

## Zahlen zum Thema 'jung verwitwet':

In Deutschland gibt es etwa 600.000 Verwitwete im Alter von 20 bis 49 Jahren, mehr als 1 Million Kinder sind Halb- oder Vollwaisen. Jährlich sterben etwa 35.000 verheiratete Deutsche dieser Altersgruppe. Das heißt, dass täglich etwa 100 Frauen und Männer zu jungen Witwen und Witwern werden.

**verwitwet.de** - seit 1999 ein nicht kommerzielles, offenes InternetPortal mit mehreren tausend angemeldeten Nutzern, ist in Verbindung mit **jung verwitwet e.V.** - dem mildtätigen Verein 'hinter' dem Portal - die erste bundesweite Initiative und Interessenvertretung für jung Verwitwete sowie deren Kinder. Die Gemeinschaft, die sich hier trifft, wird täglich größer. Der Austausch und die Gemeinsamkeit in dieser so schwierigen Lebenssituation geben Unterstützung bei der Bewältigung des veränderten Alltags.

**Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.**

Interessierte Verwitwete - mit oder auch ohne Kinder - sowie alle Menschen, denen das InternetPortal und die Regionalgruppen hilfreich sein können, sind eingeladen, mit zu gestalten und ein Zuhause für unsere Interessen, unsere Gedanken und unsere Gefühle zu schaffen.

verwitwet.de &  
jung verwitwet e.V.

service@verwitwet.de  
info@jungverwitwet.de  
www.verwitwet.de  
www.jungverwitwet.de



**Öffentlichkeitsarbeit  
Mitglieder**  
Trauerbegleiter (ITA)  
**InternetPortal**

**Oliver** Scheithe · 21339 Lüneburg  
fon 041 31 - 284 85 85  
oliver.scheithe@jungverwitwet.de  
service@verwitwet.de

**Finanzen**

**Corinna** Schütt · 18225 Kühlungsborn  
fon 03 82 93 - 423 98  
corinna.schuet@jungverwitwet.de

**Trauerbegleitung**  
Trauerbegleiterin (ITA)

**Ulla** Engelhardt · 22397 Hamburg  
fon 01 72 - 513 50 41  
ulla.engelhardt@verwitwet.de

**Veranstaltungen  
Regionalgruppen**

**Marie** Kimpenhaus · 40882 Ratingen  
fon 021 02 - 84 33 46  
marie.kimpenhaus@jungverwitwet.de

**Öffentlichkeitsarbeit  
Regionalgruppen**  
Trauerbegleiterin

**Armin** Walkowiak  
**Jutta** Vehling-Walkowiak · 45259 Essen  
fon 0201 - 520 67 74  
jutta.vehling@verwitwet.de  
armin.walkowiak@jungverwitwet.de

**Trauerbegleitung  
Regionalgruppen**  
Trauerbegleiterin

**Heike** Fries · 45721 Haltern am See  
fon 01 71 - 448 47 80  
heike.fries@verwitwet.de

**Generalia**  
Trauerbegleiter

**Siegfried** Bieber · 60435 Frankfurt am Main  
fon 069 - 50 24 45  
siegfried.bieber@jungverwitwet.de

**Spendenkonto/  
Bankverbindung**

Evangelische Bank eG · Kassel  
BLZ 520 604 10 · Konto 400 5651  
IBAN DE36 5206 0410 0004 0056 51  
BIC GENODEF1EK1

**Postanschrift**

jung verwitwet e.V.  
Bogenstraße 26  
20144 Hamburg

**Info-Telefon/Büro**

**040 - 36 11 16 85**

## Keiner wird gefragt,

wann es ihm recht ist,  
Abschied zu nehmen  
von dem Menschen, den er liebt.  
Die Welt stürzt zusammen.  
Man fühlt sich verlassen, ist allein.  
Doch das stimmt nicht:  
Wir sind da -  
uns geht es genauso.  
Deswegen können wir  
verstehen, helfen, begreifen.  
Wir können  
lachen, weinen, heil werden  
und vielleicht neu anfangen.  
Wir sind füreinander da -  
einfach so.  
Und wir sehen uns regelmäßig.



www.verwitwet.de

## InternetPortal & Verein

# jung verwitwet e.V. verwitwet.de

Trauer ist individuell und wird ganz unterschiedlich erlebt. Es gibt keine Anleitung.

Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.

*Wilhelm von Humboldt*

Tod - kaum jemand wagt es auszusprechen. Er ist so unfassbar und endgültig. Doch wir müssen ihn annehmen. Weil unser Leben, unsere Geschichte, die Geschichte des geliebten Menschen, der uns verlassen hat, uns dazu zwingt.

Verstehen werden wir den Tod vielleicht nie. Aber wir können lernen, mit ihm zu leben, auch wenn das am Anfang unmöglich scheint: allein, leer, verletzt und unendlich traurig - umgeben von Freunden und Familie und trotzdem verlassen...

Aber es gibt Menschen, denen es genauso geht. Gemeinsam können wir verstehen - manchmal ohne Worte - und begreifen, wir leben. Weinen, lachen,

**Mit dem Nötigsten beginnen, dann das Mögliche tun und plötzlich das Unmögliche schaffen.**

uns austauschen, trauern. Miteinander fühlen.

Wir knüpfen Kontakte, helfen uns bei emotionalen sowie organisatorischen Problemen, bieten gegenseitige Unterstützung. Und wir achten auf die Kids, damit auch sie nicht allein gelassen werden - wir sind füreinander da.

Und wir brauchen uns.

**Manchmal können wir nicht mehr füreinander tun als einfach nur da zu sein.**

## verwitwet.de hilft

*bisherige Angebote rund um die Uhr über das InternetPortal:*

- unmittelbarer Austausch mit anderen Betroffenen  
Foren, Chat - Tageszeit und Ort spielen dabei keine Rolle
- große Info- und Literatur-Datenbank
- Tipps bei Ämter- und Sachfragen
- Hilfe durch ausgebildete TrauerbegleiterInnen

*darüber hinaus:*

- persönliche Kontakte in regionalen Selbsthilfegruppen sowie gegenseitige Unterstützung
- Veranstaltungen, Seminare, Workshops - auch speziell für Kinder und Jugendliche

*Vorrangiges Ziel von verwitwet.de ist und bleibt, alle Betroffenen auf dem Weg 'zurück ins Leben' zu begleiten und zu unterstützen.*

*weitere, durch jung verwitwet e.V. unterstützte Ziele, sind:*

- Aufbau und Vernetzung von Regionalgruppen
- Kooperation mit sozialen Verbänden, Kirchen, ...
- politische Interessensvertretung/Lobby für jung Verwitwete und (Halb-)Waisen



## Helfer benötigen Hilfe:

Persönliches Engagement - ob nun tatkräftig, finanziell, organisatorisch oder mit Know-How - ist willkommen und unverzichtbar.

Wir freuen uns über jede Kontaktaufnahme, jeden der vorbeischaut, jeden, der einfach da und dabei ist. Immer.

**Trauer ist keine Krankheit. Doch unterdrückte Trauer kann krank machen.**

*So können Sie uns vielfältig unterstützen:*

- durch aktive Mithilfe das InternetPortal und **jung verwitwet e.V.** mitgestalten und ausbauen
- bei Veranstaltungen durch die Bereitstellung von Räumlichkeiten, Werbemitteln, Sachspenden, ...
- durch Ihr Know-How bei Expertenfragen und -veranstaltungen
- durch Ihre beruflichen und privaten Kontakte Sponsoren / Spender finden und vermitteln
- durch Ihren Mitgliedsbeitrag und/oder Spenden zur Umsetzung unserer angestrebten Ziele beitragen

Es gibt mehrere Möglichkeiten, uns zu erreichen: durch Besuch des InternetPortals [www.verwitwet.de](http://www.verwitwet.de), über eine der Regionalgruppen oder aber durch persönliche Kontaktaufnahme per Mail oder Fon zu einem der (Vereins-)Ansprechpartner auf der Rückseite dieses Flyers.