

WELEDA

Seit  1921

WELEDA

Seit  1921

Die anthroposophische Ratio zu Rose und Gold



Weleda AG
Möhlerstraße 3-5
73525 Schwäbisch Gmünd
www.weleda.de

**Entfalten von Gesundheit und Schönheit
im Einklang mit Mensch und Natur.**

Inhalt

3	Der Ursprung der Anthroposophie Was ist Anthroposophie?
6	Was ist Gesundheit? Was ist ein ganzheitlicher Ansatz?
7	Das dreigliedrige Gleichgewicht
9	Pflanzen, Mineralien und der Mensch
12	Von der Theorie zur Praxis Die anthroposophische Ratio
13	Rose und Gold in der Produktzusammensetzung
14	Die Weleda Mission

Der Ursprung der Anthroposophie

»**Anthroposophie** wurde Anfang des zwanzigsten Jahrhunderts von dem Philosophen und spirituellen Lehrer Rudolf Steiner begründet.

Zusammengesetzt aus zwei altgriechischen Wörtern, anthropos (Mensch) und sophia (Weisheit), bedeutet Anthroposophie „Bewusstsein des eigenen Menschentums“.

Was ist Anthroposophie?

In seinen eigenen Worten definierte Steiner Anthroposophie als „Erkenntnisweg, „der das Geistige im Menschenwesen zum Geistigen im Weltenall führen möchte.“

Die praktischen Ansätze der Anthroposophie umfassen unter anderem Kunst, Architektur, Bildung, biologisch-dynamische Landwirtschaft und Medizin.

Rudolf Steiner begründete eine Methode der spirituellen Forschung, die sich in ihrer Präzision und Genauigkeit nicht von den Naturwissenschaften unterscheidet. Sie untersucht sowohl das spirituelle Wesen des Menschen als auch die spirituelle Realität der Natur.

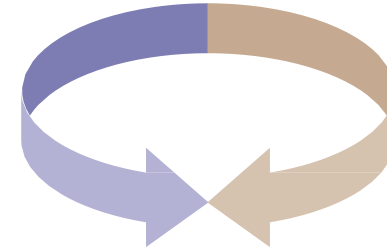
In der Erforschung der Natur werden die Ergebnisse anthroposophisch spiritueller Forschung um die Ergebnisse einer intuitiven, vorurteilsfreien und präzisen Naturbetrachtung ergänzt. Diese Art der Naturbetrachtung wird, nach dem Dichter und Wissenschaftler Goethe, **Goetheanistische Betrachtung** genannt.

»Das Schöne ist eine Manifestation
geheimer Naturgesetze, die uns
ohne dessen Erscheinung ewig
wären verborgen geblieben.«

Johann Wolfgang von Goethe

Anthroposophie erkennt die Verbindung zwischen Mensch und Natur an

Mensch
z.B. Biografie



Natur
z.B. Pflanzen

Was ist Gesundheit?

Anthroposophische Heilmittel und Kosmetik sind ganzheitlich, natürlich und wenn möglich aus kontrolliert biologischem Anbau. Es sind Produkte, die die Gesundheit fördern, statt nur Krankheit vorzubeugen oder zu behandeln – ein System, welches als **Salutogenese** bekannt ist. Diese Idee wurde von dem israelisch-amerikanischen Soziologen Aaron Antonovsky entwickelt.

Nach diesem Verständnis ist Gesundheit nicht die Abwesenheit von Krankheit, sondern die Fähigkeit bewusst, aktiv und sicher durch das Leben zu gehen. Damit einher geht ein Bewusstsein des eigenen Selbst als ein wahrhaftig freies und mündiges „Ich“ in der Welt.

Was ist ein ganzheitlicher Ansatz?

Wie in der konventionellen Medizin basiert die Diagnose auf physischen Symptomen, wobei in der anthroposophischen Medizin und Naturkosmetik auch Seele, Lebenskräfte und Geist sowie die individuellen Lebensumstände berücksichtigt werden.

Dieses vollständige Bild wird **ganzheitlich** betrachtet, um die beste Behandlungsmethode zu finden. Dieser Ansatz unterstützt jedes Individuum darin, die eigene Lebenskraft zu nutzen und eine innere Balance zu finden.

Das dreigliedrige Gleichgewicht

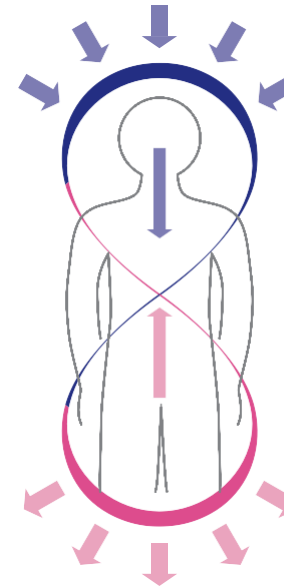
Zwei gegensätzliche Systeme des menschlichen Körpers befinden sich in ständigem Konflikt. Ein drittes System sorgt für Gleichgewicht.

Das **Nerven-Sinnes-System** nimmt Informationen und Substanzen aus der Umgebung auf. Es stellt eine Beziehung zwischen Körper und Umwelt her und bildet Grenzen und Strukturen.

In einem dynamischen Gegensatz dazu produziert das **Stoffwechsel-Gliedmaßen-System** Energie, Wärme und körpereigene Stoffe und ermöglicht durch die Muskeln Bewegung.

Das **Nerven-Sinnes-System** (Informationen, Denken) und das **Stoffwechsel-Gliedmaßen-System** (Produktion, Aktion) interagieren und passen sich durch ihre biologischen Rhythmen aneinander an. Menschen finden ihr inneres Gleichgewicht im **Rhythmischen System**, wo sich das Ich-Bewusstsein frei entfalten kann. Das Rhythmische System bildet die Basis für Harmonie und Gesundheit.

Das dreigliedrige Gleichgewicht



Nerven-Sinnes-System

Informationen, Struktur
Denken

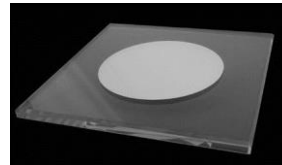
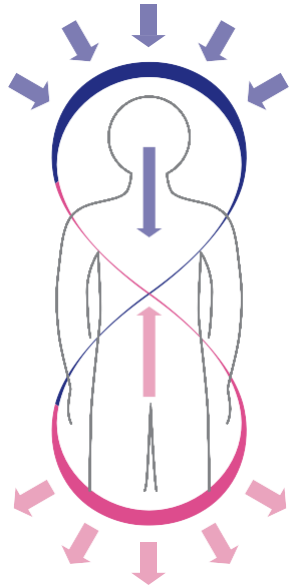
Rhythmisches System

Balance, Anpassung, Freiheit
Fühlen

Stoffwechsel-Gliedmaßen-System

Produktion, Energie
Aktion

Das Zusammenspiel von menschlichem Organismus und Natur
- die Basis unserer Rezepturen



Pflanzen, Mineralien und der Mensch

Das Zusammenspiel der Dreigliederung des menschlichen Organismus und der Dreigliederung von Pflanzen und Stoffen ist eine wichtige Erkenntnis in der Entwicklung von anthroposophischen Heilmitteln und Kosmetik.

In einer Pflanze nehmen die **Wurzeln** Nährstoffe, Wasser und Mineralien aus der Umwelt auf und integrieren diese in den Organismus. In diesem Sinne sind die Wurzeln verbunden mit dem **Nerven-Sinnes-System** des Menschen, welches Informationen aus der Umgebung in den Körper aufnimmt.

In der **Blüte** einer Pflanze werden Stoffe (Pollen, Duft, Frucht und Samen) von innen nach außen produziert. So ist die Blüte mit dem **Stoffwechsel-Gliedmaßen-System** des Menschen verbunden.

Die repetitiv rhythmische Art, auf die die **Blätter** einer Pflanze an ihrem Stängel befestigt sind, verbindet sie mit den **Rhythmischen System** (Herz und Atmung) des menschlichen Organismus.

In diesem Sinne deckt sich das Bild des Menschen mit einer umgekehrten Pflanze.

Ähnlich wie Pflanzenteile stehen auch verschiedene mineralische Stoffe in Beziehung zu verschiedenen Körperfunktionen.

Kristalle sind strukturiert und transparent. Licht durchströmt sie ohne ihre Struktur zu verändern, ähnlich der Art und Weise wie das **Nerven-Sinnes-System** Informationen verarbeitet.

Brennbare Mineralien wie Sulfur oder Phosphor sind chemisch aktiv und setzen vor allem in Kombination mit Sauerstoff Energie frei. Sie stehen in Verbindung mit dem **Stoffwechsel-Gliedmaßen-System** - der Körper benötigt für die meiste Energiegewinnung Phosphor.

Metalle vereinen Struktur und Beweglichkeit. Trotz ihrer kristallinen Struktur und Festigkeit sind sie formbar und leiten Hitze und Strom. Metalle stehen in Beziehung zum **Rhythmischen System** und verbinden die beiden gegensätzlichen Systeme.

Von der Theorie zur Praxis

Die anthroposophische Ratio

» **Die Rose: ein Bild der Harmonie.** Die Familie der Rosen, zu der auch Apfel und Pfirsich gehören, ist in der Lage, Vitalität in Blüte oder Frucht zu speichern. Die Rose schafft ein besonderes Gleichgewicht zwischen Schönheit, Struktur und Vitalität. Während gezüchtete Rosen ihre Lebenskraft und **Harmonie** durch ihren markanten Duft ausdrücken, strahlen wilde Rosen ihre Lebenskraft nach innen aus und bilden so das wertvolle Rosa mosqueta Öl.

» **Gold: das kostbarste Metall.** Gold ist das Metall mit perfekten Eigenschaften. Es vereint extreme Widerstandsfähigkeit und Dichte mit höchster Formbarkeit und bleibt dabei unveränderlich. Es steht in Verbindung mit dem Zentrum des rhythmischen Systems - dem Herz. Therapeutisch wird Gold verwendet, um das Gemüt im Fall von Stress oder Depression zu **harmonisieren** sowie den Herz-Rhythmus zu regulieren.

» **Goetheanistische Betrachtung,** wissenschaftliche Erkenntnisse und ein anthroposophisches Verständnis von Natur und Mensch werden in der anthroposophischen Ratio kombiniert. Das ist die Basis für die Entwicklung von Weleda Naturkosmetik und Arzneimitteln.

» **Die anthroposophische Ratio** ist das Grundprinzip hinter der Auswahl einer bestimmten Pflanze oder Substanz für ein Arzneimittel oder Kosmetikprodukt. Hierbei werden anthroposophische Methoden angewandt, die das Zusammenspiel der Dreigliederung von Mensch und Pflanze (in Nerven-Sinnes-System, Rhythmischen System und auf Ebene des Stoffwechsel-Gliedmaßen-Systems) sowie die viergliedrige Organisation (physischer Körper, Lebenskräfte, Seele und Geist) des menschlichen Körpers berücksichtigt.

Rose und Gold in der Produktzusammensetzung

In der Naturkosmetik enthält jedes Produkt eine Reihe wichtiger Inhaltsstoffe. Einige Produkte haben zusätzlich eine **Leitpflanze** - die Pflanze, die das Produkt mit dem anthroposophischen Grundgedanken ausstattet. Zum Beispiel ist der harmonisierende und regenerierende Effekt der Rose für Menschen zwischen 28 und 42 Jahren besonders wichtig. Die Leitpflanze trägt nicht nur maßgeblich zur Wirksamkeit des Produktes bei, sondern fungiert gleichzeitig als **Symbol** für ein Produkt oder eine Produktreihe.

Anthroposophische Arzneimittel sind in zweierlei Hinsicht an der anthroposophischen Ratio ausgerichtet. Neben der Auswahl der **Inhaltsstoffe** wird auch der **spezifische pharmazeutische Prozess**, der die aktiven Eigenschaften einer Substanz weckt, aus einem anthroposophischen Verständnis heraus gewählt.

Um beispielsweise die heilende Wirkung von Gold zu verstärken, wird es unter Hitzeeinfluss in eine ultra-dünne Form verarbeitet.

In der anthroposophischen Medizin sowie bei der Naturkosmetik wirkt die Rezeptur ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. So werden sowohl akute Ungleichgewichte behandelt als auch zukünftige vorgebeugt - dieses Konzept der Gesunderhaltung nennt sich Salutogenese.

Die Weleda Mission

» Wir stimulieren und inspirieren Körper, Seele und Geist. Wir unterstützen dich darin, aus der Quelle deiner eigenen Lebenskraft zu schöpfen und dein inneres Gleichgewicht zu finden. Das ist es, was dich befähigt deine individuelle Gesundheit und authentische Schönheit voll zu entfalten. «

» **Unser einzigartiger Weg, unsere Mission zu verwirklichen.** Wir kreieren unsere Naturprodukte mit größter Sorgfalt und Leidenschaft. Ihre Wirksamkeit weisen wir mit wissenschaftlichen, pluralistischen und adäquaten Methoden nach. Als Pionier und Trendsetter der ökologischen Pharmazie und Naturkosmetik orientieren wir uns an den Bedürfnissen unseren Kund*innen und unserem Purpose: „Entfalten von Gesundheit und Schönheit im Einklang mit Mensch und Natur.“

Jede unserer Handlungen zeichnet sich durch Nachhaltigkeit und den respektvollen Umgang mit unseren Mitmenschen und mit der Natur aus. Wir fördern das Bewusstsein für die Verbindung von Mensch und Natur und verändern damit das Konsumverhalten.

Unseren Wurzeln stets treu bleibend streben wir danach, uns ständig weiterzuentwickeln.

Impressum

Weleda AG
Möhlerstraße 3-5
73525 Schwäbisch Gmünd
www.weleda.de