

# MABUSE-BUCHVERSAND

Buchhandlung für alle Gesundheitsthemen

## Katalog 2021/22

www.mabuse-buchversand.de



Altenpflege und Alter  
Alternativmedizin  
Behinderung  
Demenz  
Erfahrungsberichte  
Familie und Erziehung  
(Früh)pädagogik  
Geschichte der Medizin  
Gesundheit und Politik  
Kinder(fach)buch  
Ernährung und Kochen  
Krankenpflege  
Medizin  
Psychiatrie  
Psychotherapie  
Ratgeber  
Schwangerschaft u. Geburt  
Sexualität  
Sterben, Tod und Trauer  
Unterhaltung



Wir schicken Ihnen  
jedes lieferbare  
Buch portofrei  
zu!



[www.bunzlauergrosshandel.de](http://www.bunzlauergrosshandel.de)



## Liebe Leserin, lieber Leser,

egal ob Fachbücher für Ihre Ausbildung und Ihren beruflichen Alltag im Gesundheits- und Sozialwesen, interessante Ratgeber, spannende Romane und Krimis oder auch schön illustrierte Bilderbücher – in unserem Katalog finden Sie eine vielfältige Auswahl.

Darüber hinaus können Sie jedes lieferbare Buch in unserem Online-Shop

[www.mabuse-buchversand.de](http://www.mabuse-buchversand.de)

bestellen. Wir liefern portofrei!

Mit unserem Newsletter bleiben Sie immer auf dem Laufenden: Abonnieren Sie ihn auf unserer Homepage.

Für alle Schulen, Bibliotheken und Institutionen, die einen zuverlässigen Partner für Buchlieferungen und Büchertische suchen, halten wir ein umfangreiches Serviceangebot bereit. Sprechen Sie uns an!

Wir beraten Sie gern und kompetent:

**Tel.: 069 -70 79 96 -16**

**bestellen@mabuse-buchversand.de**

Mit Ihrer Bestellung unterstützen Sie den unabhängigen Buchhandel.

Es grüßen herzlich

Maria Weisgerber-Loitz und Hermann Löffler



## Inhalt

Psychotherapie, Psychosomatik und Psychologie .....	5	■
Psychiatrie und Sucht .....	10	■
Pflege – Lehrbücher .....	13	■
Pflege – Tipps für die Praxis .....	16	■
Pflegemanagement .....	20	■
Pflegepädagogik .....	21	■
Pflegewissenschaft .....	22	■
Altenpflege und Alter .....	23	■
Demenz .....	26	■
Sterben, Tod und Trauer .....	28	■
Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre .....	30	■
Kinder(fach)buch .....	37	■
(Früh)pädagogik .....	42	■
Familie und Erziehung .....	45	■
Partnerschaft und Sexualität .....	47	■
Naturheilverfahren, Alternativmedizin .....	49	■
Erfahrungsberichte .....	53	■
Menschen mit Behinderung .....	55	■
Medizin .....	57	■
Geschichte der Medizin und Pflege .....	58	■
Gesundheit, Umwelt und Politik .....	61	■
Ratgeber .....	63	■
Ernährung und Kochen .....	68	■
Unterhaltung .....	70	■

### Mabuse Buchversand, Katalog 2021/22

© Mabuse-Verlag GmbH, Kasseler Str. 1a (Ökohaus)

60486 Frankfurt a.M., Tel.: 069 - 70 79 96 16, Fax: 069 - 70 41 52

[www.mabuse-buchversand.de](http://www.mabuse-buchversand.de), [bestellen@mabuse-buchversand.de](mailto:bestellen@mabuse-buchversand.de)

Alle Rechte, insbesondere des Nachdrucks, vorbehalten.

Stand: 16. 4. 2021, Auflage: 115.000 Exemplare

Anzeigen: Es gilt die Preisliste Nr. 31 vom 1.3.2020.

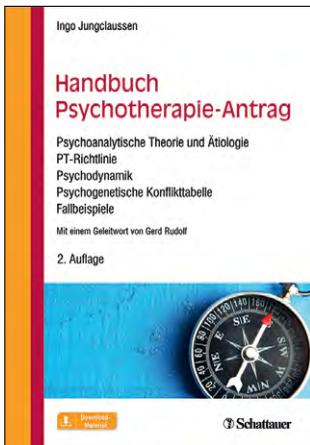
Titelfoto: Maria Weisgerber-Loitz, Frankfurt am Main

Satz: Tanja Huckenbeck und Maria Weisgerber-Loitz, Frankfurt am Main

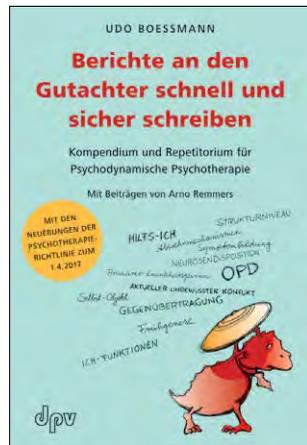
Druck: Brühlsche Universitätsdruckerei, Gießen, gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

Wir danken allen Anzeigenkunden und den LeserInnen für Hinweise auf neue und nützliche Bücher.





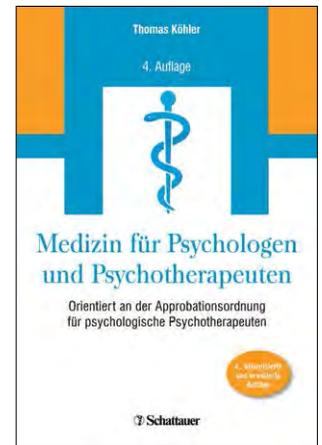
Jungclaussen, Ingo  
**Handbuch Psychotherapie-Antrag**  
 ▶ Psychodynamisches Verstehen und effizientes Berichtschreiben in der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie  
 Ihr Kompass durch den Theorie- und Antragsdschungel – erweitert und neu aufgelegt! Neu in der 2. Auflage:  
 • Ausführliche Darstellung aller Änderungen der reformierten Psychotherapie Richtlinien auch bzgl. des veränderten Berichts an den Gutachter sowie hieran angepasste Berichts-Checklisten  
 • Fallbeispiele aus der Praxis  
 Schattauer, 2. Aufl. 2018, 553 S., **70 Euro, Nr. 19031/002**



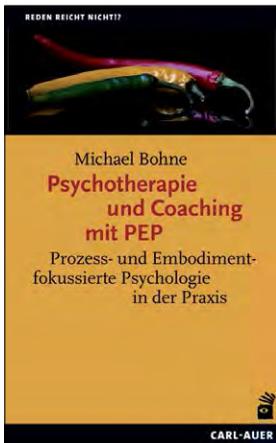
Boessmann, Udo  
**Berichte an den Gutachter schnell und sicher schreiben**  
 ▶ Kompendium und Repetitorium für Psychodynamische Psychotherapie  
 Kassenantrag, Bericht an den Gutachter, Psychotherapie-Antrag: Was bisher oft eine lästige Pflicht war, wird dank des Bestsellers von Udo Boessmann zukünftig professionelle Routine – jetzt mit den Neuerungen der Psychotherapie-Richtlinie 2017! Mit Beiträgen von Arno Remmers.  
 dpv, 2. Aufl. 2017, 227 S., **40 Euro, Nr. 18260**



Boessmann, Udo / Remmers, Arno  
**Praktischer Leitfaden der tiefenpsychologisch fundierten Richtlinien-therapie**  
 ▶ Wissenschaftliche Grundlagen, Psychodynamische Grundbegriffe, Diagnostik und Therapietechniken  
 Wie lassen sich die Psychotherapie-Richtlinien optimal im kassenpsychotherapeutischen Praxisalltag umsetzen? Das hilfreiche Nachschlagewerk für psychologische und ärztliche Ausbildungsteilnehmer beinhaltet die wichtigsten Informationen aus den Psychotherapie-Richtlinien, dem Kommentar und der OPD.  
 dpv, 3. Aufl. 2020, 430 S., **38 Euro, Nr. 12844**



Köhler, Thomas  
**Medizin für Psychologen und Psychotherapeuten**  
 ▶ Orientiert an der Approbationsordnung für Psychologische Psychotherapeuten  
 Leicht verständlich führt das Buch durch folgende Bereiche: Grundlagen der Psychopharmakotherapie, Sinnessysteme mit Schwerpunkt auf Schmerz Wahrnehmung und medizinischer Schmerzbehandlung, Biologische Grundlagen psychischer Störungen – Rauschdrogen und andere psychotrope Substanzen und ausgewählte Krankheitsbilder, v.a. aus den Bereichen Innere Medizin und Neurologie.  
 Schattauer, 4. Aufl. 2020, 400 S., **45 Euro, Nr. 37054**



Bohne, Michael  
**Psychotherapie und Coaching mit PEP**  
 ▶ Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie in der Praxis  
 Die Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP) hat in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung genommen. Michael Bohne hat das „Klopfen mit PEP“ einer gründlichen Revision unterzogen und beschreibt hier den aktuellen Stand der Methode. Neben den eingesetzten Techniken widmet er sich auch der therapeutischen Beziehung als entscheidendem Faktor für das Gelingen von Therapie, Coaching und Beratung.  
 Carl-Auer, 2021, 144 S., **19,95 Euro, Nr. 37609**



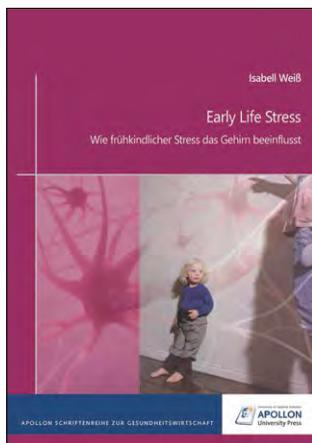
Bering, R. / Eichenberg, C. (Hrsg.)  
**Die Psyche in Zeiten der Corona-Krise**  
 ▶ Herausforderungen und Lösungsansätze für Psychotherapeuten und soziale Helfer  
 DAS Buch zum Thema für eine professionelle Leserschaft. 30 ExpertInnen blicken zurück auf den Lockdown, schildern ihre Erfahrungen und zeigen Perspektiven für den zukünftigen Umgang mit den Folgen der Pandemie auf. Die Besonderheiten gefährdeter Zielgruppen wie Alleinerziehender, Opfer häuslicher Gewalt, Einsatzkräfte, Hinterbliebener und älterer Menschen werden aufgezeigt.  
 Klett-Cotta, 3. Aufl. 2021, 350 S., **35 Euro, Nr. 37655**



Scherenberg, Viviane / Pundt, Johanne (Hrsg.)  
**Psychische Gesundheit wirksam stärken – aber wie?**  
 Ängste, Depressionen, Stress und Burn-out sind Dauerthemen unserer schnelllebigen Gesellschaft. Ist die mentale Ausgewogenheit einmal in Schiefelage geraten, kann dies zusätzlich zu körperlichen Symptomen führen. Der Themenband gibt einen umfassenden Einblick in die vielfältigen Einflussfaktoren psychischer Gesundheit. Er stellt unterschiedliche Ansätze zur Stressmessung dar sowie Möglichkeiten und Grenzen moderner Wege zur Stressbewältigung.  
 Apollon University Press, 2020, 416 S., **54,90 Euro, Nr. 37126**



Hammel, Stefan  
**Alles neu gerahmt!**  
 ▶ Psychische Symptome in ungewöhnlicher Perspektive  
 Welcher Lösungsversuch steckt in einer Depression? Wie funktioniert eine Panikstörung? Was ist die gute Absicht einer traumatischen Reaktion? Das Buch führt die Leser durch die Galerie der Krankheitsbilder und stellt psychische Symptome in einen neuen Rahmen. Es bietet verständliche Modelle, mit denen Therapeuten ihren Klienten Orientierung geben. Im Mittelpunkt steht der wertschätzende Umgang mit psychischen Symptomen.  
 Reinhardt, 2. Aufl. 2021, 143 S., **24,90 Euro, Nr. 37613**



Weiß, Isabell  
**Early Life Stress**  
 ► Wie frühkindlicher Stress das Gehirn beeinflusst  
 Psychische Auffälligkeiten bei Kindern sind laut RKI keine Seltenheit und verursachen bei Betroffenen einen hohen Leidensdruck. Dieser Band betrachtet Early Life Stress aus einer biopsychosozialen Sichtweise. Was bedeutet Stress? Inwiefern nimmt er Einfluss auf neuroplastische Vorgänge im Gehirn? Ein Präventionsprogramm, das nicht nur für sinkende Gesundheitskosten sorgen kann, sondern auch für eine höhere Lebensqualität von Kindern und Eltern. Apollon University Press, 2021, 112 S., **24,90 Euro, Nr. 37516**



Korittko, Alexander  
**Posttraumatische Belastung bei Kindern und Jugendlichen**  
 ► Erkennen, verstehen, lösen  
 Posttraumatische Belastung bei Kindern und Jugendlichen kann verschiedene Ursachen haben und unterschiedliche Symptome zeigen. Dieser Ratgeber richtet sich in erster Linie an betroffene Eltern. Der beschriebene Ansatz traumasensibler Pädagogik umfasst aber auch die Aufgaben von LehrerInnen, ErzieherInnen und SozialpädagogInnen. Eine praktische Übersicht möglicher Symptome einer PTBS bei Kindern und Jugendlichen rundet das Buch ab. Carl-Auer, 2021, 91 S., **19,95 Euro, Nr. 37606**



Schmidt-Traub, Sigrun  
**Zwänge bei Kindern und Jugendlichen**  
 ► Ein Ratgeber für Kinder und Jugendliche, Eltern und Therapeuten  
 Die neue Auflage des Ratgebers beschreibt die Erscheinungsformen von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen sowie die verursachenden, auslösenden und aufrechterhaltenden Bedingungen und berücksichtigt dabei aktuelle Erkenntnisse der Zwangsforschung. Anschaulich werden zudem verhaltenstherapeutische Behandlungsmöglichkeiten dargestellt. Hogrefe, 3. Aufl. 2021, 181 S., **16,95 Euro, Nr. 37608**



Nevermann, C. / Reicher, H.  
**Depressionen im Kindes- und Jugendalter**  
 ► Erkennen, Verstehen, Helfen  
 Depressive Störungen gibt es bereits im Kindes- und Jugendalter! Sie reichen von leichten Verstimmungszuständen bis hin zur schweren klinischen Depression. In diesem Buch beschreiben zwei ausgewiesene Expertinnen die ganze Bandbreite depressiver Störungen, verbunden mit der Beantwortung zentraler Fragen. Ein wichtiges Buch für Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen sowie für PsychologInnen, SozialpädagogInnen und TherapeutInnen. C.H. Beck, 3. Aufl. 2020, 271 S., **14,95 Euro, Nr. 37433**



Hopf, Hans  
**Die Psychoanalyse des Jungen**  
 Bei diesem Buch handelt es sich um eine völlige Neubearbeitung des bewährten, seit 2014 in vier Auflagen erschienenen Lehrbuches. Die Neuauflage wurde gründlich überarbeitet und trägt dem Wandel in Gesellschaft und Familie, den Auswirkungen der Digitalisierung und den neuen Möglichkeiten der Behandlung in den letzten Jahren Rechnung. Dieses Buch richtet sich an PsychotherapeutInnen in Klinik und Praxis, AusbildungskandidatInnen und Studierende des Studiengangs Psychotherapie. Klett-Cotta, 5. Aufl. 2021, 464 S., **50 Euro, Nr. 19970**



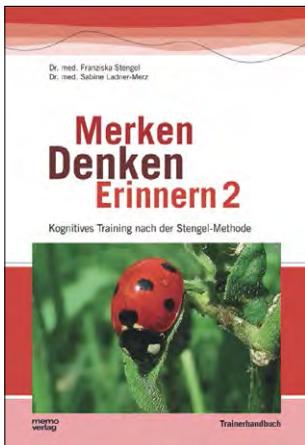
Hopf, Hans  
**Kinderträume verstehen**  
 Träume sind keine Schäume! Und weil alle Kinder träumen, können Eltern, ErzieherInnen und LehrerInnen an den Traumerzählungen erkennen, welche kleinen und manchmal auch großen Probleme da zu bewältigen sind. Der erfahrene Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut Hans Hopf zeigt an zahlreichen Beispielen und ihrer behutsamen Interpretation: Selbst ohne Kenntnis psychologischer Theorien können Erwachsene mit den kindlichen Traumbildern umgehen – vorausgesetzt, sie sind bereit, sich in die Träume einzufühlen. Mabuse, 3. Aufl. 2018, 217 S., **16,95 Euro, Nr. 202293**



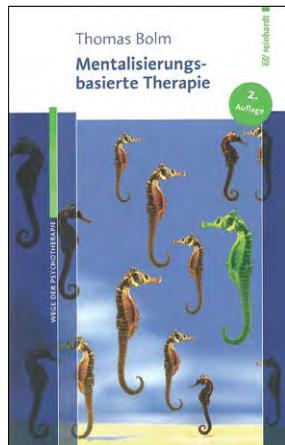
Friederichs, Petra / Friederichs, Edgar  
**Es muss nicht immer ADHS sein**  
 ► Lern- und Verhaltensstörungen frühzeitig erkennen und erfolgreich behandeln  
 Hyperaktivität, Lese- und Rechtschreibprobleme, Rechen- und Aufmerksamkeitsstörungen in der Schule, Machtkämpfe um Hausaufgaben und das Abtauchen in die mediale Welt des I-Pads und Co. bestimmen den Alltag vieler Familien. Dass diesen Störungsbildern häufig Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitungsstörungen zugrunde liegen, zeigen Erkenntnisse aus der modernen Hirnforschung. Klett-Cotta, 2021, 336 S., **25 Euro, Nr. 37617**



Heinemann, Alois u.a.  
**Ich bin bei Dir**  
 ► zusammen leben, fühlen, wachsen  
 Grundbedingungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind ständige Veränderungen durch den Wechsel von unangenehmen und angenehmen äußeren und inneren Reizen, von guten und schlechten Gefühlen. Grundanforderungen für eine gesunde Entwicklung sind dann Frust und Lust, Freude und Leid anzunehmen. Grundfähigkeiten zur Bewältigung des ständigen Wechsels sind schließlich von Geburt an bei sich selbst und anderen negative Zustände auszuhalten und in positive zu wandeln. VPPA Willich, 2. Aufl. 2018, 21 S., **16,50 Euro, Nr. 37578**



Stengel, F. / Ladner-Merz, S.  
**Merken – Denken – Erinnern 2**  
 ► Kognitives Training nach der Stengel-Methode. Trainerhandbuch  
 Der lang erwartete zweite Band des umfassenden Trainingsprogramms für das sozial-kommunikative Kognitive Training in der Gruppe oder einzeln. Das Material für den professionellen Einsatz in Therapie, Pflege und Bildung für alle Altersgruppen zur Verbesserung der kognitiven Leistungen wie Konzentration, Wahrnehmung, Denken, Sprache und Gedächtnisfunktionen. Neueste Studien belegen zusätzlich eine antidepressive und schmerzlindernde Wirkung.  
 memo, 2. Aufl. 2020, 292 S.,  
**39,90 Euro, Nr. 33521**



Bolm, Thomas  
**Mentalisierungs-basierte Therapie**  
 Dieses Buch informiert praxisnah und anschaulich über das Mentalisierungs-konzept und seine verschiedenen Anwendungen. Mentalisieren bezeichnet die Fähigkeit, sich über die eigenen mentalen Zustände, aber auch über die anderer Personen differenzierte Vorstellungen zu machen. Diese inneren Vorstellungen ermöglichen einen spielerischen Umgang mit der eigenen Realitätswahrnehmung und dem eigenen Verhaltensrepertoire.  
 Reinhardt, 2. Aufl. 2021, 202 S.,  
**29,90 Euro, Nr. 37612**



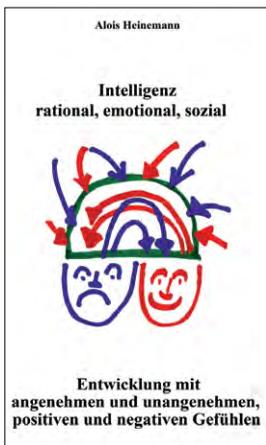
Lammers, Claas-Hinrich  
**Beziehungsgestaltung mit narzisstischen Menschen**  
 Die Persönlichkeitszüge narzisstischer Menschen machen die therapeutische Arbeit mit ihnen mitunter schwierig und anspruchsvoll, sie machen sie aber auch interessant und oft überraschend. Dieses Buch entwirft ein Spektrum von Ansätzen für eine erfolgreiche Beziehungsgestaltung mit narzisstischen Personen.  
 Psychiatrie, 2021, 160 S.,  
**20 Euro, Nr. 37485**



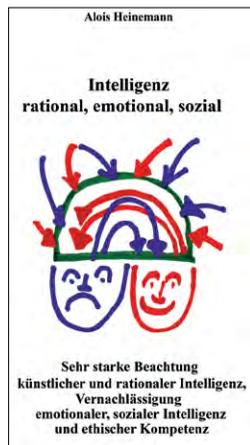
Karin J. Lebersorger  
**Herausforderung Down-Syndrom**  
 Entwicklungsprozesse von der Kindheit bis zum Erwachsen-Werden verstehen und unterstützen  
 Brandes & Apsel  
 Karin J. Lebersorger  
**Herausforderung Down-Syndrom**  
 Entwicklungsprozesse von der Kindheit bis zum Erwachsen-Werden verstehen und unterstützen  
 172 S., Pb. Großoktav, € 17,90  
 ISBN 978-3-95558-295-1



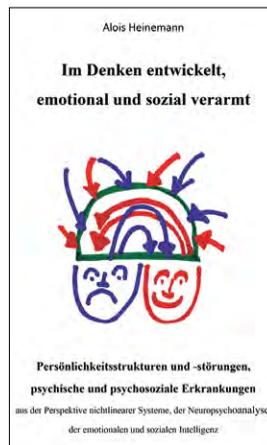
Claudia Carda-Döring et al.  
**berührt**  
 Alltagsgeschichten von Familien mit behinderten Kindern  
 Brandes & Apsel  
 Claudia Carda-Döring et al.  
**berührt**  
 Alltagsgeschichten von Familien mit behinderten Kindern  
 5. Auflage, 200 S., Pb. Großoktav, € 19,90  
 ISBN 978-3-86099-829-8



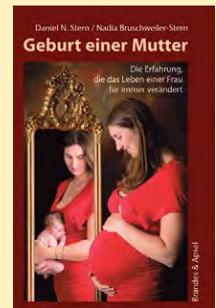
Heinemann, Alois  
**Intelligenz – rational, emotional, sozial**  
 ► Entwicklung mit angenehmen und unangenehmen, positiven und negativen Gefühlen  
 Die ursprünglichen von Geburt an vorhandenen angenehmen Lust- und Kontaktgefühle, aber auch die unangenehmen Unlust- und Schmerzgefühle, Aggressions- und Abwehrgefühle haben eine sehr wichtige entwicklungsfördernde Bedeutung. Abwehr- und Aggressionsgefühle ringen um Verständnis und Nähe, Unlust- und Schmerzgefühle machen aufmerksam auf Störungen und Gefahren.  
 VPPA Willich, 2019, 53 S.,  
**9,80 Euro, Nr. 37575**



Heinemann, Alois  
**Intelligenz – rational, emotional, sozial**  
 ► Sehr starke Beachtung künstlicher und rationaler Intelligenz  
 Neben den Gedanken haben Gefühle und Affekte einen überlebenswichtigen Einfluss auf die persönliche Entwicklung und die Gestaltung von Beziehungen. Deshalb ist es wichtig, nicht nur die künstliche und rationale Intelligenz zu beachten, sondern auch die emotionale, soziale Intelligenz. Intelligenz (auch die künstliche) muss verstanden werden als Verbindung von rationaler, emotionaler und sozialer Kompetenz. Intelligenz gibt es nur in diesem ganzheitlichen Gefüge.  
 VPPA Willich, 2019, 53 S.,  
**9,80 Euro, Nr. 37576**



Heinemann, Alois  
**Im Denken entwickelt, emotional und sozial verarmt**  
 ► Persönlichkeitsstrukturen und -störungen  
 Dem Titel des Buches entsprechend werden bei den einzelnen Störungen und Erkrankungen nicht nur Symptome und gedankliche, sondern auch emotionale und soziale Strukturen und ihr konstruktiver oder destruktiver Einfluss auf die Trieb-, Fühl-, Denk-, Wert-, Beziehungs- und Verhaltensmuster beschrieben. Die Berücksichtigung der Symptome und der emotionalen Dynamik reduziert die Gefahr von Fehldiagnosen.  
 VPPA Willich, 2016, 135 S.,  
**24,80 Euro, Nr. 37577**



Daniel N. Stern / Nadia Bruschiweiler-Stern  
**Geburt einer Mutter**  
 Die Erfahrung, die das Leben einer Frau für immer verändert  
 Brandes & Apsel  
 Daniel N. Stern / Nadia Bruschiweiler-Stern  
**Geburt einer Mutter**  
 Die Erfahrung, die das Leben einer Frau für immer verändert  
 5. Auflage, 244 S., Pb. Großoktav, € 19,90  
 ISBN 978-3-95558-057-5



Éva Hédervári-Heller (Hrsg.)  
**Eingewöhnung und Bindung**  
 Psychoanalytische und bindungstheoretische Grundlagen für gelungene Eingewöhnungsprozesse in Kindertageseinrichtungen  
 Brandes & Apsel  
 Éva Hédervári-Heller (Hrsg.)  
**Eingewöhnung und Bindung**  
 Psychoanalytische und bindungstheoretische Grundlagen für gelungene Eingewöhnungsprozesse in Kindertageseinrichtungen  
 172 S., Pb. Großoktav, € 19,90  
 ISBN 978-3-95558-266-1  
[www.brandes-apsel.de](http://www.brandes-apsel.de)



Zehetner, Bettina  
**Reparaturprojekt Mann – Erholungsgebiet Frau**  
 ► Feministische psychosoziale Beratung bei Beziehungskonflikten, Gewalterfahrung, Trennung und im Umgang mit Arbeit, Geld und Körper  
 Diametric, 2020, 152 S.,  
**18,90 Euro, Nr. 37459**



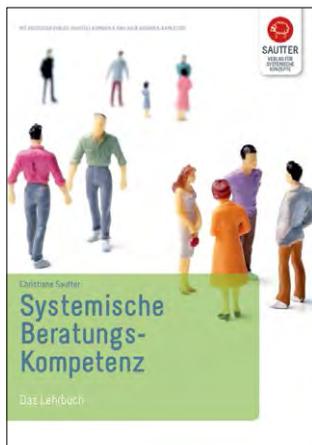
Pietrowsky, Reinhard  
**Träume in der Kognitiven Verhaltenstherapie**  
 ► Ein Praxisleitfaden  
 Die Arbeit mit Träumen ist in der KVT bisher kaum verbreitet, obwohl sie hilfreiche Möglichkeiten zur Diagnostik, Vertiefung der Therapiebeziehung sowie der Ableitung und Umsetzung von Verhaltenszielen bietet. Das Buch stellt einen gut evaluierten Ansatz für die Arbeit mit Träumen vor und illustriert das Vorgehen anhand von Beispielen und Arbeitsmaterialien.  
 Hogrefe, 2021, 179 S.,  
**29,95 Euro, Nr. 37611**



Huppertz, Michael  
**Unterwegs mit Achtsamkeit**  
 ► Häufig und selten gestellte Fragen  
 Achtsamkeit ist populär und umstritten. Werden wir durch die Achtsamkeitspraxis ruhiger oder ruhiggestellt? Werden wir gelassener oder gleichgültiger? Achtsamkeit ist zu Recht ein Bestandteil vieler Weisheitslehren und sie kann tatsächlich eine Bereicherung unseres Lebens in der aktuellen gesellschaftlichen Situation sein. Das Buch beschäftigt sich auch mit den praktischen Problemen, die sich auf dem Weg der Achtsamkeit stellen.  
 Mabuse, 2021, ca. 256 S.,  
**24,95 Euro, Nr. 202555**



Huppertz, Michael (Hrsg.)  
**Achtsamkeitsbasierte Therapie und Beratung**  
 ► Zur Anwendung von Achtsamkeit in verschiedenen psychosozialen Kontexten  
 Es gibt in der psychosozialen Welt einen großen Bedarf, Achtsamkeit in die eigene beratende und therapeutische Arbeit zu integrieren. Dieses Buch vermittelt das Konzept der Achtsamkeit über Erfahrungsberichte aus der Einzel- und gruppentherapeutischen Arbeit mit Menschen, die an Depressionen, Angststörungen, einer psychotischen Symptomatik oder Suchterkrankungen leiden.  
 Mabuse, 2021, ca. 152 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 202556**



Sautter, Christiane  
**Systemische Beratungskompetenz**  
 ► Das Lehrbuch  
 Dieses Lehrbuch umfasst sowohl die theoretischen Grundlagen der systemischen Psychotherapie als auch deren praktische Umsetzung im Berateralltag. Mit dieser einzigartigen Kombination erspart es dem Benutzer die zeitaufwendige Literatursuche. Das Buch ist gut verständlich geschrieben. Ein exzellenter Begleiter für Ausbildung und Praxis!  
 Neu: Kindertherapie, Stressverarbeitung, Lern-, Bindungs- und Sozialpsychologie.  
 Verlag für Syst. Konzepte, 2. erw. Aufl. 2016, 320 S.,  
**48 Euro, Nr. 19333**



Sautter, Christiane / Sautter, Alexander  
**Den Drachen überwinden**  
 ► Vorschläge zur Traumheilung für Betroffene und Therapeuten  
 In diesem Buch stellen Christiane und Alexander Sautter ihre sanfte Traumatherapie vor. Ihr Konzept stützt sich auf die Interventionen der systemischen Psychotherapie, nutzt darüber hinaus die Erkenntnisse der Neuropsychologie und berücksichtigt wirksame Techniken aus verschiedenen traumatherapeutischen Schulen.  
 Verlag für Syst. Konzepte, 4. Aufl. 2018, 152 S.,  
**17 Euro, Nr. 15389**



Sautter, Christiane (Hrsg.)  
**Was bei Trauma wirklich hilft**  
 ► Bewährte Methoden in der Traumatherapie  
 Mit erfahrenen Kollegen aus verschiedenen Kontexten stellt die Autorin zusammen, was sich in der Traumatherapie bewährt hat: Methoden, mit denen Klienten auf dem Weg zur Heilung unterstützt werden können, und Einstellungen der Klienten, die sich auf dem Weg der Heilung als hilfreich erwiesen haben. Berichte von Klienten zeigen, wie die beschriebenen Methoden erfolgreich umgesetzt wurden. Ein Buch für Betroffene und KollegInnen.  
 Verlag für Syst. Konzepte, 2016, 240 S.,  
**23 Euro, Nr. 32780**



Heine, Anni  
**Endlich wieder Boden unter meinen Füßen**  
 ► Trauma-Integrationsarbeit mit der Fallschirm-Methode®  
 Trotz intensiver Bemühungen finden Betroffene oft keinen Ausweg aus ihren belastenden Gefühlen. Um Menschen dabei wirksam zu unterstützen, entwickelte die Traumatherapeutin Anni Heine die Fallschirm-Methode. Dabei nutzt sie die Thermik dessen, was PatientInnen gerade fühlen, um sie sanft zurück auf den Boden emotionaler Freiheit zu begleiten. Das Buch vermittelt die Methode als wertvolle Verständnisbasis.  
 Verlag für Syst. Konzept, 2019, 256 S.,  
**20 Euro, Nr. 37176**



Wrona, Jennifer  
**Konfettiregen im Kopf – Leben mit Borderline**  
 ► Wie es sich anfühlt. Wie man damit umgeht. Was wirklich hilft.  
 Viele Betroffene leiden unter Vorurteilen und Angehörige wissen oft nicht, wie sie mit diesen Menschen umgehen sollen. Damit räumt Jennifer Wrona jetzt auf: Sie spricht über das Tabu-Thema der emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung und gibt einen Einblick in die Welt zwischen psychischer Gesundheit und Krankheit. Offen und ehrlich berichtet sie von ihren psychischen Erkrankungen und zeigt Wege durch diese schwere Zeit.  
 Trias, 2021, 172 S.,  
**19,99 Euro, Nr. 37615**



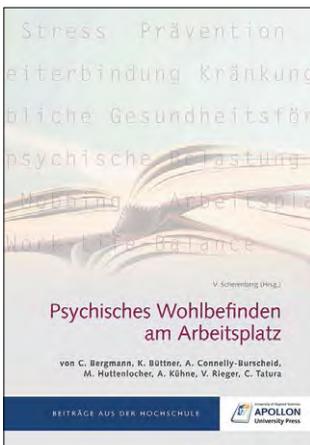
Kuntze, Holger  
**Das Leben ist einfach, wenn du verstehst, warum es so schwierig ist**  
 ► Persönliche Krisen überwinden, innere Freiheit gewinnen  
 Es gibt Momente im Leben eines jeden Menschen, in denen wir unzufrieden sind, hadern oder gar verzweifeln. Bei der Bewältigung solcher existenzieller Krisen begleitet uns der erfahrene Psychotherapeut Holger Kuntze. Er gewährt uns mithilfe moderner Verhaltenstherapie sowie neuester Erkenntnisse der Neurowissenschaft und Evolutionsforschung einen Blick hinter die Kulissen unseres eigenen Fühlens und Denkens.  
 Kösel, 2021, 288 S.,  
**18 Euro, Nr. 37542**



Chu, Victor  
**Briefe an einen jungen Therapeuten**  
 ► Einblicke in das Herz der Psychotherapie  
 In diesen „Briefen“ schreibt der erfahrene Gestalttherapeut Victor Chu seinem jungen Alter Ego, der vor 45 Jahren die ersten Schritte ins therapeutische Metier machte. Chu ermutigt den jungen Therapeuten, mehr auf sich zu hören und sich zu trauen, eigene Wege zu gehen. Besonders wichtig ist ihm dabei die Balance zwischen Privatleben und Beruf. Höhen und Tiefen im Privatleben erweisen sich als wichtige Lernschritte, um ein menschlicher Therapeut zu sein.  
 Schattauer, 2021, 256 S.,  
**30 Euro, Nr. 37610**



Rauh-Köpsel, Martin  
**Sie müssen da nicht allein durch!**  
 ► Aus der Praxis eines Psychotherapeuten oder warum unkonventionelle Methoden oft die wirksamsten sind  
 Martin Rauh-Köpsel gewährt uns Einblick in seine Praxis, wo er seit vielen Jahren mit ganz unterschiedlichen Methoden an den Problemen seiner PatientInnen arbeitet und sich dabei nicht scheut, über die Grenzen der etablierten Therapieformen hinauszugehen. Er hat tief berührende, tragische, verblüffende sowie äußerst skurrile Geschichten aus 25 Jahren Praxis aufgeschrieben.  
 Eden Books, 2021, 320 S.,  
**17,95 Euro, Nr. 37614**



Scherenberg, Viviane (Hrsg.)  
**Psychisches Wohlbefinden am Arbeitsplatz**  
 Die Förderung des psychischen Wohlbefindens am Arbeitsplatz nimmt angesichts der Digitalisierung, des zunehmenden Zeit- und Leistungsdrucks sowie der Entgrenzung der Arbeit und Freizeit eine immer bedeutendere Rolle ein. Doch wie lassen sich Mobbing oder Krankheiten am Arbeitsplatz vermeiden? Die AbsolventInnen der APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft sind in ihren wissenschaftlichen Arbeiten diesem Problem auf den Grund gegangen. Apollon University Press, 2020, 156 S.,  
**29,90 Euro, Nr. 37128**



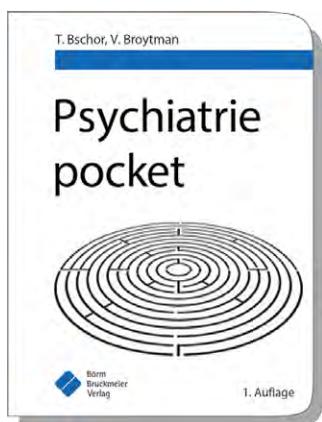
Hübl, Thomas  
**Kollektives Trauma heilen**  
 ► Persönliche und globale Krisen verstehen und als Chance nutzen  
 Der international renommierte spirituelle Lehrer Thomas Hübl zeigt, wie sich ungelöstes kollektives Trauma auf unsere persönliche Entwicklung, aber auch die der ganzen Menschheit auswirkt und nachhaltig Gefühle, Geist und Körper beeinträchtigt. In diesem Buch erklärt er, wie man mithilfe des von ihm entwickelten Prozesses kollektives Trauma integriert und heilt.  
 Irisiana, 2021, 352 S.,  
**22 Euro, Nr. 37497**



Fischer-Klepsch, Martina  
**Soziale Phobie – die heimliche Angst**  
 ► Selbsthilfeprogramm mit Übungen aus der Praxis  
 Glückliche Beziehungen lassen uns aufblühen und stärken uns. Was aber, wenn diese Ressource zu einer Gefahrenquelle wird? Dieses Buch bietet Hilfe zur Selbsthilfe: Auf Basis des vermittelten Hintergrundwissens kann die individuelle Ursache der Angststörung aufgespürt werden. Übungen helfen dabei, sich Schritt für Schritt der Angst zu stellen. Durch das Soziale Kompetenztraining erhalten Sie weitere Tools, um neue Situationen entspannt zu meistern.  
 Junfermann, 2021, 224 S.,  
**26 Euro, Nr. 37588**



Prünke, Thomas  
**Die Krisenbewältigungskiste**  
 ► 54 Karten, die Mut machen  
 „In einer Krise ist jeder Pionier!“ – diesem Leitsatz folgend behandeln die Karten 54 Themen, Emotionen und Konflikte, die mit einer Krise einhergehen können. Sie bieten wertvolle Orientierung bei deren Bewältigung und leisten Hilfe zur Selbsthilfe, indem sie Denkanstöße geben und dazu anleiten, sich eigene Ressourcen bewusst zu machen. Das Kartenset unterstützt TherapeutInnen, BeraterInnen und Coaches, Menschen in Krisenzeiten produktiv zu begleiten.  
 Klett-Cotta, 2021, 72 S.,  
**28 Euro, Nr. 37607**



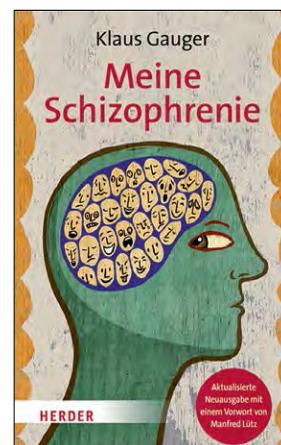
Bschor, Tom / Broymant, Valeria  
**Psychiatrie pocket**  
 • Zum schnellen Nachschlagen im Klinik- oder Praxisalltag  
 • Kompakt und übersichtlich: Tabellen, Schemata, Algorithmen  
 • Diagnostik: psychopathologischer Befund, ICD-Kriterien, Diagnose und Psychopathologie-Skalen, Tests  
 • Pharmakotherapie: Indikation, Wirkmechanismen, Dosierungen, empfohlene Serumspiegel, Kontrolluntersuchungen, Nebenwirkungen, Interaktionen, Kontraindikationen  
 • Auch für den Nacht- und Notdienst  
 Börm Bruckmeier, 2020, 250 S.,  
**22,99 Euro, Nr. 37070**



Klein, Jan Philipp u. a.  
**Mein erster Dienst – psychiatrische Notfälle**  
 Kurz und knapp beinhaltet dieser Leitfaden alle wichtigen Dinge, die man im Auge behalten muss – vom konkreten Ablauf der Anamnese über die genaue Dosierung von Notfallmedikamenten bis hin zum praktischen Vorgehen bei Unterbringung und Zwangsbehandlung. Das Buch eignet sich damit nicht nur für Berufsanfänger, sondern auch als schnelle und präzise Entscheidungshilfe für MitarbeiterInnen in der Notfallmedizin und erfahrene PsychiaterInnen.  
 Springer, 2. Aufl. 2021, 186 S.,  
**22,99 Euro, Nr. 37623**



van Merendonk, Stijn  
**Motivierende Gesprächsführung kompakt**  
 ► Arbeitshilfen für Therapie und Beratung  
 Diese Arbeitshilfe wurde für Berufsgruppen entwickelt, die nach einer Einführung oder Schulung MI in der Praxis anwenden möchten. Neben den wichtigsten Aspekten der Theorie umfasst der Fächer praktische Fragen, fünfzehn schwierige, aber in der Praxis häufig anzutreffende Situationen und viele Beispielsätze. Außerdem finden Sie Tipps für die Anwendung von MI in Gruppengesprächen.  
 Lambertus, 2021, 87 S.,  
**18 Euro, Nr. 37448**



Gauger, Klaus  
**Meine Schizophrenie**  
 ► Aktualisierte Neuauflage mit einem Vorwort von Manfred Lütz  
 Klaus Gauger erkrankt als junger Mann an paranoider Schizophrenie. Mit schonungsloser Offenheit erzählt er die Geschichte seines sich steigernden Wahns. Von Schizophrenie Betroffene leiden oft unter massiver gesellschaftlicher Ausgrenzung. Dieses Memoire enttabuisiert die schwere psychische Krankheit. Außerdem ist es ein Plädoyer für eine menschlichere Psychiatrie – und für eine bessere gesetzliche Regelung der Zwangsbehandlung in Deutschland.  
 Herder, 2021, 248 S.,  
**22 Euro, Nr. 37619**



Brieger, Peter / Menzel, Susanne  
**Umgang mit Suizid in psychiatrischen Einrichtungen**  
 Ein Suizid in der Klinik – am Ort des maximalen Schutzes für den Betroffenen und der Entlastung von Angehörigen – ist besonders belastend für alle Beteiligten. Diese Arbeitshilfe stellt das aktuelle Wissen über Suizid im Krankenhaus oder anderen psychosozialen Einrichtungen dar und macht praxiserprobte Vorschläge, wie Begleitung und Unterstützung aussehen können.  
 Psychiatrie, 2021, 128 S.,  
**30 Euro, Nr. 37493**



Böhning, André (Hrsg.)  
**Assistierter Suizid für psychisch Erkrankte**  
 ► Herausforderung für die Psychiatrie und Psychotherapie  
 Selbsttötungsgedanken sind häufige Begleitphänomene schwerer, unheilbarer körperlicher und psychischer Erkrankungen. Der Wunsch nach assistiertem Suizid von psychisch Erkrankten scheint schwerer greifbar. Dieses Fachbuch greift die Herausforderungen und Kontroversen der Debatte auf.  
 Hogrefe, 2021, 232 S.,  
**34,95 Euro, Nr. 37621**



Seidl, Ulrich  
**Psychiatrische Differenzialdiagnostik**  
 ► Vom Befund zur Diagnose  
 Die Befunderhebung, das Erkennen und Benennen der Phänomene sowie die diagnostische Zuordnung sind die Basis des klinischen Handelns in der Psychiatrie. Das Buch vermittelt verständlich grundlegendes Wissen und gibt AnfängerInnen wie auch erfahreneren KlinikernInnen Hinweise zur Begrifflichkeit und zum diagnostischen Vorgehen. Dabei wird nicht nur auf häufige Diagnosen in der Akutpsychiatrie, sondern auch auf mögliche Fallstricke und schwierige Differenzialdiagnosen eingegangen.  
 Kohlhammer, 2021, 220 S.,  
**39 Euro, Nr. 37618**



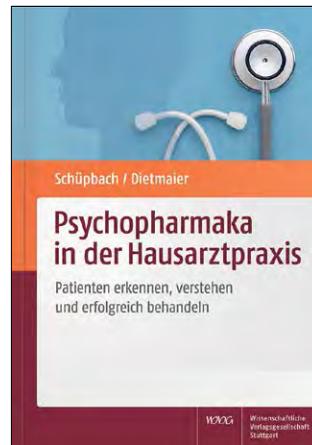
Weinmann, Stefan u. a. (Hrsg.)  
**Psychiatrische Krisenintervention zu Hause**  
 ► Das Praxisbuch zu StäB Et Co  
 Das Buch beschreibt die Entwicklungslinien des breit diskutierten Home Treatment. Erfolgreiche Praxisbeispiele geben MedizinerInnen, SozialarbeiterInnen, PsychologInnen und Pflegekräften, die mit StäB-Projekten starten wollen, Anregungen zur Planung und Umsetzung.  
 Psychiatrie, 2020, 288 S.,  
**38 Euro, Nr. 37622**



Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V. (Hrsg.)  
**Wahnsinnig nah**  
 ► Ein Buch für Familien und Freunde psychisch erkrankter Menschen  
 Wenn ein Partner, ein Kind oder ein Elternteil psychisch krank wird, helfen Angehörige und Freunde gerne. Aber wie? Und wie viel Hilfe tut gut? Was ist mit den eigenen Ängsten, Sorgen und vielleicht auch Scham- und Schuldgefühlen? In diesem Buch bieten Erfahrungen anderer Angehöriger Entlastung. ExpertInnen erklären, was Diagnosen bedeuten, welche Behandlungsangebote es gibt und wie man im Gespräch bleibt.  
 Balance buch+medien, 2021, 192 S., 18 Euro, Nr. 37494



Will, Andrea / Bogana, Nadine  
**Ein Leben auf dem Schwebebalken**  
 ► Biografiearbeit im Kontext von Sucht und stationärer Soziotherapie  
 Das Buch verbindet die Lebensgeschichten suchtkranker Menschen aus einer salutogenetischen Perspektive mit den Fachthemen Alkoholabhängigkeit, stationärer Soziotherapie, Abstinenzkonzeption und Biografiearbeit. Der Kern sind 8 Interviews mit Menschen in der Soziotherapie, die fachlichen Kapitel runden den Blick in die Lebenswelten ab und ergänzen die Literatur der Suchtkrankenhilfe um den längst fälligen Teil der stationären Soziotherapie.  
 Mabuse, 2019, 179 S., 29,95 Euro, Nr. 202439



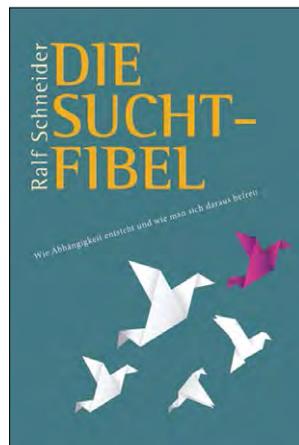
Schübach, Daniel / Dietmaier, Otto  
**Psychopharmaka in der Hausarztpraxis**  
 ► Patienten erkennen, verstehen und erfolgreich behandeln  
 Dieses Buch will HausärztInnen dabei unterstützen, die optimale, leitliniengerechte Therapie für ihre PatientInnen zu finden. Der Fokus liegt dabei auf den Krankheitsbildern Depression, Psychose sowie Angst- und Schlafstörung und dem Umgang mit psychiatrischen Notfällen. Man erfährt alles zu Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose und ärztlicher Therapie dieser Erkrankungen, zu Therapiemstellung und Behandlung in Schwangerschaft und Stillzeit.  
 WVG, 2021, 284 S., 34,80 Euro, Nr. 37455



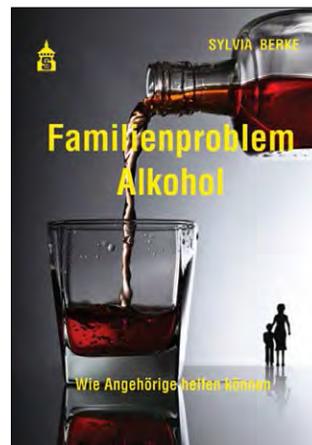
Westhoff, Ben  
**Fentanyl**  
 ► Neue Drogenkartelle und die tödliche Welle der Opioidkrise  
 Fentanyl ist etwa 100 Mal stärker als Morphin und führt jedes Jahr zu Tausenden Drogentodesfällen, vor allem in den USA, aber zunehmend auch in Europa. Ben Westhoff hat vier Jahre recherchiert und erzählt darüber in einem packenden Bericht. Westhoff ist überzeugt: Strafen und Repression helfen nicht, wichtig sind vielmehr Aufklärung, Unterstützung und Angebote, um Schäden an Leib und Leben zu minimieren.  
 Hirzel, 2021, 264 S., 28 Euro, Nr. 37454



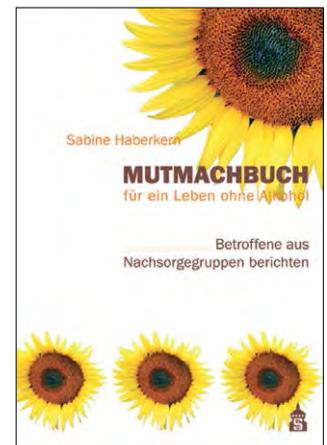
Wetterling, Tilman  
**Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit**  
 Sucht: Risiken – Formen – Interventionen  
 Interdisziplinäre Ansätze von der Prävention zur Therapie  
 Hrsg. von U. Bibe-Merzoch, E. Aniszow, Hayfron und H. Klam  
 Das Buch stellt die Aspekte der alkoholbezogenen Störungen fundiert dar. Aufbauend auf der über 35-jährigen klinischen Erfahrung des Autors werden praktische Behandlungsstrategien aufgezeigt, insbesondere therapeutische Interventionsmöglichkeiten in verschiedenen Behandlungskonstellationen.  
 Kohlhammer, 2020, 197 S., 34 Euro, Nr. 37620



Schneider, Ralf  
**Die Suchtfibel**  
 ► Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte  
 Die Suchtfibel hilft Betroffenen, deren Angehörigen und Fachleuten sich Grundwissen über Sucht und Abhängigkeit anzueignen, das Wesentliche über die am weitesten verbreiteten Suchtformen zu erfahren, sich selbst bzw. Betroffene besser zu verstehen, Wege aus der Sucht und die notwendigen Schritte dafür zu kennen, die Befreiung von der Sucht vorzubereiten und zu begleiten.  
 Schneider, 20. Aufl. 2019, 452 S., 19,50 Euro, Nr. 30156



Berke, Sylvia  
**Familienproblem Alkohol**  
 ► Wie Angehörige helfen können  
 Das vorliegende Buch zeigt, wie sich Alkoholranke und schließlich auch Angehörige durch die Suchtentwicklung verändern und Schaden nehmen und wie andererseits schon kleine sinnvollere Veränderungen im Verhalten der Umgebung zu großen Veränderungen bei den Betroffenen führen können.  
 Schneider, 8. Aufl. 2019, 135 S., 12,80 Euro, Nr. 33397



Haberkern, Sabine  
**Mutmachbuch für ein Leben ohne Alkohol**  
 ► Betroffene aus Nachsorgegruppen berichten  
 In diesem Mutmachbuch für ein Leben ohne Alkohol berichten acht Betroffene. Die Lebensgeschichten gehen unter die Haut, denn sie zeigen in einer authentischen und Mut machenden Art und Weise, wie diese alkoholabhängigen Menschen ihren Weg zur Abstinenz gefunden haben. Sie berichten schonungslos über ihre Trinkzeiten, wie und warum sie eine Abstinenzentscheidung getroffen haben und wie es danach weiterging.  
 Schneider, 8. Aufl. 2018, 105 S., 11 Euro, Nr. 31073

# Entdecken Sie unsere Non-Books: Jubelnde Schwestern

Die „Jubelnden Schwestern“ bringen Schwung in Ihren Alltag!



„Jubelnde Schwestern“, Nr. 16820



„Glückwunsch“, Nr. 17876



„Herzlichen Dank ...“, Nr. 37277

Postkarten „Jubelnde Schwestern“ (Nr. 16820), „Glückwunsch“ (Nr. 17876) und „Herzlichen Dank ...“ (Nr. 37277)  
Staffelpreise:  
ab 1 Ex. je 1 Euro,  
ab 30 Ex. je 90 Cent,  
ab 50 Ex. je 80 Cent



**Klemm-Mappe mit einer starken Dokumentenklemme**

Das über die Ecken gezogene Verschlussgummi hält den Inhalt zusammen und verhindert das Herausfallen von einzelnen Blättern. Die Mappe hat zusammengeklappt die Maße 25 x 32 x 2 cm.

9,99 EUR, Nr. 19848



**Klappkarte mit passendem Umschlag**

Maße: 17 cm x 12 cm, gefertigt aus hochwertigem und stabilem Karton (280 g), Innenseiten blanko, beschreibbar  
2 EUR, Nr. 19752



**Porzellantasse**

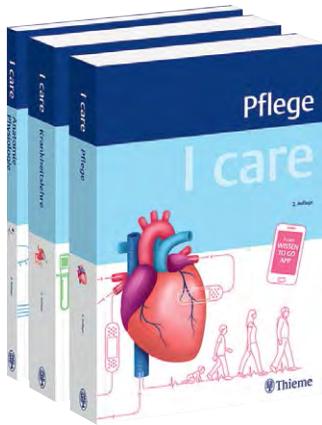
spülmaschinenfest, Inhalt 300 ml  
9,95 EUR, ab 10 Stück je 8,95 EUR,  
Nr. 31197

**Twinbox**  
Ob Stiftebox oder Spardose: Bei der Twinbox „Jubelnde Schwestern“ haben Sie freie Wahl!  
Maße: H|B|T = 8,5 cm x 8,5 cm x 11 cm  
9,90 EUR, Nr. 31913



**Praktischer Magnet, ein originelles Geschenk, fürs Büro oder für zu Hause.** Maße: 54 x 80 mm  
2,95 EUR, Nr. 16888





**I care LernPaket, 3 Bände**

► Pflege, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre  
Das Lernpaket bietet in drei Bänden zu Pflege, Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre alles Wissenswerte rund um die Pflegeausbildung. Gleichzeitig ist es auch für andere Fachberufe im Gesundheitswesen geeignet. Die Bände sind aufeinander abgestimmt und bieten die optimale Vorbereitung für den anspruchsvollen Pflegealltag. Die dazugehörige App ermöglicht zudem jederzeit einen Zugriff auf das Wichtigste aus allen drei Bänden.  
Thieme, 2. Aufl. 2020, 3402 S., 149,99 Euro, Nr. 31988



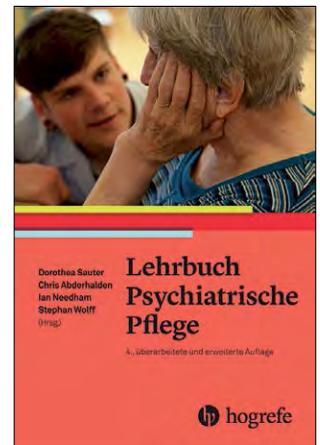
**Menche, Nicole (Hrsg.)  
Pflege Heute**

Generationen von Schülern haben mit diesem Buch gelernt, unzählige Lehrer haben ihren Unterricht damit aufgebaut, in Krankenhäusern, stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen ist es zu Hause. Erstellt nach dem neuen Pflegeberufegesetz (PflBG) und der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe (PflAPrV) ist PflegeHeute Ihr optimales Lehrbuch für die generalistische Ausbildung und DAS Nachschlagewerk für Praxis und Lehre.  
Elsevier, 7. Aufl. 2019, 1616 S., 75 Euro, Nr. 37625



**PFLEGEN Lernpaket 1-3**

► Grundlagen und Interventionen – Biologie/Anatomie/Physiologie – Gesundheits- und Krankheitslehre  
Eine neue Didaktik erklärt den Lernstoff übersichtlich, kompakt und verständlich. Alle drei Bände sind komplett aufeinander abgestimmt und folgen einer einheitlichen Nomenklatur, können aber auch einzeln eingesetzt werden. Transferaufgaben zum Selbsttest bereiten ideal auf die Prüfung vor. Auch im klinischen Alltag gibt PFLEGEN Sicherheit durch klare Handlungsanweisungen und viele exklusive Schritt-für-Schritt-Fotografien.  
Elsevier, 2017, 2040 S., 132 Euro, Nr. 34298



**Sauter, Dorothea u. a. (Hrsg.)  
Lehrbuch Psychiatrische Pflege**

Dieses erfolgreiche und begeistert aufgenommene Lehrbuch stellt pflege- und klientenorientiert die Grundlagen, Rahmenbedingungen, Werkzeuge, Pflegekonzepte und spezifischen Behandlungssettings psychiatrischer Pflege dar. Es deckt die curricular geforderten Inhalte der „Fachweiterbildung Psychiatrie“ vollständig ab. Die vierte Auflage wurde aktualisiert, einzelne Pflegekonzepte und Werkzeuge wurden überarbeitet und die Pflegediagnosen, -interventionen und -ergebnisse erweitert.  
Hogrefe, 4. Aufl. 2022, 1248 S., ca. 79,95 Euro, Nr. 33141



Ruff, Peter W.  
**Einführung in den Gebrauch der medizinischen Fachsprache**  
Das kompakte Handbuch stellt eine ideale Lernanleitung zur medizinischen Fachsprache in Anatomie, Klinik und Pharmazie dar. Es vermittelt Kenntnisse über Herkunft, Bildung, Rechtschreibung, Aussprache und Betonung und gibt Auskunft über medizinische Fachausdrücke sowie häufig vorkommende Wortbildungselemente aus dem Lateinischen und Griechischen. Die neue Auflage wurde vierfarbig gestaltet und mit neuen Zeichnungen versehen.  
Europa-Lehrmittel, 7. Aufl. 2021, 102 S., 14,30 Euro, Nr. 37581



Aden, Patricia / Stöckmann, Franziska  
**Bildwörterbuch Plus**  
► Schwerpunkt Gesundheit und Pflege  
Das Bildwörterbuch ist der ideale Begleiter für Menschen mit geringen Deutsch-Kenntnissen. Gegenstände und Fachbegriffe aus dem Berufsalltag in Arztpraxis, Krankenhaus und Pflegeheim werden anhand von Bildern vorgestellt. Zu jedem Begriff: Foto mit Nennung des Gegenstands/Begriffs auf Deutsch – englische Übersetzung – Abbildung und Nennung einer typischen Tätigkeit – kurzer Infosatz in einfacher Sprache. Mit Audio-Dateien als digitales Zusatzmaterial.  
Europa-Lehrmittel, 2018, 176 S., 13,90 Euro, Nr. 34369



Wright, Lorraine M. u. a.  
**Familienzentrierte Pflege**  
► Lehrbuch für Familien-Assessment und Interventionen  
Die Autorinnen vermitteln spezifisches Wissen und Fertigkeiten familienorientierter Pflege in ihrem international herausragenden Praxishandbuch. Sie beschreiben, wie Bedürfnisse von Familien gekannt eingeschätzt werden und wann, wie, welche Interventionen zur familienzentrierten Pflege angebracht sind. Sie zeigen, mit welcher Haltung, welchen Richtlinien und Instrumenten Pflegenden Familien begegnen, einschätzen und kompetent begleiten können.  
Hogrefe, 3. Aufl. 2021, 368 S., 44,95 Euro, Nr. 37540



Kainberger, Franz u. a. (Hrsg.)  
**Klinisches und Kritisches Denken**  
► Manual klinischer Symptome, Syndrome und anderer Anlassfälle  
Souverän den Praxisalltag meistern, Beobachtungen und Erfahrungen mit vorhandenem Wissen verknüpfen – um dafür bestens vorbereitet zu sein, bietet dieses Buch maximale Lerneffizienz durch ein breites Angebot mit Video, Audio, Print, Quiz und Live-Webinar für unterschiedliche Lernbedürfnisse und das Aufzeigen eigener Potenziale, unterstützt durch Raum für die individuell-persönliche Mitschrift in dieser Printversion.  
Facultas, 2020, 256 S., 35 Euro, Nr. 37511



Dielmann, Gerd  
**Pflegeberufegesetz und Ausbildungs- und Prüfungsverordnung**  
 ► Kommentar für die Praxis  
 Mit dem Pflegeberufegesetz werden die Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflegeausbildungen unter der einheitlichen Berufsbezeichnung „Pflegefachfrau/-mann“ zusammengeführt und ebenso wie die Finanzierung der Ausbildung auf eine einheitliche Rechtsgrundlage gestellt. Dieser aktuelle Kommentar, der die aus der COVID-19-Pandemie resultierenden Vorschriften berücksichtigt, ist ein unverzichtbares Nachschlagewerk für Auszubildende und Lehrende.  
 Mabuse, 2021, 542 S.,  
**59,95 Euro, Nr. 202301**



Kienzle, Theo  
**Recht für Pflegeberufe**  
 ► Lehrbuch für die Aus- und Weiterbildung  
 Das Werk liefert ein genau auf die Lernbedürfnisse abgestimmtes umfassendes Nachschlagewerk zu allen relevanten Rechtsthemen in der Pflege. Die für die Aus- und Weiterbildung wichtigen Rechtsthemen werden verständlich und praxisnah erklärt. Ein unverzichtbarer Begleiter, um Rechtssicherheit bereits während der Ausbildung zu vermitteln und von Anfang an souverän in den Pflegealltag zu starten.  
 Kohlhammer, 2020, 280 S.,  
**39 Euro, Nr. 37484**



Stengel, F. / Ladner-Merz, S.  
**Heitere Gedächtnisspiele im Großdruck**  
 ► Band 1  
 • Wirksame und vergnügliche geistige Aktivierung für das Einzel- und Gruppentraining  
 • Auch für das unterhaltsame gesprächsbezogene Gedächtnistraining zu Hause  
 • Für Biografiearbeit, Reminiszenztherapie und die leitliniengerechte kognitive Stimulation in Pflege und Therapie  
 • Wirksamkeit wissenschaftlich in klinischen Studien nachgewiesen  
 • Detailliert ausgearbeitet, daher auch für das Training zwischendurch geeignet  
 memo, 2017, 72 S.,  
**13,80 Euro, Nr. 33520**



Schiff, Andrea / Dallmann, Hans-Ulrich  
**Ethik in der Pflege**  
 Verantwortungsvolle Pflege ist ohne ethische Reflexion nicht möglich. Sich in herausfordernden Situationen orientieren, Handeln begründen und verantworten zu können, erfordert ethische Kompetenz. Das Lehrbuch vermittelt das nötige Wissen und führt in die Praxisanwendung ethischer Grundlagen ein. Es beschreibt ethische Prinzipien, Methoden und typische Problemfelder in der Pflege und regt zur gemeinsamen Diskussion an.  
 UTB, 2021, 235 S.,  
**24,90 Euro, Nr. 37589**

## Wir besorgen jedes lieferbare Buch und senden portofrei!

- ➔ Wir besorgen Ihre Lieblingslektüre – schnell und zuverlässig: von Fachbüchern über Ratgeber bis hin zu spannenden Krimis und den aktuellen Bestsellern.
- ➔ In unserem Online-Shop können Sie bequem bestellen oder Sie nutzen unsere kompetente Beratung am Telefon.
- ➔ Mit Ihrer Bestellung unterstützen Sie den unabhängigen Buchhandel und fördern die gesundheitspolitische Arbeit unserer Zeitschrift *Dr. med. Mabuse* und des Mabuse-Verlages.

Wir freuen uns auf Ihre Bestellungen!

☎ 069-70 79 96 16 oder  
 bestellen@mabuse-buchversand.de



[www.mabuse-buchversand.de](http://www.mabuse-buchversand.de)



**Pflegeassistent**  
 ► Lehrbuch für Gesundheits- und Krankenpflegehilfe und Altenpflegehilfe  
 Ob Unterricht, Prüfung oder Praxis – gewinne Klarheit mit deinem Buch für Gesundheits- und Krankenpflegehilfe sowie Altenpflegehilfe. Alle Inhalte sind leicht verständlich und praxisnah, ohne unnötige Details. Neben ausführlichen Informationen findest du das Wichtigste am Rand jeder Seite zusammengefasst. Viele Abbildungen und ganzseitige Infografiken illustrieren den Text und unterstützen dich beim Lernen. Die Fotoserien leiten dich Schritt-für-Schritt an und zeigen dir, worauf du achten musst.  
 Thieme, 3. Aufl. 2020, 724 S.,  
**39,99 Euro, Nr. 17030**



Handl, Gerald  
**Angewandte Hygiene**  
 ► Ein Lehrbuch für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflegefachassistenten und Pflegeassistenten  
 Dieses Buch stellt Grundlagen der Mikrobiologie, Infektionslehre und Standardmaßnahmen zur Infektionsprävention kompakt und unmissverständlich dar. Dazu bietet es Vertiefungskapitel zu jenen Themen, die im Pflegealltag immer wieder zu Diskussionen und Kontroversen führen. Im Mittelpunkt steht die berufspraktische Relevanz für einen fundierten, praxisorientierten Unterricht.  
 Facultas, 4. Aufl. 2021, 352 S.,  
**31 Euro, Nr. 37624**

# Mundgerecht!

Fachbücher zum Thema Essen, Ernährungsverhalten und -förderung



Jean Morrissey /  
Kiely Oberlin

## Pflege von Menschen mit Essstörungen

Entwicklung fördern,  
Recovery ermöglichen,  
Körperbild verbessern

2021. 304 S.,  
2 Abb., 20 Tab., Kt  
Etwa € 34,95/CHF 45.50  
ISBN 978-3-456-86083-1  
Auch als eBook erhältlich

Das Praxisbuch für Pflegende vermittelt Grundlagen und Fertigkeiten für den professionellen recovery-orientierten Umgang mit Menschen mit Essstörungen. Mit Beispielen ermöglichen sie, Menschen mit Essstörungen und ihre Familien leichter zu verstehen.



Thomas Gottschalck

## Mundgesundheits- und Mundpflege

Praxishandbuch für Pflege-  
fachpersonen, Pflege-,  
Dental- und Zahnärztliche  
Prophylaxeassistentinnen

2., vollst. überarb. u. erw.  
Aufl. 2021. 256 S.,  
132 farbige Abb., 19 Tab., Kt  
€ 34,95/CHF 45.50  
ISBN 978-3-456-86142-5  
Auch als eBook erhältlich

Erhaltung  
und Förderung  
der Mund-  
gesundheit

Wie können Pflegende die Mundgesundheit fördern und erhalten? Der Autor stellt dazu die Grundlagen dar. Er beschreibt den Umgang mit Zahnersatz, das Assessment oraler Veränderungen, orale Zugänge über die Basale Stimulation sowie Ernährungsempfehlungen.



Lee Martin

## Essen, Trinken und Demenz

Praxishandbuch für  
demenzfreundliche  
Ernährung und Mahl-  
zeitengestaltung bei  
Menschen mit Demenz

2021. 288 S.,  
6 Abb., 16 Tab., Kt  
€ 32,95/CHF 42.90  
ISBN 978-3-456-86059-6  
Auch als eBook erhältlich

Dieses Fachbuch für Pflege-, Diät- und Care-Gastronomie-fachberufe diskutiert und zeigt, wie man die Lebensaktivität „Essen und Trinken“ zu einem wichtigen Element person-zentrierter Pflege machen kann.



Christel Bienstein /  
Andreas Fröhlich

## Basale Stimulation® in der Pflege

Die Grundlagen

9., vollst. überarb. u. erg.  
Aufl. 2021. 224 S.,  
73 Abb., 8 Tab., Kt  
€ 29,95/CHF 39.90  
ISBN 978-3-456-86043-5  
Auch als eBook erhältlich

Das Grundlagenwerk zur Basalen Stimulation in der Pflege bietet einen umfassenden Überblick darüber, was Basale Stimulation ist, welches Grundverständnis sie leitet, welche Personen und Lebensthemen in ihrem Mittelpunkt stehen und aus welchen Elementen sie besteht.



**Taschenwissen Pflege**

► Schnell – sicher – praxisnah  
 Sie sind bei manchen Pflegehandlungen unsicher? Sie brauchen schnelle Hilfe und konkrete Tipps zu Handlungsabläufen, zur Patientenbeobachtung und -überwachung? Auf das Wesentliche reduziert, übersichtlich mit Abbildungen, Tabellen und Schemata, liefert jede Karte punktgenau das benötigte Wissen. So haben Sie das Pflegewissen stets schnell zur Hand, denn das Ringbuch passt in die Kitteltasche! Neu in der 3. Auflage: Kapitel zu COVID-19.  
 Elsevier, 3. Aufl. 2021, 88 S., **17 Euro, Nr. 37626**



**Schrems, Berta  
 Der Prozess des Diagnostizierens in der Pflege**

Pflegersourcenmangel und Arbeitsbelastung lassen die Pflegediagnostik im Alltag rasch zur lästigen Schreibarbeit werden, der Pflegeprozess wird „verschlankt“ und auf standardisierte Pflegepläne reduziert. Dieses Buch hinterfragt Selbstverständlichkeiten und Grundannahmen, untersucht Begrifflichkeiten der Pflegediagnostik vor dem Hintergrund der pflegerischen Anteilnahme und des Verstehens und gibt Denkanstöße für die Praxis.  
 Facultas, 2021, 388 S., **32 Euro, Nr. 37510**



**Hecker, Thomas u. a.  
 Praxisratgeber SIS® – die strukturierte Informationssammlung**

► Richtig fragen – kompetent dokumentieren  
 Bei der Strukturierten Informationssammlung (SIS) ist die Selbsteinschätzung der Pflegebedürftigen gefragt. Lesen Sie, wie Sie Gespräche strukturieren und Fragen stellen, die Sie weiterbringen – aus echten Fallbeispielen werden verständliche Maßnahmenplanungen. Richtig fragen, kompetent (be-)schreiben und strukturiert erfassen. Das sind die drei Schritte, die den Erfolg jeder Strukturierter Informationssammlung ausmachen.  
 Schönlitersche, 2. Aufl. 2019, 144 S., **24,95 Euro, Nr. 33128**



**Friese, Andrea  
 Formulierungshilfen**

► Aktivitäten der sozialen Betreuung dokumentieren  
 Der Klassiker „Formulierungshilfen“ von Andrea Friese. Jetzt mit ergänzender Web-App.  
 Nutzen Sie beispielhafte Formulierungen für die Dokumentation der sozialen Betreuung. Die Vorschläge lassen Spielraum für die eigene Kreativität. So dokumentieren Sie schlüssig für Kollegen und aussagekräftig für die Prüfung durch den MDK. Nutzen Sie die App, um Formulierungen schnell in Dateien einzufügen.  
 Vincentz, 2. Aufl. 2017, 128 S., **22,90 Euro, Nr. 14231**



**Greif, Birgit  
 Das aktuelle Handbuch der Pflegegrade**

► Ansprüche kennen und ausschöpfen  
 Anschaulich erklärt die Autorin die geltenden Pflegegrade. Sie beschreibt, wie Pflegebedürftige und Angehörige zu ihrem Geld kommen:  
 • Wie ist der Antrag auf Einstufung zu stellen?  
 • Wie unterscheiden sich die einzelnen Pflegegrade?  
 • Wie hoch sind die Leistungen der Pflegekasse?  
 • Was prüft der Gutachter?  
 • Welche Kriterien begründen eine Demenzdiagnose?  
 Walhalla, 5. Aufl. 2019, 152 S., **19,95 Euro, Nr. 33504**



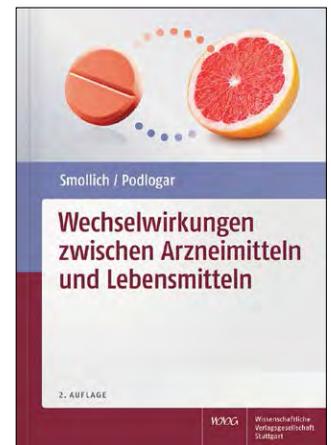
**Schäfer, Constanze  
 Arzneimittelinnahme bei Schluckstörungen (CD-ROM)**

► Schulung für Pflegekräfte  
 Erfahren Sie, wie Schluckstörungen entstehen und welche Gefahr sie darstellen. Sie finden Informationen zu Schluckhilfen für Medikamente und geeigneten Arzneiformen, zu unterstützenden Hilfsmitteln und Therapien und auch zur letzten Alternative – der Sondenversorgung. Diese Präsentation inklusive Vortragstext steht Ihnen auf CD-ROM oder als Download zur Verfügung. Sie können sie Ihren Bedürfnissen entsprechend bearbeiten.  
 DAV, 2020, 26 Power Point-Folien, **39 Euro, Nr. 37131**



**Schäfer, Constanze  
 Nebenwirkung Sturz (CD-ROM)**

► Schulung für Pflegekräfte  
 Ein Sturz im Alter läutet oft das Ende der eigenständigen Lebensführung ein. Es gilt beeinflussbare Risikofaktoren zu eliminieren. Ein Blick auf die Medikation lohnt sich immer! Diese Schulung zeigt: Nebenwirkungen wie Schwindel, Muskelrelaxation, Blutdruckabfall oder zu hohe Wirkspiegel durch Interaktionen und nachlassende Nierenleistung sind Sturz-Risikofaktoren. Doch es ist möglich, kritische Wirkstoffe zu identifizieren und gleichzeitig Therapiealternativen zu finden.  
 DAV, 2020, 28 Power Point-Folien, **39 Euro, Nr. 37172**



**Smollich, Martin / Podlogar, Julia  
 Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln**

Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln können klinisch ebenso relevant sein wie Wechselwirkungen zwischen einzelnen Arzneistoffen. Die AutorInnen zeigen die wichtigsten Wechselwirkungen auf und geben konkrete Handlungsempfehlungen. Tabellen und Übersichten ermöglichen einen schnellen Zugriff auf potenziell problematische Kombinationen.  
 WVG, 2. Aufl. 2020, 134 S., **29,80 Euro, Nr. 37449**



Feichtner, Angelika / Kössler, Hilde  
**Palliative Wundversorgung in der Praxis**

Bei nicht heilenden, persistierenden Wunden bei PatientInnen in palliativer Situation besteht trotz optimaler Versorgung oft kaum eine realistische Hoffnung auf eine Besserung der Wundsituation. Für professionell Betreuende kann die Versorgung dieser Wunden eine Herausforderung darstellen, auch weil Standardtherapien meist unzureichend sind. Dieses Buch bietet neben komprimierten Informationen zur palliativen Wundversorgung auch zahlreiche, praktische Hinweise.

Facultas, 2020, 296 S.,  
**28,90 Euro, Nr. 37512**



Schregle, Franz / Eichner, Eckhard  
**Spiritual Care und Seelsorge in der SAPV**

Das Praxisbuch zur Seelsorge und Spiritual Care in der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV) beschreibt deren Schwerpunkte mit den Elementen spirituelle Begleitung, seelsorgliche Netzwerkarbeit, interprofessionelle Teamarbeit, Bildungsarbeit und Forschung. Die Autoren entwickeln ein Instrument zur seelsorglichen und palliativmedizinischen Fallvorstellung und -reflexion und führen das Konzept der „spirituellen Fatigue“ in die seelsorgerliche Praxis ein.

Hogrefe, 2021, 208 S.,  
**28,95 Euro, Nr. 37538**



Immenschuh, Ursula / Marks, Stephan  
**Scham und Würde in der Pflege**

► Ein Ratgeber  
 Dieses Buch hilft, Würde und Scham in Pflegesituationen besser zu verstehen. Anschauliche Beispiele zeigen, hinter welchen Masken Scham sich verbergen kann und welche Rahmenbedingungen den angemessenen Umgang mit Schamgrenzen erschweren. Eine einzigartige Unterstützung für alle, die Pflege menschenwürdig gestalten wollen!

Mabuse, 2. Aufl. 2017, 114 S.,  
**16,90 Euro, Nr. 202177**



Immenschuh, Ursula  
**Unerhörte Scham in der Pflege**

► Über die Notwendigkeit einer unbeliebten Emotion  
 Schamgeschichten werden, wenn überhaupt, hinter vorgehaltener Hand erzählt. Doch die Scham hilft uns, unser soziales Zusammenleben zu gestalten. Nur wenn die Gefühlsarbeit einen zentralen Stellenwert bekommt, kann würdevolle Pflege geleistet werden. Anhand der beruflichen Realität von Pflegekräften wird sichtbar, welche Folgen die Verdrängung von Gefühlen haben kann, und wie nah Scham, Würde und Verantwortung beieinander liegen.

Mabuse, 2020, 184 S.,  
**29,95 Euro, Nr. 202537**

# Mehr wissen – besser pflegen!



**Praktische Checklisten für jeden Tag**

192 Seiten,  
 Softcover  
 ISBN 978-3-8426-0832-0  
**€ 19,95**

Stefanie Hellmann  
**Formulierungshilfen für die Pflegeprozessplanung**

- Nach den AEDL
- Mit SIS® und BI-Übersicht
- Für die stationäre und ambulante Pflege



**50 Tipps für die Pflege und Betreuung**

116 Seiten,  
 Softcover  
 ISBN 978-3-8426-0842-9  
**€ 26,95**

Jutta König  
**Beziehungsgestaltung mit Menschen mit Demenz**

- Das Basiswissen zum Expertenstandard
- Beziehungsgestaltung für alle Pflegekräfte
- Knapp und verständlich: die Qualitätsebenen und deren schnelle Umsetzung in die Praxis



**Aktuelles Fachwissen für Ein- und Umsteiger**

160 Seiten,  
 Softcover  
 ISBN 978-3-8426-0800-9  
**€ 29,95**

Anne Roder  
**Neu als Betreuungskraft**

- Das wollen Betreuungskräfte wirklich wissen: Fragen und Antworten direkt aus der Fortbildungspraxis
- Die besten Tipps gegen den Praxisschock: leicht lesbar, und schnell umzusetzen

pflegen-online.de

**schlütersche** macht Pflege leichter



**Pflege e.V.**  
**Rückkehr aus dem Krankenhaus**  
 ► Eine Handreichung für die Bewältigung der häuslichen Pflegesituation  
 Diese Informationsbroschüre soll Patientinnen und ihre Angehörigen in der Übergangszeit vom Krankenhaus in die häusliche Pflege begleiten, indem Vorstellungen davon vermittelt werden, wie es nach der Entlassung zu Hause weitergehen kann.  
 Mabuse, 2019, 76 S., DIN A4, 14,95 Euro, Nr. 202447



**Herber, Sabrina**  
**Aromatherapie in der häuslichen Pflege**  
 ► Handbuch für die Aromapflege  
 Die Aromatherapie wird seit vielen Jahren erfolgreich in Krankenhäusern und Pflegeheimen eingesetzt. Sie kann von pflegenden Angehörigen einfach und effektiv zu Hause angewendet werden.  
 • für Waschungen und Bäder  
 • für die Haut- und Mundpflege  
 • zur Dekubitusprophylaxe  
 • bei Schlaflosigkeit, Angst und Unruhe  
 • zur Begleitung bei Demenz  
 • für die palliative Aromapflege  
 Joy, 2. Aufl. 2019, 144 S., 18,95 Euro, Nr. 34036



**Hindrichs, Sabine / Fährmann, Ellen**  
**Alternativen zu freiheitsentziehenden Maßnahmen**  
 ► Pflegefachliche und rechtliche Grundlagen zur Fixierungsvermeidung  
 Die Beurteilung, wann eine freiheitsentziehende Maßnahme erforderlich und angemessen ist bzw. ob es mildere Alternativen gibt, kann nicht ohne pflegefachliches Wissen getroffen werden. Wird eine solche Maßnahme als notwendig angesehen, sind die rechtlichen Vorgaben strikt einzuhalten. Dieser Leitfaden ist für Auszubildende sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflege und Betreuung konzipiert.  
 Walhalla, 2016, 144 S., 29,95 Euro, Nr. 33554



**Schweller, Gabriele**  
**Aktivierungen für Bettlägerige**  
 ► 35 tolle und praktische Ideen für den „Lebensraum“ Bett  
 Pflegebedürftige, bettlägerige Menschen gehören zu einer sehr sensiblen Personengruppe. Ihre Lebensqualität ist so sehr eingeschränkt, dass das Bett zu ihrem Lebensraum wird. Dieses Buch bietet 35 effektive, einfache und abwechslungsreiche Aktivierungsideen, die individuell und wertschätzend eingesetzt werden können. Das klappt auch, wenn Personal und Zeit knapp sind! Entdecken Sie die Vielfalt der Aktivierungen und erweitern Sie den „Lebensraum Bett“.  
 Schlütersche, 2020, 180 S., 26,95 Euro, Nr. 37627

## Bücher-Gutscheine

- ➔ Unsere Gutscheine gelten für alle lieferbaren Bücher, CDs, DVDs, Hörbücher, Spiele etc.
- ➔ Die Gutscheine sind unbegrenzt gültig.
- ➔ Gerne personalisieren wir Ihren Gutschein.
- ➔ 4 Motive zur Wahl!



[www.mabuse-buchversand.de](http://www.mabuse-buchversand.de)



**Baer, Ulrich**  
**Aktivierungskarten für Senioren**  
 ► Spiele, Geschichten, Bilder, Lieder  
 Die Aktivierungskarten zeigen auf, wie bewährte Methoden aus der kreativen Arbeit mit Gruppen auch in der Seniorenarbeit eingesetzt werden können. Bilder, Geschichten, Spiele und Lieder regen an, sich über Vorlieben, Interessen und Erlebtes auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Alle Anregungen können von ehrenamtlich Tätigen und Pflegenden unmittelbar umgesetzt werden.  
 Schott Music, 2020, 128 Karten, 19,50 Euro, Nr. 37144



**Lotz, Thomas**  
**Wer erinnert sich? Die fünfziger Jahre, mit Audio-CD**  
 ► Rätseln, singen, erzählen, zurückblicken  
 In diesem Praxisbuch zur Aktivierung älterer Menschen dreht sich alles um die fünfziger Jahre. In 15 Kapiteln werden alle wichtigen Lebensbereiche angesprochen. Die CD bietet die passenden Schlager zum Mitsingen und Mitmachen. Wer damals jung war, wird sich gerne an diese Zeit erinnern. Ein Buch für Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Pflegenden in Alteinrichtungen.  
 Schott, 2020, 104 S., 24,50 Euro, Nr. 37121



Hindrichs, Sabine / Rommel, Ulrich  
**Pflegerische Versorgung bei COVID-19**  
 ▶ in der Langzeitpflege  
 Wie sind Pflegebedürftige und Pflegekräfte in stationärer und ambulanter Langzeitpflege in der Corona-Pandemie zu schützen? Fundierte Antworten gibt dieses Praxishandbuch. Kurz und knapp mit vielen Leitfäden, Checklisten und Ablaufdiagrammen. Die Themenpalette reicht vom Basis-Wissen der Pandemie-Planung bis zum Krisen- und Quarantänenmanagement während eines COVID-19 Ausbruchs.  
 Vincentz, 2020, 144 S.,  
**28,90 Euro, Nr. 37507**



Hindrichs, Sabine / Rommel, Ulrich  
**Pandemieplan to go**  
 Wie muss ein Pandemieplan aussehen? Dieses Praxishandbuch gibt schnelle Antworten, denn er besteht durchgängig aus Grafiken, Leitfäden und Checklisten. Die einprägsamen Grafiken geben Sicherheit und unterstützen Sie in Ihrer täglichen Arbeit. Nutzen auch Sie die schnelle Arbeitshilfe zu den vier Säulen eines Pandemie-Plans: Schutzmanagement, Personalmanagement, Versorgungsmanagement und Kommunikationsmanagement.  
 Vincentz, 2020, 52 S.,  
**16,90 Euro, Nr. 37508**



Stiller, Mercedes / von Pablocki, Frank  
**Wir verstehen uns**  
 Neue Ideen für das Miteinander der Generationen  
 ▶ Neue Ideen für das Miteinander der Generationen  
 Wie ist es um das Miteinander und die Kommunikation in Ihrer Einrichtung bestellt? Das Buch bringt den „Drahtseilakt“, der in vielen stationären Einrichtungen zu bewältigen ist, auf den Punkt. Fünf Protagonisten – vom Bewohner bis zur PDL – betrachten Meinungsverschiedenheiten aus verschiedenen Blickwinkeln. Dies führt zu neuen Lösungen und einem verbesserten Miteinander.  
 Vincentz, 2020, 172 S.,  
**29,90 Euro, Nr. 37565**



Freialdenhofen, Toni  
**Was tut mir wirklich gut?**  
 ▶ Work-Life-Balance für Pflegeberufe  
 Als Pflegekraft stoßen Sie täglich an Belastungsgrenzen. Körperlich wie psychisch. Doch was ist Zeitknappheit, Stress oder Schichtdienst entgegenzusetzen? Wie ist es um Ihre Work-Life-Balance bestellt? Der Leitfaden beschreibt Herausforderungen und Gegenmaßnahmen. Die Themenpalette reicht von Schlafstörungen und Helfersyndrom über Entspannungstechniken und Time-out bis zum Achtsamkeitstraining.  
 Vincentz, 2021, 120 S.,  
**22,90 Euro, Nr. 37585**



Quernheim, German / Zegelin, Angelika  
**Berufsstolz in der Pflege**  
 ▶ Das Mutmachbuch  
 Das Buch zeigt, wie wichtig Berufsstolz für Pflegende in Ausbildung, Lehre und Praxis ist. Die AutorInnen klären, welche Mechanismen und Strategien helfen, um diese Haltung zu entwickeln. Sie beschreiben die Facetten des Berufsstolzes mit Identität, Individualität, Leidenschaft, Mut, Selbstwert, Sinnhaftigkeit, Wissen und Bildung. Die Inhalte stärken professionell Pflegende und machen ihnen Mut, gegen chronische Belastungen und ethische Dilemmata aktiv vorzugehen und diese zu ändern.  
 Hogrefe, 2020, 192 S.,  
**39,95 Euro, Nr. 37205**



Roddewig, Marion  
**Kollegiale Beratung für Gesundheitsberufe**  
 Ein Anleitungsprogramm  
 ▶ Ein Anleitungsprogramm  
 Dieses Anleitungsprogramm zum Erlernen von Kollegialer Beratung wurde speziell für Gesundheitsberufe entwickelt, um die Anforderungen des beruflichen Alltags besser bewältigen zu können. Es enthält praktische Handlungsanregungen und kann autodidaktisch genutzt werden.  
 Mabuse, 2. Aufl. 2020, 166 S.,  
**29,95 Euro, Nr. 202402**

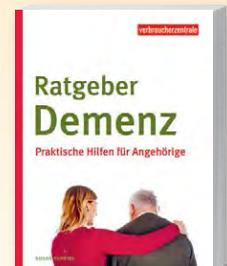
**verbraucherzentrale**



Hilfe organisieren:  
 Anträge, Checklisten,  
 Verträge – mit DIN-A4-  
 Vorlagen zum Abheften.  
 1. Auflage 2021 | ca. 180 S.  
 ISBN 978-3-86336-148-8  
**❖❖❖ 16,90 €**



Rechtliche Betreuung:  
 Informationen und Tipps  
 für Angehörige, Betreute  
 und Betreuer.  
 1. Auflage 2021 | 208 S.  
 ISBN 978-3-86336-644-5  
**❖❖❖ 14,90 €**



Praktische Hilfe für Angehörige – mit Beiträgen von Praktikern aus Betreuung und Pflege.  
 1. Auflage 2021 | ca. 224 S.  
 ISBN 978-3-86336-141-9  
**❖❖❖ 16,90 €**

Bestellung unter  
**Tel. 02 11/3 809 555**  
 oder unter  
**www.ratgeber-  
 verbraucherzentrale.de**



Meißner, A. / Kunze, C. (Hrsg.)  
**Neue Technologien in der Pflege**  
 ► Wissen, Verstehen, Handeln  
 Derzeit befinden wir uns in der zweiten Digitalisierungswelle und stehen kurz vor der Dritten. Die Hoffnung mit Pflegetechnologien die zukünftigen Probleme in der pflegerischen Versorgung lösen zu können, ist groß. Gleichzeitig fehlen grundlegende Kenntnisse in der Branche. Das Buch behandelt die Basics dieser Thematik, stellt Einsatzfelder neuer Technologien in der Pflege vor, beleuchtet die Vorteile und Grenzen dieser Technologien kritisch und zeigt neue Aufgaben für die Pflege auf.  
 Kohlhammer, 2020, 310 S.,  
**42 Euro, Nr. 37482**



Koch, Katja / Krampe, Danja  
**Handbuch Pflegeberatung**  
 ► Beratung, Schulung, Anleitung strukturiert organisieren und durchführen  
 Das Handbuch Pflegeberatung richtet sich insbesondere an Pflegeberater und Pflegeberaterinnen sowie an ambulante Pflegedienste, die ihre Beratungs- und Schulungsleistungen strukturiert organisieren und als Nachweis im Rahmen der Qualitätsprüfung nutzen möchten.  
 Walhalla, 2. Aufl. 2020, 256 S.,  
**34,95 Euro, Nr. 36794**



Roedenbeck Schäfer, Maja  
**Recruiting to go für Sozial- und Pflegeeinrichtungen**  
 ► für Sozial- und Pflegeeinrichtungen  
 Die Anforderungen an Personalbeschaffer werden immer umfangreicher, um in Zeiten des Fachkräftemangels MitarbeiterInnen zu gewinnen. Dieser kompakte Praxisratgeber enthält sofort umsetzbare Ideen, Tipps und Tools zur zeitgemäßen Personalgewinnung!  
 • Kurzweiliges Nachlesen, ohne von zu viel Theorie erschlagen zu werden;  
 • Beispiele, Musterformulierungen, Abbildungen und Interviews mit Praktikern;  
 • Konkrete Tipps zum Soforteinsatz bringen unmittelbare Erfolgserlebnisse.  
 Walhalla, 2. Aufl. 2020, 208 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 33508**



Prauss, O. / Roedenbeck Schäfer, M.  
**Betriebliche, kulturelle und soziale Integration ausländischer Pflegekräfte**  
 ► Nicht nur finden, sondern binden  
 Aufgrund des hohen Personalmangels in der Pflege setzen immer mehr Einrichtungen auf die Anwerbung von Pflegekräften aus dem Ausland. Mit der Anwerbung allein ist es allerdings nicht getan. Im Fokus steht vermehrt die Integration dieser Kräfte. Hier hilft dieses Praxishandbuch weiter: Übungen und Fallbeispiele zeigen, wie Gesundheitsunternehmen das interkulturelle Verständnis ihrer Mitarbeitenden fördern können.  
 Walhalla, 2020, 224 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 37509**

## Expertenstandards

Alle Expertenstandards des Deutschen Netzwerks für Qualitätsentwicklung in der Pflege bei uns erhältlich!

- |  |         |           |
|--|---------|-----------|
| ➔ Sturzprophylaxe in der Pflege  | 19,50€  | Nr. 11538 |
| ➔ Entlassungsmanagement in der Pflege                                    | 16,- €  | Nr. 11539 |
| ➔ Dekubitusprophylaxe in der Pflege                                      | 17,50 € | Nr. 11540 |
| ➔ Praxisprojekt zum Expertenstandard Dekubitusprophylaxe                 | 15,50 € | Nr. 37285 |
| ➔ Förderung der Harnkontinenz in der Pflege                              | 16,- €  | Nr. 12418 |
| ➔ Pflege von Menschen mit chronischen Wunden                             | 17,- €  | Nr. 14133 |
| ➔ Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung  | 19,- €  | Nr. 14623 |
| ➔ Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz             | 29,- €  | Nr. 34284 |
| ➔ Modellhafte Implementierung des Expertenstandards Beziehungsgestaltung | 18,- €  | Nr. 36920 |
| ➔ Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege                       | 30,- €  | Nr. 37286 |

[www.mabuse-buchversand.de](http://www.mabuse-buchversand.de)



Nano, Dennis  
**Kultursensible Pflege für Lesben und Schwule im Krankenhaus**  
 ► Eine Aufgabe des Pflegemanagements  
 Die Vermeidung von Benachteiligung und Diskriminierung aufgrund der sexuellen Identität spielt für das Pflege-management eine wichtige Rolle. Diese Arbeit will aufklären, sensibilisieren und Wege aufzeigen, wie Vielfalt gelebt werden kann und welche Instrumente einem Management hierfür zur Verfügung stehen.  
 Mabuse, 2020, 168 S.,  
**26,95 Euro, Nr. 202451**



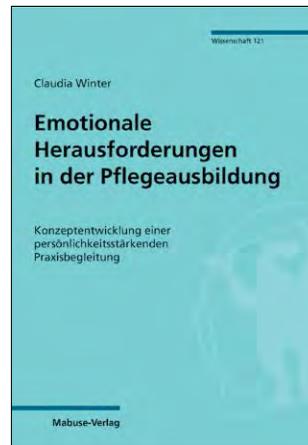
Brandl, Paul / Ehrenmüller, Irmtraud  
**pQMS extended: Neues Qualitätsmanagementsystem für die Langzeitpflege**  
 ► prozessbasiert – erweiterbar – effizienzsteigernd  
 Steigender Versorgungsanspruch in der Pflege alter Menschen, abnehmende Verfügbarkeit von Pflegekräften und das ewige Thema „Finanzierung“: über die aktuellen Herausforderungen in der Langzeitpflege besteht Einigkeit. Wirksame Lösungsansätze sind hingegen rar. Das prozessbasierte Qualitätsmanagementsystem zeigt Wege, wie diesem Dilemma wirksam begegnet werden kann.  
 Walhalla, 2019, 216 S.,  
**39,95 Euro, Nr. 36795**



Kühn-Hempe, Cornelia / Thiel, Volker  
**Die generalistische Pflegeausbildung in Modulen**  
 Berufspädagogische Überlegungen  
 ► Berufspädagogische Überlegungen  
 Die AutorInnen vermitteln einen Überblick über die Pflegeausbildung in Europa, die normativen Grundlagen einer generalistischen Pflegeausbildung sowie gesundheits- und berufspolitische Entwicklungen. Nach der differenzierten Einführung in bestehende Modularisierungskonzepte entwickeln und begründen sie das Konzept einer zukunftsfähigen, generalistischen Pflegeausbildung in Modulen.  
 Mabuse, 3. Aufl. 2020, 239 S.,  
**39,95 Euro, Nr. 202150**



Balzer, Sabine  
**Chamäleonkompetenz**  
 Eine Studie in der pflegepraktischen Ausbildung  
 Im Fokus der Studie stehen die Strategien der Praxisbewältigung von PflegeschülerInnen im Spannungsfeld zwischen Anpassung und Widerstand, die mit der sozialwissenschaftlichen Methode der Habitushermeneutik rekonstruiert und erklärt werden, um Bildungsprozesse zu erschließen und pädagogisch-didaktische Konsequenzen abzuleiten.  
 Mabuse, 2019, 376 S.,  
**49,95 Euro, Nr. 202392**



Winter, Claudia  
**Emotionale Herausforderungen in der Pflegeausbildung**  
 ► Konzeptentwicklung einer Praxisbegleitung  
 Die praktische Pflegeausbildung stellt Auszubildende vor emotionale Herausforderungen, wenn sie mit Leid, Krankheit, Sterben und Tod sowie mit Gefühlen wie Verzweiflung, Angst und Trauer konfrontiert werden. In dieser qualitativen Studie entwickelt Claudia Winter ein persönlichkeitsstärkendes Praxisbegleitungskonzept und zeigt, wie Cool-Out, Burn-Out und Drop-Out in der Pflege vorgebeugt werden könnte.  
 Mabuse, 2. Aufl. 2021, 296 S.,  
**39,95 Euro, Nr. 202535**



Nobles, Sabine (Hrsg.)  
**Pflege – praktisch anleiten**  
 Die neue generalistische Pflegeausbildung ist auch für die PraxisanleiterInnen in den verschiedenen Einrichtungen eine große Herausforderung. Mit diesem Werk können Sie in jedem Setting eine strukturierte Praxisanleitung mit den Auszubildenden durchführen. Der erste Teil zeigt die theoretischen Grundlagen und Methoden. Der zweite Teil umfasst Anleitungen zu Basis-, komplexen und hochkomplexen Handlungssituationen, die sich auf die unterschiedlichen Altersgruppen, Einrichtungen und Settings beziehen.  
 Handwerk und Technik, 2020, 384 S.,  
**39,95 Euro, Nr. 37562**



Kersting, Karin  
**„Coolout“ in der Pflege**  
 Eine Studie zur moralischen Desensibilisierung  
 Aus dem Widerspruch zwischen pflegerischem Anspruch und der Wirklichkeit des Pflegealltags entwickeln PflegeschülerInnen und examinierte Pflegekräfte Strategien der Kälte. Sie lernen hinzunehmen, wogegen sie angehen müssten, weil es dem widerspricht, was sie verwirklichen wollen. Themen des Buches sind das Scheitern des pflegerischen Anspruchs in der Praxis und die Strategien, die dabei helfen, auch im Scheitern an diesem Anspruch festzuhalten.  
 Mabuse, 5. Aufl. 2019, 322 S.,  
**39,95 Euro, Nr. 00199**



Kersting, Karin  
**Die Theorie des Coolout und ihre Bedeutung für die Pflegeausbildung**  
 Nach der Erststudie „Coolout in der Pflege“ präsentiert dieser Band neue Studien zur beruflichen Situation der PflegepädagogInnen und PraxisanleiterInnen. Diese finden sich ebenso wie Pflegekräfte und Auszubildende in der Pflege mit dem unauflösbaren Widerspruch zwischen Patientensorientierung und ökonomischen Zwängen konfrontiert. Die Ergebnisse werden im Zusammenhang mit ausgewählten Anleitungsbzw. didaktischen Konzepten diskutiert.  
 Mabuse, 2. Aufl. 2020, 301 S.,  
**39,95 Euro, Nr. 202285**



Weinmann, Oliver  
**Pflegedidaktik zwischen Anspruch und Wirklichkeit**  
 ► Die Coolout-Theorie und ihre Bedeutung für die Unterrichtslehre  
 Oliver Weinmann verknüpft die Theorie des Coolout mit dem pflegedidaktischen „Modell der multidimensionalen Patientenorientierung“ (Wittneben) und erweitert dieses. Anhand eines Fallbeispiels zeigt er, wie die Versorgungsrealität, die dem pflegefachlichen Anspruch entgegensteht, systematisch in pflegedidaktische Konzepte eingearbeitet werden kann.  
 Mabuse, 2021, 131 S.,  
**24,95 Euro, Nr. 202558**



Diakonie Pflegeschulen Osnabrück (Hrsg.)  
**In Modulen lernen**  
 Ein Handbuch für die curriculare Gestaltung von Pflegeausbildungen  
 Jede Pflegeschule ist anders. Dieses Handbuch für die curriculare Gestaltung von Pflegeausbildungen bietet nun die Chance, Unterricht didaktisch so zu planen, dass die spezifischen Gegebenheiten der jeweiligen Schule berücksichtigt werden können. Die Inhalte sind so angelegt, dass sie problemlos mit bereits vorliegenden Lehrplänen kombiniert werden können und Raum für zukünftige, auch europäische Standards bieten.  
 Mabuse, 2019, 82 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 202422**



Hühmer-Wittig, Jana  
Pflegewissenschaft  
Dieses Buch ist ein neues, umfassendes Fachbuch für die generalistische Pflegeausbildung, Studierende der Pflegewissenschaften und erfahrene Pflegefachkräfte. Das Buch führt an pflegewissenschaftliche Theorien heran und macht mit der praktischen Anwendbarkeit pflegewissenschaftlicher Forschungsergebnisse vertraut. Pflgerisches Handeln wird auf die Grundlage von zentralen Theorien und Modellen zum Pflegeprozess und ihrer praktischen Umsetzung gestellt.  
Europa-Lehrmittel, 2021, 198 S.,  
22 Euro, Nr. 37584



Pundt, J. / Rosentreter, M. (Hrsg.)  
Pflege dynamisch vorwärtsgerichtet  
► Aktuelle Tendenzen  
Wie wird sich die Pflege entwickeln? Wie muss sie gestaltet sein, um sowohl dem Modernisierungsdruck als auch ihrer gesellschaftlichen Verantwortung gerecht zu werden? Diesen Themen widmet sich das Fachbuch, das für PraktikerInnen genauso geeignet ist wie für Studierende und Lehrende an Hochschulen. Es versammelt Expertenbeiträge zu Entwicklungen in Pflegeberuf und pflegerischer Versorgung, die in der Praxis aufgenommen und weitergeführt werden sollten.  
Apollon University Press, 2021, 420 S.,  
54,90 Euro, Nr. 37518



Luck, Frank  
Männer\*, Männlichkeiten, Männer\*gesundheit  
► Eine Genderperspektive  
Wie gehen Männer\* mit Gesundheit im Alltag um? Dieser Frage geht der Pflege- und Genderwissenschaftler Frank Luck nach. Die Forschungsarbeit hilft, eine empirische Leerstelle in der Geschlechter- und Männlichkeitsforschung zu schließen. Durch den gewählten Fokus auf das alltägliche Gesundheitshandeln von Männern\* werden wichtige neue Erkenntnisse präsentiert, die zu Lösungen einer geschlechtersensiblen Gesundheitsversorgung beitragen können.  
Hogrefe, 2021, 200 S.,  
49,95 Euro, Nr. 37537



Kühme, Benjamin  
Identitätsbildung in der Pflege  
► Pflegepraxis und Bildungsmuster im Prozess beruflicher Sozialisation  
Pflege ist ein gesellschaftlich relevantes Thema. Geht es um Probleme in der Pflege, wird jedoch häufig nur über Personalmangel und Marktlogik diskutiert. Benjamin Kühme schaut kritisch auf das Ausbildungssystem und klärt, inwieweit Bildungsmuster gefördert werden, die für eine qualitativ gute Pflege unabdingbar sind und für eine selbstbestimmte Berufsgruppe stehen.  
Mabuse, 2019, 543 S.,  
64,95 Euro, Nr. 202528

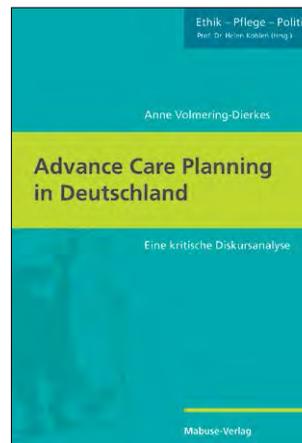
## Ihr Buch im Mabuse-Verlag

Wenn Sie die Veröffentlichung Ihrer (wissenschaftlichen) Arbeit oder die Herausgabe eines Beitragsbandes planen, laden wir Sie ein, Ihr Manuskript einzureichen.

**Unser Angebot:**

- Markantes Profil: Unser Programm ist in Fachkreisen gut eingeführt. So findet Ihr Buch den passenden Leserkreis.
- Stark im Vertrieb: Wir garantieren Ihnen eine aktive Vertriebs- und Pressearbeit.
- Gut vernetzt und sichtbar: Wir bewerben Ihr Buch auf Kongressen, Buchmessen, unserer Website, in unseren Newslettern und auf Facebook.

**Mehr Infos:**  
www.mabuse-verlag.de  
Tel: 069-70 79 96-13 oder -23  
lektorat@mabuse-verlag.de



Volmering-Dierkes, Anne  
Advance Care Planning in Deutschland  
► Eine kritische Diskursanalyse  
In den letzten zehn Jahren hat sich die Debatte zu Advance Care Planning (ACP) in Deutschland rasant entwickelt. Auch im Palliativ- und Hospizgesetz ist der Begriff „gesundheitliche Vorausplanung“ verankert. Diese Untersuchung zeigt, wer am Diskurs zu ACP beteiligt ist und wer ihn beherrscht.  
Mabuse, 2020, 200 S.,  
39,95 Euro, Nr. 202445



Lauxen, Oliver  
Unterstützung pflegender Angehöriger durch ambulante Pflegekräfte  
► Professionelles und bedarfsgerechtes Handeln  
Pflegekräfte in ambulanten Diensten interagieren mit pflegenden Angehörigen, die oft selbst gesundheitlich beeinträchtigt sind. Oliver Lauxen untersucht, inwieweit es Pflegekräften gelingt, Unterstützungsbedarfe der pflegenden Angehörigen im Einzelfall zu erkennen und geeignete Hilfe zu leisten. Er arbeitet anhand von Interviews mit Pflegekräften Rollenverständnisse heraus.  
Mabuse, 2021, 172 S.,  
29,95 Euro, Nr. 202545



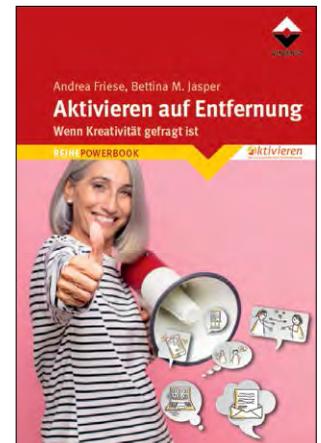
Pigorsch, M. / Söhnchen-Korn, S.  
**Pflege und Betreuung Bettlägeriger**  
 ► Aktivierung mit dem Strukturmodell  
 Dieses Buch liefert in einem ersten Teil theoretische Hintergründe zu Bettlägerigkeit, stellt hilfreiche Konzepte und Methoden zum ganzheitlichen Umgang vor, gibt Anregungen zur Gestaltung des Lebensbereiches Bett und erläutert das neue Strukturmodell in übersichtlicher Form. Im zweiten Teil werden über 60 konkrete Übungen zur Aktivierung am Bett dargestellt. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Menschen, deren Lebensmittelpunkt das Bett ist, wieder teilweise autonom handeln können.  
 Kohlhammer, 2021, 106 S.,  
**19 Euro, Nr. 37480**



Kuphal, Andrea (Hrsg.)  
**Aktivierend-therapeutische Pflege in der Geriatrie**  
 ► Dokumentation und Pflegestandards  
 Dieser Band versucht, Pflegenden mehr Zeit am Patienten zu ermöglichen und gleichzeitig den Dokumentationsanforderungen gerecht zu werden. Dazu wurden entsprechend dem Konzept der ATP-G für alle Pflegeschwerpunkte Musterpflegestandards entwickelt, die Grundlage einer verständlichen, strukturierten und auch zeitsparenden Dokumentation in geriatrischen Einrichtungen sein können. Ergänzt um die Themen Dokumentation und Pflegestandards.  
 Kohlhammer, 2020, 100 S.,  
**29 Euro, Nr. 37481**



Schön, Jasmin  
**Altenpflege Lernkarten**  
 Rund 1.000 prüfungsrelevante Fragen auf über 400 Lernkarten, gegliedert nach acht Lernfeldern, bereiten dich gründlich auf das Examen in der Altenpflege vor. Fachlich orientieren sich die Lernkarten an Köthers Standardwerk „Altenpflege“ und entsprechen der aktuellen Ausbildungs- und Prüfungsverordnung. Die Lernkarten sind praktisch, weil abwischbar und aus festem Material.  
 Thieme, 2. Aufl. 2016, 468 Karten,  
**34,99 Euro, Nr. 33349**



Friese, Andrea / Jasper, Bettina M.  
**Aktivieren auf Entfernung**  
 ► Wenn Kreativität gefragt ist  
 Corona macht erfinderisch. Die Autorinnen stellen ein Konzept für die Aktivierung von Senioren per Post und Telefon vor. Die Gedächtnistrainerinnen unterstützen Sie mit vielen kreativen Ideen, Tipps und Checklisten zu organisatorischen Fragen. Ob Sie Aufgaben-Postkarten versenden oder mit einem Hörkreuz aktivieren: Sie schenken Lebensfreude und unterstützen SeniorInnen dabei fit zu bleiben.  
 Vincentz, 2021, 108 S.,  
**25,90 Euro, Nr. 37564**



Metzger, Maria  
**Echte Kerle**  
 ► Mit Geschichten erinnern und aktivieren  
 Wie sprechen Sie Männer in Seniorenrunden an? Ganz einfach mit lebendig geschriebenen Geschichten und biografischen Fragen aus diesem Handbuch. Wählen Sie aus verschiedensten Themen der 1950er- und 1960er-Jahre. Vom ersten Schwarz-Weiß-Fernseher über den Schrebergarten bis zum Seifenkistenrennen. Die Geschichten sind in der Gruppe wie in der Einzelbetreuung am Bett jederzeit einzusetzen.  
 Vincentz, 2020, 76 S.,  
**19,90 Euro, Nr. 37179**



Friese, Andrea  
**Grüße an Tante Mia**  
 ► Das Postkarten-Spiel  
 „Ich bekomme Postkarten... wie früher. Ist das schön!“ So denken viele Senioren und freuen sich über das Postkarten-Spiel. Reiseleiter Julius besucht bekannte Orte und schreibt Tante Mia so manche Ansichtskarte – ohne das Reiseziel zu benennen. Dies gilt es gemeinsam in der Gruppe zu erraten. Und natürlich kann jeder von eigenen Reisen berichten und Erinnerungen austauschen. Postkartenbox mit 49 Ansichtskarten, 12 Infokarten, Deutschlandkarte und Spielanleitung.  
 Vincentz, 2020, 62 Karten,  
**36,90 Euro, Nr. 37180**



Metzger, Maria  
**Flotte Lotte**  
 ► Mit Geschichten erinnern und aktivieren  
 Wie sprechen Sie besonders die Damen beim „Kaffeekränzchen“ an? Ganz einfach mit lebendig geschriebenen Geschichten und biografischen Fragen aus diesem Buch. Wählen Sie aus verschiedensten Themen der 1950er- und 1960er-Jahre. Von der Tupperparty über die Berufsausbildung bis zu Hochzeits- oder Tanzstünderlebnissen. So begeistern Sie die Damenrunden. Sie regen den Austausch an und fördern interessante Gespräche.  
 Vincentz, 2021, 76 S.,  
**19,90 Euro, Nr. 37505**



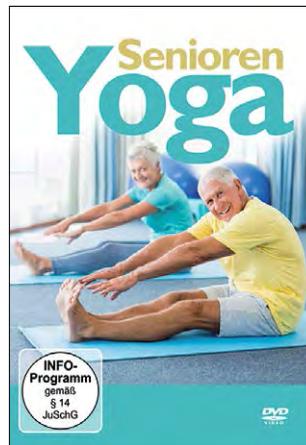
Krüerke, Marie  
**Gruppenspiele für gute Laune**  
 ► Loslegen, Lachen, Überraschen  
 Vermissen Sie in Ihrer Seniorengruppe gelegentlich die Fröhlichkeit? Dann greifen Sie zur Ideensammlung mit heiteren Spielideen. So sorgen Sie leicht für Abwechslung und wecken die Lebensfreude. Ob beim Bewegungsspiel „Sorgen wegwerfen“ oder beim Gedächtnistraining „Märchen-Lachen“: Mit viel Spaß lassen sich in Gruppenstunden das Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken trainieren.  
 Vincentz, 2020, 56 S.,  
**19,90 Euro, Nr. 37506**



Wiediger, Sabine  
**Sitzen, singen, schwingen**  
 ► Bewegungslieder, Sprechverse und Sitztänze zur Aktivierung von Seniorinnen und Senioren  
 Senioren ganz einfach in Schwung bringen: mit dieser bunten Mischung aus 32 neuen und alten Liedern mit Ohrwurmcharakter, leicht zu merkenden Versen zum Mitsprechen und einfach umsetzbaren Sitztänzen. Die praxiserprobten Anleitungen sind für die Ausübung im Sitzen konzipiert und leicht umsetzbar. Mit Noten und Akkorden!  
 Neukirchener Verlag, 2020, 111 S., 12,99 Euro, Nr. 37271



Zeller, Uli  
**Gisela, wollen Sie mich heiraten?**  
 ► 111 Tipps für mehr Humor und Leichtigkeit in der Altenpflege  
 Dieser Ratgeber zeigt auf, wie Humor mehr Witz, Leichtigkeit und Heiterkeit bringen kann, damit Sie, Ihre Kolleginnen und Ihre SeniorInnen den oft herausfordernden Pflege- und Betreuungsalltag unbeschwerter erleben können. Ein handlicher Ratgeber mit vielen Praxistipps zum Thema Humor für Pflege- und Betreuungskräfte in der Altenpflege.  
 Verlag an der Ruhr, 2021, 112 S., 12,99 Euro, Nr. 37628



Senioren Yoga (DVD)  
 Yoga wird empfohlen zur Erhaltung und Verbesserung der Vitalität, Fitness und Beweglichkeit und kann Stress reduzieren, aber auch vorbeugend gegen sämtliche Weh-Wehchen wirken. Es stärkt die Muskulatur und ist durchblutungsfördernd. Vor allem für Menschen, die die jüngsten Jahre hinter sich haben, kann dies eine wunderbare Alternative zu anstrengenden Sporteinheiten im Fitnessstudio sein oder aber auch einer physiotherapeutischen Behandlung positiv zuspähen. Probieren Sie es auch, Sie werden es sicher nicht bereuen!  
 ZYX Music, 2019, DVD, 9,49 Euro, Nr. 37666



Kuhn, Daniela  
**Eingesperrt, ausgeschlossen**  
 ► Besuchs- und Ausgehverbot in Heimen: 17 Bewohner und Angehörige erzählen  
 Was passiert, wenn mündige Personen ungefragt in einer Weise geschützt werden, die ihrem Alltag das nimmt, was ihn lebenswert macht? Daniela Kuhn zeigt, wie dringend es ist, sich um Lösungen zu bemühen, damit Menschen in Heimen künftig selbst entscheiden können, ob sie ein gewisses Risiko der kompletten Isolation vorziehen. Mit einem Nachwort von Franziska Sprecher.  
 Limmat, 2020, 152 S., 27 Euro, Nr. 37440



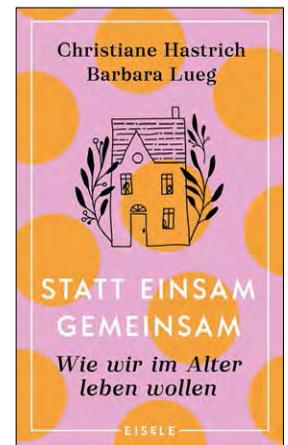
Westendorp, Rudi  
**Alt werden, ohne alt zu sein**  
 ► Was heute möglich ist  
 Nie zuvor sind die Menschen so alt geworden wie heute. Und ein Ende ist nicht in Sicht: 75 ist das neue 65. Aber haben wir auf das lange Leben schon die richtigen Antworten? Kann man mit 75 noch ein neues Leben anfangen? Der niederländische Altersmediziner Rudi Westendorp erklärt, warum „Älter werden“ und „Alt sein“ nicht mehr dasselbe sind und wie wir mit der Explosion unserer Lebenserwartung umgehen können.  
 C.H. Beck, 2021, 286 S., 12,95 Euro, Nr. 31568



Schafroth, Andrea / Schneider, Peter  
**Jungbleiben ist auch keine Lösung**  
 ► Ein Buch übers Älterwerden. Für alle ‚Ü's und ‚U's  
 Der Psychoanalytiker Peter Schneider und die Journalistin Andrea Schafroth unterhalten sich über die kleinen und großen Dinge, die einem beim Älterwerden passieren: Sind wir alt, wenn wir uns über Software-Updates ärgern? Gibt es einen ‚guten‘ Tod? Wird die Menopause überschätzt? Warum haben wir keine Lust aufs Altersheim? Ist Sex mit 80 empfehlenswert? Sie werfen Klischees über Bord, hinterfragen fixe Vorstellungen und vermeiden einfache Antworten.  
 Zytglogge, 2020, 209 S., 29 Euro, Nr. 37629

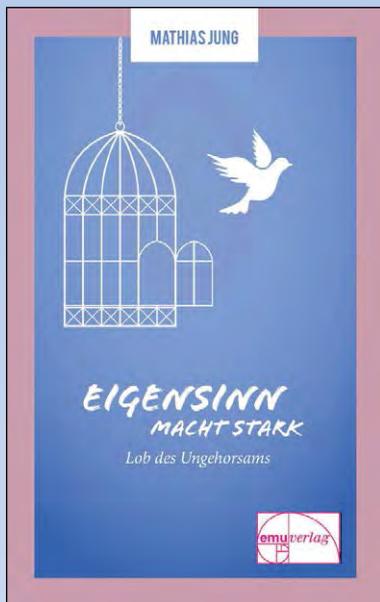


Grossmann, M. / Wagner, D.  
**Besser spät als nie**  
 ► Eine Liebeserklärung an das Alter  
 Wie fühlt es sich eigentlich an, alt zu sein? Mechthild Grossmann ist 80 und genießt es. In diesem Buch erzählt sie von den großen und kleinen Momenten des Altwerdens. Sie erklärt, was sie nach dem Tod eines Freundes tröstet, wie das mit dem Sex und der Liebe ist und wie sehr sie es genießt, im Bett frühstücken und einen Nachmittag in Jogginghose bleiben zu können. Humorvoll und warmherzig schildert sie, warum das Alter keine Angst machen muss – sondern die beste Zeit des Lebens ist.  
 Insel, 2020, 254 S., 10 Euro, Nr. 37630



Hastrich, Christiane / Lueg, Barbara  
**Statt einsam gemeinsam**  
 ► Wie wir im Alter leben wollen  
 Sie sind Pioniere in einer ungewisse Alterszukunft – die Babyboomer, die geburtenstarken Jahrgänge. Ab 2030 wird Wohnraum ein Problem für uns sein. Die Journalistinnen Hastrich und Lueg haben vieles selbst ausprobiert: Alters-WG, Tiny House, Dauercamping, Mehrgenerationenhaus, Auswandern, Altenheim, Öko-Bauernhof. Und sich die Frage gestellt: Welche Lebensform streben wir für später an? Mit persönlichem Erfahrungsbericht, Experteninterviews und Faktenchecks.  
 Eisele, 2021, 320 S., 20 Euro, Nr. 37631

# Neues von Mathias Jung



Broschur, 153 Seiten  
ISBN 9783891892282  
11,90 Euro

## Eigensinn macht stark

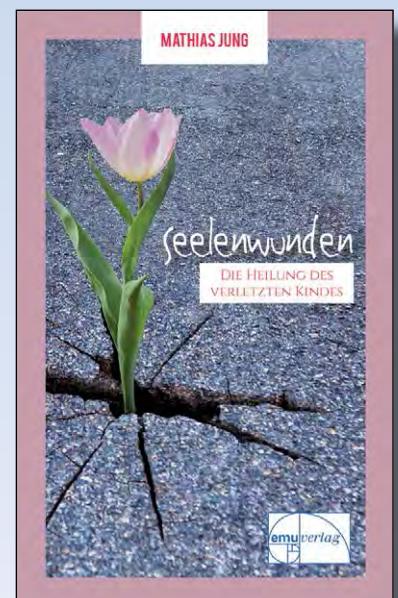
Lob des Ungehorsams

„Immer nur nett sein“, warnt das Sprichwort, „ist gefährlicher als Kettenrauchen“: Wenn Eigensinn nur Dickköpfigkeit und Sturheit ist, führt er in die Irre. Den schöpferischen Eigen-Sinn lobte Hermann Hesse dagegen als die „höchste aller Tugenden“: Weil er nicht fremdbestimmt ist. Frauen und Männer schilderten dem Autor, wie sie sich aus den Fesseln falscher Bravheit befreien. Das macht Mut.

## Seelenwunden

Die Heilung des verletzten Kindes

Das Märchen „Hans mein Igel“ enthüllt das Trauma einer lieblosen Kindheit. Ein Kind igelt sich gegen die schmerzhafteste Vater- und Mutterwunde ein. Wie wird es sich, erwachsen geworden, von seinem Seelenpanzer befreien? Mathias Jung schildert den fesselnden Weg der Heilung – für Männer und Frauen.



Broschur, 92 Seiten  
ISBN 9783891892251  
11 Euro



Dr. phil. Mathias Jung

Systemischer Paartherapeut,  
Gestalttherapeut und Philosoph

Gesundheitszentrum Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus  
56112 Lahnstein



02621 / 91 70 10  
www.emu-verlag.de



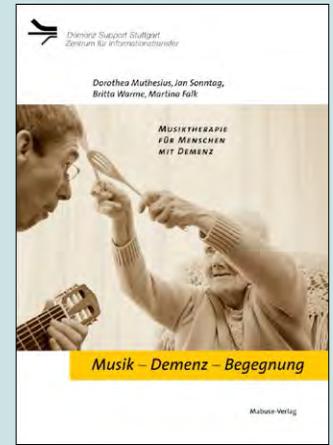
Christina Kuhn, Anja Rutenkröger, Magdalena Czolnowska  
**Oma Luise und die Schmetterlinge**  
 ► Ein Kinderfachbuch über Demenz  
 Mit Oma Luise erlebt Karla lustige Geschichten. Aber manchmal sagt Oma, dass sie Schmetterlinge im Kopf hat. Oft nimmt der Schmetterling wilden Namen, eine Geschichte oder ein Ding mit davon. Deswegen vergisst sie so viel und macht statt Salz Zucker in die Suppe. In diesem Bilderbuch wird Kindern in leicht verständlichen Worten die Krankheit Demenz erklärt. Der Fachtitel gibt Hintergrundinformationen zum Krankheitsbild. Für Kinder ab 4 Jahren.  
 2021, 58 S., 21 x 21 cm,  
**16,95 Euro, Nr. 202453**



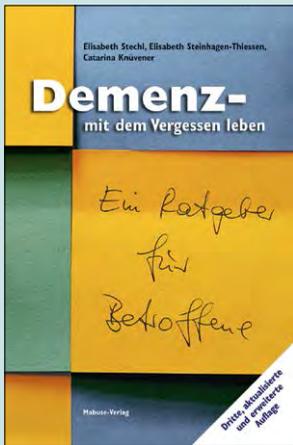
Peggy Elfmann  
**Mamas Alzheimer und wir**  
 ► Erfahrungsbericht und Ratgeber  
 Wie ein kräftiger Sturm wirbelt die Diagnose Demenz das Leben von Betroffenen, Partnern und Kindern durcheinander. Die Journalistin Peggy Elfmann weiß, was Angehörige erleben: Als ihre Mutter mit nur 55 Jahren an Alzheimer erkrankte, war das ein Schock für die damals 32-Jährige. Dieses Buch ist ein berührender Erfahrungsbericht, aber nicht nur das: Er enthält Hintergrundwissen über Diagnose und Behandlung sowie viele persönlich erprobte Tipps zum Umgang mit Betroffenen und zur eigenen Bewältigung.  
 2021, ca. 190 S.,  
**ca. 19,95 Euro, Nr. 202597**



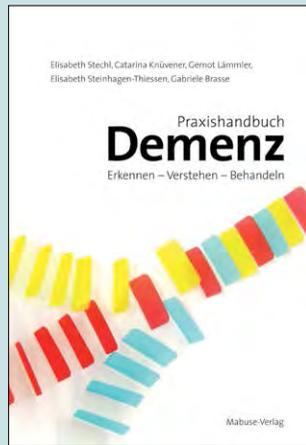
Gabriele Kreutzner, Beate Radzey (Hrsg.)  
**Wie Technik unterstützen kann**  
 ► Erinnerungspflege für Menschen mit Demenz neu denken und gestalten  
 Für das Projekt „Interactive Memories“ hat ein interdisziplinäres Forschungsteam aus Theorie und Praxis Möglichkeiten einer technikgestützten Erinnerungspflege sondiert und erprobt. Das Buch zeigt Wege auf, wie Menschen mit demenziellen Veränderungen im Rahmen erinnerungsbasierter Interaktionen hilfreich unterstützt und den BegleiterInnen die hierfür erforderlichen Qualifikationen und Werkzeuge an die Hand gegeben werden können.  
 2021, ca. 224 S.,  
**ca. 32,95 Euro, Nr. 202449**



Dorothea Muthesius, Jan Sonntag, Britta Warme, Martina Falk  
**Musik - Demenz - Begegnung**  
 ► Musiktherapie für Menschen mit Demenz, mit DVD  
 In diesem Buch erläutern vier erfahrene MusiktherapeutInnen die neurologischen, biografischen und psychodynamischen Hintergründe der Arbeit mit Menschen mit Demenz.  
 Viele Fallbeispiele und eine beiliegende DVD vermitteln überraschende, kreative und humorvolle Einblicke in die Arbeit mit Menschen mit Demenz.  
 2., überarb. u. akt. Aufl. 2019, 337 S.,  
**44,95 Euro, Nr. 202433**



Elisabeth Stechl, Elisabeth Steinhagen-Thiessen, Catarina Knüvener  
**Demenz - mit dem Vergessen leben**  
 Ein Ratgeber für Betroffene  
 Dieser Ratgeber richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium, an Angehörige und andere Menschen, die verstehen möchten, wie sich eine demenzielle Erkrankung für die Betroffenen anfühlt.  
 Die Autorinnen zeigen, wo und wie sich das Leben mit Demenz leichter machen lässt und welche Vorkehrungen getroffen werden sollten.  
 3. Aufl. 2015, 130 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 202299**



E. Stechl, E. / C. Knüvener u. a.  
**Praxishandbuch Demenz**  
 ► Erkennen - Verstehen - Behandeln  
 Im Zentrum dieses Praxishandbuchs steht die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten mit Demenz. Die Autorinnen und Autoren verknüpfen jahrelange Praxiserfahrung und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus dem medizinischen, neurologischen, geriatrischen, pflegerischen und neuropsychologischen Bereich.  
 Eine solide Basis für die tägliche Arbeit, mit einem inspirierend ganzheitlichen Ansatz.  
 2012, 331 S.,  
**39,90 Euro, Nr. 202038**



Demenz Support Stuttgart (Hrsg.)  
**Beteiligtsein von Menschen mit Demenz**  
 Praxisbeispiele und Impulse  
 Beteiligt sein an allem, was uns betrifft und wichtig ist: Wer will das nicht? Genau das bleibt Menschen mit demenzieller Veränderung aber oft verwehrt. Das Buch stellt Beispiele einer gelingenden Praxis vor: Vorgehensweisen, bei denen Betroffene sich auf Augenhöhe mit Profis und Angehörigen auseinandersetzen. Unterstützungsformen, die es ihnen ermöglichen, sich in Wort und Schrift zu äußern und einzumischen.  
 2017, 154 S.,  
**16,95 Euro, Nr. 202332**



Helga Rohra  
**Aus dem Schatten treten**  
 ► Warum ich mich für unsere Rechte als Demenzbetroffene einsetze  
 Mit 54 Jahren wurde Helga Rohra die Diagnose Lewy-Body-Demenz gestellt. Ein Schicksalsschlag. Heute reist sie unermüdet zu Kongressen und Presse-terminen, um vor Fachleuten und in der breiten Öffentlichkeit die Sache der Menschen mit Demenz zu vertreten. Ihr Buch macht klar, welche Hürden Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft überwinden müssen – und welche Potenziale noch in ihnen stecken.  
 3. Aufl. 2012, 133 S.,  
**16,90 Euro, Nr. 00186**





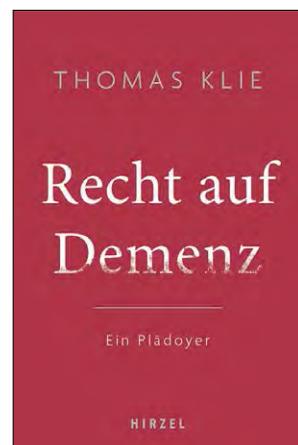
Rosentreter, Sophie  
**Alles anders – wie leben mit Demenz?**  
 ► Orientierung und Hilfen für Partner, Familie und Freunde (DVD)  
 Umfassende Informationen unkompliziert auf den Punkt gebracht – in sechs Kapiteln widmet sich der neue Film von und mit Sophie Rosentreter sämtlichen Fragen, die bei An- und Zugehörigen im Verlauf auftreten können. Von den ersten drängenden Fragen zu Beginn über die richtige Kommunikation mit Menschen mit Demenz bis zur Rolle von Bewegung und Ernährung. Auch die Bedeutung des Glaubens und der Aspekt der Selbstfürsorge für Angehörige wird thematisiert.  
 medhochzwei, 2021, 80 Min.,  
**19,99 Euro, Nr. 37492**



Schützendorf, Erich  
**Kommunikation mit Menschen mit Demenz**  
 ► Worte, Gesten und Blicke, die berühren  
 Den Alltag im Zusammenleben mit Menschen mit Demenz so zu gestalten, dass sich jeder wertgeschätzt und verstanden fühlt, ist nicht immer leicht. Erfahren Sie, wie durch eine Berührung ein Gespräch beginnen kann und wie Musik Ihren Angehörigen eine Freude bereitet. Mit konkreten Handlungsanweisungen, lebendigen und eingängigen Illustrationen, Erklärungen und Expertentipps für ein angemessenes Verhalten.  
 medhochzwei, 2020, 170 S.,  
**24,99 Euro, Nr. 37491**



Spitzbart, Michael  
**Wenn das Gehirn seinen Verstand verliert**  
 ► Wie es gelingen kann, Demenz vorzubeugen  
 Nichts fürchten wir mehr als den Verlust unserer Hirnfunktion. Was viele Menschen nicht wissen: Wenn sich erste Anzeichen bemerkbar machen, sind bereits mindestens 70 Prozent der Hirnsubstanz abgebaut. Darum ist es so wichtig, bei den ersten frühen Warnsignalen von Demenz aktiv gegenzusteuern. Im ausführlichen Praxisteil dieses Buches erfahren wir, was wir vorbeugend gegen den schleichenden Abbau tun können.  
 Scorpio, 2021, 176 S.,  
**18 Euro, Nr. 37570**



Klie, Thomas  
**Recht auf Demenz**  
 ► Ein Plädoyer  
 Immer mehr Menschen werden älter, immer mehr werden dement. Die Last ihrer Versorgung tragen vor allem Angehörige und Pflegekräfte aus Osteuropa. Professor Thomas Klie plädiert in einem sehr aufwühlenden Buch dafür, dass wir Menschen mit Demenz als selbstverständlich dazugehörig begreifen und anerkennen, dass auch mit Demenz ein glückliches und zufriedenes Leben möglich ist – unter den richtigen Rahmenbedingungen.  
 Hirzel, 2021, 176 S.,  
**18 Euro, Nr. 37632**



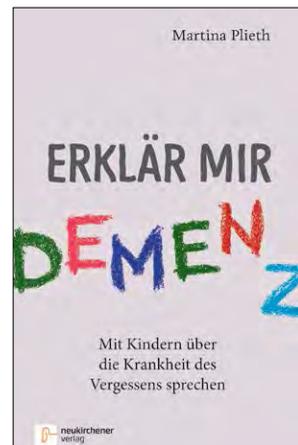
Baer, Udo / Schotte-Lange, Gabi  
**Das Herz wird nicht dement**  
 ► Rat für Pflegenden und Angehörige  
 Demenz ist mehr als Gedächtnisverlust. Sie beeinflusst Gefühle, die gesamte Art, wie Menschen sich und ihre Welt erleben. Über ihr Herz können wir sie erreichen, wenn wir nur wissen, wie. Obwohl sie uns zu entgleiten scheinen, gibt es Wege, mit ihnen in Kontakt zu treten, Wege auch, die es den Erkrankten möglich machen, ihre Würde zu behalten und weiterhin schöne Momente zu erleben. Ein Abschlusskapitel lenkt den Blick auf die Pflegenden und das, was sie zu ihrer eigenen Unterstützung brauchen.  
 Beltz, 10. Aufl. 2019, 170 S.,  
**14,95 Euro, Nr. 15087**



Herbst, Ina  
**Demenz und das Recht auf Nichtwissen**  
 ► Die frühe Krankheitsphase zwischen Autonomie und Verantwortung  
 Dementielle Erkrankungen stellen für Betroffene und Angehörige eine große Herausforderung dar. Sie alle tragen einen Teil der Last. Was aber ist, wenn die Erkrankten nicht über ihre Symptome und den Krankheitsverlauf informiert werden möchten? Ist es moralisch zu rechtfertigen, wenn sie den ihnen Nahestehenden den Zugang zu diesem Wissen ebenfalls verwehren? Ina Herbst wägt das Für und Wider des Rechts auf Nichtwissen ab.  
 BRILL | mentis, 2021, 253 S.,  
**34,90 Euro, Nr. 37676**



Fey, Ulrich  
**Clowns für Menschen mit Demenz**  
 ► Das Potenzial einer komischen Kunst  
 Ulrich Fey erläutert die Grundlagen wirksamer Clownsarbeit und prüft ihre Möglichkeiten im Zusammenhang mit Demenz. Ein „emotionales Sachbuch“ – mit Anregungen und Analysen für Professionelle in Alten- und Pflegeheimen sowie für alle, die als Clowns in diesem Feld arbeiten wollen. Aber auch Betroffene und pflegende Angehörige können von der besonderen Sichtweise eines Clowns auf die Demenz profitieren.  
 Mabuse, 3. Aufl. 2016, 224 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 202015**



Plieth, Martina  
**ERKLÄR MIR DEMENZ**  
 ► Mit Kindern über die Krankheit des Vergessens sprechen  
 Dieses Buch möchte die Angst davor nehmen, mit Kindern über Demenz zu sprechen. Es liefert religionspädagogische Ansätze und praxistaugliche Tipps für das gelingende Miteinander von Heranwachsenden und demenziell Erkrankten. Ein umfassender Ratgeber für Eltern und Pädagogen.  
 Neukirchener Verlag, 2018, 127 S.,  
**18 Euro, Nr. 37547**



**Ajana Holz**  
**Vom Leben getragen**  
 ► Für eine lebendige Bestattungskultur  
 Ajana Holz ist Bestatterin mit Leib und Seele, sie versteht ihren Beruf als Lebensaufgabe. In diesem Buch widmet sie sich den vielen tabuisierten Themen rund um Tod und Bestattung. Ajana Holz will Mut machen. Mut für den eigenen Weg beim letzten Abschied, für die ganz eigene, unvergleichliche Art, der Trauer Ausdruck zu geben. Doch auch Mut dazu, auf manche Fragen keine abschließende Antwort zu haben – und sie trotzdem zu stellen.  
 2021, ca. 184 S.,  
 ca. 24,95 Euro, Nr. 202536



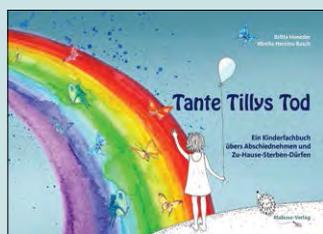
**Christiane zur Nieden, Hans-Christoph zur Nieden**  
**Umgang mit Sterbefasten**  
 ► Fälle aus der Praxis  
 Wie individuell der Sterbeprozess bei freiwilligem Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit ablaufen kann, zeigen die Fallgeschichten, die die Autoren beschrieben und kommentiert haben: alleine, im Kreis der Familie, in Heimen, im Hospiz. Auch abgebrochenes Sterbefasten sowie Sterbefasten bei Demenz werden thematisiert.  
 2. Aufl. 2020, 190 S.,  
 19,95 Euro, Nr. 202428



**Christiane zur Nieden**  
**Sterbefasten**  
 ► Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit – Eine Fallbeschreibung  
 Der freiwillige Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit, um zu sterben – Sterbefasten genannt – ist eine natürliche Form des Sterbens. Christiane zur Nieden beschreibt, wie sie ihre Mutter beim Sterbefasten begleitete. Sie stellt wichtige Aspekte des Prozesses vor, etwa die richtige Pflege sowie eine gelungene Kommunikation, aber auch rechtliche Voraussetzungen und die kontroverse Debatte um das Thema.  
 3. Aufl. 2019, 179 S.,  
 19,95 Euro, Nr. 202337



**Friederike Hellinger**  
**Fantasiereisen**  
 ► Impulse für die Sterbebegleitung  
 Eine Reise in die Welt der Fantasie kann für schwer erkrankte und sterbende Menschen zu einem besonderen Erlebnis werden. Wünsche und Sehnsüchte, die für sie nicht mehr erfüllbar sind, erleben sie durch die Fantasiereisen. Angehörige und Begleiter können die Fantasiereisen nutzen, um die Lebensqualität schwer Erkrankter und Sterbender zu verbessern. Die 2., erweiterte Auflage enthält eine neue Fantasiereise zum Thema Dankbarkeit.  
 2., erw. Aufl. 2020, 68 S.,  
 12,95 Euro, Nr. 202549



**Britta Honeder, Mirella Herzina-Rusch**  
**Tante Tillys Tod**  
 ► Ein Kinderfachbuch übers Abschiednehmen und Zu-Hause-Sterben-Dürfen  
 Tante Tilly ist krank. Sterbenskrank. Eigentlich furchtbar traurig, gäbe es nicht ihre Nichte Lisa und die ganze Familie. Bei ihnen darf Tante Tilly leben bis zuletzt, mit Zuhause-Schwester, Müde-Medizin, aber vor allem Spritz-Kaffee-Kränzchen und viel Kuschel-Zeit! Mit viel Offenheit und Empathie ergänzen Facheile für Groß und Klein die Geschichte. Ab 5 Jahren.  
 2021, ca. 56 S., 24 x 17 cm,  
 ca. 17,95 Euro, Nr. 202595



**Andrea Hendrich, Bernadette Schmitt**  
**Bens Sonnenblumen**  
 ► Ein Kinderfachbuch zum Thema Trauer  
 Für Familie Wittmann ist plötzlich alles anders. Ben, der älteste Sohn, hat einen Unfall und stirbt am selben Tag im Krankenhaus. Die Familie erlebt ein Wechselbad der Gefühle: Trauer, Schmerz, Einsamkeit und Sehnsucht. Dieses Buch richtet sich an alle, die Kindern beim Thema „Tod und Trauer in der Familie“ behutsam zur Seite stehen wollen. Ab 5 Jahren.  
 2018, 55 S., 24 x 17 cm,  
 16,95 Euro, Nr. 202394



**Elke Barber, Anna Jarvis**  
**Kommt Papa gleich wieder?**  
 ► Ein Kinderfachbuch über den plötzlichen Tod eines geliebten Menschen  
 Alex ist erst drei Jahre alt, als sein Vater einen schweren Herzinfarkt erleidet und stirbt. In Alex' eigenen Worten erzählt das Buch davon, wie ihm seine Mutter hilft, zu verstehen, was passiert ist. Im Facheil erläutert der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut Hans Hopf, wie Kinder trauern. Mit einem persönlichen Nachwort der Autorin, hilfreichen Adressen und Buchtipps.  
 Ab 4 Jahren.  
 2., erw. Aufl. 2021, 46 S., DIN A4,  
 19,95 Euro, Nr. 202551



**Johanna Fischer, Katharina Staar**  
**Karle und der Wolkenvogel**  
 ► Ein Kinderfachbuch über Krankheit, Abschied und wahre Freundschaft  
 Karle und Joschi sind die besten Freunde. Als Karle ins Krankenhaus muss, besucht Joschi ihn. Dass Karle jetzt anders aussieht als früher, ist Joschi egal. Denn schließlich kann er nichts dafür, dass ihm alle seine Haare ausgefallen sind. Eine Bilder Geschichte über die tiefe Freundschaft zweier Kinder, die auch mit einer schweren Krebserkrankung bestehen bleibt. Ab 5 Jahren.  
 2019, 44 S., 19,5 x 25 cm,  
 14,95 Euro, Nr. 202421





Morschitzky, Hans  
**Die Angst vor dem Tod**  
 ► Existenzielle Ängste wahrnehmen und als Chance nutzen  
 Wir alle wissen: Jeder muss eines Tages sterben. Dennoch wird der Tod weitgehend tabuisiert. Viele von uns haben Angst vor Sterben und Tod. Menschen mit psychischen Erkrankungen, etwa einer Phobie, leiden aber besonders unter existenziellen Ängsten, die häufig den Problemen zugrunde liegen. Der erfahrene Psychotherapeut Hans Morschitzky gibt in diesem Ratgeber Hilfestellung, sich mit den schwierigen Themen Sterben und Tod auseinanderzusetzen. Patmos, 2021, 180 S., 19 Euro, Nr. 37635



Kaufmann, P. / Trachsel, M. / Walther, C.  
**Sterbefasten**  
 ► Fallbeispiele zur Diskussion über den Freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit  
 Immer mehr Menschen interessieren sich für das sogenannte Sterbefasten. Was bedeutet dies für Angehörige, Ärzte und Pflegende? Ist das Sterbefasten eher eine unangenehme oder eine stimmige Erfahrung? Das Buch lässt die Vielfalt der Erfahrungen aus 21 Fallgeschichten sprechen. Diese werden durch mehrere Diskussionsbeiträge ergänzt. Das Buch bietet einen wichtigen Beitrag zur aktuellen Debatte über Sterbebegleitung. Kohlhammer, 2020, 125 S., 24 Euro, Nr. 37483



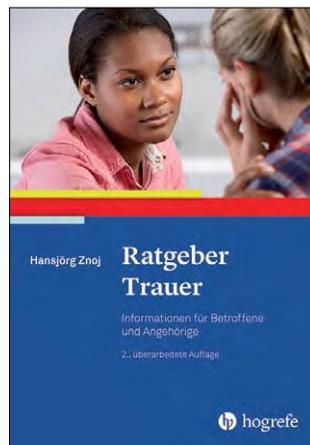
Schneider, Anne / Schneider, Nikolaus / Thielmann, Wolfgang (Hg.)  
**Vom Leben und Sterben**  
 ► Ein Ehepaar diskutiert über Sterbehilfe, Tod und Ewigkeit. Im Gespräch mit Wolfgang Thielmann Darf ich selber bestimmen, wann ich sterbe? Oder was bedeutet Würde am Ende des Lebens? Sollte Sterbehilfe erlaubt werden? Anne und Nikolaus Schneider streiten in diesem Buch über solche Fragen – und kommen zu unterschiedlichen Antworten. Annes Krebsdiagnose machte ihre langjährige Diskussion noch persönlicher. Neukirchener Verlag, 2019, 153 S., 14,99 Euro, Nr. 37272



Onnasch, Klaus  
**Trauer und Freude**  
 ► Das eigene Leben nach schwerem Verlust gestalten  
 Was geschieht in uns, wenn wir einen schweren Verlust erleiden? Welchem Stress sind wir dabei ausgesetzt, und welche heilenden Kräfte schützen uns? Wie wirkt sich die Trauer aus und wie kann Freude wieder möglich werden? Die Grundlagen dieses Buches liegen in den Erfahrungen des Autors in der Trauerbegleitung, aber auch dem Wissen über Trauerrituale anderer Kulturen und Religionen sowie aktuellen biologischen Erkenntnissen zum Prozess der Trauer. Klett-Cotta, 2021, 180 S., 20 Euro, Nr. 37633



Anicic, Heidi  
**Leben ohne Dich – nur wie?**  
 ► Hilfe zur Selbsthilfe bei Verlust und Trauer  
 Was kann ich tun, wenn ich einen Verlust erlitten habe? Die Autorin beantwortet diese und viele andere Fragen – hilfreich und einfühlsam. Dabei erzählt sie von persönlichen Erfahrungen und Erlebnissen. Sie beschreibt schmerzliche Lebensumstände und Verluste – authentisch, ehrlich und offen. In einfach umsetzbaren Selbst-Coaching-Methoden zeigt sie konkrete Wege zur Selbsthilfe auf. Ellert & Richter, 2021, 144 S., 14,95 Euro, Nr. 37431



Znoj, Hansjörg  
**Ratgeber Trauer**  
 ► Informationen für Betroffene und Angehörige  
 Der Ratgeber richtet sich an trauernde Menschen und ihre Angehörigen sowie an Personen, die Trauernden zur Seite stehen wollen. Die Neuauflage zeigt Möglichkeiten auf, wie mit einem Verlust umgegangen werden kann, und hilft Angehörigen und Betroffenen, die verschiedenen psychischen Zustände zu verstehen und zu verändern. Hogrefe, 2. Aufl. 2021, 64 S., 9,95 Euro, Nr. 37634



Bindseil, Christiane / Lackus, Karin  
**Mir geht es gut, ich sterbe gerade**  
 ► Geschichten am Ende des Lebens  
 Die beiden Klinikseelsorgerinnen erzählen von Begegnungen mit todkranken Menschen, die deutlich machen, wie viel Wertvolles, Heilsames und Heiteres neben allem Schweren in der letzten Lebensphase liegen kann. Neukirchener Verlag, 4. Aufl. 2020, 127 S., 12,99 Euro, Nr. 37546



Ghassemloou, Nesmil  
**Seelensang**  
 ► Geschichten vom Leben und Sterben  
 Wenn der eigene Tod plötzlich konkret wird, fühlen wir uns verloren. Als Palliativmedizinerin und Psychoonkologin beobachtet die Autorin oft, dass viele Menschen nach einer Krebsdiagnose mit ihrer Angst alleine sind. Anhand von bewegenden Geschichten zeigt sie, wie ÄrztInnen, PflegerInnen und MitarbeiterInnen im Hospiz Kranken nicht nur diagnostisch und therapeutisch beistehen, sondern auch seelische Sterbebegleitung leisten können. Claudius, 2020, 144 S., 18 Euro, Nr. 37636



Meisenzahl, E. / Stegmüller, V. / Gerbig N.  
**Psychische Belastungen in Schwangerschaft und Stillzeit**  
 ► Das Manual für Gruppen- und Einzelsettings  
 Das Buch behandelt die psychischen und körperlichen Veränderungen in Schwangerschaft und Stillzeit, die Entstehung von psychischen Beschwerden und deren Besserung. Weitere Themen sind die Einordnung der Phase der Geburt, das Zeitmanagement als Mutter und Familie, die Schlafhygiene und das Reduzieren perfektionistischer Ansprüche. Auch Paarkonflikte werden thematisiert und lösungsorientiert bearbeitet.  
 Schattauer, 2021, 232 S.,  
**35 Euro, Nr. 37637**



Grospietsch, Gerhard / Mörike, Klaus  
**Erkrankungen in der Schwangerschaft**  
 Ein Leitfaden mit Therapieempfehlungen für Klinik und Praxis  
 Dieses Buch bietet eine schnelle Unterstützung bei der individuellen Beratung von Schwangeren mit gesundheitlichen Problemen und richtet sich an alle Berufs- und Fachgruppen, deren besondere Sorgfalt und Kompetenz hier gefragt ist. Die Autoren erläutern präzise die notwendigen diagnostischen und therapeutischen Schritte und geben konkrete Hinweise und Empfehlungen zur Arzneimitteltherapie.  
 WVG, 5. Aufl. 2018, 534 S.,  
**68 Euro, Nr. 08277**



Jaffan-Kolb, Linda / Erdmann, Harald  
**Pädiatrische Dosistabellen**  
 Dosierung kinderärztlich verordneter Arzneimittel  
 16. Auflage  
 Dieses Werk liefert Ihnen zuverlässige Informationen, wenn es um die passende Arzneiform und Dosierung für Kinder geht:  
 • Dosisangaben zu mehr als 300 Arzneistoffen  
 • Differenzierung nach Alter und Gewicht  
 • Details zur pädiatrischen Zulassung  
 • Off-Label-Dosierungen nach Erfahrung  
 • Kontraindikationen und Häufigkeit von unerwünschten Arzneimittelwirkungen  
 WVG, 16. Aufl. 2021, 824 S.,  
**39,80 Euro, Nr. 14668**



Stiefel, Andrea u. a. (Hrsg.)  
**Hebammenkunde**  
 Lehrbuch für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Beruf  
 Umfassend, wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert: Die neue Hebammenkunde begleitet Sie zuverlässig durch Ausbildung und Studium, beim Berufseinstieg und in der täglichen Praxis. Die übersichtliche Gestaltung, Merksätze, Definitionen, Tabellen und zahlreiche Praxistipps machen das Lesen und Lernen leicht. Selbst komplexe Themen werden einprägsam und gut verständlich erklärt. Fast 800 Abbildungen veranschaulichen die Zusammenhänge.  
 Thieme, 6. Aufl. 2020, 1144 S.,  
**99,99 Euro, Nr. 11122**

## Kalender & Taschenbegleiter

passend für die Weleda Hebammen-Karteikarten  
 in Kooperation mit Weleda und Roterfaden

**WELEDA**

Seit 1921



Der Weleda-Roterfaden-Taschenbegleiter für Hebammen bietet praktische Fächer mit Platz und Schutz für Ihre Karteikarten, Notizen, Visitenkarten und auch für ein Tablet.

Gestaltet und zusammengestellt aus vegetabilem Leder mit Wollfilz im Innenteil. Bügelklammern und Gummiteil halten alles hübsch zusammen.

**Großer Taschenbegleiter** (21x28 cm), regulär 155 Euro bei uns mit 20% Rabatt: 124 Euro, Bestellnr. 33268

**Kleiner Taschenbegleiter** (17x21 cm) regulär 125 Euro bei uns mit 20% Rabatt 100 Euro, Bestellnr. 33285

**Hebammenkalender 2021 im Format A5**, 15,90 Euro, Bestellnr. 37276





Fischer, Hanna  
Geburtsvorbereitung und Gebären (DVD)

► Ein ganzheitliches Konzept für eine natürliche Geburt

Viele Eltern beschreiben die Geburt ihres Kindes als das schönste & ursprünglichste Ereignis ihres Lebens. Natürlich zu gebären und gebären zu lassen, sollte immer unser Bestreben sein – ein-drucksvoll, wie die Hebamme Hanna Fischer sich dafür einsetzt! Ein wertvolles „Muss“ für werdende Eltern und Fachleute. Mit Atem-, Körperarbeit und Gebärhaltungen.

auf Englisch: Bestellnr. 15325  
nick emotion, 3. Aufl. 2014, 126 Min.,  
39,95 Euro, Nr. 12496



Hansmann, A. / Serrano, Y.  
Lichtblicke – Auf den Spuren der Geburt (DVD)

► Ein Dokumentarfilm über alternative Geburtsmethoden in Argentinien

Der Film beleuchtet u.a. die traditionelle Hockgeburt über Gebärsteinen in den Anden, die Erneuerung dieser Hockgeburt in einer staatlichen Klinik sowie die Praxis der natürlichen Geburtshilfe in Buenos Aires. Er wirft Fragen auf nach Fremdbestimmung oder Freiheit, nach Ökonomie oder Entfaltung von Ruhe. Letzte Auflage! Preis reduziert! (span., mit dt. u. engl. Untertiteln)

Hansmann, 2009, 56 Min.,  
17,90 Euro, Nr. 14695

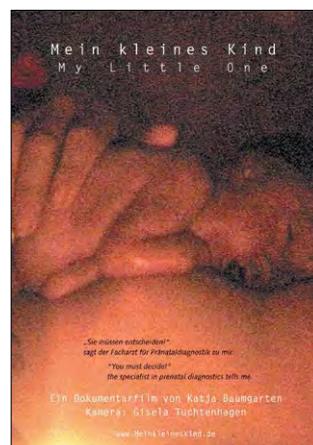


Meissner, Brigitte  
Emotionale Narben aus Schwangerschaft und Geburt auflösen

► Mutter-Kind-Bindungen heilen oder unterstützen – in jedem Alter

Von der Geburt, Schwangerschaft oder aus frühkindlicher Zeit belastete Kinder können zärtlich aufgefangen und verletzte Mutter-Kind-Bindungen geheilt werden. In diesem Ratgeber lernen Sie drei von der Autorin entwickelte Schritte zur Auflösung von emotionalen Narben aus diesen sensiblen Phasen kennen. Mit 15 farbigen Abbildungen.

Brigitte Meissner, 3. Aufl. 2020, 200 S.,  
19,80 Euro, Nr. 15370



Baumgarten, Katja  
Mein kleines Kind (DVD)

„Sie müssen entscheiden! Die sofortige Beendigung der Schwangerschaft ist in einer solchen Situation der übliche Weg“, sagt der Arzt für Pränataldiagnostik zu mir. Autobiografischer Dokumentarfilm der Hebamme und Filmemacherin über ihren Weg nach einer bestürzenden Diagnose in der Schwangerschaft. „Kein Film, der Eltern in einer vergleichbaren Situation unter Druck setzt. Vielmehr zeigt er eine Möglichkeit auf, die es auch gibt. Er macht nachdenklich, aber eine Entscheidung nimmt er nicht ab.“ (Hamburger Abendblatt) Baumgarten, 2007, 88 Min.,  
29,90 Euro, Nr. 13569



Taschner, Dr. med. Ute  
Natürliche Geburt nach Kaiserschnitt

► Praxis-Wissen von der Ärztin  
Geburts-Coach und Ärztin Dr. med. Ute Taschner weiß als vierfache Mutter nicht nur aus eigener Erfahrung, was du nach einem Kaiserschnitt beim nächsten Baby für deine spontane VBAC-Geburt brauchst. Utes Buch begleitet dich behutsam auf deinem Weg zur natürlichen Geburt. So ist es dir nach einem oder auch mehreren Kaiserschnitten möglich, deine nächste Schwangerschaft und Entbindung möglichst unkompliziert und einfach zu erleben – egal, wo diese stattfinden soll.

edition riedenburg, 2021, ca. 250 S.,  
19,90 Euro, Nr. 37457



Edenharder, Sonja / Rumpel, Kristina  
Marita

Das Glück ist auf dem Weg. Kartenset für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

► 128 FlowBirthing-Affirmationen  
Liebe, Kraft und (Selbst-)Vertrauen für dich und dein Baby!  
Das FlowBirthing-Kartenset begleitet dich durch Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit. Lass dich von den positiven Affirmationen stärken für diese besondere Lebensphase, die so viel Freude und kostbare Momente, doch auch viele herausfordernde Situationen und Unsicherheiten mit sich bringt.

Mankau, 2020, 128 Karten,  
24,95 Euro, Nr. 36987



Texier, Martine  
Der weibliche Weg

► Kraftvolle Rituale und Übungen für Schwangerschaft und Geburt. Das Erfolgsbuch aus Frankreich

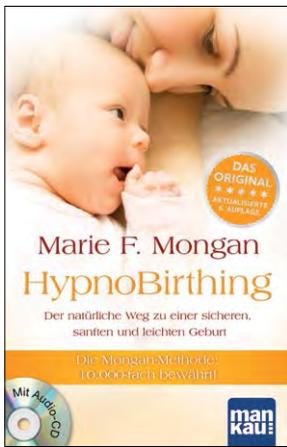
„Der weibliche Weg“ versteht Entbindung als eine Art Initiation in die „Gemeinschaft der Mütter“. Der Geburtsvorgang wird aktiv gestaltet und mit allen Sinnen als Zustand der absoluten Offenheit und Verbundenheit mit dem Kind erlebt. Das Buch beschreibt auf einfühlsame Weise die anatomischen und energetischen Zusammenhänge der Geburtserfahrung. Mit über 100 kraftvollen Yoga- und Beckenbodenübungen.

Mankau, 2018, 302 S.,  
15,95 Euro, Nr. 36691



Leopold, Judith  
Zu Hause geboren Bd. 2

► Noch unglaublichere Erlebnisse der Hebamme Margarete  
Hebamme Margarete ist zurück! Diesmal geht es um noch unglaublichere, absolut authentische Erlebnisse der beliebten Wiener Geburtshelferin. Aber Achtung! Es wird wirklich herzergreifend, wenn Margarete bei einer Geburt im Studentenwohnheim dabei ist. Berührend, als sie einer werdenden Mama mit schrecklicher Vorgeschichte begegnet. Ja, und immer wieder lustig ist es, wenn der Kindsvater mehr Hebammenbetreuung braucht als die werdende Mutter.  
edition riedenburg, 2021, 164 S.,  
19,90 Euro, Nr. 37458



Mongan, Marie F.  
HypnoBirthing

► Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt, mit CD  
Die in unserer Kultur verankerte Angst von Frauen vor der Geburt bewirkt im Körper drei Reaktionen: Die Muskeln verkrampfen sich, die Durchblutung wird reduziert und Stress-Hormone werden ausgeschüttet. Bei der Mongan-Methode wird diese Angst mithilfe von Hypnose-Techniken abgebaut, ebenso Ängste aus traumatisch erlebten Geburten. Das beschriebene Programm ist ein natürlicher Weg, viele Schmerzen gar nicht erst entstehen zu lassen.

Mankau, 8. Aufl. 2021, 317 S.,  
19,95 Euro, Nr. 14167



Rumpel, Kristina Marita  
FlowBirthing – Geboren aus einer Welle der Freude

► Das Buch für bewusste Schwangerschaft und Geburt im Vertrauen auf die weibliche Urkraft  
Die Geburt eines Kindes ist das Freudvollste, das wir Menschen erfahren können, ein Erlebnis, das uns dankbar und demütig macht. FlowBirthing ist mehr als ein Geburtsratgeber – es ist der Aufbruch in eine neue Geburtskultur: Es schafft ein Bewusstsein, das die Fähigkeit zu gebären wieder als Geschenk begreift, und vereint uraltes Frauenwissen mit innerer Kraft.

Mankau, 2015, 160 S.,  
18,90 Euro, Nr. 31761

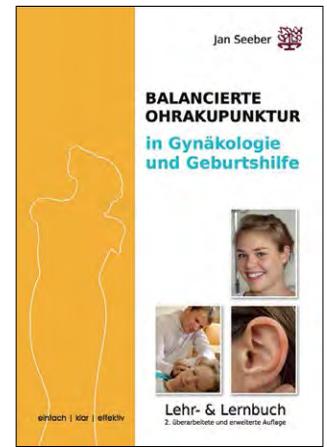


Rumpel, Kristina Marita  
FlowBirthing (Audio-CD)

► Wecke deine Urkraft für das Wunder der Geburt! Meditationen, Affirmationen und Lebensmusik

Die FlowBirthing-CD begleitet dich auf deinem Weg zu einer selbstbewussten Geburt. Als Vertiefung zum Buch hilft sie dir, ein stimmiges Bewusstsein von Schwangerschaft und Geburt im Vertrauen auf die weibliche Urkraft zu entwickeln. Denn du bist die Schöpferin deines Lebens und als werdende Mutter mit der universellen Schöpfungskraft in deinem ureigenen Seelengrund verbunden.

Mankau, 2015, 68 Min.,  
15 Euro, Nr. 32044



Seeber, Jan  
Ohrakupunktur in Gynäkologie und Geburtshilfe

► Lehrbuch  
Viele chronische und psychosomatische Symptome lassen sich nur schwer und unzureichend medikamentös behandeln. Die Ohrakupunktur wirkt hier stark als Ergänzung. Hohe Akzeptanz, leicht anwendbar und gut kombinierbar in der Praxis. Dieses Buch ist zugleich ein umfassendes systematisches Lehrbuch und praxisorientierter Anwendungsleitfaden. Tredition, 2. erw. Aufl. 2021, 100 S.,  
39 Euro, Nr. 34215



Grollmann, H. / Maurer, U. u.a.  
Klassische Homöopathie

► Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Säugling  
Dieses Kompendium beinhaltet auf über 1.000 Seiten 125 verschiedene Indikationen und 158 beschriebene homöopathische Arzneimittel. Es ist das umfangreichste seiner Art. Das Buch richtet sich vor allem an Fachpersonen wie HomöopathInnen, Hebammen, GeburtshelferInnen sowie an TherapeutInnen. Überall in der Praxis, wo rasch das richtige homöopathische Mittel gefunden werden muss, ist dieses Nachschlagewerk unentbehrlich.  
Groma, 2008, 1000 S.,  
96 Euro, Nr. 15257



Li Wu, Yunnan / Lauer, Dr. Natalie  
TCM für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

► Tipps für jede Schwangerschaftsphase  
Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kennt eine Reihe von sanften Methoden, die in Abstimmung auf die jeweilige prä- sowie postnatale Phase den Organismus energetisch ausbalancieren und häufige Beschwerden sanft lindern können. Dieser Ratgeber vermittelt das nötige Wissen und zahlreiche praktische Tipps, damit Mutter und Kind die Schwangerschaft, die anschließende Geburt und die Zeit danach in ganzheitlichem Wohlbefinden verbringen könnten.  
Mankau, 2021, 302 S.,  
18,95 Euro, Nr. 37438



Clark, Demetria  
Aromatherapie und Heilpflanzen für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

► Bewährte Anwendungen und Rezepte  
Der übersichtliche Ratgeber zeigt die weitreichenden Verwendungsmöglichkeiten von Kräutern und ätherischen Ölen für werdende Mütter, für die Geburt und die Zeit danach – zum Beispiel als Duftöl, als Körperspray, als Badezusatz, Tee oder Einreibemittel. Ein hilfreiches Buch, um den speziellen Wünschen, Bedürfnissen und typischen Beschwerden dieser so besonderen Lebenszeit auf natürliche Weise zu begegnen!  
Mankau, 2017, 254 S.,  
20 Euro, Nr. 33865



Stadlen, Naomi  
Was Mütter tun  
► besonders, wenn es wie nichts aussieht

Naomi Stadlens so einzigartige wie einfühlsame Sicht auf das Muttersein verdankt sie ihrer jahrzehntelangen Arbeit mit Hunderten von Müttern. Ihre Analyse mütterlicher Erfahrungen legt offen, was Mütter – also auch Sie – tun, wenn es für alle anderen wie nichts aussieht.  
La Leche Liga, 2016, 373 S.,  
16,90 Euro, Nr. 33751



**Kesenheimer, Markus**  
**Herzlich Willkommen**  
 ► Individueller Wochenkalender ab dem ersten Tag  
 Dieser Schwangerschaftsbegleiter ist ein wunderschöner Leitfaden durch die Zeit der Schwangerschaft. Woche für Woche werden Sie mit wertvollen Tipps und inspirierenden Zitaten geführt. Sie werden an Termine erinnert und erhalten wichtige Informationen zu Gesundheit, Vorsorge etc. TIPP: Wer regelmäßig eigene Eintragungen macht, hat in ein paar Jahren das schönste Geschenk für den Nachwuchs. Mit einem jahresunabhängigen Kalendarium.  
 Photon, 2017, 44 S.,  
 19,95 Euro, Nr. 33954



**Föhl-Kuse, Sabine**  
**Präeklampsie und HELLP-Syndrom**  
 ► Hilfe für Betroffene  
 Empowerment - Was kann ich selbst tun? Abklärung von Grunderkrankungen als Ursachen, Diagnostik-Tests und Therapiemöglichkeiten; akute Maßnahmen wie Erhöhung der Salzaufnahme gegen Ödeme, L-Arginin zur sanften Blutdrucksenkung, Bedeutung von Vitaminen, was schadet, was hilft? Diese Themen u. v. m. werden ausführlich behandelt. Als Handbuch für Betroffene und Hebammen/medizinisches Fachpersonal gut geeignet.  
 AG Gestose-Betroffene e.V., überarbeitete Aufl. 2021, 92 S.,  
 15,90 Euro, Nr. 33959



**Budnowski, Agnes u. a.**  
**Ernährung bei Kinderwunsch**  
 ► Fruchtbarkeitssteigernde Lebensmittel  
 Damit unser Körper gesunde Eizellen oder Spermien produzieren kann, braucht er geeignete Nährstoffe. Eine ausgewogene Ernährung bietet daher die beste Grundlage bei bestehendem Kinderwunsch. Wenn nämlich die richtigen Mikronährstoffe fehlen, kann dies ein Grund dafür sein, dass es mit der Schwangerschaft nicht klappt. Über 120 Rezepte für sie & ihn – übersichtliche Tabellen von fruchtbarkeitssteigernden Lebensmitteln, Mikronährstoffen und TEM-Kräutern.  
 Maudrich, 2020, 176 S.,  
 16,40 Euro, Nr. 37363



**Föhl-Kuse, Sabine**  
**Ernährung und Salz in der Schwangerschaft**  
 Der Ernährungsplan basiert auf den Empfehlungen der amerikanischen Ernährungsberaterin Adelle Davis, die bereits in den 1960er-Jahren die Bedeutung einer guten Versorgung mit hochwertigen Proteinen, B-Vitaminen und gutes Salzen für Schwangere erkannte. Der Schwerpunkt liegt hier auf den Studien, die als wissenschaftliche Hintergrundinformation zur Wichtigkeit einer guten Salzversorgung für Schwangere dienen sowie auf Stellungnahmen von Prof. Dr. Retzke u. Prof. Dr. Mohaupt.  
 AG Gestose-Betroffene e.V., 2017, 52 S.,  
 12,90 Euro, Nr. 34395

# Carum Carvi

## Baby-Kümmelzäpfchen

Auszug aus Kümmel\*

Die reine Kraft  
des Kümmels

Ab  
Geburt



- ✓ Das einzige reine Kümmelzäpfchen ab Geburt
- ✓ Kein Halbieren des Zäpfchens notwendig
- ✓ Ohne weitere Wirk- und Hilfsstoffe

\* Carum carvi, ethanol. Decoctum Ø (Urtinktur (=D1));

A8001015-09-1020 / 88x244

**Carum Carvi Baby-Kümmelzäpfchen. Wirkst.:** Auszug aus Kümmel. **Zus.:** 1 Zäpfchen enth. 100 mg Auszug aus Kümmel [Carum carvi, ethanol. Decoctum Ø (Urtinktur (=D1))]. **Sonst. Bestandt.:** Hartfett. **Anw.:** Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Tritt während der Anwendung des Arzneimittels keine Besserung der Beschwerden ein, ist medizinischer Rat einzuholen. **Gegenanz.:** Überempfindlichkeit gg. Wirkstoff od. einen d. sonst. Bestandt. **Apothekenpflichtig.** Stand: 06/2017.

**Pädia GmbH** · Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim





**Marburger, Horst**  
**Mehr Geld für Mütter und Väter**  
 ► Ansprüche kennen und durchsetzen  
 Mütter und Väter wissen häufig nicht, was ihnen zusteht und welche Anträge sie stellen müssen – beim Staat, bei der Krankenkasse, beim Arbeitgeber. Der Ratgeber informiert Elternpaare und Alleinerziehende umfassend über: Basiselterngehalt, Elterngehalt Plus und Partnerschaftsbonus, Mutterschaftsgeld, Elternzeit, Kündigungsschutz, medizinische Versorgung, Hilfen bei der stationären Entbindung und häuslichen Pflege, höhere Rentenansprüche, Recht auf Sozialleistungen u. v. m.  
 Walhalla, 14. Aufl. 2019, 192 S., 12,95 Euro, Nr. 19578



**Bolster, Alice**  
**Muttersein**  
 ► 101 Tipps für Mütter von Neugeborenen  
 Liebe Mutter, in den ersten Wochen mit einem Neugeborenen wirst du wahrscheinlich mit Fragen und Ratschlägen überflutet. Niemand weiß besser als du, was für dein Baby das Beste ist. Am Anfang bist du vielleicht noch etwas unsicher. Dieses Büchlein bietet eine liebevolle Unterstützung und viele Einsichten, die dich darin bestärken, auf dein Herz zu hören und das Beste aus dieser speziellen Lebensphase zu machen.  
 La Leche League Schweiz, 2017, 151 S., 14,50 Euro, Nr. 19882



**La Leche League (Hrsg.)**  
**Das Handbuch für die stillende Mutter**  
 Die aktuelle Auflage richtet sich an Mütter des 21. Jahrhunderts, einem Jahrhundert mit neuen Standpunkten, Erwartungen und Trends ... Das Handbuch zeigt, wie die uralten Verhaltensweisen der Babys das Stillen heutzutage beeinflussen, was Babys von ihren Müttern brauchen und wie Mutterschaft gelebt werden kann. Das Buch will Müttern und ihren Kindern helfen, sich aufeinander einzustellen – auch wenn das heutige Leben und die Biologie nicht exakt aufeinander abgestimmt sind.  
 La Leche League Schweiz, 4. Aufl. 2016, 512 S., 28,90 Euro, Nr. 14708



**Gonzales, Carlos**  
**Stillen**  
 ► Ein Geschenk für das ganze Leben  
 Es gibt viele Fachbücher über den Wert von Muttermilch. In diesem Buch spricht der Autor aber nicht über das Warum, sondern über das Wie. Es geht ihm nicht darum, die LeserInnenschaft vom Stillen zu überzeugen. Sein Anliegen ist es, Müttern praxisnahe Informationen zu geben, damit diese die Stillzeit genießen können.  
 La Leche Liga, 2016, 416 S., 21,90 Euro, Nr. 33750



**Stadelmann, Natalie**  
**Babybrei**  
 ► Der sichere Einstieg in die Beikost  
 Sobald ein Baby reif für die erste Löffelchenkost ist, stellen sich viele Fragen. Das neue Buch der Ernährungsspezialistin und vierfachen Mutter Natalie Stadelmann informiert ausführlich über die Lebensmittel, die sich für selbst zubereitete Beikost am besten eignen und gibt Einblick in die Lebensmittelkunde. Ergänzt werden die fundierten Informationen durch einen umfangreichen Rezeptteil. Ein unentbehrlicher Begleiter durch das erste Babyjahr.  
 Kneipp, 2021, 112 S., 14,99 Euro, Nr. 37502



**Rapley, Gill / Murkett, Tracey**  
**Baby-led Weaning**  
 ► Das Grundlagenbuch  
 Beim Erfolgskonzept Baby-led Weaning bekommen Kinder ab dem Beikostalter statt Brei feste Nahrung angeboten, die sie selbstständig essen können. Dies unterstützt das Kind in seinen Entwicklungsschritten, fördert seine Eigenständigkeit und hilft Kindern, ernährungsbewusste Erwachsene zu werden. Dieses Grundlagenbuch wurde komplett überarbeitet und erweitert. Ergänzt wurden u. a. neueste Informationen zu Allergien, sicherem Füttern und der Anwendung in der Kinderbetreuung.  
 Kösel, 2021, 240 S., 22 Euro, Nr. 19459



**Hannig, Brigitte**  
**Bedarf und Bedürfnisse**  
 ► Kindern geben, was sie brauchen  
 Liebevolle Eltern investieren viel Zeit, Kraft, Geld und Liebe in die Beziehung zu ihren Kindern. Trotzdem sind diese oft anspruchsvoll, fordernd oder zornig. Was fehlt den Kindern, die alles haben? In unserer modernen Welt sind viele Bedürfnisse nicht mehr bewusst, daher werden sie auch nicht erfüllt. Doch unerfüllte Bedürfnisse machen unzufrieden. Lernen Sie die wahrhaftigen Bedürfnisse Ihrer Kinder und deren Bedeutung für die Entwicklung kennen.  
 In Bindung leben, 2. Aufl. 2020, 110 S., Heft 2, 15 Euro, Nr. 33307



**Sears, William**  
**Schlafen und Wachen**  
 ► Das Elternbuch für Kindernächte  
 Der Autor schrieb diesen Ratgeber nicht nur als Wissenschaftler und Kinderarzt, sondern auch als erfahrener Vater einer großen Familie. Er verbindet die Ergebnisse der Schlaforschung mit großem psychologischen Einfühlungsvermögen und tiefem Respekt vor der Persönlichkeit des kleinen Kindes.  
 La Leche League Schweiz, 5. Aufl. 2014, 244 S., 18,90 Euro, Nr. 11852

# BiGaia®

*Lactobacillus reuteri* DSM 17938

Mit dem bewährten  
*Lactobacillus reuteri*



- ✓ Hohe Sicherheit – gute Studienlage bei dem Verzehr von *L. reuteri* bereits bei Frühgeborenen
- ✓ Beruhigung für den Darm – *L. reuteri* unterstützt eine gleichmäßige Peristaltik
- ✓ Stärkung der Darmflora – Reuterin aus *L. reuteri* kann pathogene Keime verdrängen

**BiGaia**, Tropfen. Nahrungsergänzungsmittel mit *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 **Zutaten:** ölsäurereiches Sonnenblumenöl, mittelkettige Triglyceride (MCT, aus Palmkernöl), *Lactobacillus reuteri* DSM 17938. **Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Stand: 04/2018. BioGaia AB, Kungsbroplan 3, 10364 Stockholm, Schweden



A8001124-06-0920 / 88x244



Schwärzler, Susanne  
Beckenboden – Die Kraft von innen  
(Basisbuch)

► In stabiler Ringbindung mit CD  
Das Buch bietet einen leicht verständlichen Überblick über das vielschichtige Thema Beckenbodenübungen. Es ist nicht nur ein Thema für den Rückbildungskurs nach der Geburt. Die Autorin vermittelt mit Begeisterung Frauen und Männern jeden Alters ihre jahrzehntelange praktische Erfahrung mit dem Beckenboden. Die beiliegende CD unterstützt die Durchführung der vielseitigen Übungen auf leicht verständliche Weise. S. Schwärzler, 2. Aufl. 2016, 238 S., 35 Euro, Nr. 15746



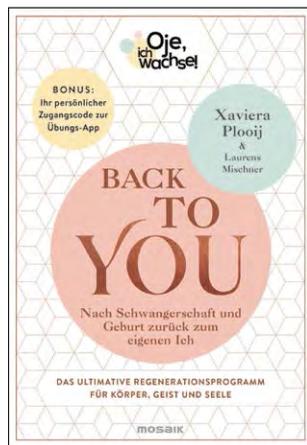
Schwärzler, Susanne  
Beckenboden – Die Kraft von innen  
(Übungsbuch)

► In stabiler Ringbindung mit Plakat  
Dieses Buch eignet sich für Beckenbodenbegeisterte und alle, die es noch werden wollen. Hebammen, SporttherapeutInnen, TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen finden zahlreiche Anregungen für ihre Trainingseinheiten, für jede Altersgruppe und Intensitätsstufe. Das beiliegende, reich bebilderte Plakat zeigt korrekte Grundstellungen für die beschriebenen Übungsstunden und wichtige Alltagsübungen für zu Hause. S. Schwärzler, 2010, 126 S., 26 Euro, Nr. 15745



Schwangerschaftsrückbildungs- & Beckenbodengymnastik

► DVD  
Mit diesem Fitnessprogramm sprechen wir ganz gezielt Ihre Muskelkräftigung des Beckenbodens an. Spezielle Kräftigungs- und Halteübungen zur Rückbildung und Bauchmuskulkräftigung werden Ihnen in nur kurzer Zeit den Alltag erleichtern. ZYX Music, 2017, DVD, 9,49 Euro, Nr. 37667



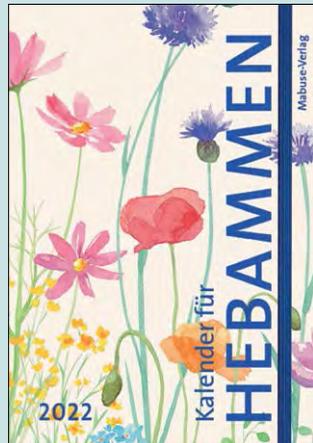
Plooij, Xaviera / Mischner, Laurens  
Oje, ich wachse! Back To You

► Nach Schwangerschaft und Geburt zurück zum eigenen Ich  
Back To You ist das erste Buch, das Frauen dabei hilft, sich wirklich vollständig von Geburt und Schwangerschaft zu erholen. Das revolutionäre Programm bezieht alle Aspekte der körperlichen und mentalen Veränderung ein und sorgt dafür, dass Mütter in dieser herausfordernden Zeit zurück zum eigenen Ich finden. Mit exklusivem Zugang zu allen Übungsvideos in der Back To You-App. Mosaik, 2021, 352 S., 22 Euro, Nr. 37567

# Thema Schwangerschaft und Geburt im Mabuse-Verlag



Dr. med. Daniela Dotzauer  
**Babyschlaf**  
 ▶ Fundiertes Wissen und konkrete Handlungsvorschläge aus der Beratungspraxis  
 Dieses Buch vermittelt fundiertes Grundwissen zur kindlichen Schlafentwicklung und ermöglicht eine individuelle und bindungsorientierte Schlafberatung. Verschiedene (früh-)kindliche Altersstufen und deren Entwicklungsaspekte werden differenziert betrachtet. Für Beratende und Eltern, die eine gute Schlafentwicklung fördern wollen.  
 2021, ca. 196 S.,  
 ca. 26,95 Euro, Nr. 202548



**Kalender für Hebammen 2022**  
 Unser Kalender für Hebammen 2022 ist ein praktischer Begleiter für den Alltag!  
 • vertikales Kalendarium  
 • eine Woche pro Doppelseite bis April 2023  
 • Extraseiten für Kurs- und Betreuungsplanung  
 • A5-Format  
 • stabiler Umschlag, Lesebändchen und praktischer Verschlussgummi  
 erscheint Juni 2021, 192 S., DIN A5,  
 14,90 Euro, Nr. 202607



Majka Gerke, Wiltrud Wagner  
**Wein doch nicht, Paul!**  
 ▶ Kleine Geschwister schreien so viel Greta ist nun eine große Schwester, doch so hat sie sich das nicht vorgestellt. Baby Paul weint und schreit die ganze Zeit. So laut, dass Gretas Ohren wehtun und sie am liebsten mitweinen möchte. Warum ist Paul bloß so unglücklich? Will er nicht alleine sein oder tut ihm etwas weh? Dieses Büchlein erklärt großen Geschwisterkindern, warum Babys schreien.  
 Ab 4 Jahren.  
 2021, ca. 26 S., 12 x 12 cm,  
 ca. 1,40 Euro, Nr. 202552



Majka Gerke, Wiltrud Wagner  
**Einschlafen ist kein Kinderspiel ...**  
 ▶ Greta versteht Babyschlaf  
 Auch wenn sie abends müde ist: Schlafen findet Greta total blöd. Baby Paul geht es genauso – er will und will nicht einschlafen. Dieses Bilderbuch nähert sich behutsam dem Thema Schlafen und zeigt, welche Rituale den kleinen Nachtteulen beim Einschlafen helfen können. Ein ideales Mitbringsel für frisch gebackene Eltern und Kinder, die ein Geschwisterchen bekommen haben.  
 Ab 4 Jahren.  
 2021, ca. 26 S., 12 x 12 cm,  
 ca. 1,40 Euro, Nr. 202543



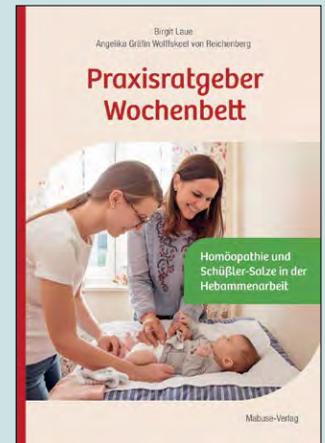
Manuela Lommen, Christian Mörsch  
**Wenn gute Hoffnung Mut braucht**  
 Ein Ratgeber für die Folgeschwangerschaft nach einem Sternkind  
 Manchmal braucht es viel Mut, um „guter Hoffnung“ zu sein, besonders nach der schmerzlichen Erfahrung, ein Sternkind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt gehen lassen zu müssen. Dieses Buch hilft Eltern dabei, Tag für Tag Glücksmomente einzufangen, um eine neue und ebenso einmalige Schwangerschaft mit so viel Leichtigkeit wie möglich zu erleben.  
 2021, ca. 176 S.,  
 ca. 19,95 Euro, Nr. 202539



Julia Berg  
**Stillen mit (herz-)krankem Kind**  
 Hebammenwissen für Eltern  
 Dieser Ratgeber vermittelt fundiertes und aktuelles Wissen rund ums Stillen kranker Kinder. Einen besonderen Schwerpunkt legt die Autorin, selbst betroffene Mutter, Hebamme und Kinderkrankenschwester, auf die Besonderheiten bei der Ernährung von Kindern mit angeborenem Herzfehler. Mütter erhalten wertvolle Tipps, wie sie ihr Kind beim Stillen bestmöglich auch unter widrigen Umständen unterstützen können.  
 2021, ca. 180 S.,  
 ca. 19,95 Euro, Nr. 202540



Deutsche Familienstiftung et al. (Hrsg.)  
**Handbuch Geburts- und Familienvorbereitung**  
 Grundlagen und Anwendung für die Kursarbeit  
 Fachliche Hintergründe zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familie werden in diesem Handbuch mit modernster Didaktik und Methodik kombiniert. Eine umfangreiche Materialsammlung mit Abläufen für die Kursgestaltung. Mit Übungen zur Körper- und Atemarbeit und Arbeitsblätter für Kursteilnehmende.  
 2020, 284 S., DIN A4,  
 39,95 Euro, Nr. 202288



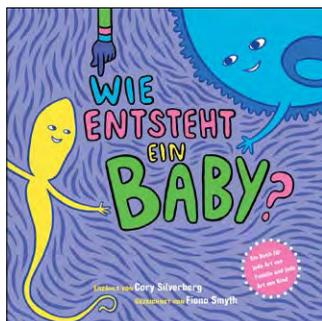
Birgit Laue, Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg  
**Praxisratgeber Wochenbett**  
 Homöopathie und Schüßler-Salze in der Hebammenarbeit  
 Dieses anwendungsorientierte und übersichtliche Buch der beiden Fachautorinnen liefert verlässliche Empfehlungen für die wichtigsten Beschwerden im Wochenbett und in der Stillzeit bei Mutter und Kind. Es kombiniert erstmals die Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln und Schüßler-Salzen.  
 2020, 176 S., 16 x 23 cm,  
 22,95 Euro, Nr. 202448

*Wir veröffentlichen Bücher für Hebammen*

Der Mabuse-Verlag publiziert Bücher zum Thema Schwangerschaft und Geburt. Manuskripte werden gern angenommen. Bitte wenden Sie sich an:  
 Jana Puppala – Tel.: 069-70 79 96 23 oder: lektorat@mabuse-verlag.de

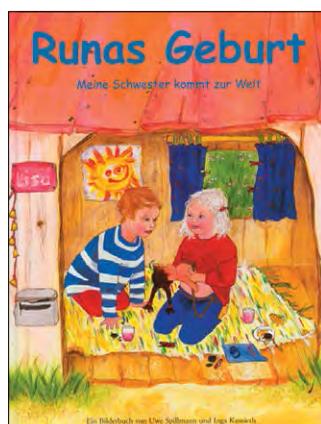


[www.mabuse-verlag.de](http://www.mabuse-verlag.de)



Silverberg, Cory / Smyth, Fiona  
**Wie entsteht ein Baby?**  
 ► Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kind  
 Dieses Buch erklärt Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich alle Kinder darin wiederfinden können: Es verzichtet konsequent auf die Darstellung geschlechtstypischer Verhaltensweisen und legt sich nicht fest, welche Art des Kinderkriegens die „normale“ ist. Eine einzigartige Hilfe für die Sexuaufklärung. Für Kinder ab 3 Jahren.

Mabuse, 4. Aufl. 2020, 39 S.,  
**16,90 Euro, Nr. 202170**



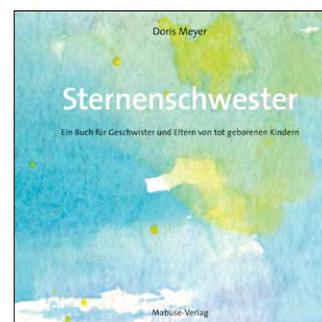
Spillmann, Uwe / Kamieth, Inga  
**Runas Geburt (Bilderbuch)**  
 ► Meine Schwester kommt zur Welt  
 Aus Sicht der kleinen Lisa wird die Hausgeburt ihrer kleinen Schwester in einfühlsamen, kindgerechten Texten und Illustrationen geschildert. Ein Buch, das die „verwendenden Geschwister“ auf die Geburt vorbereitet – egal, wo das Geschwisterchen zur Welt kommt. Für Kinder ab vier Jahren.

Spillmann, 6. Aufl. 2019, 24 S.,  
**19,80 Euro, Nr. 09688**



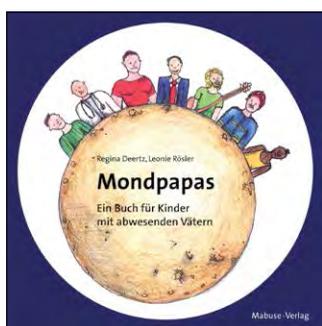
Spillmann, Uwe  
**Erzähl mir nix vom Storch**  
 ► Hebammen Geschichten für Schulkinder  
 Runa macht eine Kajaktour mit ihrer Patentante, der Hebamme Liv. Jeden Abend erzählt Liv eine Geschichte über ihren Beruf. Runa erfährt von Vorsorgeuntersuchungen, von der Wahl des Geburtsortes und von der Wochenbettbetreuung. Liv erzählt von Geburten, sogar von einer Zwillingsgeburt. Runa hört von einem Kaiserschnitt, von einem schwangeren Frauenpaar, und sie hört vom Stillen. Zum Vorlesen ab 6 Jahren, zum Selberlesen ab 10 Jahren.

Spillmann, 2020, 128 S.,  
**19 Euro, Nr. 37310**



Meyer, Doris  
**Sternenschwester**  
 ► Ein Buch für Geschwister und Eltern von tot geborenen Kindern  
 Einfühlsam und ganz konkret erzählt die Autorin davon, wie es ist, ein Geschwister zu haben, das tot geboren wurde. Welche Fragen die Hinterbliebenen umtreiben. Wie sich sein Andenken bewahren lässt, ohne dass das eigene Leben aus den Fugen gerät. Für Kinder ab 4 Jahren.

Mabuse, 3. Aufl. 2019, 31 S.,  
**16,90 Euro, Nr. 00197**



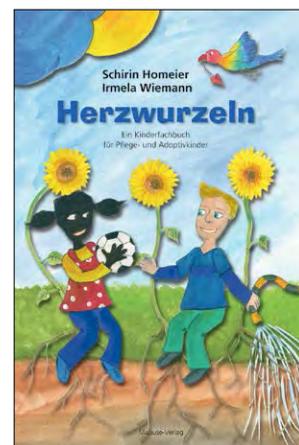
Deertz, Regina / Rösler, Leonie  
**Mondpapas**  
 ► Ein Buch für Kinder mit abwesenden Vätern  
 „Wo ist Papa? Warum holt er mich nicht vom Kindergarten ab?“ Ist ein Vater dauerhaft abwesend, sind solche Fragen schwer zu beantworten. Schnell wird es emotional. Oft sind die Gründe komplex. Das Buch gibt Erklärungen an die Hand, um die Situation altersgerecht verständlich zu machen. Liebevoller Zeichnungen und ein Ratgeberteil machen es zu einer wertvollen Hilfe für das Gespräch mit kleinen Kindern. Für Kinder ab 3 Jahren.  
 Mabuse, 4. Aufl. 2019, 45 S.,  
**14,95 Euro, Nr. 202409**



Südbeck, Anne  
**Papa Panda ist krank**  
 ► Ein Kinderfachbuch für Kinder mit einem depressiven Elternteil  
 Der junge Pandabär Paul liebt es, mit seinem Vater zu spielen. Doch in letzter Zeit hat Papa zu gar nichts mehr Lust. Paul hat Angst, dass Papas seltsames Verhalten seine Schuld sein könnte. Doch Papa Panda hat eine Depression. Das Buch behandelt die Angst von Kindern, schuld am Verhalten der Eltern zu sein. Neu ist ein Fachteil, der Bezugspersonen die Möglichkeit bietet, die psychische Erkrankung achtsam zu thematisieren. Für Kinder ab 4 Jahren.  
 Mabuse, 2. Aufl. 2020, 80 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 202529**



Homeier, Schirin  
**Sonnige Traurigtage**  
 ► Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern  
 In letzter Zeit ist mit Mama etwas anders: Sie ist so kraftlos und niedergeschlagen. Auf diese „Traurigtage“ reagiert Mona wie viele Kinder psychisch kranker Eltern: Sie unterdrückt Gefühle von Wut oder Traurigkeit, übernimmt immer mehr Verantwortung und sehnt sich nach glücklichen „Sonnigtage“. Erst als sich Mona einer Bezugsperson anvertraut, erfährt sie, dass ihre Mutter unter einer psychischen Krankheit leidet. Für Kinder ab 7 Jahren.  
 Mabuse, 8. Aufl. 2020, 127 S.,  
**24,95 Euro, Nr. 202534**



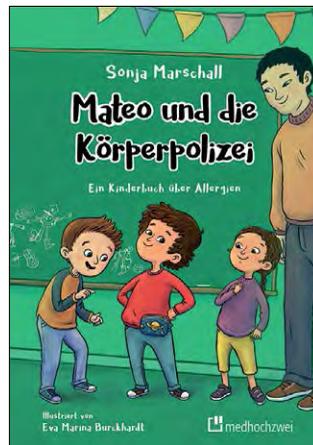
Homeier, Schirin / Wiemann, Irmela  
**Herzwurzeln**  
 ► Ein Kinderfachbuch für Pflege- und Adoptivkinder  
 Alle Pflege- und Adoptivkinder haben zwei Familien: eine, aus der sie kommen, und eine, in der sie jetzt leben. Wo gehören sie hin? Durch eine liebevoll illustrierte Bildergeschichte und einen altersgerechten Informationsteil erhalten Pflege- und Adoptivkinder Erklärungen, um ihre spezielle Situation besser zu verstehen und anzunehmen. Ein Ratgeberteil für Erwachsene rundet das Kinderfachbuch ab. Für Kinder ab 7 Jahren.  
 Mabuse, 3. Aufl. 2019, 175 S.,  
**22,95 Euro, Nr. 202226**



Haag, Alexandra / Moreno, Carolina  
**Paula und die Zauberschuhe**  
 ► Ein Bilderbuch über ein Kind mit einer körperlichen Behinderung  
 Paula ist ein Vorschulkind und fährt einen Rollator. Auch wenn in ihrem Körper eine Spastik wohnt, geht sie mit ihren körperlichen Herausforderungen ganz natürlich um.  
 Das liebevoll illustrierte Buch wendet sich an alle, die mit Vor- und Grundschulkindern zum Thema Infantile Cerebralparese (ICP), Körperbehinderung und Spastiken lesen möchten.  
 Mabuse, 2. Aufl. 2018, 62 S.,  
**16,95 Euro, Nr. 202416**



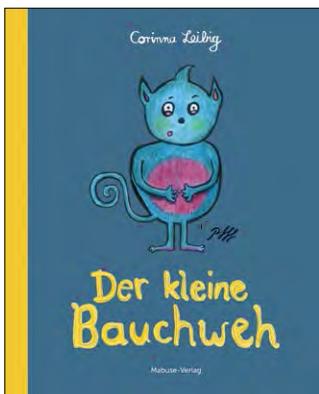
Jüngling, Christine / Homeier, Schirin  
**Träumst du, Leon?**  
 ► Ein Kinderfachbuch über Epilepsie  
 Als Leon gerade ein Referat hält, steht er plötzlich bewegungslos und mit starrtem Blick da. Seine Lehrerin und Mitschüler wundern sich, doch nach ein paar Sekunden spricht Leon einfach weiter. Er selbst hat von seinem Aussetzer nichts mitbekommen. Der Arzt kann Leon sagen, was los ist: Er hat eine Absence-Epilepsie. Dabei handelt es sich um die häufigste Epilepsieform bei Kindern und Jugendlichen. Im Fachteil werden die häufigsten Fragen beantwortet.  
 Mabuse, 2020, 59 S.,  
**16,95 Euro, Nr. 202454**



Marschall, Sonja  
**Mateo und die Körperpolizei**  
 ► Ein Kinderbuch über Allergien  
 Morgendlicher Schreck im Klassenzimmer: Mateo bekommt während des Frühstücks mit seiner Klasse plötzlich kaum noch Luft. Was ist los? Schuld ist eine kleine freche Erdnuss, auf die Mateo allergisch reagiert hat. Doch kein Grund zur Panik. Von seinem Arzt erfährt Mateo nämlich, was er tun kann, wenn seine Körperpolizei das nächste Mal einen Fehler macht. Das Buch thematisiert mit viel Fingerspitzengefühl Fragen und Sorgen, die Kindern im Umgang mit Allergien begegnen.  
 medhochzwei, 2021, 48 S.,  
**19,99 Euro, Nr. 37488**



Marschall, Sonja  
**Lino, Maja und die Löwenherzen**  
 ► Ein Kinderbuch über Herzfehler  
 Dieses Buch erzählt die Geschichte von Lino, der zum großen Bruder wird, über seine Ängste, als er von dem Herzfehler seiner Schwester erfährt, und über die aufregende und schwierige Zeit seiner ganzen Familie. Doch Lino erhält Unterstützung: Von den Ärzten bekommt er Antworten auf seine Fragen und sein Opa ist immer für ihn da. All das vermittelt kindgerecht, dass Zusammenhalt, Ehrlichkeit und Antworten bei solch einer Diagnose für alle in der Familie elementar sind, denn Wissen gibt Kraft!  
 medhochzwei, 2021, 40 S.,  
**19,99 Euro, Nr. 37489**



Leibig, Corinna  
**Der kleine Bauchweh**  
 Der kleine Bauchweh sitzt in seiner Höhle und hat ganz schlimme Bauchschmerzen – „Aber woher kommen die wohl?“, fragte er sich. Vom zu späten und zu schnellen Essen etwa, den Runden in der Achterbahn? Oder war es der Streit mit dem großen Bauchweh, der ihn so wütend gemacht hat? Vielleicht aber hat es ja auch mit dieser bösen Angst zu tun, die ihn manchmal packt ... Eine Geschichte für kleine Menschen mit großen Gefühlen, die oft auch Bauchweh machen können. Für Kinder ab 3 Jahren.  
 Mabuse, 3. Aufl. 2019, 44 S.,  
**12,95 Euro, Nr. 202348**



Nagy, Julia M. / Penz, Bine  
**Was mir mein Bauch erzählt**  
 ► Über Bauchschmerzen und Co.  
 Bauchschmerzen kennt wohl jedes Kind – und so unterschiedlich sie in Erscheinung treten, so verschieden können auch die Ursachen dafür sein. Diese werden in diesem Sachbilderbuch verständlich, spannend und sachrichtig aufbereitet: von falscher Ernährung über Unverträglichkeiten und mögliche psychische Ursachen bis zu ersten Erkrankungen wie Blinddarmentzündung. Erarbeitet mit ExpertInnen aus Wissenschaft und Medizin. Für Kinder ab 5 Jahren.  
 Tyrolia, 2021, 26 S.,  
**16,95 Euro, Nr. 37566**



Armour, Katharina  
**Zita zähmt das Zwangsmonster**  
 ► Therapie-Begleitbuch  
 Seit sie vor der ganzen Klasse in den Matsch geflogen ist, sieht Zita überall Schmutz und Bakterien. Und obwohl sie gut aufpasst und sich ständig wäscht, wird ihre Schmutzangst und der Waschzwang jeden Tag größer. Das Buch erzählt, wie Zita und ihre Eltern lernen, sich dem Regiment des Zwangs nicht unterzuordnen.  
 Balance buch+medien, 2021, 44 S.,  
**17 Euro, Nr. 37495**



Conley, Vikki / Metti, Caterina  
**Der verlorene Schnurrbart**  
 Eine Detektivgeschichte, die voller Überraschungen steckt und uns zeigt, dass man das, was man sucht, manchmal schon direkt vor der Nase hat. Als Charlie einen herrenlosen Schnurrbart findet, wird sie vor ein Rätsel gestellt: Wer verliert denn einen Schnurrbart? Um ihn seinem rechtmäßigen Besitzer zurückzugeben, nimmt sie die Ermittlung auf. Eine unterhaltsame Geschichte vom Suchen und Finden und der Neugierde auf die Welt.  
 Carl-Auer, 2021, 36 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 37668**



Doughty, Caitlin  
**Was passiert, wenn ich tot bin?**  
 ► Große Fragen kleiner Sterblicher über den Tod  
 Kinder fragen klar, offen und ehrlich nach dem Tod. Und genauso muss man ihnen auch antworten. Das ist zumindest die Überzeugung von Caitlin Doughty. Die berühmteste Bestatterin der Welt beantwortet in ihrem Buch ganz ungeschminkt Fragen von Kindern, die Erwachsene nicht zu stellen wagen. Aber auch sie dürfen dieses kurzweilige, profunde Buch über den Tod lesen – zur Not auch heimlich.  
 C. H. Beck, 2020, 239 S.,  
 15 Euro, Nr. 37434



Verroen, Dolf / Dematons, Charlotte  
**Traum opa**  
 Kann jemand, den man liebt, für immer verschwinden? Thomas ist bei seinen Großeltern zu Besuch, als sich sein Opa einfach im Schlaf aus dem Leben verabschiedet. Wird er nun seinen Opa vergessen? Jedoch beginnt Thomas von seinem Opa zu träumen. Eine so einfache wie berührende Geschichte von einem Opa, der so heiter und lebendig von seinen Träumen erzählen konnte.  
 Freies Geistesleben, 2021, 40 S.,  
 15 Euro, Nr. 37500



Müller, Birte  
**Wie krank ist DAS denn?!**  
 ► Gruselige Krankheiten von früher und heute  
 Wie kommen Bandwürmer in den Darm? Warum liebten Seemänner Sauerkraut? Wieso waren biertrinkende Arbeiter in Zeiten der Cholera besser dran als alle anderen? In diesem etwas anderen Gesundheitsbuch für Kinder erzählt und erklärt Birte Müller so flapsig und direkt, dass man Fieber kriegt vom Lesen. Oder Pickel vom Schaudern. Oder Bauchweh vom Lachen. Schaurig-schön illustriert von Yannick de la Pêche.  
 Für Kinder ab 8 Jahren.  
 Klett Kinderbuch, 2021, 136 S.,  
 15 Euro, Nr. 37445



Tscholl, Susanne / Mettler, Patrick  
**Der kleine Merkur und seine Freunde**  
 ► Eine Reise zu unseren Planeten  
 In Zeiten von Google und Wikipedia ist Wissen im Netz unendlich verfügbar und doch für immer weniger Menschen greifbar oder verinnerlicht. Wissen integrieren wir nur, wenn wir es mit Emotionen verknüpfen. Und dafür eignet sich eine Kindergeschichte einfach am besten. Merkur besucht seine Planetenfreunde, und so lernen wir die Planeten unseres Sonnensystems kennen. Eine gelungene Gutenachtgeschichte für wissbegierige kleine Forscher, aber auch für alle verträumten Sternensucher.  
 Baeschlin, 2020, 32 S.,  
 19,80 Euro, Nr. 37572

# Euphrasia D4

## Augentropfen

Euphrasia officinalis 3a Dil. D4\*

Natürlich sanft  
 zum Auge

NEU



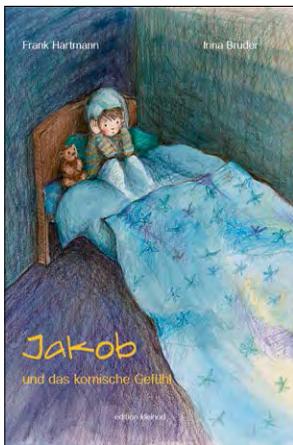
- ✓ Ab Geburt einsetzbar
- ✓ Frei von Konservierungsmitteln
- ✓ In sterilen Einzelampullen – praktisch für unterwegs

\* nach HAB, Vorschrift 3a

A8001717-01-1020 / 88x244

**Euphrasia D4 Augentropfen. Wirkst.:** Euphrasia officinalis 3a Dil. D4 (HAB, Vorschrift 3a).  
**Sonst. Bestandt.:** Natriumchlorid, Wasser f. Injektionszwecke, Natriumcitrat, Natriumhydroxid od. Salzsäure (zur pH-Einstellung). **Anw.:** Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Tritt während der Anwendung des Arzneimittels keine Besserung der Beschwerden ein, ist medizinischer Rat einzuholen.  
**Gegenanz.:** Überempfindlichk. gg. d. Wirkst. od. einen d. sonst. Bestandteile. **Nebenw.:** Reizungen d. Augen wie z. B. Brennen, Rötungen, Juckreiz, Schwellung od. vermehrter Tränenfluss. **Apothekenpflichtig.** Stand: 09/2020. **Pädia GmbH, Von-Humboldt-Str. 1, 64646 Heppenheim**

pädia



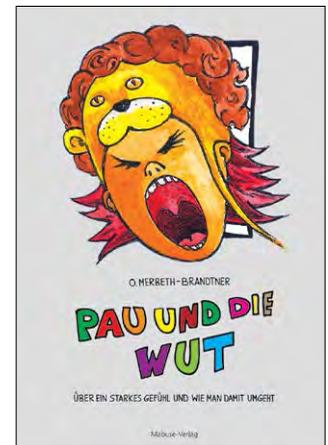
Hartmann, Frank / Bruder, Irina  
**Jakob und das komische Gefühl**  
 Es gibt Momente, da bekommt Jakob unbetobenen Besuch von „einem komischen Gefühl“. Er kann gar nichts dagegen machen, auf einmal ist es da – und dann ist alles anders. Jakob weiß, das Gefühl heißt Angst. Sie macht ihn im Alltag oft klein und stumm. Als unerwartet ein kleiner Freund in sein Leben tritt, der ganz und gar nicht ängstlich zu sein scheint, entdeckt Jakob, dass man sich manchmal einfach trauen muss. Und wenn die Angst doch mal kommt, ist das eigentlich auch nicht so schlimm.  
 Futurum, 2020, 44 S.,  
**16 Euro, Nr. 37464**



Knüvener, Catarina  
**Mein Monster-Ich**  
 ▶ Über die kleinen Alltags-Schrecken Sie sind überall, die kleinen Monster! Der Große Hunger, die schlechte Laune, die Schadenfreude, der Wüterich ... Wir begegnen ihnen jeden Tag und müssen lernen, sie zu zähmen. Kleine Tricks helfen kleinen wie großen Monsterbändigern dabei, sich nicht unterkriegen zu lassen. Für Kinder ab 5 Jahren.  
 Mabuse, 2. Aufl. 2019, 48 S.,  
**14,95 Euro, Nr. 202418**



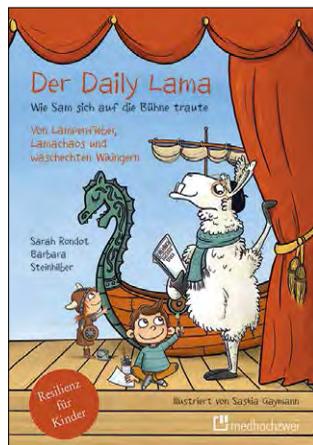
Hopf, Hans / Gebhardt, Eva  
**Wie Jule ihre Angst verliert**  
 Ein Kinderfachbuch über Psychotherapie  
 Als die zehnjährige Jule eines Morgens zur Schule geht, setzt sich ein Gedanke in ihrem Kopf fest: Was wäre, wenn Mama etwas passiert? Diese Angst beherrscht Jule so sehr, dass sie nicht mehr in die Schule will. Der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut Hans Hopf verdeutlicht Kindern am Beispiel der Schulangst den Verlauf einer psychotherapeutischen Behandlung. So ist das Buch auch bei anderen Krankheitsbildern einsetzbar. Ab 8 Jahren.  
 Mabuse, 2020, 54 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 202443**



Merbeth-Brandtner, Olliver  
**Pau und die Wut**  
 ▶ Über ein starkes Gefühl und wie man damit umgeht  
 „Manchmal kommt die Wut wie eine Welle. Wie eine Wutwelle. Ganz schnell und ganz groß.“  
 „Pau und die Wut“ ist eine Geschichte für Kleine und Große, über Wut, die Raum und Zeit braucht und dann wieder verschwindet, um Neuem Platz zu machen. Für Kinder ab 3 Jahren.  
 Mabuse, 2. Aufl. 2018, 37 S.,  
**12,95 Euro, Nr. 202341**



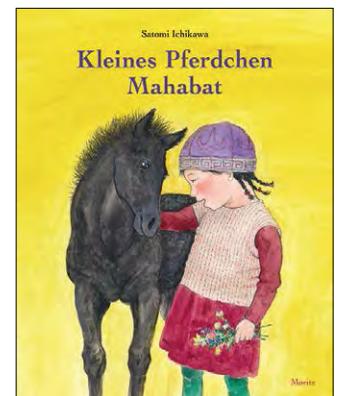
Leibig, Corinna / Hopf, Hans  
**Bin ich richtig?**  
 ▶ Pubertätswegweiser für Jugendliche  
 „Bin ich richtig?“ ist ein Wegweiser für Jugendliche, die voller Selbstzweifel sind und sich nicht trauen, darüber zu sprechen. Die häufigsten Fragen werden ausgesprochen, altersgerecht und mit psychologischen Erklärungen beantwortet und ansprechend illustriert. Die Message lautet: Du bist nicht allein mit deinen Zweifeln – aber genau richtig so, wie du bist!  
 Für Jugendliche ab 10 Jahren.  
 Mabuse, 2. Aufl. 2021, 126 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 202420**



Rondot, Sarah / Steinhilber, Barbara  
**Der Daily Lama – Wie Sam sich auf die Bühne traute**  
 ▶ Von Lampenfieber, Lamachaos und waschechten Wikingern  
 Sam hat eine Rolle im Wikingers-Theaterstück seiner Schule ergattert! Allein beim Gedanken daran schlattern ihm die Knie. Nur gut, dass es den Daily Lama gibt: ein sprechendes Lama, das spezialisiert ist auf alles, was mit Entspannung und Meditation zu tun hat. Der 3. Band der Lama-Reihe zum Thema „Resilienz“ lässt Kinder neuen Mut schöpfen und nach dem Fallen wieder aufstehen. Mit Tipps, Hinweisen und Übungen.  
 medhochzwei, 2021, 112 S.,  
**24,99 Euro, Nr. 37490**



Navarro, Zazu / Abad Blay, Marta  
**Mein Tutu**  
 Am liebsten würde Tino sein Tutu jeden Tag anziehen. Die anderen staunen, als er damit zum ersten Mal in den Kindergarten kommt. Im Nu zeigen alle Kinder ihre aufregenden Sachen und spielen miteinander. In der liebevollen Geschichte wird gezeigt, dass es vor allem darauf ankommt, wie man miteinander umgeht – und nicht, wie man aussieht oder was man trägt! Eine Geschichte über den Mut und die Freude, so zu sein, wie man sein will.  
 Freies Geistesleben, 2021, 32 S.,  
**14 Euro, Nr. 37499**



Ichikawa, Satomi  
**Kleines Pferdchen Mahabat**  
 Djamilia kommt aus der Stadt in die Berge Kirgistans. Dort leben ihre Großeltern, züchten Pferde und bewohnen eine weiße Jurte. Aber wo ist Schwarzfell, eines der Fohlen? Es ging auf sein eigenes Abenteuer und verletzte sich am Bein. Jetzt braucht es Hilfe: Das Fohlen muss beruhigt, die Wunde gereinigt und das Bein verbunden werden. Gut, dass Djamilia so geschickt ist! Schnell gewinnt sie das Vertrauen des Fohlens. Und schließlich gibt sie ihm einen neuen Namen: Mahabat. Das heißt „Liebe“ auf Kirgisisch. Für Kinder ab 4 Jahren.  
 Moritz, 2. Aufl. 2020, 40 S.,  
**14 Euro, Nr. 37656**



Schirin Homeier  
**Die verflixte Verwandlungsmaschine**  
 ► Ein Kinderfachbuch gegen Schuladendenken und für eine starke Klassengemeinschaft  
 Zufällig entdeckt Peter ein wunderliches Gerät – eine Verwandlungsmaschine. Mithilfe der verflixten Maschine verwandelt er jeden seiner Mitschüler in dessen typische Rolle: die lahme Schnecke, den Streber und die Außenseiterin. Chaos ist dabei vorprogrammiert. Dieses Buch hilft, Vorurteile abzubauen und persönliche Stärken wahrzunehmen. Die Facheile für Kinder und Erwachsene runden das Buch ab. Ab 6 Jahren.  
 2021, ca. 120 S., DIN A4,  
 ca. **24,95 Euro, Nr. 202550**



Ljuba Stille  
**Kurz war ich König**  
 ► Ein Kinderfachbuch über Geschwisterrivalität  
 Nichts ist mehr wie früher, seit mein kleiner Bruder Gustav auf der Welt ist. Früher war ich hier König, aber jetzt? Mama springt gar nicht mehr, wenn ich etwas haben will und Papa hat keine Zeit zum Spielen. Aber vielleicht ist es ja gar nicht so normal, König zu sein ... Der Facheil nach der Bildergeschichte erklärt das Phänomen der Geschwisterrivalität und zeigt Wege, wie aus anfänglichen Rivalen Freunde werden können. Ab 3 Jahren.  
 2021, 44 S., 21 x 21 cm,  
**16,95 Euro, Nr. 202547**



Veronika Demes, Judith Loske,  
 Michael Graber-Dünow  
**Jori, Urma und Herr Brause**  
 ► Ein Kinderfachbuch über Altenheime  
 Jori besucht seine Urma, die er liebevoll Urma nennt, in einem Altenheim. Ein langweiliger Ausflug? Nicht für Jori! Er begegnet Herrn Brause und anderen BewohnerInnen, die dort ein neues Zuhause gefunden haben. Und wer hier so alles gemeinsam musiziert ... Dieses Kinderfachbuch zeigt fantasievoll, dass das Altenheim ein Ort der Begegnung ist. Der Facheil hilft dabei, die Besuche für Kinder vorzubereiten und zu begleiten. Ab 5 Jahren.  
 2020, 57 S., 21 x 21 cm,  
**16,95 Euro, Nr. 202531**



Lena-Marie Herbst  
**Genauso, nur anders**  
 ► Ein Kinderfachbuch über Vielfalt  
 „Sind eigentlich alle Tiere so wie wir?“, fragt der kleine Hase seine Mama. Er lernt, dass alle Tiere zwar Gemeinsamkeiten mit ihm haben, sich aber auch von ihm unterscheiden. Sie sind alle genauso wie er, nur anders! Er begriff, dass auch die Andersartigkeit wertvoll ist. Dieses Kinderfachbuch ermutigt, Gemeinsamkeiten zu entdecken, Unterschiede wertzuschätzen und unvoreingenommen auf andere zuzugehen. Ein Facheil gibt Informationen und hilft, achtsam mit dem Kind ins Gespräch zu kommen. Ab 3 Jahren.  
 2021, ca. 32 S., 24 x 16 cm,  
 ca. **16,95 Euro, Nr. 202542**



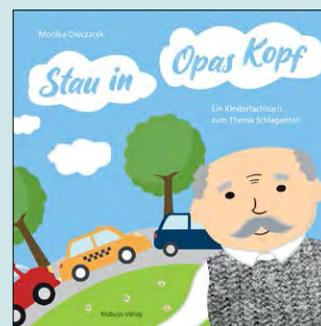
Hans Hopf, Eva Gebhardt  
**Kleine Kinder, große Träume**  
 ► Deutung von Kinderträumen für die ganze Familie  
 Warum träumen wir? Im Traum werden alltägliche Konflikte abgebildet und gleichzeitig versucht die Psyche, diese zu lösen – eine Art Reparaturwerkstätte zur Wiederherstellung des seelischen Gleichgewichts. Der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Hans Hopf will mit diesem Bilderbuch Eltern und Kindern zeigen, wie leicht es gelingen kann, Träume zu erinnern und zu verstehen. Mit kindgerechten Erklärungen und Anregungen. Ab 5 Jahren.  
 2021, 59 S., 16 x 24 cm,  
**19,95 Euro, Nr. 202541**



Julia Schneider, Marlene Monzel  
**Ela, Elmo und die Zaubermomente**  
 ► Ein Kinderfachbuch über Bindung  
 Ela hat einen Freund, der ihr dabei hilft, jeden Tag Zaubermomente zu sammeln: Elmo. Elmo ist ihr Bindungsbedürfnis und sorgt dafür, dass Ela nicht zu lange allein ist. Ela und Elmo zeigen, dass das Zusammenleben mit anderen Menschen zauberhaft-schön sein kann. Doch auch, dass große Gefühle dazugehören, die wehtun können. Ein Buch über Bindung für alle kleinen und großen Leute, die manchmal jemanden vermissen. Ab 4 Jahren.  
 2021, ca. 56., 21 x 21 cm,  
 ca. **17,95 Euro, Nr. 202599**



Franca Weibel, Lena Tamini  
**Tina Tannenbaum verliert ihre Wurzeln**  
 ► Ein Kinderfachbuch über Eltern, die psychisch belastet sind  
 Tina Tannenbaum liebt den Wald, seine tierischen Bewohner und ihren Freund Kasimir, die krumme Tanne. Doch als eines Tages die Waldarbeiter kommen und ihre Mutter und Schwester mitnehmen, weiß sie nicht wie ihr geschieht. Der nächste Sturm weht die einsame Tina um und kappt ihre Wurzeln. Ein Kinderfachbuch über psychische Belastung und Krankheit sowie hohe elterliche Erwartungen. Ab 4 Jahren.  
 2021, 52 S., 21 x 21 cm,  
**17,95 Euro, Nr. 202559**



Monika Owczarek  
**Stau in Opas Kopf**  
 ► Ein Kinderfachbuch zum Thema Schlaganfall  
 Eines Tages holt Opa Frida nicht von der Schule ab – er hatte einen Schlaganfall. Zu Hause malt Mama Frida auf, was ein Schlaganfall überhaupt ist. Im Facheil erhalten Kinder eine Übersicht mit Warnzeichen, die auf einen Schlaganfall hindeuten, damit auch sie frühzeitig reagieren können. Für Erwachsene folgen Informationen darüber, wie ein Schlaganfall entsteht. Ab 4 Jahren.  
 2021, 42 S., 21 x 21 cm,  
**16,95 Euro, Nr. 202414**





Kasten, Hartmut (Hrsg.)  
**Entwicklungspsychologie**  
 ► Lehrbuch für pädagogische Fachkräfte  
 Das Lehrbuch vermittelt grundlegende entwicklungspsychologische Kenntnisse. Teil A stellt die Grundlagen der entwicklungspsychologischen Forschung vor. Teil B vermittelt die Entwicklung in ausgewählten Funktionsbereichen. Beleuchtet werden die körperliche, motorische, kognitive und soziale Entwicklung sowie die Sprachentwicklung und die Entwicklung des Selbst in den verschiedenen Altersstufen. Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung in Kindheit und Jugend. Europa-Lehrmittel, 2. Aufl. 2018, 475 S., **29,90 Euro, Nr. 32602**



Barth, Hans-Dietrich / Bernitzke, Fred / Fischer, Winfried  
**Abenteuer Erziehung**  
 ► Pädagogische, psychologische und methodische Grundlagen  
 Das Buch stellt die Kernthemen der ErzieherInnenausbildung auf neuestem fachlichem Stand praxisorientiert dar. Ergänzt wird das Grundwissen durch Themengebiete wie Interkulturalität und Medienerziehung. Thematisch ausgerichtet am kompetenzorientierten ländübergreifenden Lehrplan Fachschule/ Fachakademie für Sozialpädagogik bietet es eine Grundlage für die bundesweit existierenden Lehrpläne. Europa-Lehrmittel, 4. Aufl. 2021, 704 S., **39,90 Euro, Nr. 37582**



Braches-Chyrek, Rita  
**Theorien, Konzepte und Ansätze der Kindheitspädagogik**  
 In diesem Band werden Theorien, Konzepte und Ansätze vorgestellt, die die Herausbildung und Fundierung der Kindheitspädagogik begleitet haben. Zentrale theoretische Denk- und Handlungsfiguren, ihr Einfluss auf Modelle pädagogischen Handelns wie auch auf relevante Forschungsstrategien sind in ihren Wirkungen für die Kindheitspädagogik übersichtlich und nachvollziehbar dargestellt. UTB, 2021, 176 S., **16,90 Euro, Nr. 37641**



Wyrobnik, Irit  
**Korczaks Pädagogik heute**  
 ► Wertschätzung, Partizipation und Lebensfreude in der Kita  
 Janusz Korczak gilt international als einer der bedeutendsten Pädagogen und als Wegbereiter der Kinderrechte. Weit weniger bekannt ist, welche Bedeutung er der frühen Kindheit beimaß. In diesem Buch zeigt die Autorin die Aktualität seiner Ideen auf und eröffnet völlig neue Perspektiven auf sein Leben und Werk. Sie stellt dabei die Bedeutung seiner Konzepte für die Frühpädagogik in den Mittelpunkt. Vandenhoeck & Ruprecht, 2021, 165 S., **20 Euro, Nr. 37591**



Maywald, J. / Ballmann, A. E.  
**Kinderschutz: Gewaltfreie Pädagogik in der Kita**  
 ► Basiswissen, Fallbeispiele, Reflexionsfragen und Checklisten für Team- und Elternarbeit  
 Das Praxisbuch informiert über mögliche Formen von Gewalt in der Kita. Das Werk enthält Fachwissen zur Sensibilisierung, Gewaltprävention und Erstellung eines Schutzkonzeptes. 60 Bildkarten ermöglichen die Reflexion im Team, zudem gibt es Downloadmaterial mit Checklisten für die Team- und Elternarbeit. So bleibt die Kita ein sicherer und gewaltfreier Ort für Kinder! Don Bosco, 2021, 96 S. + 60 Karten A6, **25 Euro, Nr. 37462**



Cantzler, Anja  
**Gruppenleitung in der Kita**  
 ► Haltung – Rolle – Aufgaben  
 Mit der Rollenübernahme als Gruppenleitung gehen Anforderungen einher, die erst in der praktischen Arbeit erlebt werden und die mit den wachsenden Aufgaben entstehen. Anja Cantzler vermittelt praxisnah die vielfältigen Aufgaben einer Gruppenleitung, gibt Hilfestellung bei der Entwicklung der eigenen Rollenklarheit und stellt verschiedene Methoden und Werkzeuge für die Teamarbeit dar. Vandenhoeck & Ruprecht, 2019, 142 S., **18 Euro, Nr. 37594**



Staats, Hermann  
**Feinfühlig arbeiten mit Kindern**  
 ► Psychoanalytische Konzepte für die Praxis in Kita und Grundschule  
 Hermann Staats beschreibt, wie Beziehungen zu Kindern in Krippe, Kita, Hort und Schule umfassender verstanden und entwicklungsfördernd gestaltet werden können. Das trägt dazu bei, eine beziehungsorientierte Haltung zu entwickeln und im beruflichen Alltag aufrechtzuerhalten. Zahlreiche Praxisbeispiele, auch zu den verschiedenen Herausforderungen, ermöglichen den Transfer in den eigenen Berufsalltag. Vandenhoeck & Ruprecht, 2. Aufl. 2020, 167 S., **20 Euro, Nr. 37592**



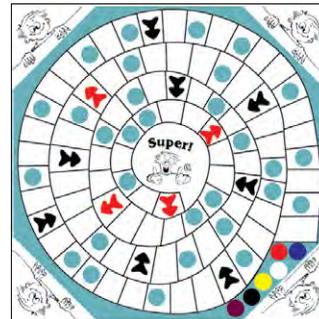
Drüner, Annette  
**Kinder bis drei – geborgen und frei**  
 ► Dialogisch arbeiten in der Frühpädagogik  
 Annette Drüner lädt pädagogisch Tätige dazu ein, Einfühlungsvermögen und Fachwissen zu verbinden, um sinnvoll zu handeln und Kindern somit ein entspanntes, beziehungsvolles und glückliches Lernumfeld zu schaffen. Dieses Buch setzt durch Einfühlungsübungen, themenbasierte Wissensvermittlung und zahlreiche praktische Beispiele auf die Verbindung von Wissen und Empathie und ebnet so den Weg in ein harmonisches und konstruktives Miteinander. Vandenhoeck & Ruprecht, 2021, 158 S., **20 Euro, Nr. 37590**



Kalff, M. / Hergesell, J. / Hariri, I.  
**Kinder erfahren die Stille**  
 ► Naturmeditationen für Kinder, Eltern und Pädagogen  
 In Zeiten der Pandemie & Digitalisierung wichtiger denn je: Unseren Kindern eine Perspektive jenseits von Maske und Tablet anbieten. Dieser Klassiker in Neuauflage zeigt dir, wie du deine Schützlinge in das Abenteuer Naturerfahrung, Naturbeobachtung, intuitive Meditation und das unendliche Staunen über die Schönheit jenseits aller Bildschirme und Verordnungen anleitest. Die praktischen und einfachen Anleitungen sind für Erwachsene nicht minder faszinierend.  
 Traumzeit, 2008, 176 S.,  
**14,95 Euro, Nr. 37574**



Böhme, Nina  
**Sprachförderung in der Krippe – Geschichten erzählen, spielen und gestalten**  
 ► 24 Praxisbeispiele und Tipps für den Einsatz narrativer Materialien  
 Ob Geschichtensäckchen, Bewegungsspiel oder narrative Wand: Werden Sie kreativ und schaffen Sie vielfältige Anlässe zur Sprachförderung! Schon junge Kinder wiederholen Wörter und Sätze spielerisch und können diese durch die erlebte, interaktive Darbietung viel besser erlernen und verstehen als durch reines Zuhören.  
 Bananenblau, 2020, 94 S.,  
**19,80 Euro, Nr. 37303**



Reuter-Liehr, Carola  
**Die SpielSpirale**  
 ► ein rhythmisch-silbierendes Lese- und Sprechtraining  
 Die 264 Wortkarten enthalten nur Wörter, bei denen alle Buchstaben ihren Lauten entsprechend mitsprechbar sind. Nach Schwierigkeitsgrad geordnet, enthält jede Gruppe ein- und bis sechsilbige Wörter. Es gibt Lückenwortkarten für ie/i und B/ss/s. Markierungen auf dem Spielbrett veranlassen weitere Spielelemente. Für bis zu 6 MitspielerInnen. (Bd. 5 der Lautgetreuen Leserechtschreibförderung von Carola Reuter-Liehr)  
 Winkler, 3. Aufl. 2017, 264 Karten,  
**42,50 Euro, Nr. 37560**



Sautter, Christane  
**Experte werden im „Team Kind“**  
 ► Professionell handeln als Schulbegleitung / Teilhabassistenz / Integrationshilfe  
 Als Schulbegleitung ermöglichen Sie einem Kind, das Unterstützung braucht, die Teilnahme am Unterricht! Dieses Buch gibt einen Überblick über die vielfältigen Aufgaben, die diesen Beruf so spannend machen, und viele wertvolle Anregungen für eine professionelle Gestaltung des Arbeitsfeldes. Das ideale Buch für SchulbegleiterInnen/THAs sowie LehrerInnen und Eltern.  
 Verlag für Syst. Konzepte, 2020, 119 S.,  
**12,50 Euro, Nr. 37561**



Thiesen, Peter  
**77 Öko-Spiele und -Projekte für Kita und Grundschule**  
 Mit viel Spaß erkunden Kinder ihre Umwelt und lernen, was es wie zu schützen gilt. Die 77 Karten enthalten kreative Ideen für Spiele, Experimente, Ausflüge und vieles mehr für eine nachhaltige Umweltbildung im Kindesalter. Sieben Themengebiete werden abgedeckt: Ernährung – Gesundheit – Haushalt – Einkaufen – Müll – Garten – Wald und Wiese. Das vielfältige Kartenset ist eine Fundgrube für ErzieherInnen und PädagogInnen.  
 Lambertus, 2021, 77 Karten,  
**30 Euro, Nr. 37486**



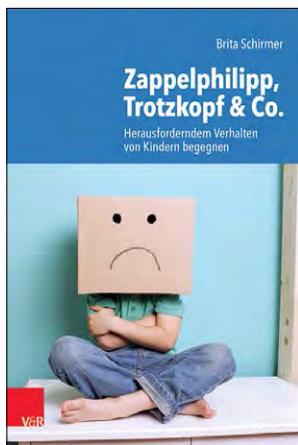
Weber, Marcus  
**Der kleine Teamplayer**  
 ► 33 erlebnispädagogische Aktionen für die Kita  
 Team- und Kooperationsfähigkeit sind soziale Kompetenzen, die in unserer Gesellschaft immer mehr an Bedeutung gewinnen. Daher stellt sich die Frage, wann eine Förderung dieser Sozialkompetenzen beginnen soll. Dieses Fachbuch zeigt, wie bereits im Vorschulalter gezielt an der Team- und Kooperationsfähigkeit der Kinder gearbeitet und somit Defiziten in diesem Kompetenzbereich entgegengewirkt werden kann.  
 Reinhardt, 2021, 96 S.,  
**12,90 Euro, Nr. 37638**



Winkelkemper, Britta  
**Pferdegestützte, schulische Lernförderung**  
 Durch die spielerische, schulische Lernförderung werden alle Sinne angesprochen. Eine Art „Schule mit und auf dem Pony“, die selbst unmotivierten Schülern wieder Freude und Antrieb zurück bringt! Die Spieldiensammlung beinhaltet 68 Karten im DIN A5-Format mit variationsreichen Spielideen für die pferdegestützte Umsetzung des Schullernstoffes für Grund-, Förder- und weiterführende Schulen. Thematisch umfassen sie die Schulfächer Mathematik, Deutsch, Englisch und Allgmeinkunde.  
 Pomuga, 2020, 70 Karten,  
**52,50 Euro, Nr. 37579**



Helle, Grete / Fløgstad, Tom Rune  
**Schaut mal, wie ich lerne!**  
 ► Das Zusammenspiel von Körper und Gehirn in der frühkindlichen Entwicklung  
 Neueste Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft werden in die praktische Arbeit in der Kita integriert und sind handlungsorientiert und verständlich aufbereitet. PädagogInnen und Eltern erfahren, warum was im Gehirn zu welchem Zeitpunkt passiert und wie wir die Gehirnentwicklung von Kindern im Alter von 0–6 Jahren positiv beeinflussen können und sollten.  
 Bananenblau, 2020, 264 S.,  
**26,80 Euro, Nr. 37300**



Schirmer, Brita  
**Zappelphilipp, Trotzkopf & Co.**  
 ► Herausforderndem Verhalten von Kindern begegnen  
 Von der Darstellung der jeweiligen Verhaltensmuster bei Kindern mit auffällig aggressivem Verhalten, ADHS und Autismus-Spektrum-Störung ausgehend, stellt die Autorin sehr praxisbezogen die nötigen entwicklungsfördernden Rahmenbedingungen dar. Es werden konkrete und leicht umsetzbare Möglichkeiten des Umgangs mit herausforderndem Verhalten aufgezeigt.  
 Vandenhoeck & Ruprecht, 3. Aufl. 2020, 176 S., 20 Euro, Nr. 37593



Klein, Ferdinand  
**Bewegung, Spiel und Rhythmik**  
 ► Drei unverzichtbare Elemente in der inklusiven Kita-Praxis  
 Mit diesem Buch legt Ferdinand Klein ein Werk für das Arbeitsfeld einer „inklusive Pädagogik“ vor, in dem er fachkundig und engagiert auf drei unverzichtbare Eckwerte im Rahmen einer aktiven und förderlichen Entwicklungsbegleitung von Kindern eingeht: Bewegung, Spiel und Rhythmik. Neben seiner Wissenschaftsorientierung sind auch immer die umfassende Praxiserfahrung des Autors sowie sein inneres Engagement zu spüren.  
 modernes lernen, 2021, 176 S., 19,95 Euro, Nr. 37640



Franz, Margit  
**Mit Kindern über Abschied, Verlust und Tod sprechen**  
 ► Impulskarten für Kita, Grundschule und Familie  
 Offen und neugierig stellen Kinder Fragen zum Tod und erzählen von Erlebnissen, die sie tief bewegen. Mit den Fotokarten und den Impulskarten können ErzieherInnen und LehrerInnen Kinderfragen aufgreifen, mit den Kindern ins Gespräch einsteigen und trauernde Kinder begleiten. Inkl. Begleitheft mit methodischen Hinweisen.  
 Don Bosco, 2021, 44 Karten, 16 Euro, Nr. 37461



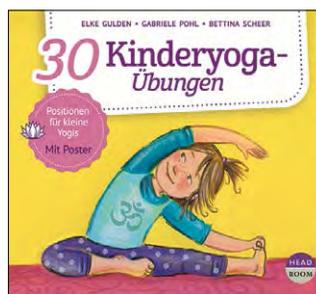
Bücken-Schaal, Monika  
**30 Gefühlkarten für Kinder**  
 ► Kartenset mit 30 ausdrucksstarken Bildern zu verschiedenen Gefühlen  
 Anhand der Illustrationen können Kinder ihre Emotionen benennen und beschreiben. Impulsfragen führen zu vertiefenden Gesprächen. So können Lösungen für den Umgang mit schwierigen Gefühlen entwickelt und zugleich Empathie und Resilienz gestärkt werden. Inklusive methodischer Hinweise.  
 Don Bosco, 2021, 32 Karten, DIN A5, 18 Euro, Nr. 37460



Merentitis, Phaedra / Schneider, Hélène  
**Das Nachäffchen**  
 ► 32 Yogaübungen für Kinder  
 Gehen Sie mit den Kindern auf Entdeckungsreise in Dschungel. Gemeinsam mit dem neugierigen Nachäffchen begegnen Sie allerlei wilden Tieren. Das Nachäffchen macht es den Kindern vor: So stehen sie auf allen Vieren wie der Panther, so machen sie sich lang wie die Kobra und so recken sie sich hoch in die Luft wie die Giraffe. Spielerisch leiten Sie die Kinder zu aktivierenden, entspannenden oder die Konzentration fördernden Yogaposen an. Für Kindergarten und Schule!  
 hep Verlag, 2021, 32 S., 35 Euro, Nr. 37535



Burtischer, Michael  
**Kinderyoga**  
 ► 32 pädagogische Mitmachkarten  
 Dieses Kartenset nimmt Kinder mit auf eine bebilderte Reise des Jungen Neal, der auf seinem Weg nicht nur viele verschiedene Tiere trifft, sondern immer mehr über die Yoga-Kunst lernt. Das Set enthält 32 ansprechende, farbig illustrierte Bildkarten, die von den Anleitenden zum Beispiel hochgehalten, zur Ansicht ausgegeben oder spielerisch eingebunden werden können: Auf jeder Karte ist das Kind Neal abgebildet, das eine Yoga-Übung ausführt, zudem ein passender Merksatz.  
 Beltz, 2021, 32 Karten, 12,95 Euro, Nr. 37513



Gulden, Elke / Scheer, Bettina / Pohl, Gabriele  
**30 Kinderyoga-Übungen**  
 Yoga macht froh! Kinder sind von Natur aus kleine Yogis. Sie leben im Moment, sind von Natur aus biegsam und beweglich. Im digitalen Zeitalter verlieren sie häufig diese Eigenschaften. Durch die Bewegung beim Yoga wird die eigene Motorik verbessert und durch die Entspannung werden Ruhe-Inseln geschaffen. Reime erzählen jeweils eine kleine Geschichte. Diese fördern die Konzentration und machen Spaß! Extra: Poster mit illustrierten Übungen.  
 Headroom Sound Production, 2021, 2 CDs, 140 Min., 12,90 Euro, Nr. 37595



Bücken-Schaal, Monika  
**Gib auf dich acht!**  
 ► 30 Übungen zur Achtsamkeit  
 Achtsamkeit ist kinderleicht! Das beweisen diese Übungen mit lustigen und besinnlichen Versen. Auf spielerische Weise legen Sie die Grundsteine für mehr Ausgeglichenheit, Stärke und Lebensqualität. Regelmäßig angewendet werden sie zu stärkehenden Alltagsritualen im Kindergarten, in der Schule oder zu Hause. Die pädagogisch erprobten Übungen für Kinder von 3 bis 8 Jahren sind mit Musik unterlegt. Extra: Poster mit illustrierten Übungen.  
 Headroom Sound Production, 2021, CD, 80 Min., 12,90 Euro, Nr. 37596



Renz-Polster, H. / Menche, N. u. a.  
**Gesundheit für Kinder**  
 ► Kinderkrankheiten verhüten, erkennen, behandeln  
 Dieses umfassende Handbuch bietet eine ausgewogene Darstellung der verschiedenen Heilverfahren, kompetenten Rat zur Vorbeugung und zur Behandlung von Kinderkrankheiten, Informationen zur Entwicklung des Kindes, seiner Ernährung und Erziehung als starke, gesunde Persönlichkeit. Die AutorInnen sind erfahrene MedizinerInnen und zugleich Eltern, die aus eigener Erfahrung wissen, wie sich Krankheiten von Kindern zu Hause „anfühlen“.  
 Kösel, 2020, 528 S., 30 Euro, Nr. 10921



Largo, Remo H.  
**Kinderjahre**  
 ► Die Individualität des Kindes als erzieherische Herausforderung  
 Kinderarzt Remo H. Largo bietet Ein-sichten in die kindliche Entwicklung vom Kleinkindalter bis an die Schwelle des Erwachsenseins. In klarer und verständlicher Sprache macht er anhand vieler Beispiele deutlich: Erziehen bedeutet, das Kind in seiner Entwicklung so zu unterstützen, dass es zu dem Wesen werden kann, das in ihm angelegt ist. Der Bestseller des bekannten Entwicklungsforschers in vollständig überarbeiteter Neuauflage.  
 Piper, 2021, 464 S., 16 Euro, Nr. 37419



Mierau, Susanne  
**Frei und unverbogen**  
 ► Kinder ohne Druck begleiten und bedingungslos annehmen  
 Die Pädagogin Susanne Mierau denkt in diesem Buch das Konzept bedürfnisorientierte Erziehung neu. Bedürfnisorientierung ist keine Erziehungs-Methode, sondern eine Erziehungs-Haltung: Es ist die Kunst, ein Kind wirklich bedingungslos so anzunehmen, wie es ist, und keinerlei Erwartung zu haben, wie es sein soll. Mierau beschreibt, wie es Eltern beschreibt, wie es Eltern beschreiben kann, ein Verständnis für die kindlichen Bedürfnisse aufzubauen, das im Alltag funktioniert.  
 Beltz, 5. Aufl. 2021, 273 S., 18,95 Euro, Nr. 37643



Duddek, Daniel  
**Sei stark wie ein Löwe!**  
 ► Wie Eltern ihre Kinder gegen Mobbing wappnen  
 Zehntausende Kinder werden Opfer von Mobbing, werden in Kindergarten und Schule ausgegrenzt, gedemütigt, bedroht oder gar geschlagen. Daniel Duddek, erfahrener Coach und gelernter Erzieher, zeigt, was Kinder brauchen, um sich gegen Mobbing zu wehren und souverän, selbstbewusst und glücklich zu werden. Anhand zahlreicher Fallgeschichten stellt er konkrete Lösungen und Handlungsspielräume in Konfliktsituationen vor.  
 Rowohlt, 2020, 240 S., 10 Euro, Nr. 37644

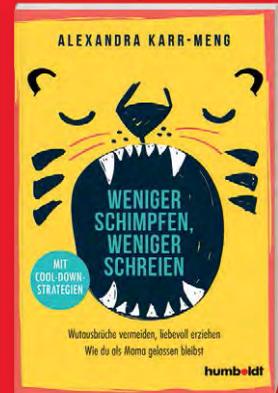
**Endlich  
 entspannt  
 erziehen.**



**Mein wunderbares schüchternes Kind**  
 Mut machen, Selbstvertrauen stärken, liebevoll begleiten  
 ISBN 978-3-8426-1647-9  
 € 19,99



**Der praktische Papa-Ratgeber**  
 Liebevoll begleiten, entspannt erziehen  
 ISBN 978-3-8426-1600-4  
 € 19,99



**Weniger schimpfen, weniger schreien**  
 Wutausbrüche vermeiden, liebevoll erziehen  
 ISBN 978-3-8426-1625-7  
 € 19,99

*Überall erhältlich, wo es Bücher gibt und auf ...*  
[www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

**humboldt**  
 ...bringt es auf den Punkt.



Sautter, Christiane  
**Eltern: Wunschbild – Feindbild**  
 ► Die unstillbare Sehnsucht nach bedingungsloser Liebe. Mit einem Nachwort von Martin Miller  
 Unsere Eltern prägen uns von Anfang an. Wie Beziehung funktioniert, lernen wir von unseren Vätern und Müttern. Diesem teilweise unbewussten „Handlungsschema“ folgen wir, auch als Erwachsene, bis wir die alten Muster durchschauen und dadurch die Möglichkeit bekommen, selbstbestimmt Veränderungen zu gestalten. Mit einem Nachwort von Martin Miller, Sohn von Alice Miller.  
 Verlag für Syst. Konzepte, 2. Aufl. 2016, 255 S., 23 Euro, Nr. 31111



Sautter, Christiane (Hrsg.)  
**Ein Märchen für Dich**  
 ► Systemische Lösungs-Geschichten für Erwachsene und Kinder  
 Erzählen wir uns nicht jeden Tag Geschichten, die von uns und von den Menschen handeln, mit denen wir leben? Besonders dann, wenn wir Probleme haben, erzählen wir täglich dieselbe traurige, verzweifelte oder wütende Geschichte, ohne dass dies etwas ändern würde. Systemische Lösungs-Geschichten gehen anders vor: Sie beschreiben individuelle Wege vom Problem zur Lösung. Lassen Sie sich von den kreativen Ideen unserer AutorInnen inspirieren!  
 Verlag für Syst. Konzepte, 4. Aufl. 2019, 272 S., 15 Euro, Nr. 33698



Easwaran, Karella  
**Das Geheimnis ausgeglichener Mütter**  
 ► Starke Mütter – Starke Familien – Starke Gesellschaft  
 Mutter-Sein ist der schönste Job der Welt, aber auch der härteste. Die Kinder- und Jugendärztin Dr. Karella Easwaran ist sich sicher: Die Lösung des Problems beginnt im Kopf! Als Expertin für die Mind-Body-Medizin hat sie die Technik des Beneficial Thinking entwickelt. Sie setzt bei den Vorgängen in unserem Hirn an. Richtig gesteuert, lassen sich mit Beneficial Thinking unsere Wahrnehmung und unmittelbaren Handlungen einfach und nachhaltig ändern.  
 Kösel, 3. Aufl. 2020, 272 S., 16 Euro, Nr. 37332



Gaigg, Daniela / Syllaba, Linda  
**Selfcare für Mamas**  
 ► Geht's dir gut, geht's deinem Kind gut. Das etwas andere Erziehungsbuch  
 Die Selbstfürsorge der Mutter ist die Basis jeder starken Familie. Denn nur, wenn auch ihre Bedürfnisse wie Selbstbestimmung, Erholung und Anerkennung erfüllt sind, kann sie die Gelassenheit entwickeln, die Kindern ein gutes Aufwachsen ermöglicht. Mit viel Hintergrundwissen und Übungen unterstützt dieses Buch dabei, die eigene Selfcare zu gestalten. Und zeigt, wie Sie so auch ihren Kindern helfen, zu starken Individuen zu werden.  
 Beltz, 2021, 251 S., 18,95 Euro, Nr. 37598



Kenessey Landös, Csilla  
**Gelassen erziehen – In 16 Schritten zu einer entspannten Elternrolle**  
 ► Das Elterntagebuch  
 Dieses Buch unterstützt Eltern darin, Gedanken und Verhaltensweisen, die einer guten Erziehungspraxis im Wege stehen, zu erkennen und zu verabschieden. Es vermittelt auf einprägsame Weise zunächst einfache sachliche Impulse. Darauf folgen Fragen, die Eltern anregen, achtsam zu sein – sich selbst und dem Kind gegenüber. So wird dieses Tagebuch zu einem zuverlässigen Begleiter auf dem Weg zu sich selbst, zum Kind, und zu einer glücklichen Familienbeziehung.  
 Carl-Auer, 2021, 197 S., 21,95 Euro, Nr. 37674



Vonnoh, Carsten  
**Up to Dad**  
 ► Kinder entspannt begleiten und den eigenen Weg gehen  
 Immer mehr Väter bringen sich gleichberechtigt in die Erziehung ihrer Kinder ein. Doch den jeweils eigenen Weg zu finden, fällt fast allen extrem schwer. Carsten Vonnoh, seit langer Zeit in der Väterberatung tätig, unterstützt Männer, die eigenen Bedürfnisse und Grenzen herauszufinden und dabei eine nahe Beziehung zum Kind aufzubauen oder zu erhalten. Denn Väter sind für ihre Kinder ebenso wichtig wie Mütter!  
 Beltz, 2021, 256 S., 18,95 Euro, Nr. 37599



Hubermann, Melanie  
**Leuchtturmeltern**  
 ► Wie wir Kindern in der Pubertät Orientierung geben  
 In Familien mit pubertären Kindern kommt es häufig zu Diskussionen, Rückzug und Streit. Oft ist die Ursache nicht das Verhalten der Kinder, sondern das der Eltern. Die Familientherapeutin Melanie Hubermann erklärt, wie das Konzept der New-Authority Eltern helfen kann, gut in Kontakt mit sich zu kommen, Regeln und Strukturen einzuführen sowie Konflikte konstruktiv zu lösen. So werden sie zu Leuchttürmen, die ihre Kinder gut durch die Pubertät navigieren.  
 dtv, 2021, 256 S., 18 Euro, Nr. 37642



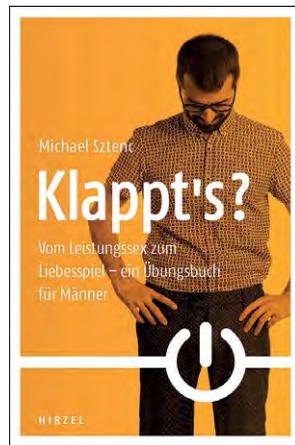
Naumburg, Carla  
**Ausgemotzt**  
 ► Wie Sie es schaffen, Ihr Kind ohne Schimpfen & Schreien zu erziehen  
 Niemand kann uns so zu Weißglut treiben wie unsere Kinder. Wir lieben sie über alles, trotzdem explodieren wir manchmal. Und nachdem man lautstark geschimpft und gebrüllt hat, folgen Scham und Reue. Die promovierte Sozialarbeiterin Dr. Carla Naumburg zeigt Ihnen einfache Schritte, um die Ruhe zu bewahren.  
 Trias, 2021, 240 S., 17,99 Euro, Nr. 37597



Breitenbach, Verena  
Ganz intim

► Der weibliche Körper, Sexualität und Gefühle – was Sie noch nicht wussten. Sex regiert die Welt, suggerieren uns die Medien. Unter der Gürtellinie liegt aber immer noch viel im Dunkeln, selbst für Frauen. Dabei gibt es hinter dem Venusberg so viel zu entdecken. In diesem Buch erfahren Sie, was der weibliche Körper alles leistet und wie Sie die weibliche Urkraft für sich entdecken. Lernen Sie die erstaunlichen Vorgänge Ihres Körpers verstehen um mehr Selbstbewusstsein und Selbstliebe zu entwickeln.

Trias, 2020, 272 S.,  
16,99 Euro, Nr. 37645



Sztenc, Michael  
Klappt's?

► Vom Leistungssex zum Liebespiel – ein Übungsbuch für Männer. Das Buch richtet sich an Männer, die ihre Erotik entwickeln wollen und mehr Genuss in ihrem Liebespiel suchen. Michael Sztenc bietet spannende Aha-Erlebnisse und gibt praktische Hilfen und Hinweise aus seiner langjährigen Tätigkeit als Paar- und Sexualtherapeut u.a. bei pro familia. Er zeigt, wie sich Blockaden aus dem Weg räumen lassen und Mann sich (wieder) als Mann fühlen kann.

Hirzel, 2. Aufl. 2020, 192 S.,  
22 Euro, Nr. 34095



Cox, Tracey  
Super Sex beginnt mit 50

► So bleiben Liebe und Lust lebendig. Man ist nie zu alt, etwas Neues auszuprobieren! In diesem Sex-Buch begleitet Sie die renommierte Bestseller-Autorin und Sex-Expertin Tracey Cox auf Ihrem Weg zu einem erfüllten Sexleben. Mit fundierten Informationen und kreativen Sextipps beweist sie, dass der Sex ab 50 zwar anders, dafür umso befriedigender sein kann. Dazu gibt es praktische Tipps, mit denen Sie sich auf die Veränderungen des Körpers einstellen und die Flamme der Lust lebendig halten oder wieder neu entfachen können.

DK Verlag, 2021, 288 S.,  
14,95 Euro, Nr. 37463



Kehlet Lins, Karina  
Sprechen über Sex

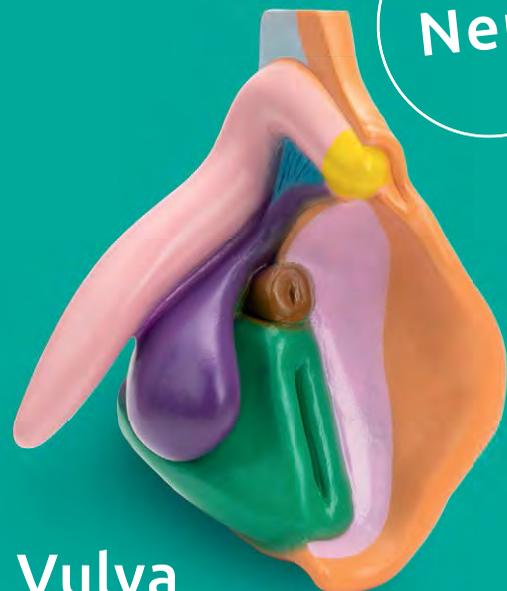
Kaum eine Paartherapie, in der nicht früher oder später die Rede auf die Sexualität des Paares käme. Die Sexualtherapeutin Karina Kehlet Lins bietet mit diesem Buch eine Art „Sprachkurs“ für TherapeutInnen, ÄrztInnen und andere MitarbeiterInnen im Gesundheitssektor an. Einfache Übungen und Aufgaben mit Raum für Notizen helfen, durch Selbstreflexion eigene Antworten und damit einen persönlichen Stil im Umgang mit dem Thema zu finden.

Carl-Auer, 2020, 124 S.,  
21,95 Euro, Nr. 37081

# Sexual- medizin:

## für das Gespräch mit der Patientin.

Neu!



## Vulva Modell

11,5 x 13 x 6,8 cm (B x H x T)

65 €

**Info und  
Bestellung unter:**

service@medintim.de  
T: + 49 6105 20 37 20  
www.medintim.de

Medintim



Sautter, Christiane / Sautter, Alexander  
**Wenn die Masken fallen**  
 ► Paare auf dem Weg zum Wir. Beiträge von Julia Biskupek und Volkmar Suhr. Woran liegt es, dass Paare so viele Schwierigkeiten haben? Auf der Suche nach Antworten wertete das Therapeuten-Paar Sautter ihre über zwanzigjährige gemeinsame Arbeit mit Paaren aus: Es sind hauptsächlich die Prägungen aus der Vergangenheit, die das Zusammenleben so schwer machen! Sie wirken wie Masken, die – damals in der Kindheit aufgesetzt – heute mit der Realität verwechselt werden. Wenn diese Masken fallen, kann das „Wir“ wieder wachsen. Verlag für Syst. Konzepte, 4. Aufl. 2019, 224 S., **20 Euro, Nr. 19334**



Sautter, Christiane  
**Wenn die Seele verletzt ist**  
 ► Trauma verstehen  
 Durch Misshandlung, Missbrauch, Vernachlässigung, aber auch durch jahrelange Abwertung wird die Seele eines Kindes traumatisiert. Unbehandelt können sich diese Traumasymptome ein Leben lang auswirken. Habe ich ein Trauma erlitten? Woran erkenne ich es und wie wirkt es sich aus? Die praxiserfahrene Autorin informiert ansprechend und verständlich über Ursachen und Auswirkungen traumatischer Verletzungen, ein Wissen, das bei vielen Menschen bereits zu einer deutlichen Erleichterung führte. Verlag für Syst. Konzepte, 8. Aufl. 2017, 176 S., **18 Euro, Nr. 31098**



Röser, Barbara / Röser, Udo  
**Das verletzte innere Kind und die Liebe**  
 ► Wie tiefe Vertrautheit in Partnerschaften gelingt  
 Die ersten Erfahrungen, die wir in der Kindheit mit unseren Eltern machen, entscheiden mit darüber, ob und wie die eigene Partnerschaft gelingt. Die AutorInnen sprechen von narzisstischen Wunden, die sich in partnerschaftlichen Krisen bemerkbar machen. Sie zeigen auf, wie man die Negativspirale aus mangelnder Selbstliebe, Scham und Selbstunsicherheit verlassen kann und zu wahren Austausch und tiefer Vertrautheit findet. Patmos, 2020, 200 S., **18 Euro, Nr. 37382**



Hendrix, Harville / Hunt, Helen LaKelly  
**So viel Liebe wie Du brauchst**  
 ► Der Wegbegleiter für eine erfüllte Beziehung  
 Das erste und grundlegende Imago-Buch, erstmals erschienen im Jahr 1988, entwickelte sich zum Orientierungsplan für unzählige Paare. Zum 30-Jahres-Jubiläum haben die AutorInnen ihr Buch gänzlich neu überarbeitet und an die veränderte, nach Gleichwertigkeit und Gleichwürdigkeit strebende Situation von Frauen und Männern in unserer Gesellschaft adaptiert. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse wurden integriert, neue Quellen zitiert. Götz, 4. Aufl. 2021, 320 S., **21,40 Euro, Nr. 37496**



Peter, Micaela / Peter, Ulrike  
**Zweisam. Dreisam. Einsam?**  
 ► Wie die Partnerschaft auch mit Kindern lebendig bleibt  
 In der Zeit nach der Familiengründung kommt die Zweisamkeit als Paar häufig zu kurz. Quälender Zeit- und Schlafmangel, unerfüllbare Erwartungen an sich selbst oder auch schwierige Familienkonstellationen führen zu vermehrten Konflikten. Dieser paartherapeutische Ratgeber zeigt Eltern, wie sie trotz der Strapazen und Veränderungen des Elternseins eine lebendige Beziehung führen und Mann und Frau bleiben können. Kösel, 2021, 240 S., **18 Euro, Nr. 37602**



Sehrt, Nele  
**Liebe passiert. Beziehung ist Arbeit**  
 ► Wie eine gute Partnerschaft gelingt  
 In ihrem Buch erklärt die Diplom-Psychologin und Beziehungs-Expertin Nele Sehrt, wie jedes Paar lernen kann, so miteinander umzugehen, dass die Beziehung für beide erfüllend ist. Dabei greift die Autorin auf den Erfahrungsschatz ihrer langjährigen Praxis als Paar- und Sexualtherapeutin zurück. In diesem Beziehungs-Ratgeber gibt es kein „Müssen“ und kein „Sollen“, vielmehr geht es um das gemeinsame Gestalten einer Partnerschaft, damit sich beide Partner wohlfühlen können. ZS Verlag, 2020, 208 S., **16,99 Euro, Nr. 37341**



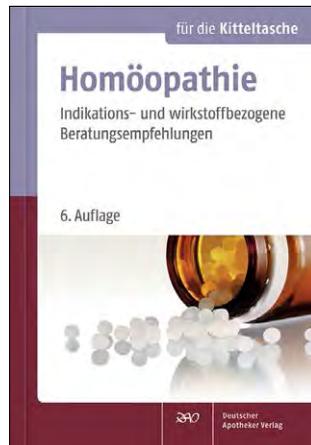
Lunn, Natasha  
**Gespräche über die Liebe**  
 ► Wie wir sie finden, an ihr wachsen und sie nicht verlieren  
 Dieses Buch versammelt wunderschöne Geschichten über die Liebe und praktische Ratschläge von Experten. Es gibt Hoffnung – die Liebe zu finden, sie aufrechtzuerhalten, über sie hinwegzukommen. Und es inspiriert, die Liebe zu Partnern, Freunden und Kindern ernst zu nehmen und sich selbst und seine Wünsche immer wieder zu hinterfragen. Denn es geht nicht nur darum, was wir in der Liebe wollen, sondern auch darum, wer wir selbst sein wollen. Ullstein, 2021, 352 S., **12,99 Euro, Nr. 37603**



Klassische, frivole und erotische Geschichten  
 ► 9 CDs  
 Die Erotik spielt und spielte schon früher eine große Rolle ...  
 Auf dieser 9-CD-Box mit klassischen, frivolen und erotischen Geschichten sorgen Guy de Maupassant, Giacomo Casanova, Leonhard Reinirksen und auch W. A. Mozart für amouröses Durcheinander, gelebte Leidenschaft, sinnliche Verführung und vor allem beste Unterhaltung. ZYX Music, 2020, 9 CDs, **14,49 Euro, Nr. 37664**



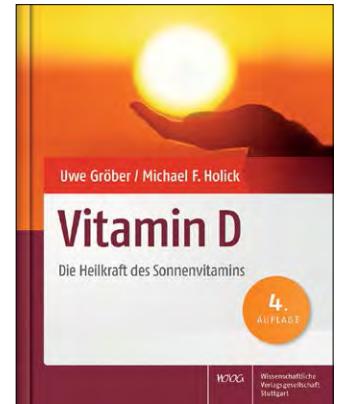
Prinz, Barbara K.  
**Naturheilkundliche Anwendungen in der Pflege**  
 ► Praxistipps für den Pflegealltag  
 Das Buch beschreibt unterschiedliche naturheilkundliche Pflegemethoden und Anwendungen, von traditionellen Wickeln bis hin zur Patientenedukation. Es werden Qualitätsmerkmale und die Umsetzung im Pflegeprozess erläutert sowie der Anspruch an eine naturheilkundliche Pflegekompetenz ausgearbeitet. Zudem werden naturheilkundliche Maßnahmen bei häufigen Indikationen im Pflegebereich vorgestellt. Das Buch richtet sich an Pflegefachkräfte.  
 Springer, 2021, 215 S.,  
**39,99 Euro, Nr. 37646**



Eisele, Matthias u. a.  
**Homöopathie für die Kitteltasche**  
 ► Indikations- und wirkstoffbezogene Beratungsempfehlungen  
 Ob für die Hausapotheke oder zur Behandlung von Beschwerden: Die Homöopathie ist fester Bestandteil Ihrer Beratung! Teil I zeigt Ihnen für 129 Erkrankungen die therapeutischen Möglichkeiten der Homöopathie. Teil II bietet Ihnen zu 171 homöopathischen Mitteln die Einsatzgebiete, Charakteristika und Modalitäten. Die 6. Auflage wurde aktualisiert und um weitere Indikationen und Monographien ergänzt.  
 DAV, 6., neubearb. Aufl. 2019, 380 S.,  
**24,80 Euro, Nr. 10399**



Gröber, Uwe  
**Arzneimittel und Mikronährstoffe**  
 ► Medikationsorientierte Supplementierung  
 Medikationsbedingte Störungen des Mikronährstoffhaushalts führen häufig zu unerwünschten Arzneimittelwirkungen. So steigert eine Langzeittherapie mit Corticoiden das Risiko für eine Corticoidinduzierte Osteoporose. Thiazid- oder Schleifendiuretika führen zu renalen Magnesium- und Kaliumverlusten, die das Risiko z. B. für Triglyceridämie und Insulinresistenz steigern.  
 WVG, 4. Aufl. 2018, 533 S.,  
**59 Euro, Nr. 34091**



Gröber, Uwe / Holick, Michael F.  
**Vitamin D**  
 ► Die Heilkraft des Sonnenvitamins  
 Wie man sich erfolgreich vor Krankheiten schützt, die Lebensqualität mit Vitamin D verbessert und seine Medikation und Therapie optimieren kann, steht hier! Mit zahlreichen Tipps und anschaulichen Fallbeispielen. Die nun vorliegende 4., aktualisierte Auflage wurde um zahlreiche neue Erkenntnisse zur Heilwirkung von Vitamin D erweitert.  
 WVG, 4. Aufl. 2020, 490 S.,  
**42,80 Euro, Nr. 37142**



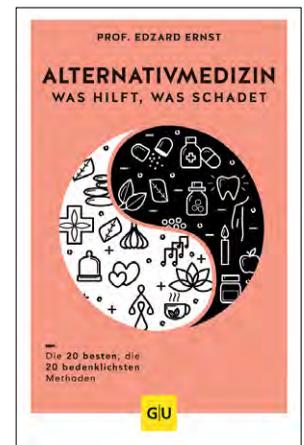
Grollmann, Heidi / Maurer, Urs  
**Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen**  
 Nebst den allgemeinen Grundlagen für die Behandlung werden die wichtigsten Arzneimittel erläutert. Von 167 akuten Krankheitsbildern (von Abszess bis Zerrung) sind die wichtigsten homöopathischen Mittel kurz und prägnant beschrieben. Unentbehrlich für die Behandlung von akuten Erkrankungen, wenn schnell und unkompliziert gehandelt werden muss. Unser Bestseller: bereits in der 14. Auflage!  
 Groma, 14. Aufl. 2018, 290 S.,  
**23,20 Euro, Nr. 15483**



Graf, Friedrich P.  
**Homöopathie und die Gesunderhaltung von Kindern und Jugendlichen**  
 ► Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung für Kinder und Jugendliche – von der Geburt bis ins Erwachsenenalter  
 Dieses umfassende Werk hat sich in den letzten Jahren zu einem Klassiker unter den Homöopathieratgebern entwickelt. Es bietet einen Überblick über alle relevanten Erkrankungen, Entwicklungsstörungen und mit der kindlichen Entwicklung korrespondierenden Themen, wie bspw. das Impfen oder ADHS.  
 Sprangrade, 2. Aufl. 2011, 814 S.,  
**69 Euro, Nr. 09885**



Graf, Friedrich P.  
**Gesunde Rebellion**  
 ► Homöopathie als Basismedizin  
 Dieses Buch ist ein Plädoyer für einen ganzheitlichen und nachhaltigen Umgang mit unserer Gesundheit. Auf der Basis der klassischen Homöopathie und bewusster Lebensstilentscheidungen gelingt ein Weg der Gesunderhaltung von Schwangerschaft und Geburt an bis ins hohe Alter, der die Selbstheilungskräfte stärkt und der Schulmedizin höchstens komplementär bedarf.  
 Sprangrade, 2017, 676 S.,  
**49,90 Euro, Nr. 34156**



Ernst, Edzard  
**Alternativmedizin – was hilft, was schadet**  
 ► Die 20 besten, die 20 bedenklichsten Methoden  
 In diesem Buch werden 40 bekannte Methoden vorgestellt. Dieser ausgewogene Ratgeber, der ausschließlich wissenschaftsbasiert argumentiert, bietet eine knappe Übersicht von der Bach-Blüten-Therapie über die Kinesiologie bis zu paranormalem Heilen, von Autogenem Training über Heilpflanzen bis zu Tai-Chi – immer mit dem Anspruch aufzuzeigen, was evidenzbasiert für oder gegen die Methode spricht.  
 Gräfe Et Unzer, 2021, 224 S.,  
**14,99 Euro, Nr. 37648**



Herber, Sabrina / Zimmermann, Eliane  
**Aromatherapie für Frauen**

► Zyklus, Körperpflege, Sexualität, Psyche, Wechseljahre ganzheitlich begleiten

Eliane Zimmermann und Sabrina Herber blicken auf gut 30 Jahre aromatherapeutische Erfahrungen zurück. In diesem Standardwerk teilen sie viele ihrer bewährten Rezepturen und Anwendungen.

- Ein umfassendes Praxisbuch
  - Über 250 Rezepturen zur einfachen Herstellung natürlicher Heil- und Pflegeprodukte für Körper und Seele
  - Einblicke in wissenschaftliche Studien über die Anwendung ätherischer Öle
- Joy, 2. Aufl. 2020, 296 S.,  
**29,80 Euro, Nr. 36744**



Lohmann, Maria  
**Naturmedizin für Frauen**

► Gesundheit und Wohlbefinden in jeder Lebensphase

Einfühlsam erklärt dieses Buch die häufigsten Beschwerden in den verschiedenen Lebensphasen einer Frau und ihre naturheilkundliche Behandlung. Der Praxisteil zeigt, welche Anwendungen möglich und welche Therapien am wirkungsvollsten sind – ob Heilkräuter, Homöopathie, Bachblüten, gesunde Ernährung oder traditionelle Heilmittel. Für jeden Lebensabschnitt gibt es die besten Naturheilverfahren im Überblick – mit vielen persönlichen Tipps der Autorin.

Mankau, 2019, 126 S.,  
**8,99 Euro, Nr. 36871**



Madejsky, Margret  
**Praxishandbuch Frauenkräuter**

► Mit vielen Rezepten und praktischen Heilpflanzen-Anwendungen

Dieses Buch ist eine fundierte Einführung in die Arzneipflanzenkunde für Frauen. Es erklärt die interessanten hormonartigen Effekte von Heilpflanzen, porträtiert 120 Frauenkräuter und bietet über 200 bewährte Rezepte und viele Praxistipps. Es verbindet mehr als 25 Jahre frauenheilkundliche Praxiserfahrung mit den Erkenntnissen der heutigen Pflanzenforschung.

AT Verlag, 2019, 248 S.,  
**19 Euro, Nr. 37671**

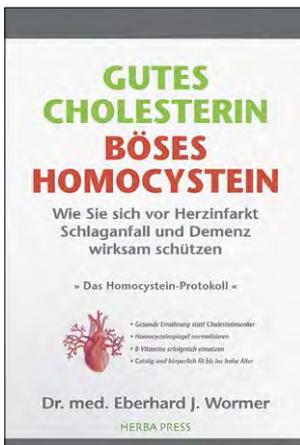


Reichl, Karina  
**Fräulein Grüns Wohlfühl-Kräuter**

► Natürliche Wege zu mehr Gelassenheit, Energie und Ausgeglichenheit

Wussten Sie schon, dass Haferkraut verbüffend gut gegen innere Unruhe und Schlafstörungen wirkt? Oder dass Salbei und Kamille echte Stimmungsaufheller sind, die Leichtigkeit und Freude in jeden noch so stressigen Tag bringen können? Karina Reichl alias Fräulein Grün zeigt, welche zahlreichen Schätze die Natur für uns bereithält und wie sie uns helfen, seelische Verstimmungen wirksam zu lindern und wieder in die eigene Mitte zu finden.

Integral, 2021, 160 S.,  
**18 Euro, Nr. 37478**



Wormer, Dr. med. Eberhard J.  
**Gutes Cholesterin – Böses Homocystein**

► Erhöhte Homocysteinwerte im Blut, ein lebensbedrohlicher Risikofaktor

Es ist höchste Zeit, sich mit der wahren Geschichte von Cholesterin und Homocystein vertraut zu machen. Dr. Wormer entzaubert den Mythos vom „schlechten“ Cholesterin und erklärt, warum Cholesterin „gut“ für den menschlichen Organismus ist. Sie erfahren alles, was Sie über den Risikofaktor Homocystein wissen sollten. Man kann sich sehr einfach schützen. Das macht dieses Buch anschaulich und verständlich.

Herba Press, 2019, 304 S.,  
**39,80 Euro, Nr. 37470**



Buhner, Stephen Harrod  
**Lyme Borreliose natürlich heilen**

► Die besten natürlichen Heilmittel bei Borreliose

Borreliose wird durch Spirochäten verursacht. Sie können sich in Zellen verstecken oder ihre Form so verändern, dass sie das Immunsystem nicht identifizieren kann. Der Autor schildert was Borreliose-Bakterien im Körper anrichten und wie die Erkrankung mit natürlichen Mitteln geheilt werden kann. Dieses Buch zeigt Wege auf, um den körpereigenen Heilungsprozess zu unterstützen.

Herba Press, 2017, 656 S.,  
**68 Euro, Nr. 37468**

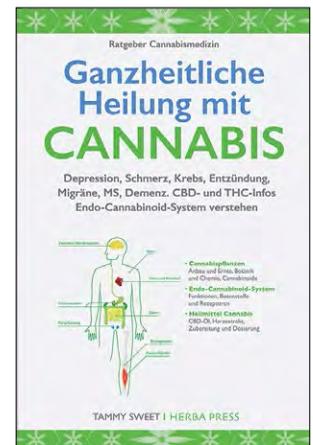


Buhner, Stephen Harrod / Wormer, Dr. med. Eberhard J.  
**Borreliose Koinfektionen**

► Behandlungsprotokolle mit Pflanzenmedizin und Supplementen

Borrelien und ihre Koinfektionen verursachen zahlreiche, teils rätselhafte Beschwerden. Infektiöse Mikroorganismen finden in jedem Menschen ein einzigartiges Ökosystem vor, weshalb jede Erkrankung anders verläuft. Jahrzehntelange Erfahrung mit Heilpflanzen und wissenschaftliche Evidenz sind hier erstmals zu einem praktikablen Therapiekonzept zusammengefasst – inklusive umfangreicher Materia Medica.

Herba Press, 2020, 560 S.,  
**49,80 Euro, Nr. 37469**



Sweet, Tammy  
**Ganzheitliche Heilung mit Cannabis**

► Neue Optionen für eine natürliche Heilung

Dieses Buch möchte Ihnen die Cannabispflanze vorstellen. Es behandelt unter anderem Erkrankungen, bei denen Cannabismedizin helfen kann: Depression, Schmerz, Reizdarm, Migräne, Multiple Sklerose, Krebs und Demenz. Die Wissenschaft bestätigt die Erfahrungen der Kräuterheilkunde. Cannabis existiert auf unserem Planeten seit Zehntausenden von Jahren, ist zur Gesundheitsvorsorge und für Heilzwecke nachweislich mindestens seit 6000 Jahren in Gebrauch.

Herba Press, 2021, 288 S.,  
**39,80 Euro, Nr. 37536**



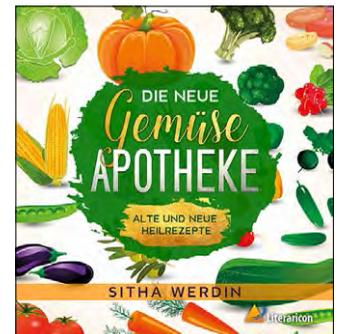
**Buhner, Stephen Harrod**  
**Pflanzliche Virenkiller**  
 ► Heilkräuter, die erfolgreich Viren und Infektionen bekämpfen können  
 Dieses Buch bietet viel detailliertes Fachwissen. Es werden nicht nur raffinierte Überlebensstrategien von Viren vorgestellt, sondern auch praxistaugliche und evidenzbasierte Vorschläge gemacht, wie man sich gegen Virusintelligenz mit Hilfe von Heilkräutern erfolgreich zur Wehr setzt. Ein brillantes, hoffnungsvolles Werk, das aufzeigt, wie wichtig unser eigenes Immunsystem als erste Abwehrinstanz ist.  
 Herba Press, Nachdruck 2020, 472 S., 49,80 Euro, Nr. 37466



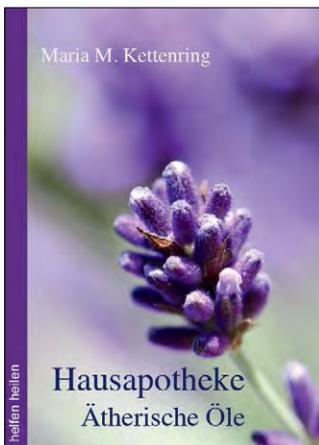
**Buhner, Stephen Harrod**  
**Pflanzliche Antibiotika**  
 ► Alternative Abwehrstrategien gegen resistente Bakterien  
 Dieses Buch ist ein wichtiges und praxistaugliches Referenzwerk für alle Gesundheitsberufe und interessierte Laien. Pathogene Bakterien sind hartnäckige Überlebenskünstler. Sie tricksen die moderne Medizin aus und mutieren zu virulenten „Superkeimen“, die antibiotikaresistent und zunehmend tödlich sind. Ein positives, aufbauendes und inspirierendes Buch, das nicht nur ein Umdenken anmahnt, sondern auch ganz konkrete Lösungswege aufzeigt.  
 Herba Press, 2020, 560 S., 49,80 Euro, Nr. 37467



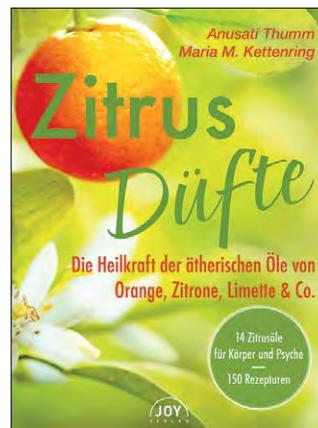
**Göttert, Antje**  
**Das Logbuch der Hundertjährigen**  
 ► Wissenswertes von A-Z für ein vitales und vergnügtes Leben  
 Damit Sie Ihre inneren Heilkräfte schützen und aktivieren können, informiert Sie dieses Buch von A wie Atmung bis Z wie Zähne über alltagsgerechte und effektive Maßnahmen. Aktuell, übersichtlich und auf unterhaltsame Art vermittelt die Autorin neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und alte Weisheiten. So können Sie selbstwirksam aktiv werden und sich entspannt auf die kleinen und großen Wellen des Lebens einlassen.  
 Sheema Medien, 2020, 520 S., 27,90 Euro, Nr. 37554



**Werdin, Sitha**  
**Die neue Gemüse-Apotheke**  
 ► Alte und neue Heilrezepte  
 Gemüse ist gesund. Aber Gemüse als Heilanwendung ist eine uralte natürliche Heilkunst, die erstaunliche Erfolge aufweisen kann. Sitha Werdin beschreibt im Rahmen einer ganzheitlichen Betrachtungsweise dieses beinahe verloren gegangene Heilwissen. Rezepte aus dem Volksmund und aus „Großmutters Hausapotheke“ bezeugen ebenso die Vielseitigkeit dieser Heilkunst wie die Anwendungen, die uns berühmte Ärzte und Heilkundige von der Antike bis in die Neuzeit hinterlassen haben.  
 Literaricon, 2020, 136 S., 24,90 Euro, Nr. 37580



**Kettenring, Maria M.**  
**Hausapotheke Ätherische Öle**  
 ► Schnelle Hilfe für jeden Tag  
 Schon mit einer Grundausrüstung von fünf Ölen können viele Beschwerden wirkungsvoll behandelt werden. Die Aromaeexpertin Maria M. Kettenring stellt in diesem Buch 13 ätherische Öle vor, die sich für die Haus- und Reiseapotheke besonders gut eignen. Sie bieten schnelle Hilfe bei Erkältungen, Insektenstichen, Sportverletzungen, Rückenschmerzen, Übelkeit, emotionalen Verstimmungen u.v.m. Mit einem umfangreichen Symptome-Register und über 250 Rezepturen.  
 Joy, 9. Aufl. 2021, 128 S., 16,95 Euro, Nr. 30507



**Thumm, Anusati / Kettenring, Maria M.**  
**Zitrusdüfte**  
 ► Die Heilkraft der ätherischen Öle von Orange, Zitrone, Limette & Co.  
 Zitrusdüfte aktivieren körpereigene Botenstoffe und können unserer Seele Flügel verleihen. Weit über hundert einfachen Rezepturen zeigen, wie ätherische Zitrusöle gezielt zur Stressreduzierung, emotionalen Balance, Immunstimulierung, Konzentrations- und Lernförderung sowie in pflegenden Körperölen und in der Küche zur Anwendung kommen. 14 Zitrusöle – ihre Wirkweisen und wichtigsten Inhaltsstoffe – sowie 150 Rezepturen für Körper, Psyche und Genuss.  
 Joy, 2021, 160 S., 22 Euro, Nr. 37479



**Seit über 44 Jahren  
Ihr kompetenter Partner!**

**LANSCH VERSAND**  
**Homöopathie-Zubehör, Verpackung**

**Etuils**  
**Verpackung**  
**Zubehör**

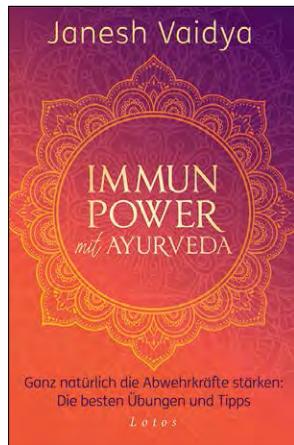
für Taschenapotheken, Testsätze, Schüßler-Salze, Bach-Blüten handgefertigt aus Leder, BIO-Leder und Mikrofaser; Alu-Etuils  
 Gläser für Globuli, Flüssigkeiten, Tabletten, Testsätze  
 Braunglas, Brauglas, Violettglas, Kosmetikflaschen  
 Pipetten, Tropfer, Zerstäuber; Roll-ons, Lippenstiftfüllen  
 Papiertütchen, Plastikbehälter, Salbendosen, Kosmetiktiegel  
 Primavera-BIO-Öle, Schöpfgläser, Ohrkerzen, Tensoren etc.

**24h-Online-Shop LANSCH VERSAND GMBH**  
 Gewerbepark Edelweiss 2, 88138 Weißensberg  
 Tel. 08389 - 92 31 92, Fax ~ 92 31 40  
[www.lansche-versand.de](http://www.lansche-versand.de)

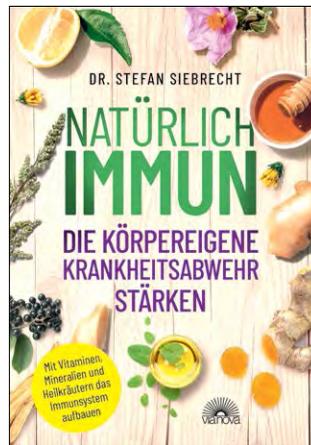
**Qualität zu günstigen Preisen  
 versandkostenfrei ab 80 €  
 in Dtlid.**



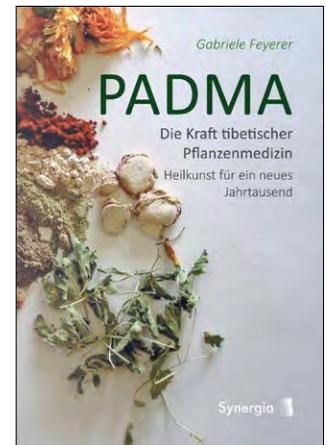
Jentschura, Peter / Lohkämper, Josef  
**Gesundheit durch Entschlackung**  
 ► So funktionieren Stoffwechsel, Gesundheit und Natur  
 Eine saubere Zelle wird nicht krank! Seit mehr als 30 Jahren erforscht Dr. h. c. Peter Jentschura den menschlichen Stoffwechsel. Das von ihm entwickelte dreistufige Entschlackungssystem ist einfach und für jedermann zu Hause leicht durchzuführen: Schlackenlösung, Neutralisierung und Ausleitung der gelösten Säuren und Gifte aus dem Organismus über die Haut und über die Nieren. Jetzt erweitert mit den Themen der Malabsorption und dem Marthonbaden!  
 Jentschura, 21. Aufl. 2019, 348 S.,  
**17,50 Euro, Nr. 09347**



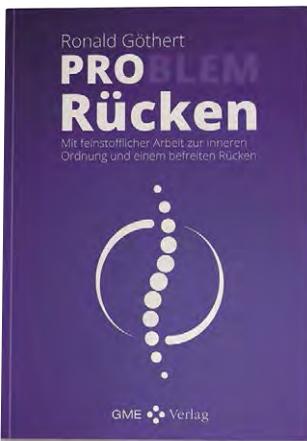
Vaidya, Janesh  
**Immunpower mit Ayurveda**  
 ► Ganz natürlich die Abwehrkräfte stärken  
 Der Ayurveda-Lehre zufolge besteht unser Körper aus fünf Elementen, darunter das Feuerelement Agni, das unser Immunsystem steuert. Wie wir dieses Feuerelement und damit unsere Abwehrkräfte durch einen ayurvedischen Lebensstil effektiv stärken können, zeigt dieses Buch. Mit meditativen Übungen, typgerechter Ernährung und sanftem Yoga gewinnen wir unsere natürliche Widerstandskraft zurück und gelangen zu ganzheitlichem Wohlbefinden.  
 Lotos, 2021, 272 S.,  
**18 Euro, Nr. 37476**



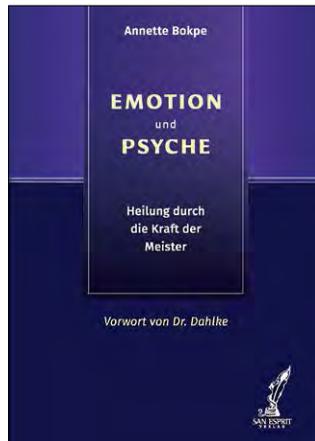
Siebrecht, Dr. Stefan  
**Natürlich immun – die körpereigene Krankheitsabwehr stärken**  
 ► Mit Vitaminen, Mineralien und Heilkräutern das Immunsystem aufbauen  
 Dieses Buch erklärt, wie Sie gezielt mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren widerstandsfähiger werden. Sie erfahren, welche Lebensmittel, Gewürze und Heilkräuter antibakterielle und antivirale Wirkungen haben. Die Wirkstoffe aus der Apotheke der Natur sind hochpotent und mittlerweile in vielen Fällen durch Studien bestätigt. Machen Sie sich vertraut mit den heilenden Kräften der Natur!  
 Via Nova, 2021, 160 S.,  
**14,90 Euro, Nr. 37504**



Feyerer, Gabriele  
**Padma**  
 ► Die Kraft tibetischer Pflanzenmedizin  
 Gabriele Feyerer, Journalistin und unabhängige Autorin, legt hier nach Padma 28 nun das zweite Buch über die Tibetische Medizin in Neubearbeitung vor. Unter der Bezeichnung „Padma“ werden seit über fünfzig Jahren in der Schweiz hochwertige Kräutermischungen nach original tibetischen Rezepturen für ganz Europa und Übersee produziert. Die Verwendung dieser hoch qualitativen Pflanzenrezepturen reicht von ärztlichen Präparaten bis in die persönliche Hausapotheke: Ein „Booster“ für unser Immunsystem.  
 Synergia, 2021, 360 S.,  
**24,90 Euro, Nr. 37556**



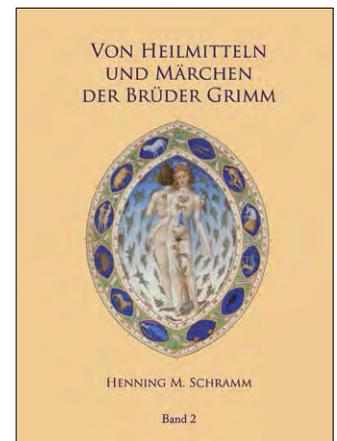
Göthert, Ronald  
**PRO Rücken**  
 ► Mit feinstofflicher Arbeit zur inneren Ordnung und einem befreiten Rücken  
 Dass der Mensch aus mehr als nur seinem physischen Körper besteht, ist seit Jahrtausenden bekannt, doch die Bedeutsamkeit der feineren Schichten für unsere innere Ordnung und das Wohlbefinden ist noch nicht allgemein bekannt. Ronald Göthert bietet aus jahrzehntelanger Praxiserfahrung mit seiner feinstofflichen Behandlungsmethode eine alternative Sicht auf die Entstehung von Rückenproblemen und unerwartete Lösungen zur Schmerzfreiheit.  
 GME, 2016, 144 S.,  
**17,90 Euro, Nr. 33410**



Bokpe, Annette  
**EMOTION und PSYCHE**  
 ► Heilung durch die Kraft der Meister  
 In diesem Buch zeigt Annette Bokpe auf, wie sie gelernt hat, mit SKYourself® Ängste, Aggressionen, Zweifel und andere Verstrickungen aufzulösen, für die sonst viele psychotherapeutische Sitzungen notwendig wären. Mit eindrucksvollen Beispielen belegt die Autorin, die selbst ein abwechslungsreiches Leben geführt hat, ihren Weg zur SKYourself® Lehrerin und einem neuen eigenen Selbst.  
 San Esprit, 2017, 179 S.,  
**14,99 Euro, Nr. 34113**



Altangerel-Wodnar, Ojuna  
**Tan-Dom-Medizin – Wie die Seele durch den Körper spricht**  
 ► Ein neuer Blick auf Krankheit und Heilung von einer mongolischen Schamanin und Ärztin  
 Hier teilt die Heilerin ihre persönliche Geschichte und ihren ganzen Erfahrungsschatz: ihr Aufwachsen in der mongolischen Steppe, erste Kontakte mit schamanischen Realitäten, ihr Verständnis von Krankheit und Heilung. Gepaart mit beeindruckenden Fallbeispielen, Gesundheitstipps und lebenspraktischem Rat ist dieses Buch ein leidenschaftlicher Appell für ganzheitliche Gesundheit.  
 Integral, 2021, 272 S.,  
**20 Euro, Nr. 37477**



Schramm, Henning M.  
**Von Heilmitteln und Märchen der Gebrüder Grimm – Band 2**  
 ► Was Arzneimittelbilder über die Märchen der Brüder Grimm verraten  
 Henning Schramm setzt seine Heilmittelbetrachtungen in Bezug auf den Tierkreis fort. Es werden weitere therapeutische Substanzen im Spiegel von Märchenbildern beleuchtet. Der Leser wird in außergewöhnliche Aspekte zum Verständnis von Heilmitteln eingeführt, die in der anthroposophischen und in der integrativen Medizin angewendet werden. Auch eröffnet er eine neue Verständnisweise zu den Märchen.  
 Mani Verlag, 2020, 384 S.,  
**36 Euro, Nr. 37555**



Braun, Sarah/Lakovits, Udo/Strachota, Andrea

### Leben und gleichzeitig sterben

► Diagnose ALS

Sarah Braun erhält im Alter von 24 Jahren die Diagnose ALS, amyotrophe Lateralsklerose. Es ist ein Todesurteil, denn ihre Lebenserwartung beträgt noch drei bis fünf Jahre. Dieses Buch liefert Einblicke in Krankheitsverlauf und Sterbeprozess aus Sicht einer Betroffenen sowie ihrer engsten WegbegleiterInnen. Es will Hoffnung darauf machen, dass es sich lohnt, dieses Leben zu leben.

Mabuse, 2. Aufl. 2020, 296 S.,  
29,95 Euro, Nr. 202452



Guschlbauer, Brigitte

### Von Augenblicken und Ewigkeiten

► Reisebericht einer Langzeitintensivpatientin  
Ein schwerer septischer Schock mit Multiorganversagen wirft Brigitte Guschlbauer völlig aus der Bahn: Vier Monate liegt sie auf der Intensivstation, sechs Wochen davon im Koma. In diesem Buch erzählt sie von der Rückkehr aus dem Nahtod, vom Gefüttertwerden und von Kommunikation, die nur über die Augen stattfinden kann. Ein sehr berührendes Buch, das sich auch an Pflegenden richtet, die von einem Perspektivwechsel profitieren wollen.

Mabuse, 2. Aufl. 2019, 111 S.,  
12,95 Euro, Nr. 202413

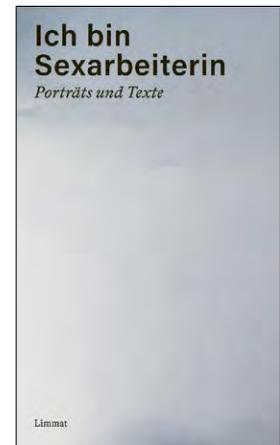


Peveling, B. / Richter, N. (Hrsg.)

### Kinderkriegen

► Reproduktion reloaded

Was bedeutet Kinderkriegen heute? Durch technische und gesellschaftliche Entwicklungen wird der menschliche Körper als sexuelle und reproduktive Einheit neu definiert. Zugleich stellen sich immer wieder dieselben Fragen: Was ist „normal“, was ist in Ordnung? Und welche Macht hat der Blick der anderen? 26 Essays und Erfahrungsberichte werfen Schlaglichter auf aktuelle Fragen rund um Reproduktion und Familie. Edition Nautilus, 2021, 352 S.,  
20 Euro, Nr. 37521



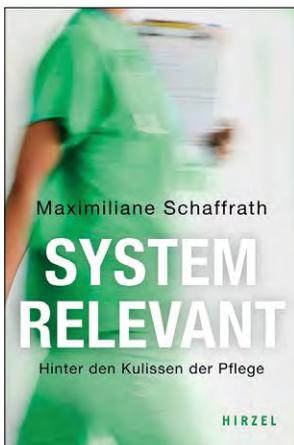
Appell Sexarbeit-ist-Arbeit.ch (Hrsg.)

### Ich bin Sexarbeiterin

► Porträts und Texte

Sexarbeit ist legal in der Schweiz. Jene, die sie ausüben, leben häufig in prekären Situationen. Sexarbeit wird kontrovers diskutiert, in der Regel jedoch ohne die Stimmen von SexarbeiterInnen. Dieses Buch gibt ihnen diese Stimme, sie erzählen von ihren Lebensrealitäten, Bedürfnissen, Problemen und Sichtweisen.

Limmat, 2. Aufl. 2020, 160 S.,  
29 Euro, Nr. 37441



Schaffrath, Maximiliane

### Systemrelevant

► Hinter den Kulissen der Pflege

In der Corona-Pandemie gelten Pflegekräfte als systemrelevant. Maximiliane Schaffrath beschreibt sehr persönlich und fesselnd die Stationen ihrer eigenen Ausbildung zur Krankenschwester – und die unhaltbaren Bedingungen, unter denen nicht nur diejenigen leiden, die uns pflegen und versorgen sollen, sondern auch alle, die auf sie angewiesen sind.

Hirzel, 2021, 240 S.,  
18 Euro, Nr. 37452



Schulz, Manfred

### Notfälle

► Begegnungen eines Arztes im Einsatz  
Notfallbesuch eines Arztes im Gefängnis, im Luxushotel, im Bordell und in den unterschiedlichsten Wohnungen der Stadt. Alle, die besucht werden, sind krank, sonst hätten sie keinen Arzt gerufen. Sie alle haben aber auch ihre eigene Geschichte. Die Situationen, in die der Autor hineingerät, sind so faszinierend, so tragisch, so berührend, dass er sie aufschreiben musste.

Charles, 2020, 148 S.,  
14 Euro, Nr. 37282



Bäumer, Ingrid / Schubert, Barbara

### In meiner Haut

► Leben mit Skin Picking

Millionen Menschen tun es jeden Tag: Sie zupfen und drücken an ihrer eigenen Haut, bis Wunden und Narben entstehen. Sie leiden unter Skin Picking, einer kaum bekannten psychischen Störung. Aus Scham kapseln sie sich vom sozialen Leben ab. Dieses Selbsthilfebuch richtet sich an Betroffene und ihre Angehörigen. Spannende Erfahrungsberichte zeigen den täglichen Kampf, aber auch die Lebensgeschichte jedes Skin Pickers. Mabuse, 3. akt. Aufl. 2019, 160 S.,  
16,95 Euro, Nr. 202327



Kriechel, Beate

### Für immer traumatisiert?

► Leben nach sexuellem Missbrauch in der Kindheit  
Für Betroffene von sexuellem Missbrauch scheint die Festlegung auf die Rolle „des lebenslangen Opfers“ unvermeidlich. Viele von ihnen entwickeln jedoch ein besonderes Maß an Stärke und wichtigen Überlebensstrategien. Im Austausch mit der Autorin schildern Betroffene, was ihnen dabei hilft, ein aus ihrer Sicht gelungenes Leben zu führen.

Mabuse, 2. Aufl. 2020, 144 S.,  
16,95 Euro, Nr. 202427

## Kaufen Sie ein Stück Mabuse

Jetzt unseren Beteiligungsprospekt anfordern!



Seit über 40 Jahren sorgt der Mabuse-Verlag mit der Zeitschrift *Dr. med. Mabuse* und seinem gesundheitspolitischen Buchprogramm für Gegenöffentlichkeit in der Gesundheits- und Sozialpolitik.

Um unsere politische und finanzielle Unabhängigkeit zu bewahren, suchen wir engagierte Menschen, die sich an unserem Verlag beteiligen möchten.

Wir bieten Steuervergünstigungen durch Verlustzuweisungen bzw. Beteiligung an den Gewinnen.

Mehr Informationen unter [www.mabuse-verlag.de/Beteiligung](http://www.mabuse-verlag.de/Beteiligung)

**MABUSE-VERLAG**  
Postfach 90 06 47  
60446 Frankfurt am Main  
069-70 79 96-11  
[info@mabuse-verlag.de](mailto:info@mabuse-verlag.de)



Turner, Dr. Kelly A.  
**Hoffnung auf ein krebsfreies Leben**  
► Die 10 Schlüsselfaktoren der Heilung  
Dr. Kelly Turner hat mit hunderten Betroffenen weltweit gesprochen und daraus zehn Faktoren extrahiert, die eine Spontanremission bei Krebs begünstigen. Jedem dieser Punkte widmet sie ein Kapitel. Die emotionalen und Mut machenden Geschichten der Patienten werden ergänzt durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und konkrete Ratschläge, die jede und jeder umsetzen kann.  
Irisiana, 2021, 448 S.,  
22 Euro, Nr. 37498



Klante, Dirk  
**Möhrensuppe statt Kortison**  
► Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa und Arthritis mit natürlichen Alternativen erfolgreich behandeln  
Wenn Sie es als Morbus-Crohn- oder Colitis-Ulcerosa-Patient leid sind, durch eine furchtbare Therapiemühle gedreht zu werden, um sich anschließend nicht mehr wiederzuerkennen, dann werden Sie in diesem Buch fündig. Lesen Sie, wie der an Morbus Crohn erkrankte Autor dank seiner alternativen Therapiemethode deutlich weniger Medikamente benötigte.  
Synergia, 7. Aufl. 2018, 124 S.,  
15,90 Euro, Nr. 34190



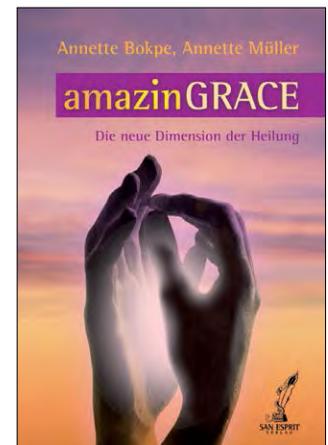
Heinrich, Frank / Heimowski, Uwe  
**Ich lebe!**  
► Ein Plädoyer für die Würde des Menschen  
Die Autoren halten ein Plädoyer für den Lebensschutz, ohne zu sehr in die Theorie abzudriften. Stattdessen lassen sie Menschen zu Wort kommen, die die Würde ihrer behinderten oder kranken Kinder oder der Menschen, die sie pflegen, tagtäglich erleben. Ein eindrückliches Plädoyer für den Lebensschutz.  
Neukirchener Verlag, 2016, 125 S.,  
14,99 Euro, Nr. 37545



Montaud, Michel  
**Dentosophie**  
► Unsere Zähne – ein Tor zur Gesundheit  
Könnte es sein, dass wir über die Harmonisierung unseres Mundes alle unsere Leiden lindern können? Nach 35 Jahren Erfahrung und eindrücklichen klinischen Resultaten zeigt der Autor mit diesem Buch anhand zahlreicher Fallbeispiele und Fotos auf, dass dieser humanistische Therapieansatz im Bereich des Mundes und der Zähne das außergewöhnliche Heilungspotenzial unseres Körpers stimuliert, und zwar in jedem Alter.  
Synergia, 2021, 250 S.,  
18,90 Euro, Nr. 37557



Karlin, Pascale  
**Das fragile Gleichgewicht zwischen Sein und Nichtsein**  
► Eine Innensicht des Autismus  
Die Autorin gibt einzigartige und für Außenstehende oft verblüffende Beschreibungen des „Innenzustands“ des Autismus, der sonst oft unverständlich, ja befremdlich bleibt. Dieses Buch bietet ein unschätzbares Werkzeug für alle pädagogisch und therapeutisch Tätigen und nicht zuletzt für alle, denen ein Verständnis unserer besonderen Mitmenschen mit Autismus am Herzen liegt.  
Info3, 2020, 112 S.,  
12,90 Euro, Nr. 37650



Bokpe, Annette / Müller, Annette  
**AmazinGRACE**  
Die ehemalige Skeptikerin Annette Bokpe schildert in diesem einzigartigen Buch ihre persönlichen Erfahrungen auf dem Weg zu ihrer heutigen Berufung: dem Leben und Wirken als begnadete Heilerin. Kommentiert werden die Erlebnisse und Einsichten, welche sie während ihrer zweijährigen Ausbildung erfährt, von der Begründerin von amazinGRACE® – ihrer Lehrerin und Mentorin Annette Müller. Der Leser erhält wertvolle Einblicke in Themen, die zu den größten Geheimnissen der Menschheitsgeschichte zählen. Ein kompromisslos ehrliches Buch.  
San Esprit, 2. Aufl. 2016, 236 S.,  
8,70 Euro, Nr. 32617



Theunissen, Georg  
**Behindertenarbeit vom Menschen aus**  
 ► Unterstützungssysteme und Assistenzleistungen für Menschen mit Lernschwierigkeiten und komplexer Behinderung  
 Das Buch zeigt Wege einer Behindertenarbeit vom Menschen aus auf, die sich in erster Linie auf Erwachsene mit Lernschwierigkeiten und komplexen Behinderungen bezieht. Der personenzentrierte Ansatz knüpft ausgehend von den „Betroffenen“ an Konzepte und methodischen Instrumenten der Gemeinwesenarbeit, der Lebensweltorientierung sowie der Sozialraumorientierung in der Sozialen Arbeit an, um Inklusion und Partizipation zu ermöglichen.  
 Lambertus, 2020, 306 S., 28 Euro, Nr. 37447



Theunissen, Georg  
**Autismus und herausforderndes Verhalten**  
 ► Praxisleitfaden Positive Verhaltensunterstützung  
 Der Leitfaden ist für heilpädagogische, therapeutische und psychologische Fachkräfte, Lehrkräfte, aber auch für Eltern konzipiert, die sich Hilfe oder Unterstützung beim Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Autismus wünschen. Es enthält u. a. einen Sicherheitsplan, ein Beispiel aus der Erwachsenenarbeit, Aspekte des Bundesteilhabegesetzes sowie ein Modell für einen personenbezogenen Unterstützungsplan.  
 Lambertus, 4. Aufl. 2021, 303 S., 24 Euro, Nr. 34169



Notbohm, Ellen / Zysk, Veronica  
**1001 Ideen für den Alltag mit autistischen Kindern und Jugendlichen**  
 ► Konkrete Praxistipps  
 Über 1.000 innovative wie auch bewährte Tipps unterstützen Eltern, Lehrkräfte und ErzieherInnen im Alltag mit autistischen Kindern. Praktisch, alltagsnah und auf die unterschiedlichen Entwicklungsstufen, Lernstile und Fähigkeiten autistischer Kinder angepasst, werden kreative und einfach anwendbare Hilfsmittel und Ideen aufgezeigt – eine wahre Fundgrube für alle, die mit Kindern aus dem Autismus-Spektrum leben und arbeiten.  
 Lambertus, 2019, 280 S., 28 Euro, Nr. 36884



Notbohm, Ellen  
**10 Dinge, die autistische Kinder ihren Eltern sagen möchten**  
 Der erfolgreiche Elternratgeber aus den USA zeigt zehn zentrale Besonderheiten autistischer Kinder auf – z. T. aus Sicht des autistischen Sohnes der Autorin. Das Buch hat vier Schwerpunkte: Wohnen, Kommunikation, soziales Verhalten und Stärkung des Selbstwertgefühls. Es richtet sich an Eltern autistischer Kinder sowie pädagogische Kräfte.  
 Lambertus, 2021, ca. 150 S., ca. 26,00 Euro, Nr. 37663



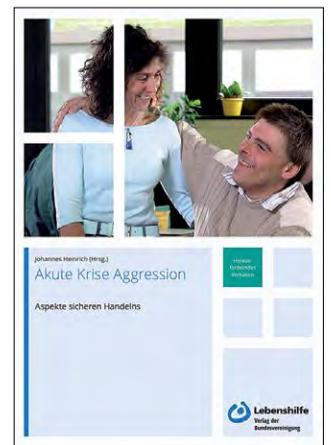
Knoche, Thomas  
**Finanzielle Hilfen für Menschen mit Behinderung**  
 ► Zuschüsse, Vergünstigungen, Steuervorteile, Sonderrechte am Arbeitsplatz  
 Nur wer über die finanziellen Vergünstigungen und Erleichterungen bei Vorliegen einer Schwerbehinderung Bescheid weiß, kann seine Rechte gezielt wahrnehmen. Dieser Ratgeber informiert kompakt und verständlich über Hilfen und Nachteilsausgleiche. Die Themen reichen von Miet- und Wohnkosten über den Straßenverkehr bis hin zu Steuerrecht und Versicherungen.  
 Walhalla, 9. Aufl. 2021, 174 S., 14,95 Euro, Nr. 37659



Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hrsg.)  
**Recht auf Teilhabe**  
 ► Ein Wegweiser zu allen wichtigen sozialen Leistungen für Menschen mit Behinderung  
 Dieser bewährte Ratgeber richtet sich an Mitarbeitende von Beratungsstellen sowie an Angehörige von Menschen mit geistiger Behinderung. Er liefert einen Überblick über alle Rechte und Sozialleistungen, die Betroffenen zustehen. Ziel ist es, eine fundierte Kenntnis über die Rechte von Menschen mit Behinderung zu vermitteln und einen Beitrag dazu zu leisten, dass diese Rechte in der Praxis wahrgenommen werden können.  
 Lebenshilfe, 6. Aufl. 2021, 376 S., 22 Euro, Nr. 37677



Theunissen, G. / Wüllenweber, E. (Hrsg.)  
**Zwischen Tradition und Innovation**  
 ► Methoden und Handlungskonzepte in der Heilpädagogik und Behindertenhilfe  
 Es sind mehrere Schwerpunkte hervorzuheben: So war es uns ein besonderes Anliegen, die Bewältigung emotionaler und sozialer Auffälligkeiten, die Förderung lebenspraktischer Fähigkeiten und individueller Handlungskompetenzen sowie Methoden und Konzepte aus den Bereichen der Beratung und des Empowerments aufzunehmen. Die neuen Beiträge zu „Peer Counseling“ sowie zur Teilhabeplanung greifen die aktuelle Diskussion um Selbstbestimmung auf.  
 Lebenshilfe, 4. Aufl. 2020, 496 S., 29,50 Euro, Nr. 37287



Heinrich, Johannes (Hrsg.)  
**Akute Krise Aggression**  
 ► Aspekte sicheren Handelns bei Menschen mit geistiger Behinderung  
 Das Thema ist, noch zu oft, tabuisiert, aber: Intensive, massive Aggressionen von Menschen, die wir geistig behindert nennen, sind in all ihren Lebensbereichen immer wieder an der Tagesordnung. Angehörige und Personal sind davon betroffen. Wie kann es gelingen, massive Aggressionen abzubauen? Wie erfahren in Krisensituationen Menschen mit Behinderung, Angehörige und Betreuungspersonal wieder Sicherheit? Dieses Buch gibt Anregungen und Antworten.  
 Lebenshilfe, 5. Aufl. 2021, 368 S., 25 Euro, Nr. 17748



Jerosenko, A. / Maier-Michalitsch, N. (Hrsg.)

**Leben pur – Schmerzen**

► bei Menschen mit Komplexer Behinderung

Menschen mit Komplexer Behinderung können Schmerz oft nicht verständlich kommunizieren, wodurch er vom Umfeld nicht wahrgenommen wird. Das Buch geht auf die Grundlagen der Schmerzphysiologie und -therapie ein und stellt Konzepte zur kommunikativen Wahrnehmung von Schmerzen bei Menschen mit Komplexer Behinderung vor.

verlag selbstbestimmtes leben, 2021, 200 S.,  
17,40 Euro, Nr. 37669



Maier-Michalitsch, N. (Hrsg.)  
**Leben pur – Gesundheit und Gesunderhaltung**

► bei Menschen mit Komplexer Behinderung

Menschen mit Komplexer Behinderung haben ein deutlich erhöhtes Risiko für akute und chronische Erkrankungen. Eine gute Gesundheitsprophylaxe und der achtsame Umgang mit der Gesundheit sollten im Vordergrund stehen. Das Buch bietet in interdisziplinären Beiträgen theoretisches Wissen, Berichte aus der Praxis und Hilfen für den Alltag.

verlag selbstbestimmtes leben, 2018, 272 S.,  
17,40 Euro, Nr. 37670



Leduc, Amanda  
**Entstellt**

► Über Märchen, Behinderung und Teilhabe

Amanda Leduc untersucht Märchen in Text und Film. In den Geschichten erkennt man das Böse an seinem entstellten Körper, Behinderung dient als Metapher für Minderwertigkeit, als etwas, das es zu überwinden gilt. Mitreißend und voller Empathie verbindet Leduc eine kulturtheoretische Analyse der Figuren mit persönlichen Erfahrungen aus ihrem Leben mit Zerebralparese. Sie nimmt die Gesellschaft in die Pflicht und fordert Raum für neue Geschichten.

Edition Nautilus, 2021, 288 S.,  
20 Euro, Nr. 37662



Brock, Michael H. F. u. a. (Hrsg.)  
**So vieles, was mein Herz bewegt**

► Menschen mit Behinderungen schreiben über sich und die Welt

Mit ihren Texten geben Autorinnen und Autoren mit Behinderung Einblicke in ihre Lebenswelten, ihre Weltsicht, ihre Interessen, Geschichten und Wünsche. Mit diesem Buch ermöglicht die Stiftung Liebenau einer breiten Öffentlichkeit einen Zugang zu dieser Personengruppe. Die Vielfalt der Themen und des Ausdrucks zeigt die Vielfalt der Persönlichkeiten. Die Wertschätzung für Menschen mit Unterstützungsbedarf zu fördern, ist Absicht dieses Bandes.

Patmos, 2021, 88 S.,  
15 Euro, Nr. 37658



Keller, Christoph  
**Jeder Krüppel ein Superheld**

► Splitter aus dem Leben in der Exklusion

Christoph Keller unternimmt eine ebenso unorthodoxe wie provokative Befragung dessen, was es im 21. Jahrhundert bedeutet, ein Mensch mit körperlicher Behinderung zu sein. Das Buch ruft zu Mitgefühl und Empörung auf und zeigt auf berührende Weise, wie auch mit einer Behinderung ein volles Leben gelebt werden kann, wenn man akzeptiert, dass die Diagnose „Leben“ heißt.

Limmat, 2020, 216 S.,  
24 Euro, Nr. 37442



Lin, Margrith  
**Ein Bruder lebenslänglich**

► Vom Leben mit einem behinderten Geschwister

Margrith Lin erzählt die Lebensgeschichte ihres Bruders und ihre eigene aus der Doppelperspektive als Angehörige und Fachfrau zugleich, hat sie doch als Heilpädagogin und Psychologin gearbeitet. Ein zärtlicher Erfahrungsbericht und eine wichtige Dokumentation für sozialgesellschaftlich Interessierte, betroffene Angehörige und Fachpersonen zugleich.

Limmat, 2020, 256 S.,  
36 Euro, Nr. 37443



May, Doro  
**Alles außer planmäßig**

► Meine autistische Tochter mit Down-Syndrom

Dieses Buch ist die spannende und kräftig überraschende Biografie von Tina, die mit Down-Syndrom auf die Welt kam und dazu im Autismus-Spektrum unterwegs ist. Doro Mays offene Schilderung ist zugleich eine Art Ratgeber zum Thema Behinderung im Erwachsenenalter: Die Autorin berichtet aus dem Wohnheim- und Werkstatt-Alltag, schildert dramatische Arztbesuche ebenso wie die konkreten Folgen von Inklusion.

Neufeld, 2021, 157 S.,  
16,90 Euro, Nr. 37660



Sonnet, Helen / Taylor, Ann  
**Aktivitäten für Erwachsene mit geistigen Behinderungen**

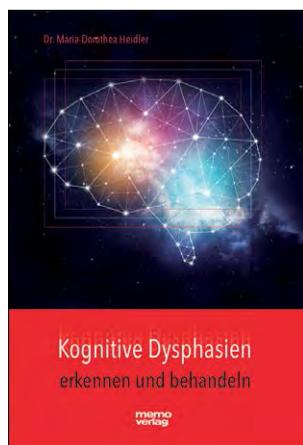
► Mehr Spaß im Alltag

Wie lässt sich der Alltag mit Menschen, die in ihren geistigen Fähigkeiten eingeschränkt sind, besser und mit mehr Spaß gestalten? Helen Sonnet und Ann Taylor teilen ihren reichen Erfahrungsschatz und stellen zahlreiche kreative Ideen für unterhaltsame und abwechslungsreiche Aktivitäten vor. Dieses Handbuch ist eine hilfreiche Informationsquelle und bietet praktische Unterstützung für professionelle und ehrenamtliche Betreuer.

dgvT, 2020, 152 S.,  
19,80 Euro, Nr. 37657



Herrmann, M./Ohlbrecht, H. u. a. (Hrsg.)  
**Hausärztemangel auf dem Land**  
 ► Einblicke in die ländliche Primärversorgung  
 Landärztlichen Praxen fehlt es an Nachwuchs. Im ländlichen Raum wird es zunehmend schwieriger, eine gemeinde-nahe Primärversorgung sicherzustellen – mit negativen Folgen für PatientInnen, vor allem auch angesichts einer älter werdenden Bevölkerung. In fünf qualitativen Projektforschungen stellen Studierende die Frage nach Lösungsmöglichkeiten.  
 Mabuse, 2019, 141 S.,  
**24,95 Euro, Nr. 202398**



Heidler, M.-D.  
**Kognitive Dysphasien erkennen und behandeln**  
 Alles, was man zum Thema „Kognitive Dysphasien“ auf dem neuesten Stand wissen muss, findet sich in diesem Lehr- und Arbeitsbuch: Was sind Kognitive Dysphasien überhaupt? Welche Formen gibt es und bei welchen Krankheitsbildern treten sie auf? Wie können Kognitive Dysphasien diagnostiziert werden? Welche wissenschaftlich abgesicherten therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Mit vielen Abbildungen, Tabellen und Patientenbeispielen.  
 memo, 2020, 304 S.,  
**39,90 Euro, Nr. 37220**



Girke, Matthias  
**Innere Medizin**  
 Grundlagen und therapeutische Konzepte der Anthroposophischen Medizin  
 Band 2  
 3., komplett überarbeitete und erweiterte Auflage  
 salumed  
 Der Autor erläutert umfassend alle wichtigen Subdisziplinen der Inneren Medizin unter dem Gesichtspunkt des ganzheitlichen Menschenverständnisses der Anthroposophischen Medizin. Das Standardwerk für Klinik, Praxis und Studium in dritter, komplett überarbeiteter und erweiterter Auflage mit neuen Kapiteln u. a. zu Hämatologie und Hämostaseologie.  
 Salumed, 3. Aufl. 2020, 1865 S.,  
 (in 2 Bd., nur gemeinsam zu beziehen),  
**198 Euro, Nr. 37553**



Frewer, A. / Bergemann, L. / Langmann, E. (Hrsg.)  
**Unsicherheit in der Medizin**  
 ► Zum Umgang mit Ungewissheit im Gesundheitswesen  
 Die AutorInnen gehen u. a. darauf ein, dass ÄrztInnen ihre Unsicherheit noch häufiger anerkennen müssen und in ihre Entscheidungsfindung einbeziehen sollten. Daneben geht es um Moderationsinstrumente zur Ethikberatung, pflegerische Perspektiven auf die klinische Praxis und den Einfluss von Künstlicher Intelligenz auf das ärztliche Selbstverständnis. Schließlch stellen die Autoren Fallberichte vor.  
 Königshausen & Neumann, 2020, 390 S.,  
**48 Euro, Nr. 37672**

gesundheits  
berufe.de



Das Portal für Beruf, Ausbildung, Weiterbildung und Karriere in der Gesundheitswirtschaft



Hütte, Robert (Hrsg.)  
**Medizin, Gesellschaft u. Geschichte 38**  
 Jahrbuch mit folgenden Themen: Verwundung und Tod auf den Schlachtfeldern des Dreißigjährigen Krieges. Der Hygieniker Hermann Eyer, der nationalsozialistische Fleckfieberkomplex und die Grenzen der Aufarbeitung. Homöopathische Vereine: große Vergangenheit – welche Zukunft? Die Löwen-Apothek in Hall und ihre Rezeptsammlung. Homeopathy and/or how to survive medical orthodoxy. Transkription und Digitalisierung von Samuel Hahnemanns Krankenjournalen.  
 Franz Steiner, 2020, 264 S.,  
**48,20 Euro, Nr. 37530**



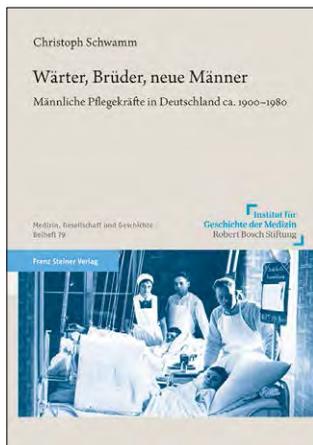
Wenger, Sebastian  
**Arzt – ein krank machender Beruf?**  
 ▶ Arbeitsbelastungen, Gesundheit und Krankheit von Ärztinnen und Ärzten im ausgehenden 19. und 20. Jahrhundert  
 Welchen Arbeitsbelastungen sind Ärztinnen ausgesetzt? Und wie stehen sie zu ihrer eigenen Gesundheit? Anhand von Quellen aus öffentlichen und privaten Archiven in Deutschland sowie aus ärztlichen Standes- und Fachzeitschriften zeigt Sebastian Wenger, dass das Gesundheits- und Krankheitsverhalten von ÄrztInnen auf einem spezifischen, ärztlichen Habitus beruht.  
 Franz Steiner, 2020, 219 S.,  
**46 Euro, Nr. 37526**



Frewer, Andreas  
**Werner Leibbrand**  
 ▶ Leben - Weiterleben - Überleben  
 Werner R. Leibbrand (1896–1974) war Arzt, Medizinhistoriker und Musiker. Seine Vita spiegelt Epochen von Kaiserzeit und Weimarer Republik über Nationalsozialismus bis zur BRD. Er praktizierte als Nervenarzt in Berlin und kannte die Intellektuellen- und Theaterszene der Hauptstadt. Die kommentierte Edition seiner Vita enthält viele unbekannt Seiten und Bilder einer faszinierenden Persönlichkeit sowie Beiträge zu seinem Nachwirken.  
 Franz Steiner, 2020, 219 S.,  
**59 Euro, Nr. 37533**



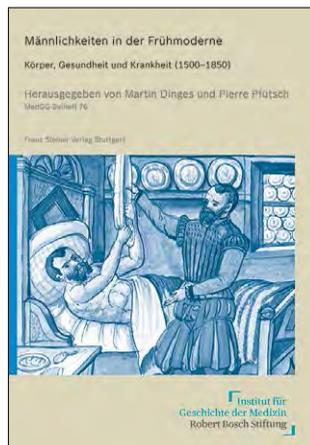
Winkelmann, Hans-Joachim u. a. (Hrsg.)  
**Die Ephemeris des Ulmer Arztes Johann Franc (1649–1725)**  
 ▶ Reichsstädtisch-territoriale Netzwerke in der frühneuzeitlichen Arztpraxis  
 Der Ulmer Arzt Johann Franc hinterließ unter dem Titel „Ephemeris“ eine in ihrer Art einzigartige Sammlung medizinischer Fallbeobachtungen. Die Analysen vermitteln ein anschauliches Bild des medizinischen Alltags in Ulm um 1700 und decken Francs Vernetzung im innerstädtischen wie territorialen Kontext auf.  
 Franz Steiner, 2021, 202 S.,  
**42 Euro, Nr. 37550**



Schwamm, Christoph  
**Wärter, Brüder, neue Männer**  
 ▶ Männliche Pflegekräfte in Deutschland ca. 1900–1980  
 Die Krankenpflege ist heute kein reinen Frauenberuf mehr. Aber ist sie je ein solcher gewesen? Zwar waren Männer ab dem späteren 19. Jahrhundert eine Minderheit in der Pflege, aber niemals eine Ausnahmeerscheinung. Wie also kam es dazu, dass pflegende Männer als Normabweichung wahrgenommen wurden? Dieser Frage geht Christoph Schwamm nach.  
 Franz Steiner, 2020, 160 S.,  
**38 Euro, Nr. 37528**



Knoll-Jung, Sebastian  
**Vom Schlachtfeld der Arbeit**  
 ▶ Aspekte von Männlichkeit in Prävention, Ursachen und Folgenbewältigung von Arbeitsunfällen in Kaiserreich und Weimarer Republik  
 Sebastian Knoll-Jung analysiert Arbeitsunfälle im Kaiserreich und der Weimarer Republik aus zwei Perspektiven: Aus sozialgeschichtlicher Sicht befasst er sich mit Wirkung und Akzeptanz der 1884 eingeführten Unfallversicherung. Aus geschlechtergeschichtlicher Perspektive liegt der Fokus primär auf Arbeitsunfällen von Männern.  
 Franz Steiner, 2021, 597 S.,  
**88 Euro, Nr. 37529**



Pfätsch, Pierre / Dinges, Martin  
**Männlichkeiten in der Frühmoderne**  
 ▶ Körper, Gesundheit und Krankheit (1500–1850)  
 Ist bereits in der Frühen Neuzeit eine Dichotomie der Geschlechter bezüglich ihrer Gesundheit erkennbar? Lässt sich ein spezifisch männlicher Gesundheitshabitus feststellen? Und wie entwickelte sich dieser zwischen 1500 und 1850? Die Autorinnen und Autoren rekonstruieren das Verhältnis von Männlichkeit und Gesundheit in dieser Epoche und gehen der Frage nach einem besonderen männlichen Gesundheitsverhalten nach.  
 Franz Steiner, 2020, 536 S.,  
**76 Euro, Nr. 37525**



Winkelmann, Hans-Joachim  
**Gesundheitspolitische Schriften**  
 ▶ Herausgegeben von Florian Steger  
 Hans-Joachim Winkelmann reflektiert in seinen Kolumnen, Kommentaren und Leitartikeln die gesellschaftlichen Ereignisse und gesundheitspolitischen Entscheidungen der 1980er- bis 2000er-Jahre. Florian Steger vereint in diesem Band Winkelmanns pointierte Schriften der letzten 40 Jahre, in denen er sich mit Themen auseinandersetzt, die in ihrer Aktualität bis in die Gegenwart hineinreichen.  
 Franz Steiner, 2020, 263 S.,  
**58 Euro, Nr. 37531**



Schulze, Dietmar  
**„Auch der ‚Gnadentod‘ ist Mord“**  
 ▶ Der Augsburger Strafprozess über die NS-„Euthanasie“-Verbrechen in Kaufbeuren und Irsee  
 Im Juli 1949 verhandelte das Schwurgericht beim Landgericht Augsburg gegen den damaligen Ärztlichen Direktor der Heil- und Pflegeanstalt Kaufbeuren/Irsee und vier weitere Angestellte wegen ihrer Verstrickung in die nationalsozialistischen Patientenmorde. Aus Anlass des 70. Jahrestages legt das Bildungswerk des Bayerischen Bezirktags eine Darstellung des Prozessverlaufes und eine Analyse des Strafverfahrens vor.  
 Grizeto, 2019, 240 S.,  
**16,80 Euro, Nr. 37139**



Dobler, Gerald  
**„... es muß deshalb die Anstalt selbst in gewissem Sinne als ein Universalmittel bezeichnet werden.“**  
 ▶ Theorie und Praxis der Behandlung in der psychiatrischen Anstalt Irsee zwischen 1849 und 1876  
 Dieser Band beschäftigt sich mit den Methoden in der „Kreis-Irrenanstalt Irsee“ Von Interesse sind die Ausstattung der Anstalt, der Alltag der PatientInnen sowie Theorie und Praxis ihrer Behandlung. Den Kern der Publikation bilden ausgewählte Fallbeispiele, die die Bandbreite der Behandlungsansätze deutlich machen.  
 Grizeto, 2020, 184 S.,  
**13,80 Euro, Nr. 37534**



Wagner, Sylvia  
**Arzneimittelversuche an Heimkindern zwischen 1949 und 1975**  
 In der Bundesrepublik Deutschland wurden Arzneimittel an Heimkindern getestet, um sozial erwünschtes Verhalten oder Sedierung zu erreichen. Sylvia Wagner recherchierte dazu in Prüfberichten, Dokumenten aus Unternehmen und Bewohnerakten. Sie zeichnet ein bedrückendes, doch authentisches Bild dieser Problematik. Dieses Buch wirft Licht auf ein verdrängtes Kapitel der deutschen Nachkriegszeit und trägt zur Aufarbeitung von Gewalt in der damaligen Heimerziehung bei.  
 Mabuse, 2020, 243 S.,  
**34,95 Euro, Nr. 202532**



Wahl, Markus (Hrsg.)  
**Volkseigene Gesundheit**  
 ▶ Reflexionen zur Sozialgeschichte des Gesundheitswesens der DDR  
 Die Forschungslandschaft zur DDR hat sich im letzten Jahrzehnt stark verändert. Die Autorinnen und Autoren nehmen ganz bewusst unterschiedliche Akteure innerhalb des ehemaligen sozialistischen Gesundheitssystems in den Blick. Die Beiträge befassen sich mit der Selbstorganisation von Gehörlosen, Initiativen von Alkoholabhängigen und den Eingaben von Patienten zur Verbesserung ihrer individuellen Lage.  
 Franz Steiner, 2020, 211 S.,  
**45 Euro, Nr. 37524**

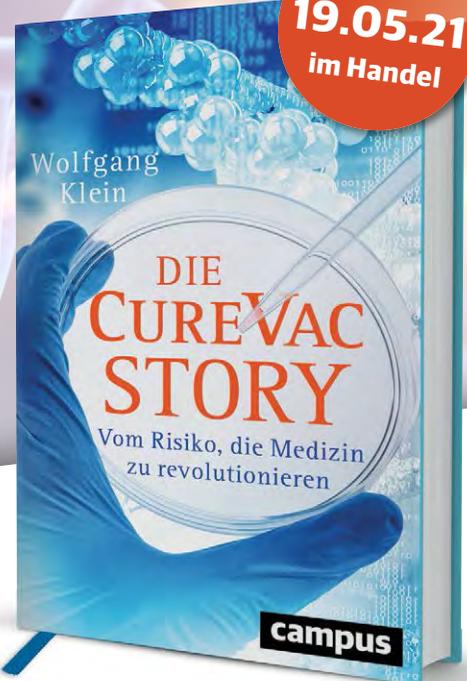
## Die einzigartige Geschichte des Impfstoff-Pioniers

**Alles begann mit einer Doktorarbeit und der Entdeckung des medizinischen Potenzials des Botenmoleküls messenger RNA.**

Am Ende stehen prominente Investoren wie Dietmar Hopp oder die Gates-Stiftung, Hunderte Millionen staatlicher Finanzierung, der Aufstieg zum Börsenstar und zum erfolgreichen Impfstoffentwickler. Dazwischen liegt ein steiniger Weg auf der Suche nach Unterstützung.

Biotech-Unternehmer Wolfgang Klein hat die Anfangszeit als Finanzchef von CureVac selbst miterlebt. Er erzählt die einzigartige und anekdotenreiche Geschichte auf dem Weg zum Weltunternehmen. Dabei gibt er Einblicke in eine faszinierende Technologie und beschreibt die Hürden für Innovation am Standort Deutschland.

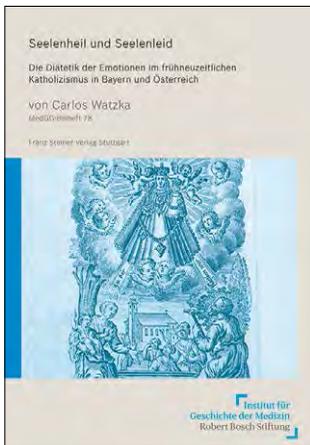
Ab  
**19.05.21**  
 im Handel



**campus**  
 Frankfurt, New York

**f t o**  
**campus.de**

248 Seiten · 24,95 €  
 ISBN 978-3-593-51490-1  
 Auch als E-Book erhältlich



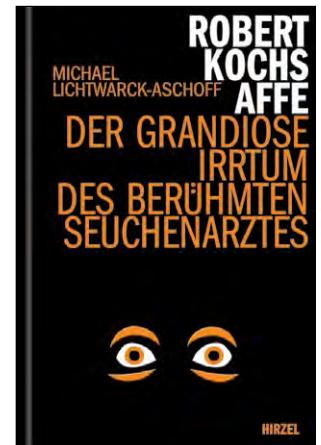
Watzka, Carlos  
**Seelenheil und Seelenleid**  
 ▶ Die Diätetik der Emotionen im frühneuzeitlichen Katholizismus in Bayern und Österreich  
 Als Reaktion auf die Herausforderung der Reformation kam es im Katholizismus zu einer ‚inneren Mission‘ zur Propagierung von Askese und Disziplin. Dies hatte Folgen für die propagierten Vorstellungen von seelischer und leiblicher Gesundheit. Carlos Watzka erörtert die Ausgestaltung eines solchen geistlichen Diskurses der Diätetik der Affekte für den bayrisch-österreichischen Raum.  
 Franz Steiner, 2021, 800 S., 124 Euro, Nr. 37527



Martin, Michael / Fangerau, Heiner  
**Evidenzen der Bilder**  
 ▶ Visualisierungsstrategien in der medizinischen Diagnostik um 1900  
 Evidenz beschreibt etwas, das unmittelbar einleuchtet. Wissenschaftliche Abbildungen erheben zwar den Anspruch, evident zu sein, aber ihre Evidenz ist nicht natürlich. Sie ist nur mittelbar für diejenigen einleuchtend, die sie lesen können. Heiner Fangerau und Michael Martin sprechen statt von Evidenz im Singular von den Evidenzen diagnostischer Bilder im Plural.  
 Franz Steiner, 2020, 182 S., 48 Euro, Nr. 37532



Wolff, Katharina  
**Die Theorie der Seuche**  
 ▶ Krankheitskonzepte und Pestbewältigung im Mittelalter  
 Vergleicht man mittelalterliche Texte mit aktuellen Schriften zur Ursache einer Seuche, so fällt die Vielfalt der gleichzeitig gültigen Theorien über die Natur der Krankheit ins Auge. Anhand von 30 süddeutschen Pestschriften sowie Quellen der Städte Nürnberg, Augsburg und München untersucht Katharina Wolff die praktische Umsetzung dieser Krankheitstheorien im individuellen Lebensbereich bzw. im städtischen Kollektiv.  
 Franz Steiner, 2021, 436 S., 80 Euro, Nr. 37549



Lichtwarck-Aschoff, Michael  
**Robert Kochs Affe**  
 ▶ Der grandiose Irrtum des berühmten Seuchenarztes  
 Robert Koch gilt als eine der Lichtgestalten der deutschen Medizingeschichte. Die Expedition indes, die er 1906 ins „Schutzgebiet“ Deutsch-Ostafrika unternimmt, bezeichnet auch das nach ihm benannte Institut als sein dunkelstes Kapitel. Das Buch zeigt, wie Koch medizinische Versuche an Menschen durchführt und die Internierung Kranker in Lagern empfiehlt.  
 Hirzel, 2021, 284 S., 24 Euro, Nr. 37453



Haarer, J. / Haarer, G.  
**Die deutsche Mutter und ihr letztes Kind**  
 ▶ Die Autobiografien der erfolgreichsten NS-Erziehungsexpertin und ihrer jüngsten Tochter  
 Gertrud Haarer hat die Autobiographie ihrer Mutter, der erfolgreichsten NS-Erziehungsexpertin, und über ihre eigene Kindheit ein Buch veröffentlicht: „Eine leere, staubige Theaterbühne.“ Dennoch: „Mir war wichtig, die Bücher meiner Mutter nicht ohne Kommentar stehenzulassen, ich wollte es mir von der Seele schreiben. Ich bin dadurch freier geworden.“ (ZEIT-Magazin)  
 Offizin, 2012, 417 S., 29,80 Euro, Nr. 18194



Hähner-Rombach, Sylvelyn (Hrsg.)  
**Quellen zur Geschichte der Krankenpflege**  
 ▶ Mit Einführungen und Kommentaren (mit CD-ROM)  
 Dieses Buch stellt umfangreiches Quellenmaterial zu folgenden Themen-schwerpunkten zusammen: Pflegealltag, Professionalisierung, Geschlechterbeziehungen, Religion/Ethik/Caritas und Eugenik/Nationalsozialismus. Einführungen in die Themenbereiche stellen die übergeordneten Zusammenhänge dar, Kommentare zu jeder Quelle leisten eine historische Einordnung.  
 Mabuse, 5. Aufl. 2019, 813 S., 69,95 Euro, Nr. 202338



Löser-Priester, Ingeborg  
**Pflegepionierinnen in Deutschland**  
 ▶ Zur Entwicklung der Pflegewissenschaft  
 Erst nach Ende des Zweiten Weltkrieges konnte die Entwicklung der Pflegewissenschaft vor allem durch die Initiative einzelner Pionierinnen vorangetrieben werden. Ingeborg Löser-Priester lässt in diesem Buch einige der Pionierinnen – wie Ruth Schröck und Sabine Bartholomeyczik – selbst zu Wort kommen und von ihrem beruflichen Werdegang, von Herausforderungen und Erfahrungen beim Aufbau und der Institutionalisierung der Pflegewissenschaft berichten.  
 Mabuse, 2021, 282 S., 39,95 Euro, Nr. 202442



Büttner, Annett / Pfütsch, Pierre (Hrsg.)  
**Geschichte chirurgischer Assistenzberufe**  
 ▶ von der Frühen Neuzeit bis in die Gegenwart  
 Da die Spezialisierung ein relativ junges Phänomen innerhalb der Pflege ist, fehlen bislang historische Studien zu bestimmten Tätigkeitsfeldern. Diese Publikation deckt den Forschungsbedarf für chirurgische Assistenzberufe. Der Sammelband beinhaltet umfangreiche Quellen und beleuchtet die Arbeit der Handwerkerchirurgen der Frühen Neuzeit, der OP-Schwester sowie der neuen Berufe Operationstechnischer Assistent (OTA) und Physician Assistant.  
 Mabuse, 2020, 284 S., 39,95 Euro, Nr. 202527



Amerein, Bärbel u.a.  
**Sozialmanagement**  
 ► Organisation, Leitung und Management sozialer Einrichtungen  
 Organisationen und Unternehmen benötigen Führungs- und Fachkräfte, die in der Lage sind, Wandel und Fortschritt verantwortlich zu gestalten. Dieses Buch unterstützt die Entwicklung professioneller Handlungskompetenzen für das Management sozialer Dienstleistungen. Geeignet für das Fach Sozialmanagement (Gymnasium BW), für Aufbau- bzw. Weiterbildungsgänge sowie als Einstiegsliteratur für Studiengänge im Bereich Sozialmanagement.  
 Europa-Lehrmittel, 2019, 368 S., 25,30 Euro, Nr. 37583



Leith, Katherine  
**Grundlagen ethischen Handelns in der Sozialen Arbeit**  
 Die Autorin spannt in diesem Fachbuch den Bogen zwischen den beiden Feldern Ethik und Soziale Arbeit und informiert über die wichtigsten Theorien und Konzepte. Gleichzeitig wird Wissen in Form von Ethikmodellen und Fallbeispielen praxisnah aufbereitet und kann somit in besonders komplexen professionellen Situationen auf der Mikro-, Meso- und Makroebene als Orientierungshilfe herangezogen werden. Mithilfe von Merksätzen und Übungsaufgaben kann das erworbene Wissen überprüft werden.  
 Apollon University Press, 2020, 613 S., 54,90 Euro, Nr. 37127



Brandl, Paul / Prinz, Thomas (Hrsg.)  
**Innovationen bei sozialen Dienstleistungen, Band 1**  
 ► Ein Blick in die nahe Zukunft der Sozialwirtschaft. Theoretische Ansätze für eine innovative Zukunft  
 „Wir wollen Führungskräfte, Lehrende und Studierende mit auf die Reise in die nahe Zukunft sozialer Dienstleister nehmen und zum Mitmachen und Übertragen auf ihre eigenen Organisationen animieren“ – so die Intention der Herausgeber. Die Autoren liefern in ihrem Lehrbuch eine Vielzahl theoretischer Ansätze, wie die Transformation in die Sozialwirtschaft gelingen kann.  
 Walhalla, 2020, 272 S., 24,95 Euro, Nr. 37191



Brandl, Paul / Prinz, Thomas (Hrsg.)  
**Innovationen bei sozialen Dienstleistungen, Band 2**  
 ► Praktische Ansätze für eine innovative Zukunft. Ein Blick in die nahe Zukunft der Sozialwirtschaft  
 „Wir wollen Führungskräfte, Lehrende und Studierende mit auf die Reise in die nahe Zukunft sozialer Dienstleister nehmen und zum Mitmachen und Übertragen auf ihre eigenen Organisationen animieren“ – so die Intention der Herausgeber. Die Autoren liefern im zweiten Band ihres Lehrbuches Beispiele, wie die praktische Umsetzung gelingt.  
 Walhalla, 2020, 222 S., 24,95 Euro, Nr. 37190

## Für Ihre persönliche Vorsorge.



**Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter**  
 19. Auflage. 2019. € 5,90  
 ISBN 978-3-406-74415-0

**Die preisgünstige Broschüre mit den wichtigsten Formularen:**

- Vorsorgevollmacht zur Festlegung eines rechtlichen Vertreters
- Patientenverfügung für die Wünsche einer ärztlichen (Nicht-)Behandlung
- Betreuungsvollmacht für eine Person Ihres Vertrauens
- Mit den Formularen »Ergänzung der Patientenverfügung im Fall schwere Erkrankung« und »Verhältnis Patientenverfügung zu Organspende«

Rechtssichere  
 Verbundformulare

**Das Online-Angebot: schnell und bequem**



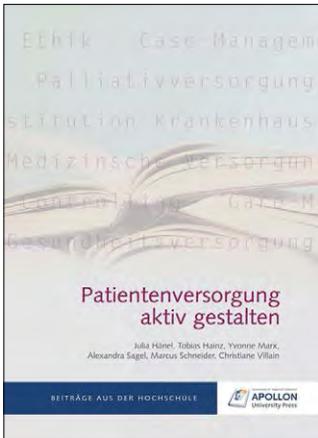
**Der große Vorsorgeberater**  
 3. Auflage. 2019. 144 Seiten.  
 Kartoniert € 13,90  
 ISBN 978-3-406-74368-9

**Die Rundum-Vorsorge – zusätzlich mit:**

- Sorgerechtsverfügung, mit der Eltern für ihre minderjährigen Kinder vorsorgen können
- Erbfall-Regelungen mit Formulierungsmuster
- Extrakapitel: Meine Daten für den Ernstfall
- Neu: mit Formular »Verhältnis Patientenverfügung zu Organspende«

[www.patientenverfugung.beck.de](http://www.patientenverfugung.beck.de)

- 1 online ausfüllen
- 2 Formulare ausdrucken
- 3 unterschreiben



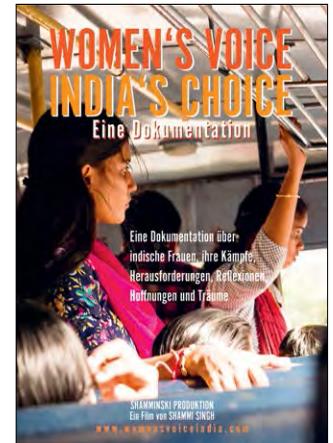
Pundt, Johanne (Hrsg.)  
**Patientenversorgung aktiv gestalten**  
 ► Band 1 der Reihe Thesibände  
 Patientenversorgung sieht sich mit vielen Herausforderungen konfrontiert: Wie lassen sich der Engpass bei der ärztlichen Versorgung im ländlichen Raum und die Schwächen der Vergütungssysteme überwinden? Welchen Nutzen bringen die neuen digitalen Entwicklungen der Gesundheitsbranche zur Verbesserung der bestehenden Versorgungswege? Innovative und diskussionswürdige Ansatzpunkte zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen bieten die hier zusammengefassten Beiträge.  
 Apollon University Press, 2019, 172 S., 29,90 Euro, Nr. 37125



Glaeske, Gerd  
**Auf Kosten der Patienten?**  
 ► Kritische Kommentare zur Pharmaindustrie  
 Welche Arzneimittel werden unnötigerweise verschrieben? Wo machen Pharmakonzerne Geld auf Kosten unserer Gesundheit? Der Arzneimittelexperte und Gesundheitswissenschaftler Gerd Glaeske kritisiert die Vermarktung bestimmter Pharmazeutika. Er weiß: PatientInnen sind immer noch das beste Kapital der Pharmaindustrie. Dieses Buch versammelt Gerd Glaeskes wichtigste Artikel zu diesem Thema aus den letzten zehn Jahrgängen von *Dr. med. Mabase*.  
 Mabase, 2021, 213 S., 19,95 Euro, Nr. 202553



Killersreiter, B. / Rottlaender, E.-M.  
**Beratung – Begleitung – Empowerment**  
 ► Kommunikationsgrundlagen für Sozial- und Gesundheitsberufe  
 Das praxisorientierte Fachbuch vermittelt Grundlagen zur professionellen Unterstützung von Menschen in Krisensituationen durch Beratung, Begleitung und Empowerment. Das Nachschlagewerk und Übungsbuch enthält die wichtigsten Kommunikationstheorien und -techniken, Übungen und Fallbeispiele sowie Tipps und Anregungen für den Arbeitsalltag in medizinischen und pädagogischen Berufen  
 UTB, 2021, 156 S., 22,90 Euro, Nr. 37675



Singh, Shyammi  
**Women's Voice – India's Choice (DVD)**  
 ► Eine Dokumentation  
 „India lives in many times at the same time. And so are Indian women“, sagt Vatsala, eine Journalistin aus Bangalore, und eröffnet diesen Dokumentarfilm. Und dieses Zitat sagt mehr über dieses riesige, chaotische und wachsende Indien aus als alle Statistiken und Nachrichten, die uns im Westen erreichen. Regisseur Shyammi Singh will eine realistische Sicht auf die Dinge ermöglichen und geht dabei traditionellen, gesellschaftlichen und regionalen Faktoren auf die Spur.  
 Bellis, 2021, 70 Min., DVD, 15,90 Euro, Nr. 37519



Gabaglio, Letizia / Carrai, Maddalena  
**Die großen Epidemien**  
 ► Geschichte – Gegenmittel – Impfstoffe  
 Die Corona-Krise zeigt uns, dass wir auch mit aller Technik des 21. Jahrhunderts machtlos sind. Wenn wir die Epidemien der Weltgeschichte im Kontext zueinander sehen, können wir das wirkliche Ausmaß erkennen und erhalten eine Vorstellung davon, wie wir die aktuelle Pandemie überstehen können. Dieses wissenschaftlich fundierte und genial illustrierte Sachbuch beleuchtet in zwanzig kompakten Kapiteln alle Fakten und Kontroversen zum Thema – objektiv, verständlich und nachvollziehbar.  
 Midas, 2021, 128 S., 14,90 Euro, Nr. 37515



Nelles, Wilfried  
**Also sprach Corona**  
 ► Die Psychologie einer geistigen Pandemie  
 Corona ist ein Weckruf an die Menschheit, sich an ihre natürlichen Grundlagen zu erinnern, den Hochmut, die Natur besiegen zu können, fahren zu lassen und sich wieder mit ihr zu versöhnen. Wilfried Nelles versucht zu ergründen, was unter dem Stichwort Corona jenseits des Krankheitsgeschehens gerade in der Welt vorgeht. Und es interessiert ihn, was wir lernen können, wenn wir Corona nicht nur bekämpfen, sondern uns auf diese Pandemie einlassen.  
 Scorpio, 2021, 208 S., 16 Euro, Nr. 37568



Kuhn, Detlef (Hrsg.)  
**Resilienz am Arbeitsplatz**  
 Die psychische Gesundheit der MitarbeiterInnen gewinnt im betrieblichen Gesundheitsmanagement immer mehr an Bedeutung. Der Begriff Burn-out ist in aller Munde. Es gibt aber auch Menschen, die nichts aus der Bahn wirft. Sie sind resilient. Die AutorInnen stellen ein Praxismodell mit fünf Resilienzfaktoren für das Arbeitsleben vor. Denn Resilienz ist erlernbar! Diesem Buch liegt ein Gutschein für die Nutzung des Online-Resilienzbarometers bei, das von den AutorInnen entwickelt wurde.  
 Mabase, 3. Aufl. 2020, 157 S., 29,95 Euro, Nr. 202436



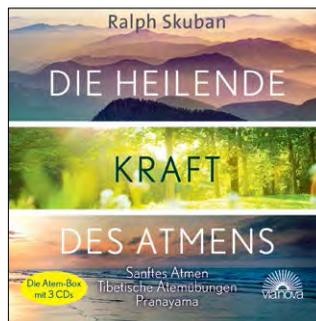
Korczak, Dieter (Hrsg.)  
**Digitale Heilsversprechen**  
 ► Zur Ambivalenz von Gesundheit, Algorithmen und Big Data  
 Die Digitalisierung wird gern als revolutionäre Entwicklung propagiert. Angesichts der enormen Menge datengestützter Information stellt sich immer dringender die Frage nach deren Ordnung und Nutzung – nicht erst seit der Covid-19-Pandemie und bezüglich der Corona-App. Die AutorInnen dieses Buches setzen sich dafür ein, dass die menschliche Autonomie die Vormachtstellung über Software-Algorithmen und digitale Transformationsprozesse behält.  
 Mabase, 2020, 195 S., 29,95 Euro, Nr. 202544



Gobin, Robyn L.  
**Das kleine Buch der Selbstfürsorge**  
 ► Mit Stress umgehen lernen, Ängste reduzieren und Wohlbefinden fördern  
 Im Leben das emotionale Gleichgewicht zu halten und seine sich ändernden Bedürfnisse stets im Auge zu haben, ist manchmal gar nicht so leicht. Schnell handeln wir im Autopilotmodus. Kleine Rituale der Selbstfürsorge helfen dabei, mehr bei sich selbst zu sein. Und genau das bietet dieses Buch. Schritt für Schritt klopfen die LeserInnen ihre Lebensfelder ab und prüfen, ob Änderungsbedarf besteht.  
 Junfermann, 2021, 144 S.,  
**18 Euro, Nr. 37586**



Schönherr, Detlef  
**Anleitung zur Atemmeditation**  
 Dieses Buch leitet zum Lernen und Üben der Atemmeditation an, in der Haltung des stillen, möglichst regungslosen Sitzens. Atemmeditation ist Entspannung durch aufmerksames Ein- und Ausatmen. Gedanken und Gefühle, die dabei aufkommen, lösen sich in der Konzentration auf den Atem auf. Das Buch bietet eine Vielzahl von Meditationsübungen für Anfänger und Fortgeschrittene und erläutert die Grundlagen der Atemmeditation sowie ihre Wurzeln in der buddhistischen Philosophie.  
 Junfermann, 2020, 184 S.,  
**26 Euro, Nr. 37587**



Skuban, Ralph  
**Die heilende Kraft des Atmens (CD)**  
 ► Sanftes Atmen – Tibetische Atemübungen – Pranayama  
 CD1: Sanftes Atmen – für mehr Resilienz und ein starkes Immunsystem.  
 CD2: Tibetische Atemübungen – Sie können eine uralte Atempraxis des tibetischen Buddhismus erlernen.  
 CD3: Pranayama – Die heilende Kraft des bewussten Atmens.  
 Via Nova, 2021, 184 Min., 3 CDs,  
**25 Euro, Nr. 37503**



Jochum, Inka  
**Das Rücken-Heilbuch**  
 ► Mit Leichtigkeit für immer schmerzfrei  
 Mit nur 15 Minuten angenehmer Selbstdisziplin pro Tag kann jeder schmerzfrei leben! Die leichten, aber unglaublich wirkungsvollen Übungen stammen von der indischen Heilerin Sree Chakravarti und werden von Inka Jochum seit vielen Jahren erfolgreich in ihren Kursen angewendet. Sie stärken die Wirbelsäule, lindern Verspannungen und Muskelschmerzen und helfen selbst bei schweren Bandscheibenvorfällen.  
 Herbig, 2021, 64 S.,  
**12 Euro, Nr. 37522**



Rubow, Bettina  
**Der Migräne-Kompass**  
 ► Migräne endlich verstehen und besser mit ihr leben  
 Dieses umfassende Lesebuch widmet jedem Aspekt der so facettenreichen Erkrankung Migräne Aufmerksamkeit. Hintergründe, Zusammenhänge, wissenschaftliche Erkenntnisse, Tipps und Anekdoten zu diesem so oft unterschätzten Leiden sind hier erstmals unvoreingenommen zusammengetragen und werden leicht verständlich sowie unterhaltsam präsentiert. Die Autorin, selbst Migränikerin, lässt auch andere Betroffene und Experten zu Wort kommen.  
 Heyne, 2021, 352 S.,  
**14,99 Euro, Nr. 37475**



Schaaf, Helmut  
**Hilfe bei Schwindel**  
 ► Gleichgewichtsstörungen erkennen und verstehen  
 Dieser Ratgeber gibt Betroffenen von Schwindel einen Überblick über die häufigsten Ursachen. Verständlich erklärt der Experte für Gleichgewichtserkrankungen Dr. med. Helmut Schaaf die Grundlagen des Gleichgewichtssystems sowie dessen Erkrankungen, Diagnostik und Therapie. Das Stichwortregister hilft bei der Suche nach Symptomen. So eignet sich dieses Buch auch für angrenzende Berufsgruppen zum Nachschlagen.  
 Mabuse, 2021, 134 S.,  
**16,95 Euro, Nr. 202538**



Spork, Peter  
**Das Schnarchbuch**  
 ► Ursachen, Risiken, Gegenmittel bei Schnarchen und Schlafapnoe  
 Wenn die Kehle im Schlaf vibriert, kann es so laut werden wie auf der Autobahn. Nacht für Nacht flüchten Hunderttausende Gequälte aus dem gemeinsamen Schlafgemach. Peter Spork geht den Ursachen von Schnarchen und Schlafapnoe auf den Grund und nennt ausführlich die besten Gegenmittel. Er gibt Antworten auf die wichtigsten Fragen: Wie stelle ich mein Schnarchen ab? Wie hoch ist mein persönliches Risiko? Wann muss ich zum Arzt?  
 Mabuse, 2019, 188 S.,  
**14,95 Euro, Nr. 202424**



Vitek, Michael  
**Medizin in Fakten: Gesunder Fuß**  
 ► Schmerzfrei ohne Narben – alles Wissenswerte über moderne OP-Methoden  
 Hallux, Mittelfußprobleme & Co. können sehr schmerzhaft sein und Ihre Beweglichkeit stark einschränken. Schuheinlagen, Bandagen oder auch Dehnübungen verschaffen oft Linderung, manche Erkrankungen lassen sich jedoch nur operativ heilen. Sollte eine OP nötig werden, kann die minimalinvasive Zehen- und Fußchirurgie ein wahrer Segen sein. Mit dem Wissen dieses Ratgebers werden Sie keine bösen Überraschungen erleben.  
 Heel, 2021, 128 S.,  
**14,99 Euro, Nr. 37465**



**Pruimboom, Leo / Rehels, Daniel**  
**Werde wieder Mensch**  
 ► Die Rückkehr des Homo sapiens  
 Dieses Buch zeigt die Kraft menschengerechter Lebensweisen auf und führt dabei auf eine faszinierende Art und Weise in die Welt der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie. Es geht darum, zu erkennen, wie die einzelnen Bestandteile unserer Nahrung und deren Kombination auf unseren Körper wirken. Dieses Buch ist für alle Menschen geschrieben, die daran interessiert sind, ihre Gesundheit durch eigene Interventionen zu erhalten und einen gesunden, artgerechten Lebensstil zu implementieren.  
 Nova MD, 2020, 372 S.,  
**39,90 Euro, Nr. 37548**



**Fritsch, Marlene**  
**Echt ich**  
 ► Wie man sich selbst begegnet  
 Dieses Buch ist eine Einladung, sich auf den Weg zu machen zu dem Menschen, der jenseits von Erwartungen – eigenen und fremden –, Rollen und Masken in uns steckt. Es ist eine Ideensammlung, wie und wo er zu finden sein kann. Dabei möchte es keine „Gebrauchsanweisung“ sein, im Sinn von: Wenn du dies tust, dann passiert (garantiert) das. Vielmehr geht es um Haltungen, die helfen können, sich selbst auf die Spur zu kommen und sich – wieder neu – kennenzulernen  
 Vier Türme, 2021, 160 S.,  
**16 Euro, Nr. 37446**



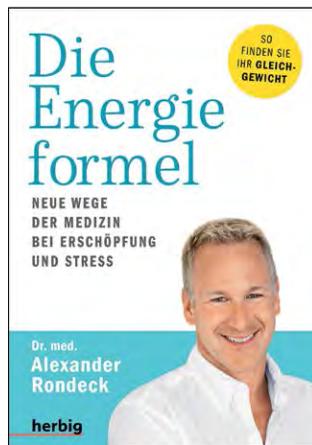
**Etminan, Erika Helene**  
**RESET: Weniger ist mehr**  
 ► Auf der Suche nach einem neuen Lebensstil  
 Es scheint, dass wir mit unserem bisherigen Lebensstil in eine Sackgasse geraten sind. Denn dieser hat inzwischen zu einer globalen, umfassenden Krise geführt. Aber wie kommen wir hier wieder heraus? Dieses Buch ist ein Versuch, die Welt noch nicht zum „Absturz“ freizugeben. Es stellt aus spiritueller Sicht radikal unseren Lebensstil zur Debatte und zeigt Entwicklungsschritte auf, mit denen wir für uns selbst und für die Welt Verbesserungen erreichen können.  
 Scorpio, 2021, 168 S.,  
**18 Euro, Nr. 37571**



**Koppe, Angelika**  
**Mut zur Selbstheilung**  
 ► Anleitung zum Gespräch mit dem eigenen Körper. Methode Wildwuchs  
 Anhand konkreter Beispiele von Erkrankungen wird die Selbstheilung beschrieben. Besondere Beachtung finden die Themen Endometriose, Myome und Schilddrüse. Darüber hinaus bietet das Buch Anleitungen für Visualisierungen zur Eigenarbeit. Die Methode Wildwuchs macht Mut, auf die Sprache des Körpers zu hören und der Kraft innerer Bilder im Selbstheilungsprozess zu vertrauen!  
 Infos unter [www.angelikakoppe.de](http://www.angelikakoppe.de)  
 Angelika Koppe, 3. Aufl. 2012, 176 S.,  
**19,80 Euro, Nr. 11230**



**Schleicher-Brückl, Dorothea**  
**Der Immun-Code**  
 ► Alles über unsere körpereigene Abwehr  
 Ein starkes und leistungsfähiges Immunsystem ist die wichtigste Voraussetzung, um Krankheitserreger erfolgreich zu bekämpfen und dauerhaft gesund zu bleiben. Dr. Schleicher-Brückl erklärt den Aufbau des Immunsystems und seine wichtigsten Bestandteile. Sie gibt Ratschläge und Tipps, wie wir unsere Abwehr durch eine entscheidende Ernährung und Lebensweise effizient unterstützen und wie wir uns erfolgreich vor Infektionen schützen können.  
 Europa Verlag, 2021, 224 S.,  
**20 Euro, Nr. 37569**



**Rondeck, Alexander**  
**Die Energieformel**  
 ► Neue Wege der Medizin bei Erschöpfung und Stress  
 Oft liegen die Ursachen für Stress und Erschöpfung in unseren Energiesystemen. Dr. med. Alexander Rondeck hat ein völlig neues Konzept entwickelt, das Ungleichgewichte messbar und medizinisch therapierbar macht. In diesem Buch beschreibt er erstmals seine bahnbrechende Methode: die Energieformel. Er zeigt auf, wie man Energiemangel erkennt und misst, und wie jeder seine Lebenskraft dauerhaft zurückgewinnen und Energiemangel vorbeugen kann.  
 Herbig, 2021, 192 S.,  
**22 Euro, Nr. 37523**



**Buhner, Stephen Harrod**  
**Die heilende Seele der Pflanzen**  
 ► Was wir von Pflanzen lernen können  
 Die Natur ist tiefgründiger, als wir bislang glaubten – und als es uns beigebracht wurde. Buhners bemerkenswerte Sichtweisen und seine wissenschaftliche Analyse eröffnen uns neue Wege, die Zusammenhänge des Lebens besser zu verstehen. Dieses Buch präsentiert die erstaunlichen Erkenntnisse eines Naturforschers, Poeten und Experten für Pflanzenmedizin. Die Pflanzen auf Mutter Erde waren schon immer und sind noch heute die primäre Medizin des Menschen und aller Erdenbewohner.  
 Herba Press, 2017, 384 S.,  
**29,90 Euro, Nr. 37471**



**Klante, Dirk**  
**Vitamine – die bessere Medizin**  
 ► Wie Sie einfach gesünder leben können  
 Erfahren Sie...  
 • welche Vitamine und weiteren Substanzen wir brauchen, um gesund zu sein,  
 • wie sich der Bedarf bei Stress oder im Krankheitsfall ändert,  
 • was zu tun ist bei Infekten und vielen anderen Krankheiten.  
 Schieben Sie Ihre Vorsorge nicht auf, sondern beginnen Sie jetzt!  
 Synergia, 2018, 216 S.,  
**19,90 Euro, Nr. 37558**



Aderkas, Friederike von  
Wutkraft

► Energie gewinnen. Beziehungen beleben. Grenzen setzen.

Seit Kindertagen haben wir gelernt, Wut zu unterdrücken, gilt sie doch als Zeichen der Zerstörung. Das ist fatal, denn Wut ist ein Gradmesser für unser Wohlbefinden. Wutkraft ist eine Einladung, unsere eigene Wut kennenzulernen und verantwortlich damit zu leben. Sie weist uns den Weg zu mehr Präsenz, Lebendigkeit und Wohlfühl. Anhand von zahlreichen Übungen und Reflexionen zeigt Friederike von Aderkas, wie wir unsere Wut positiv nutzen.

Beltz, 2021, 256 S.,  
17,95 Euro, Nr. 37514



Pörner, Gabi

Du bist größer als deine Selbstzweifel  
► Wie du Sicherheit gewinnst und dein Potenzial entfaltest

Die erfahrene Trainerin Gabi Pörner erlebt immer wieder, wie durch Selbstzweifel das eigene Potenzial nicht ausgeschöpft werden kann. Doch Veränderung ist nur möglich, wenn man sich sicher fühlt. Deshalb hat sie ein Konzept zur Schulung der Selbstwahrnehmung entwickelt. Mit praktischen Übungen zeigt sie, wie Unsicherheit zu etwas Neuem führen, die Neugier wecken und der Anstoß zu persönlicher Entwicklung sein kann.

Kösel, 2021, 240 S.,  
17 Euro, Nr. 37551



Kauffmann, Kyra und Sascha  
Der Histamin-Irrtum

► Weg von Radikaldiäten und Verbotslisten - die Formel für ein gesundes Leben mit Histamin  
Steh die Diagnose „Histaminintoleranz“ im Raum, wird in der Regel eine erhebliche Einschränkung der Ernährung verordnet. Doch diese bleibt häufig wirkungslos, weil die Beschwerden in erster Linie nicht durch histaminhaltige Lebensmittel entstehen, sondern durch das Histamin, das unser Körper selbst produziert. Kyra und Sascha Kauffmann erklären, wie der Histaminhaushalt wieder in Balance gebracht werden kann.

VAK-Verlag, 2021, 224 S.,  
20 Euro, Nr. 37573



Fischer, Ute / Siegmund, Bernhard  
Borreliose

► Zeckeninfektion mit Tarnkappe  
Zecken-Borreliose lauert überall. Viele Menschen leiden unter ihr, ohne zu wissen, woher die Beschwerden kommen. Oftmals pilgern sie jahrelang erfolglos von Arzt zu Arzt. Dieses Buch vermittelt das nötige Wissen, hilft bei Diagnose und Therapie, dem Umgang mit körperlichen und seelischen Beschwerden sowie der Kommunikation zwischen allen Beteiligten.

Hirzel, 7. Aufl. 2021, 298 S.,  
22,80 Euro, Nr. 37436



Lekatut, Dr. med. Carsten  
Gesundheit für Faule

► Mach nicht viel, mach es richtig  
Der Bestseller-Autor präsentiert in seinem Ratgeber „Gesundheit für Faule“ seine besten Tipps aus Medical Fitness, wie es jeder schaffen kann, sich wieder in seinem Körper wohlfühlen – ob faul oder unspornlich, ob im Homeoffice oder im Jetlag-Alltag. Jeder kann seine individuelle Dosis finden, und viele Erkrankungen – Arthrose, Osteoporose, einige Krebserkrankungen, aber auch Depressionen, Schlafstörungen und sogar chronische Erkrankungen – durch das richtige Maß an Aktivität positiv beeinflussen.

Knaur MensSana, 2021, 176 S.,  
20 Euro, Nr. 37432



Wulf, Adalgis  
Die Kunst der Klangmassage

► Das große Praxisbuch  
Dieses umfassende und klar strukturierte Fachbuch zeigt dir Schritt für Schritt Klangschalen anzuwenden: Von grundlegenden Techniken bis zur Klangmassage mit einer, drei, fünf oder mehr Schalen. Prallvoll mit zwanzig Jahren Praxiserfahrung und dem Wissen aus über 20.000 Klangerfahrungen. Klängpionier Adalgis Wulf entwickelte eine Reihe von neuen, offenen Methodiken zur Klanganwendung: Du kannst dieses Buch zu Fortbildung benutzen, egal wo du Klangmassage gelernt hast.

Traumzeit, 2015, 224 S.,  
33,33 Euro, Nr. 32717



Wulf, Adalgis  
Praxisbuch Klangscha

► Selbstanwendung, Klangmassage, Meditationen & Achtsamkeitsübungen mit einer Klangscha  
Du besitzt eine einzelne Klangscha, weißt aber nicht, wie du sie optimal einsetzt? KlangSchamane und Klängbuchautor Adalgis Wulf zeigt dir: Die Grundlage eines gekonnten Klangmassage-Spiels beginnt mit dem Erlernen der Verwendung einer einzigen Klangscha. Sein neues anschaulich bebildertes Praxisbuch zeigt dir ohne theoretischen Ballast, wie du eine Klangscha professionell einsetzt.

Traumzeit, 2019, 144 S.,  
12,12 Euro, Nr. 32716



**Schneider Verlag  
HOHENGEHREN**



Sabine Haberkern  
**MUTMACHBUCH**  
So gelingt Abnehmen!

Die Menschen sind unterschiedlich und genau so unterschiedlich sind auch die Wege zum eigenen Wunschgewicht. In diesem Mutmachbuch zum Abnehmen berichten acht Menschen wie sie erfolgreich abgenommen haben und wie sie es schaffen, ihr Gewicht zu halten.

1. Auflage | 106 S.  
ISBN 978-3-8340-1957-8  
12 Euro

<https://paedagogik.de>



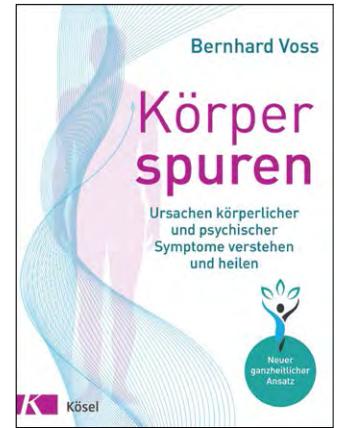
Hetterich, Stefan  
**Ängste bei Kindern und Jugendlichen**  
 ► Ein psychoanalytischer Ratgeber: verständlich – konkret – alltagsnah  
 Für viele Familien stellt es eine besonders große Herausforderung dar, wenn Kinder und Jugendliche unter Ängsten leiden. Dieser Ratgeber soll Eltern einen neuen Blick auf die Ängste ihrer Kinder ermöglichen, indem sie innere Konflikte besser verstehen. Anhand von vier Entwicklungsprinzipien lernen Eltern, ihr Kind so zu stärken, dass es sich der eigenen Angst stellen und diese selbst überwinden kann.  
 Mabuse, 2021, ca. 125 S.,  
**ca. 14,95 Euro, Nr. 202598**



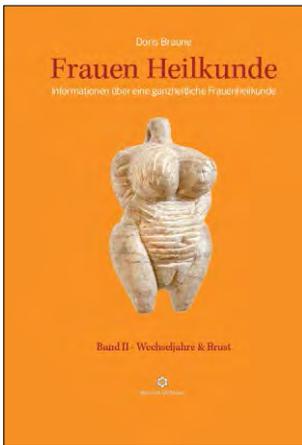
Wardetzki, Bärbel  
**Loslassen & dranbleiben**  
 ► Wie wir Veränderungen mutig begegnen  
 Veränderungen und Umbrüche gehören zum Leben, sie zu akzeptieren, fällt aber oft schwer. Neues macht zunächst Angst und bedeutet, sich von Vertrauen zu verabschieden. Doch wer an Altem festhält, läuft Gefahr, im Leid zu verharren. Wer sich stattdessen neugierig auf das Leben einlässt, entwickelt sich weiter, gewinnt Vertrauen und eröffnet neue Perspektiven. Bärbel Wardetzki zeigt, wie wir konstruktiv mit Wandel umgehen und ihn als Chance begreifen können.  
 Kösel, 2. Aufl. 2020, 224 S.,  
**18 Euro, Nr. 37158**



Neumayer, Petra  
**Meno-Balance. Mit gutem Gefühl durch die Wechseljahre**  
 ► Ganzheitliche Hilfe bei Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen, Schlafstörungen, Erschöpfung & Co.  
 Lesen Sie in diesem Ratgeber Wesentliches über die Wechseljahre, über die Funktionsweise des Hormonsystems und über die Schaltstellen, an denen Sie selbst positive Signale für mehr hormonelle Harmonie setzen können. Für mehr hormonelle Balance und Lebensfreude an jedem einzelnen Tag!  
 Mankau, 2021, 191 S.,  
**14,95 Euro, Nr. 37437**



Voss, Bernhard  
**Körperspuren**  
 ► Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen  
 Viele körperliche Beschwerden sind Ausdruck seelischer Belastungen und Verletzungen. Dabei sind die Ursachen dieser Symptome unterschiedlicher Natur. Der Osteopath und Gestalttherapeut Bernhard Voss führt schulmedizinische, osteopathische und psychologische Sichtweisen zu einem neuen ganzheitlichen Ansatz zusammen. Damit hilft er den Lesern, den wahren Ursachen ihrer Beschwerden auf den Grund zu gehen und die Symptome auf diese Weise zu heilen.  
 Kösel, 2. Aufl. 2020, 272 S.,  
**22 Euro, Nr. 37160**



Braune, Doris  
**Frauen Heilkunde**  
 ► Band II: Wechseljahre & Brust  
 Mit Frauen Heilkunde II möchte ich Ihnen Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten aus den Bereichen Naturheilkunde und Homöopathie für verschiedene Beschwerden in den Wechseljahren vorstellen. Auch bei schwerwiegenden Erkrankungen wie Brustkrebs können diese dabei helfen, Ihr Immunsystem zu unterstützen und die schulmedizinischen Behandlungen besser zu verkraften. Zur Unterstützung von Körper, Geist und Seele, dazu möchte dieses Buch beitragen.  
 Bellis, 2020, 448 S.,  
**69,80 Euro, Nr. 37520**



Weber, Winfried  
**Frauengesundheit und Kinderwunsch**  
 ► ganzheitlich  
 In diesem Buch lernen Sie Ihre Gesundheit aktiv zu gestalten. Erfahren Sie alles Wichtige über die Funktionen Ihres Körpers, über den Einfluss von Partnerschaft und Epigenetik. Sie lernen Ihre täglichen Befindlichkeitsstörungen richtig zu deuten und können gegensteuern, bevor es zur Erkrankung kommt. Es ist das Buch für die moderne Frau – egal ob sie schwanger werden will oder nicht.  
 Synergia, 2020, 290 S.,  
**19,90 Euro, Nr. 37559**



Funk, Miriam  
**Ungewollt kinderlos – und jetzt?**  
 ► Ein Ratgeber zum Umgang mit unerfülltem Kinderwunsch  
 Wer sich ein Kind wünscht, bekommt auch eins? Leider sieht die Realität für etwa jedes zehnte Paar und viele allein lebende Menschen in Deutschland anders aus. Besonders die Verarbeitung der Trauer über den unerfüllten Kinderwunsch ist wichtig, denn Betroffene werden ständig mit dem Thema konfrontiert. Die Autorin hat über 60 Menschen interviewt, die aus den unterschiedlichsten Gründen ungewollt kinderlos sind.  
 Mabuse, 2020, 112 S.,  
**16,95 Euro, Nr. 202446**



Funk, Miriam  
**Tabuthema Fehlgeburt**  
 ► Ein Ratgeber  
 Viele Frauen, die Fehlgeburten erleiden, schweigen und fühlen sich in ihrer Situation allein, denn es ist ein gesellschaftliches Tabuthema, über den Verlust des ungeborenen Kindes zu sprechen. Dieser Ratgeber soll Frauen Wissen an die Hand geben, um den Verlust bestmöglich zu verarbeiten. Aber auch Angehörigen, Freunden und medizinischem Personal kann dieses Buch helfen, sensibel mit dem Thema umzugehen.  
 Mabuse, 2. akt. Aufl. 2019, 119 S.,  
**16,95 Euro, Nr. 202334**



Lüdders, Lisa / Zeeb, Hajo  
**Methoden der empirischen Forschung**  
 ► Ein Handbuch für Studium und Berufspraxis

Dr. Lisa Lüdders und Prof. Dr. Hajo Zeeb bringen Ihnen methodische Fachbegriffe und Definitionen auf verständlich und greifbare Art näher. Sie vermitteln Ihnen zudem das nötige Handwerkszeug, das Sie brauchen, um wissenschaftliche Forschungen sinnvoll und nachvollziehbar durchzuführen. Die AutorInnen laden Sie mit diesem Buch dazu ein, selbst zum Forschenden zu werden und die vorgestellten Verfahren und empirischen Methoden aktiv auszuprobieren.

Apollon University Press, 2020, 152 S., **29,90 Euro, Nr. 37517**



Dettmann, Marleen / Bense, Ronja  
**Der Wegweiser zum wissenschaftlichen Arbeiten**

► Für Studium, Fernstudium und Praxis  
 In diesem Wegweiser lernen Sie die Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens kennen, von den Qualitätskriterien über Lesestrategien und Zitation bis hin zur Erstellung längerer Texte. Sie erhalten Tipps zur Themenfindung, Gliederung und zum Schreibprozess von Haus- oder Abschlussarbeiten, mit denen Sie für Ihr Studium gewappnet sind. Übungen zur Überprüfung des eigenen Fortschritts helfen das Gelesene zu verstehen.

Apollon University Press, 2. Aufl. 2019, 203 S., **24,90 Euro, Nr. 37123**



Niepel, Andreas / Vef-Georg, Gabriele  
**Praxishandbuch Gartentherapie**

► Gartentherapie für Ergo- und Gartentherapeuten, Pflegenden und Gärtner  
 Die bekannten GartentherapeutInnen legen ein Praxisbuch mit rund 64 detailliert beschriebenen Therapieprogrammen vor. Es wird durch Arbeitsblätter und ausführliche Materialien ergänzt. Das großformatige Praxishandbuch ist mit über 200 Farbfotografien illustriert. Jedes der Programme listet die Anforderungen an eine Tätigkeit auf und erlaubt eine gezielte Betätigungsauswahl für jeden Klienten.

Hogrefe, 2. Aufl. 2020, 360 S., **69,95 Euro, Nr. 37541**



Stengel, F. / Ladner-Merz, S.  
**Denk Dich Fit!**

► Heitere Gedächtnisspiele zur geistigen Konzentration. Mit Hörübungen auf CD  
 Schneller schalten, effektiver denken und ein besseres Gedächtnis – das bewirkt dieses vergnügliche Denk- und Gedächtnistraining. Gedächtnisstipps mit alltagsgerechten Memotechniken können sofort eingesetzt werden. Jung und Alt haben Freude am gemeinsamen Überlegen. Hörübungen ermuntern zum genauen Hinhören und spielerischen Training des Hörgedächtnisses. Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen!

memo, 2019, 198 S., **24,90 Euro, Nr. 10797**



Sellin, Rolf  
**Wenn die Haut zu dünn ist**

► Hochsensibilität – vom Manko zum Plus  
 Dieser Praxisratgeber hilft Hochsensiblen zu verstehen, warum sie „anders“ sind. Er verrät, wie sie mit Stolpersteinen umgehen und das eigene Potenzial nutzen. Damit gibt er Antworten auf die sich immer stellende Frage: Wie geht man mit seiner hohen Sensibilität um? Die Neuauflage enthält neben einzelnen Aktualisierungen ein neues Kapitel mit weiteren erprobten Methoden zur Wahrnehmungssteuerung in für Hochsensible typischen Problemsituationen.

Kösel, 2. Aufl. 2020, 192 S., **18 Euro, Nr. 37544**



Kreisman, Jerold J.  
**Die Kunst, mit einem Vulkan zu sprechen**

► Kommunikationstechniken für Angehörige von Menschen mit Borderline  
 Es ist nicht immer einfach, einen von Borderline betroffenen Menschen zu lieben und mit ihm zu leben. Dr. med. Jerold J. Kreisman gibt in diesem Buch wertvolle praktische Anregung, wie Sie unterstützend kommunizieren, ohne sich selbst zu zermürben. Zahlreiche Fallbeispiele zeigen, wie Sie Ihre Beziehung auch in schwierigen Zeiten aufrecht erhalten können.

Kösel, 2020, 224 S., **20 Euro, Nr. 37552**



Filker, Claudia / Schott, Hanna  
**Talk-Box Vol.11 (Kartenspiel), Für Teams**

► Kommunikation, Motivation, Teamgeist  
 Spielerisch und zwanglos kommen Teamkolleginnen und -kollegen hier ins Gespräch und lernen sich besser kennen. Das fördert gegenseitiges Verstehen und Vertrauen. Die Reihe der kleinen bunten Blechdosen mit einzigartigen Gesprächsimpulsen feiert mit 150.000 verkauften Exemplaren inzwischen ihr Zehnjähriges!

Neukirchener Verlag, 3. Aufl. 2020, 120 Impulskarten, **16 Euro, Nr. 37273**



Sautter, Christiane / Sautter, Alexander  
**Wege aus der Zwickmühle**

► Doublebinds verstehen und lösen mit einem Beitrag von Prof. Dr. Christel Kumbrock  
 Wenn sich Probleme hartnäckig halten oder Konflikte unlösbar bleiben, kann dafür das Kommunikationsmuster „Doublebind“ verantwortlich sein. Dessen verheerende Wirkung auf das private und berufliche Leben so vieler Menschen wird in diesem Buch erstmals allgemeinverständlich dargestellt. Wenn Sie wissen wollen, ob Sie in der „Zwickmühle Doublebind“ stecken: Hier finden Sie alle notwendigen Informationen.

Verlag für Syst. Konzepte, 7. Aufl. 2019, 208 S., **22 Euro, Nr. 31099**



Smollich, Martin / Vogelreuter, Axel  
**Nahrungsmittelunverträglichkeiten**  
 ▶ Lactose – Fructose – Histamin – Gluten  
 Die Autoren dieses kompakten Fachbuchs schildern Bedeutung, Vorkommen und Klinik der häufigsten Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie deren Diagnostik und Therapie. Praxistipps, Fallbeispiele, Differenzialdiagnosen und weitere Zusatzinformationen liefern das Rüstzeug für die kompetente Beratung der PatientInnen.  
 WVG, 2. Aufl. 2018, 268 S.,  
**48 Euro, Nr. 34094**



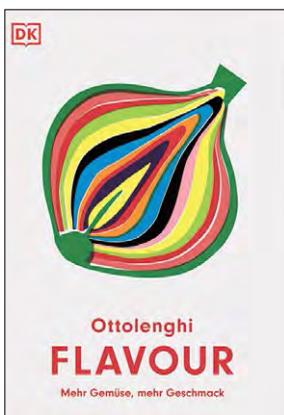
Smollich, Martin (Hrsg.)  
**Ernährungspraxis Säuglinge, Kinder, Jugendliche**  
 ▶ Beratungswissen kompakt  
 Die Übersetzung aktueller Forschungsergebnisse und Leitlinien in alltagstaugliche Empfehlungen bildet das Grundkonzept der Buchreihe Ernährungspraxis. Der vorliegende Band orientiert sich an den unterschiedlichen Lebensphasen zwischen Säuglings- und Jugendalter und deckt damit sämtliche Ernährungsfragen in Gesundheit und Krankheit vom ersten Lebenstag bis zum jungen Erwachsenenalter ab.  
 WVG, 2020, 402 S.,  
**48 Euro, Nr. 37331**



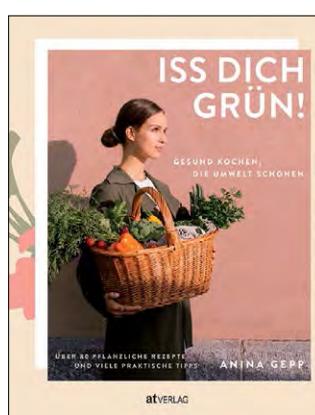
Smollich, Martin (Hrsg.)  
**Ernährungspraxis Frauen und Männer**  
 ▶ Beratungswissen kompakt  
 Der vorliegende Band beleuchtet die geschlechtsspezifischen Aspekte der Ernährungsprävention und -therapie bei Frauen und Männern. Nach den Grundlagen wird der große Themenkomplex der Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit detailliert und praxissnah erläutert. Es schließen sich Ernährungsaspekte in Lebenssituationen und bei Erkrankungen an, die ausschließlich oder überwiegend bei Frauen vorkommen.  
 WVG, 2020, 308 S.,  
**44 Euro, Nr. 37450**



Smollich, Martin (Hrsg.)  
**Ernährungspraxis Senioren**  
 ▶ Beratungswissen kompakt  
 Im Alter verändern sich Physiologie und Lebensumstände des Menschen, während Essgewohnheiten oft nur schwer an die neuen Anforderungen angepasst werden können. Psychologische Aspekte treten in den Vordergrund. Die Herausforderung für die ernährungsspezifische Beratung ist also besonders hoch. Der Band liefert Ihnen alle Informationen, die Sie für eine kompetente Betreuung älterer Menschen benötigen.  
 WVG, 2021, 304 S.,  
**44 Euro, Nr. 37451**



Ottolenghi, Yotam / Belfrage, Ixta  
**Flavour**  
 ▶ Mehr Gemüse, mehr Geschmack  
 Innovative, geschmacklich exzellente Rezepte auf Gemüsebasis sind das Herzstück von Yotam Ottolenghis Küche. In diesem atemberaubenden neuen Kochbuch destillieren Yotam Ottolenghi und Co-Autorin Ixta Belfrage aus ihrem Wissen drei Faktoren – Prozesse, Partner, Produkte –, die den Geschmack formen, und präsentieren raffinierte Gemüsegerichte mit innovativen Zutatenkombinationen, die begeistern und inspirieren.  
 DK Verlag, 2020, 320 S.,  
**29,95 Euro, Nr. 37651**



Gepp, Anina  
**Iss dich grün!**  
 ▶ Gesund kochen, die Umwelt schonen  
 Das Buch befasst sich mit den essentiellen Fragen der nachhaltigen Ernährung – nicht nur mit leckeren veganen Rezepten, sondern auch mit dem ökologischen Fußabdruck, den man hierbei hinterlässt. Dazu vermittelt die Autorin wertvolle Informationen zur Nährstoffdichte der Gerichte, Hintergrundwissen zur Nachhaltigkeit einzelner Zutaten und Tipps für gesundes Kochen und richtiges Einkaufen, z. B. zur Frage, „wie spare ich am meisten Verpackung?“  
 AT-Verlag, 2021, 224 S.,  
**25 Euro, Nr. 37653**



Schweigert, Florian J.  
**Insekten essen**  
 ▶ Gebrauchsanweisung für ein Nahrungsmittel der Zukunft  
 Insekten essen – wieso das denn? Die Antwort lautet: Weil sie eine proteinreiche Nahrung sind und ihre Produktion umwelt- und klimafreundlich ist. Das Buch des Ernährungswissenschaftlers Florian J. Schweigert steckt voller Wissen über historische und exotische Essgewohnheiten, über die Herstellung von Honig, über das Leben der Insekten und ihre Verwendung in der Heilkunde. Und am Schluss gibt es sogar einige bewährte Rezepte – mit Insekten.  
 C. H. Beck, 2020, 159 S.,  
**12,95 Euro, Nr. 37435**



Trombitas-Meissel, Olivia  
**Unsere neue Familienküche**  
 ▶ Frisch – ideenreich – lecker. Einfache Rezepte voller Genuss.  
 Als Familie befindet man sich mitten in der Rushhour des Lebens. Frisches Essen auf den Familientisch zu bringen, ist für Eltern oftmals eine Herausforderung. Wie Essen nicht nur alle satt macht, sondern zum vergnüglichen Familienabenteuer wird, zeigt die dreifache Mama Olivia Trombitas-Meissel in über 70 genussvollen Rezeptideen.  
 Kneipp, 2021, 208 S.,  
**25 Euro, Nr. 37654**



Nellessen, Annette  
**In Topform durch die Wechseljahre**  
 ► Mehr Vitalität und Lebensfreude!  
 Die Autorin ermutigt alle Frauen dazu, ein positives Verhältnis zu den Wechseljahren zu entwickeln. Jede Frau kann ganz ohne Diät nachhaltig abnehmen und ihr Idealgewicht erreichen. Sie werden sich verjüngt, energiegeladener, schöner und optimistischer fühlen. Erfahren Sie, wie Sie Beschwerden und Nahrungsunverträglichkeiten erkennen, Mangelerscheinungen und Risikofaktoren ausschließen können. Entdecken Sie 120 Seiten vegane Rezepte, vollwertig, glutenfrei, laktose- und sojafrei.  
 Herba Press, 2016, 376 S.,  
**39,80 Euro, Nr. 37473**



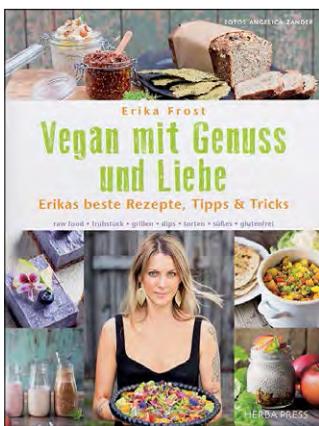
Simonsohn, Barbara  
**Das Basische Prinzip**  
 ► Dr. Jacobs Schutzformel gegen die größten Gesundheitskiller unserer Zeit  
 Die Übersäuerung des Organismus gilt als Hauptursache der sogenannten Wohlstandskrankheiten, etwa Bluthochdruck, Schlaganfall, Osteoporose und Herzinfarkt. Dr. med. Ludwig Manfred Jacob ist ein europaweit anerkannter Experte für Ernährungstherapie und Azi-dose. Der vorliegende Ratgeber erklärt leicht verständlich seine profunden Erkenntnisse und zeigt Ihnen, wie Sie den Teufelskreis von Übersäuerung und Stress durchbrechen können.  
 Mankau, 2. Aufl. 2020, 190 S.,  
**14,95 Euro, Nr. 37439**



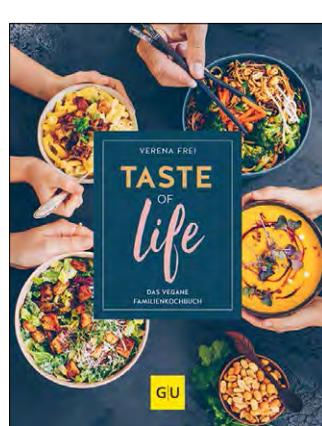
Fischer, Elisabeth  
**Heilsames Basenfasten – Die Bibel**  
 ► Jubiläumsausgabe mit über 100 neuen Rezepten  
 Beim Basenfasten kann man abnehmen, ohne zu hungern! Dieses Buch holt die Basenbildner Obst und Gemüse vor den Vorhang. Sie stellen unser Säure-Basen-Gleichgewicht wieder her und schwemmen Schadstoffe leicht und beschwerdefrei aus dem Körper – das schenkt uns jede Menge Energie und Gesundheit. Mit den genussvollen und vielfältigen Rezepten von Elisabeth Fischer wird dies außerdem zum kulinarischen Hochgenuss!  
 Kneipp, 2021, 192 S.,  
**25 Euro, Nr. 37501**



Clare, Bevin  
**Die heilende Gewürz Apotheke**  
 ► Ihre tägliche Dosis Gesundheit und Immunstärkung  
 Gewürze und Kräuter werden schon seit Jahrtausenden als Nahrung und Medizin verwendet. Sie stärken die Abwehrkraft gegen Viren, Bakterien und Parasiten. Je nachdem wie aromatisch gegessen wird, verändert sich auch der Geschmack der Muttermilch. Auf diesem Weg kommen Kinder zur Welt, die einen wissbegierigen Gaumen mitbringen. Entdecken Sie die Vielfalt der Anwendungsmöglichkeiten Ihrer persönlichen Gewürz Apotheke mit super leckeren, gesunden Rezepten.  
 Herba Press, 2020, 184 S.,  
**29,90 Euro, Nr. 37474**



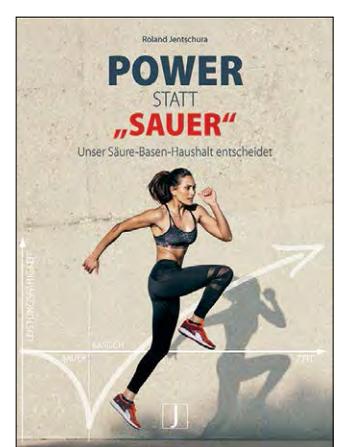
Frost, Erika  
**Vegan mit Genuss und Liebe**  
 ► Willkommen in der grünen Welt von Erika!  
 Kochen mit Erika, der flotten Schwedin, die zur See fuhr und ihre große Leidenschaft für Raw Food und veganes Essen entdeckte. Alle Rezepte sind rein pflanzlich und frei von Gluten. Sie bekommen jede Menge gesunde Nährstoffe ab, pure Energie. Gesund schlemmen und himmlisch genießen. Erika legt viel Wert auf die detaillierte Beschreibung ihrer Rezepte. Sie finden hier tolle Tipps direkt vom Kochprofi! Zudem verrät sie ihre ganz persönlichen Küchentricks.  
 Herba Press, 2017, 192 S.,  
**29,90 Euro, Nr. 37472**



Frei, Verena  
**Taste of life**  
 ► Das vegane Familienkochbuch  
 Vegan durchs Jahr und das für die ganze Familie: bunt, kreativ, frisch, international und köstlich. Das sind die Rezepte von Verena Frei, die durch Geschmack, Aroma und veganes Hintergrundwissen überzeugen. Dieses Kochbuch bietet nicht nur Rezepte und Mahlzeiten für den Alltag als Familie, sondern auch Hintergrundwissen zu veganen Eisen-, Protein- und Calciumquellen. Darüber hinaus gibt es Ideen für Familienfeiern, Feiertage und den schönsten Kindergeburtstag.  
 Gräfe & Unzer, 2021, 240 S.,  
**25 Euro, Nr. 37652**



Salkowski, Tanja  
**Mit der richtigen Ernährung gegen den Seelenblues**  
 ► Einfache und wirksame Hilfe bei Depression, Burn-out und Stimmungstief  
 Unsere Ernährung hat einen starken Einfluss auf unser seelisches Wohlbefinden. Das gilt auch für Menschen mit Depressionen, Burn-out oder Stimmungsschwankungen. Dieses Buch erklärt die wichtige Rolle des Darms und wie Gefühle unser Essverhalten steuern. Außerdem erfahren Sie viele praktische Tipps und Tricks, um den inneren Schweinehund bei Kochunlust zu überwinden.  
 Kösel, 2021, 176 S.,  
**18 Euro, Nr. 37543**



Jentschura, Roland  
**Power statt „sauer“**  
 Kennen Sie auch jemanden, der frustriert oder sauer ist, weil er in seinem geliebten Sport auf der Strecke geblieben ist oder seine Ziele nicht erreicht? Übersäuerung in Form von Leistungsverlust, Sehnenrissen und Ermüdungsbrüchen, gilt es als Symptome zu verstehen. Was sind die Ursachen einer Übersäuerung? Wie können Sie Ihre kräftezehrenden, sauren Trainingsreize bis zur Superkompensation umsetzen? Dieses Buch liefert die Antworten und die Anleitung für einen gesunden und erfolgreichen Sport!  
 Peter Jentschura, 2021, 176 S.,  
**19,50 Euro, Nr. 37563**



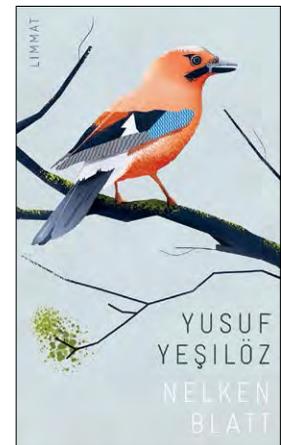
**BECK**  
**Warten auf den Doktor**  
 Das erste Mabuse-Buch des bekannten Leipziger Cartoonisten BECK versammelt seine schönsten, skurrilsten und lustigsten Zeichnungen zum Thema Gesundheit und Krankheit. Ob im Krankenhaus oder Wartezimmer, ob Pflegepersonal, ÄrztInnen, PatientInnen, MasseurInnen, AltenpflegerInnen, ApothekerInnen, ForscherInnen, Hebammen oder Schwangere: BECK büstet den Alltag im Gesundheitswesen zeichnerisch wundervoll gegen den Strich.  
 Mabuse, 2020, 72 S.,  
**19,95 Euro, Nr. 202526**



**Sautter, Christiane**  
**Meine Kindheit, mein Trauma, meine Ehe und ich**  
 ▶ Psychothriller  
 Als sich ein alles verschlingender Schatten über die Ehe von Maria und Thomas breitet, beginnt für beide eine schier ausweglose Spirale der Zerstörung. Nach einer Reihe schicksalhafter Begegnungen erkennt Maria, dass die Ursachen ihrer Lebenskrise nicht in der Gegenwart zu suchen sind. Mit dem Mut der Verzweiflung stellt sie sich den Abgründen ihrer Vergangenheit und gibt dem Kampf um ihre Liebe eine neue Wendung. Ein echter Pageturner!  
 Verlag für Syst. Konzepte, 2016, 320 S.,  
**13 Euro, Nr. 32781**



**Sautter, Christiane**  
**Geschwisterliebe**  
 ▶ Ein systemischer Kriminalroman  
 Diese Geschichte ist wirklich passiert! Nicht genauso und nicht in Ravensburg. Mias Leben gerät völlig aus den Fugen, als sie erfährt, welche Katastrophen sich ohne ihr Wissen in ihrer unmittelbaren Nähe ereignet haben. Erst als sie bereit ist, sich dieser Realität zu stellen, gelingt es ihr, sich von alten Fesseln zu befreien und den Schritt in eine andere, eine bessere Zukunft zu wagen.  
 Ein Buch, das Hoffnung macht!  
 Verlag für Syst. Konzepte, 2017, 368 S.,  
**15 Euro, Nr. 33699**



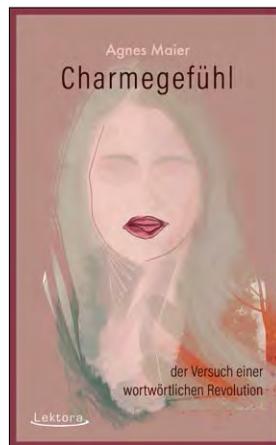
**Yesilöz, Yusuf**  
**Nelkenblatt**  
 ▶ Roman  
 Die alte Elsa braucht nach einer Herzoperation eine Rundumbetreuung, ins Pflegeheim wollte sie nicht. Pina, eine junge Migrantin, Flüchtling aus politischen Gründen, soll im Haus wohnen und Elsa helfen. So entsteht eine feine Verbindung zwischen den beiden Frauen, der jungen Pina, die eine Krise des Exils durchlebt, und Elsa, die ihrem letzten Aufbruch entgegenseht.  
 Limmat, 2021, 160 S.,  
**29 Euro, Nr. 37444**



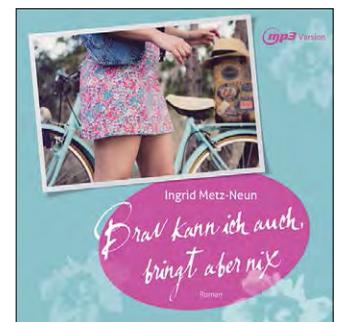
**Schulz-Vobach, Jo**  
**Wolkenwand in der Lebenszeit**  
 ▶ Roman einer Schicksalsgemeinschaft  
 Zerfallendes Bergdorf, ein schwarzer See mit versunkenem Dorf und Kirche, nach dem Abbau von Eisenerz der Natur überlassen. Mittelpunkt ist ein greiser von allen geliebter Philosoph, der blind ist, in seiner Weisheit mehr sieht als alle und mit Zitaten aus Nietzsches Zarathustra das Leben erfasst. Eine Konfrontation mit dort hinkommenden Fremden aus einer anderen Welt, der von Geld und Wirtschaftsbetrug, sowie eine Unwetterkatastrophe zerstören die Gemeinschaft.  
 Lermann, 2021, 164 S.,  
**12,90 Euro, Nr. 37456**



**Winterberg, Linda**  
**Ein neuer Anfang**  
 ▶ Die Hebammen-Saga  
 Berlin, 1957: Der Krieg liegt nun schon einige Jahre zurück, doch er hat Spuren hinterlassen im Leben von Edith, Margot und Luise. Während Margot noch immer unter dem Verlust ihrer großen Liebe leidet, kümmert Luise sich um vier Pflegekinder, die sie kurz vor Kriegsende bei einem Bombenangriff retten konnte. Und Ediths Tochter Jule hat sich als Hebammen-Schülerin beworben. Die große Hebammen-Saga: historisch fundiert, atmosphärisch und voller liebenswerter Figuren.  
 Aufbau, 2. Aufl. 2021, 400 S.,  
**12,99 Euro, Nr. 37673**



**Maier, Agnes**  
**Charmegefühl**  
 ▶ der Versuch einer wortwörtlichen Revolution  
 Viele Begriffe und Redewendungen im Deutschen scheinen wie subtile Aufforderungen, sich zu schämen – etwa für die eigene Sexualität oder gar ganze Körperregionen! Nach dem großen Erfolg von „Veni, Vidi, Vulva“ legt Autorin und Hebamme Agnes Maier nun mit „Charmegefühl“ eine neue Textsammlung vor, die sich, gereimt oder erzählt, mit dieser Problematik beschäftigt. Eine wortwörtliche Revolution.  
 Lektora, 2021, 124 S.,  
**13,90 Euro, Nr. 37487**



**Metz-Neun, Ingrid**  
**Brav kann ich auch, bringt aber nix (Hörbuch)**  
 Die Geschichte beginnt im Jahr 1977. Maja Maier, eine junge, emanzipierte, freiheitsliebende, alleinerziehende Mutter, hat Schauspiel studiert, bestreitet jetzt aber als Werbesprecherin ihren Lebensunterhalt. Das Theaterspielen hat sie aufgegeben, um mehr Zeit mit ihrem Sohn verbringen zu können. Ihre Gefühle fahren Achterbahn, da sie immer wieder auf der Suche nach der großen Liebe ist. Sie entwickelt einen unmoralischen Lebenswandel, bei dem sie fast zu spät merkt, was Liebe wirklich auszeichnet ...  
 ZYX Music, 2018, MP3-CD,  
**8,99 Euro, Nr. 37665**

# ABO & SHOP PSYCHOLOGIE HEUTE

## Compact-Hefte – Das beste zu einem Thema



Nr. 63 • € 8,50



Nr. 62 • € 8,50



Nr. 61 • € 8,50



Nr. 60 • € 8,50



Nr. 59 • € 8,50



Nr. 58 • € 8,50



Nr. 57 • € 8,50



Nr. 56 • € 8,50



Nr. 55 • € 8,50



Nr. 54 • € 8,50



Nr. 53 • € 8,50



Nr. 52 • € 8,50

Sammelschuber



Alles auf einen Blick!

Damit der komplette Jahrgang Psychologie Heute seine Ordnung hat, gibt es jetzt den stabilen, in edles Leinen eingefassten Sammelschuber.

Passend für 12 Hefte. 14,90 € versandkostenfrei.

FACHWISSEN SEIT 1974  
**PSYCHOLOGIE  
HEUTE**

Bestellhotline Mo–Fr 8–17 Uhr Tel 06201 6007-330  
shop@psychologie-heute.de

[www.psychologie-heute.de/shop](http://www.psychologie-heute.de/shop)

Katalog bestellen  
Tel. **0800/0701200**  
oder im Online-Shop  
[www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)

Ökologische Mode -  
fair produziert

*Maas.*  
natürlich leben...

Click  
&  
Meet