

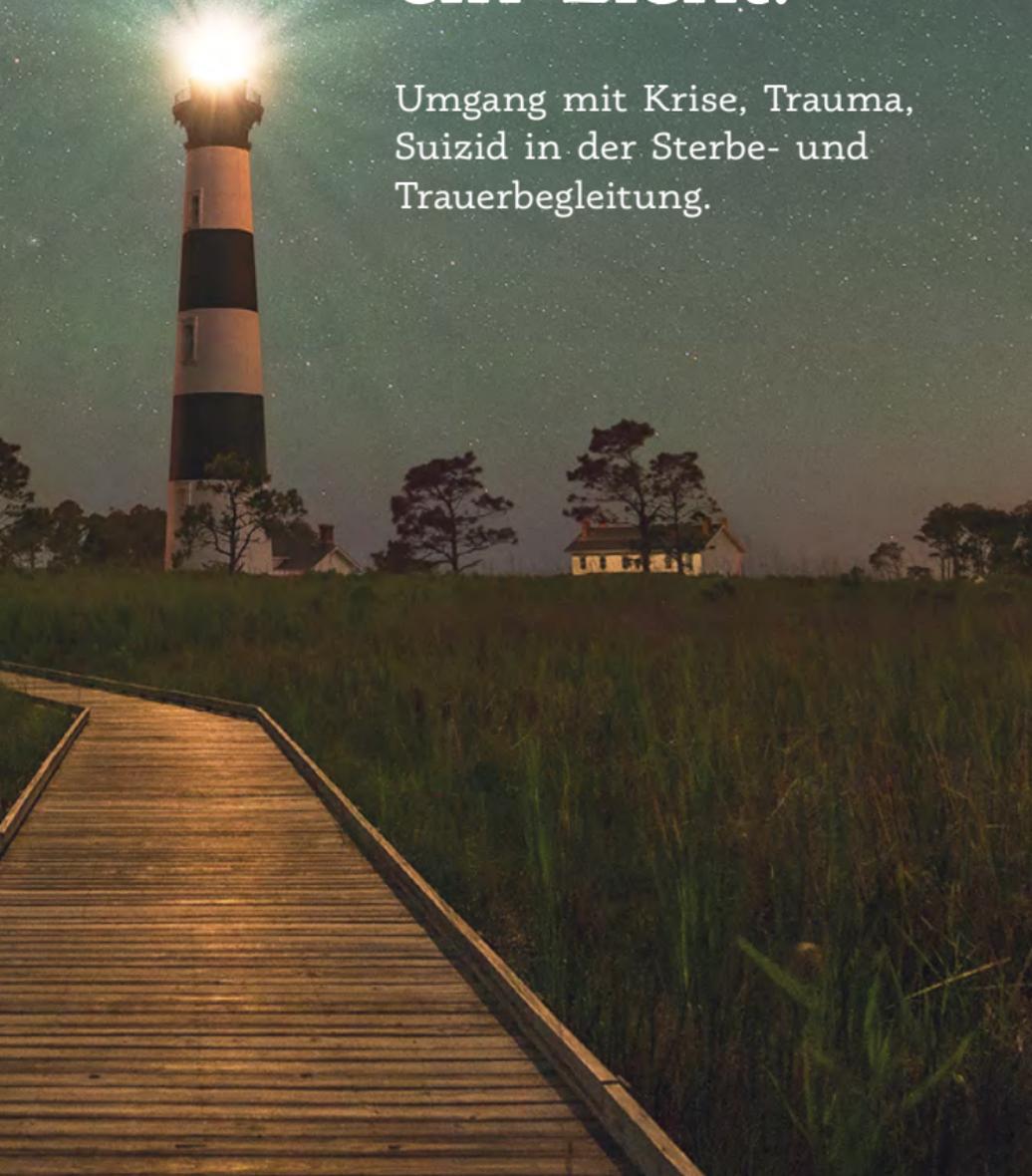
# LEBEN UND TOD

20. + 21. OKT 2023 | MESSE FREIBURG

2. Fachkongress & Messe

„...und da ist  
immer noch  
ein Licht!“

Umgang mit Krise, Trauma,  
Suizid in der Sterbe- und  
Trauerbegleitung.



## GEDANKEN ZU BEGINN

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Ich krieg´ die Krise!“ ist ja schnell dahingesagt. Was aber, wenn durch eine Krise das Leben aus den Fugen gerät? Sei es der Unfalltod des Bruders, der Suizid der Mutter, eine terminale Diagnose, eine schwere Depression oder die Überforderung der Begleitenden bei ethischen Dilemmata?

Ein Leitsatz in der Krisen- und Traumabegleitung: Reden hilft! Und wir möchten mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen.

Am 20. und 21. Oktober laden wir Sie ein, sich auf der 2. LEBEN UND TOD fortzubilden, auszutauschen und nach Lust und Laune Ihr Netzwerk zu erweitern.

„...und da ist immer noch ein Licht!“ – Krise, Trauma, Suizid in der Sterbe- und Trauerbegleitung – so der Titel unseres diesjährigen Schwerpunktes. In den Vorträgen wird es u.a. um den Umgang mit dem Wunsch nach assistiertem Suizid gehen, die Frage nach der Schuld der Hinterbliebenen aber auch um Humor als Stütze in der Krise oder um die Trauer in der Coronazeit.

Ein ganz besonders wertvolles Element der LEBEN UND TOD ist die vielfältige Ausstellung. Treffen Sie bekannte Gesichter, lernen Sie neue Menschen kennen und genießen Sie die Atmosphäre. So bunt und vielfältig wie das Leben und der Tod sein können!

**Wir wünschen Ihnen spannende Vorträge, wertvolle Begegnungen und hoffentlich wirksame Impulse für Ihre tägliche Arbeit – egal ob im Haupt- oder Ehrenamt.**

**Herzlichst, Ihr Team der LEBEN UND TOD**

*Stand: Juli 2023. Änderungen vorbehalten.  
Die Raumplanung sowie aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite!*



## FREITAG, 20. OKTOBER 2023

### RAUM „FELDBERG“

**10.00 - 10.45 UHR** „Ethische Aspekte des freiwilligen Verzichts auf Essen und Trinken am Lebensende.“

*(Susanne Ries, Freiburg)*

**11.00 - 11.45 UHR** „Umgang mit dem Wunsch nach assistiertem Suizid.“

*(Prof. Reinhard Lindner, Kassel)*



**12.00 - 12.45 UHR** „Sprechen über Todeswünsche – kann man das lernen?“

Inhalte und Effekte eines Schulungsprogramms  
*(Kathleen Bloström, Köln)*

**13.30 - 14.15 UHR** „Sich zuhause fühlen – wie kann dies bis zuletzt gelingen?“

*(Elke Steudter, Zürich)*

**14.30 - 15.15 UHR** „Coolout im Pflegealltag.“  
Der Pflegeberuf zwischen Anspruch und Wirklichkeit

*(Matthias Löw, Karlsruhe)*

**15.45 - 16.30 UHR** „intensivpalliativ“  
Brücken bauen über Grenzen

*(Dr. Alexandra Scherg, Bremen)*

**16.45 - 17.30 UHR** „Übersversorgung in der Palliative Care.“

*(Heiner Melching, Bremen)*

## FREITAG, 20. OKTOBER 2023

### RAUM „KANDEL“

**10.00 - 10.45 UHR** „Suizid ist EINE Art zu sterben.“  
*(Jan S. Möllers, Berlin)*

**11.00 - 11.45 UHR** „Quellen der Zuversicht – was uns in Krisenzeiten überleben hilft.“

*(Marianne Bevier, Heidelberg)*

**12.00 - 12.45 UHR** „...immer noch ein Licht?“  
Chancen und Herausforderungen für Spiritual Care in der Hospizarbeit und Palliative Care  
*(Markus Starklauf, Bamberg)*

**13.30 - 14.15 UHR** „Es hat alles keinen Sinn mehr.“  
Wenn das Leben und Altwerden zur Last werden – Lebenskrisen und Lebenshilfen im Alter.  
*(Klaus Dieterle, Stuttgart)*

**14.30 - 15.15 UHR** „Wenn Trauer und Trauma aufeinander treffen.“

*(Jo Eckardt, Berlin)*

**15.45 - 16.30 UHR** „Kann Empathie gefährlich sein?!“

*(Rainer Simader, Wien)*



**16.45 - 17.30 UHR** „Die verlorene Kindheit.“  
Kriegskinder am Lebensende  
*(Dr. Daniela Dazzan, Stuttgart)*

## FREITAG, 20. OKTOBER 2023

### OFFENE VORTRÄGE | FORUM

- 9.15 - 9.45 UHR** Offizielle Eröffnung der  
**2. LEBEN UND TOD** Freiburg
- 10.00 - 10.45 UHR** „Depression und Suizid -  
warum wir nicht darüber sprechen.“  
*(n.n.)*
- 11.00 - 11.45 UHR** „Trost im Untröstlichen.“  
*(Barbara Lehner, Luzern)*
- 12.00 - 12.45 UHR** „Wüstenregen – Durch deine  
Trauer zu neuer Lebendigkeit.“  
*(Flor Schmidt, Freiburg)*
- 12.45 - 13.30 UHR** „Wir sind immer noch dieselben, sind  
nur nicht mehr die Gleichen.“  
MUSIK & POESIE von Seelennächten  
und Lebensscherben
- 
- 13.30 - 14.15 UHR** „Let's talk about death, baby!“  
*(Markus Starklauf & Rainer Simader)*
- 14.30 - 15.15 UHR** „Das Märchen von der ganz anderen Trauer.“  
*(Chris Paul, Bonn)*
- 15.15 - 15.40 UHR** „Von Dableiben war nie die Reden!“  
Musik-Kabarett  
*(Karin Simon, Lupburg)*
- 15.45 - 16.30 UHR** „Liebeserklärung an eine neue Bestattungsform.“  
Vom kulturellen Mehrwert der  
Transformation zu Muttererde  
*(Sabine Eller & Tom Schröpfer)*
- 16.45 - 17.30 UHR** „Einen Tod müssen wir sterben.“  
Über mehr Leichtigkeit und Gelassenheit  
gegenüber dem Unvermeidlichen.  
*(Jasmin Marks & Sebastian Marks)*

## FREITAG, 20. OKTOBER 2023

### WORKSHOPS

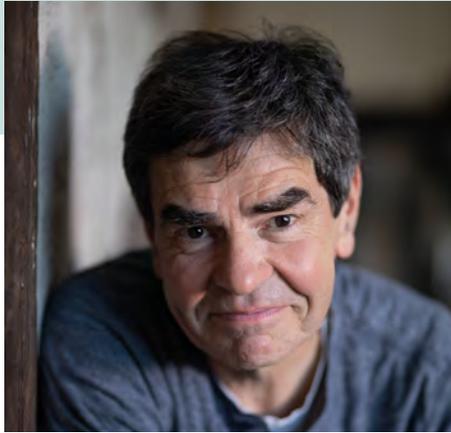
*(nur nach vorheriger Anmeldung – aufpreispflichtig – siehe Informationen\*)*

- 10.00 - 11.30 UHR** „Kann Empathie gefährlich sein?“  
*(Rainer Simader, Wien)*  
WS NR. 1
- 10.00 - 11.30 UHR** „Kommunikation in krisenhaften Zeiten.“  
Kommunikationstechniken in Krisen  
*(Nadine Weske, Hannover)*  
WS NR. 2
- 12.00 - 13.30 UHR** „Cool-Out im Pflegealltag.“  
*(Matthias Löw, Karlsruhe)*  
WS NR. 3
- 12.00 - 13.30 UHR** „Viel mehr als Sie ‚ahnen‘.“  
*(Stefanie Kreye, Osnabrück)*  
WS NR. 4
- 14.00 - 15.30 UHR** „Einsamkeit bei jungen und alten Menschen  
– und wie kann Hilfe aussehen.“  
*(Dr. Gudrun Silberzahn-Jandt, Stuttgart)*  
WS NR. 5
- 14.00 - 15.30 UHR** „Ach, am liebsten wäre ich auch tot!“  
Nachsterbewünsche in Trauerzeiten  
*(Mechthild Schroeter-Rupieper, Gelsenkirchen)*  
WS NR. 6
- 16.00 - 17.30 UHR** „Empathischer und professioneller  
Umgang mit Verstorbenen.“  
*(Ivana Seger, Frankfurt)*  
WS NR. 7
- 16.00 - 17.30 UHR** „Wenn der Boden brüchig wird.“  
*(Barbara Lehner, Luzern)*  
WS NR. 8

## SAMSTAG, 21. OKTOBER 2023

### RAUM „FELDBERG“

- 9.30 - 10.15 UHR** „Vom Clown lernen? Kein Witz!“  
Wie Perspektivwechseln und Humor in der Krise helfen können  
(Ulrich Fey, Friedberg)



- 10.30 - 11.15 UHR** „Und wenn wir selbst in Trauer sind?“  
(Monica Lonoce, Winterthur)

- 11.30 - 12.15 UHR** „Nicht auszuhalten – oder doch?“  
Was uns trägt und hält.  
(Susanne Kränzle, Stuttgart)

- 13.00 - 13.45 UHR** „Wenn Patient:innen Gefühle zeigen:  
Wie können Angehörige, begleitende und betreuende Personen damit umgehen?“  
(Dr. Martina Prinz-Zaiss, Freiburg)

- 14.00 - 14.45 UHR** „Umgang mit Emotionen.“  
Eine praxisnahe Orientierungshilfe  
(Dr. med. Harald Straßburger, Volkach)

## SAMSTAG, 21. OKTOBER 2023

### RAUM „KANDEL“

- 9.30 - 10.15 UHR** „Krise als Grundort spiritueller Begleitung.“  
Praktische Erfahrungen und ihre Bedeutung für Seelsorge und Spiritual Care.  
(Prof. Traugott Roser, Münster)

- 10.30 - 11.15 UHR** „Das Erleben geistlicher Trockenheit als Ausdruck einer Sinn- und Glaubenskrise.“  
(Prof. Arndt Büssing, Witten-Herdecke)

- 11.30 - 12.15 UHR** „Angstfrei begleiten.“  
Die fachliche Unterstützung von Suizidhinterbliebenen.  
(Chris Paul, Bonn)



- 13.00 - 13.45 UHR** „Deep Listening – das Unausgesprochene hören in suizidalen Krisen.“  
(Dr. Jens Pingel, Berlin)

- 14.00 - 14.45 UHR** „Männer lösen ihre Probleme selbst! Und wenn es das Letzte ist, was sie tun.“  
Männer und Suizid  
(Björn Süfke, Bielefeld)

## SAMSTAG, 21. OKTOBER 2023

### OFFENE VORTRÄGE | FORUM

- 9.30 - 10.15 UHR** „Ersthilfe bei menschlicher Trauerbegleitung.“  
*(Stefanie Gotthardt, Odenthal)*
- 10.30 - 11.15 UHR** „Krise Krebsdiagnose: Vom Fremdbestimmt sein zurück zur Selbstbestimmung...?!“  
*(Carsten Witte, Freiburg)*
- 11.30 - 12.15 UHR** „Manchmal sucht sich das Leben harte Wege.“  
*(Katharina Afflerbach, Köln)*
- 12.20 - 12.50 UHR** „Wir sind immer noch dieselben, sind nur nicht mehr die Gleichen.“  
MUSIK & POESIE von Seelennächten und Lebensscherben
- 13.00 - 13.45 UHR** „Wie meine Großmutter ihr Ich verlor!“  
Lesung und Konzert  
*(Dr. Sarah Straub, Ulm)*
- 
- (c) PeterNeher\_www.piclocation.de
- 14.00 - 14.45 UHR** „Der Suizidwunsch und die Akzeptanz.“  
Niedrigschwellige Suizidprävention und deren Möglichkeiten.  
*(Stefan Hannen, Freiburg)*
- 15.00 - 16.30 UHR** „Und am Nachmittag bin ich tot?!“  
Der assistierte Suizid in der aktuellen Debatte  
*(Moderation: Dr. Verena Wetzstein)*

## SAMSTAG, 21. OKTOBER 2023

### WORKSHOPS

*(nur nach vorheriger Anmeldung – aufpreispflichtig – siehe Informationen\*)*

- 9.30 - 11.00 UHR** „Mitgefühl, eine buddhistische Perspektive in Krisen.“  
WS NR. 9 *(Dr. Jens Pingel, Berlin)*
- 9.30 - 11.00 UHR** „Viel mehr als Sie ‚ahnen‘.“  
*(Stefanie Kreye, Osnabrück)*  
WS NR. 10
- 11.30 - 13.00 UHR** „Ersthilfe für menschliche Trauerbegleitung.“  
WS NR. 11  
Emotionale Ersthilfe ist genauso wichtig wie medizinische Ersthilfe!  
*(Stephanie Gotthardt, Odenthal)*
- 11.30 - 13.00 UHR** „Yoga in der Krise.“  
Für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen.  
*(Nicole Fischer, Rüsselsheim)*  
WS NR. 12
- 13.30 - 15.00 UHR** „Wie wir die Trauerwellen des Lebens reiten können.“  
WS NR. 13 *(Anne Kriesel & Pia Schnurr)*
- 13.30 - 15.00 UHR** „Zapchen Somatics Embodying Wellbeing.“  
Oder wie man sich trotz allem wohl fühlen kann.  
*(Angelika Heinkel, Stuttgart)*  
WS NR. 14

## EINER DER GRÜNDE, WARUM DIE LEBEN UND TOD EINFACH ANDERS IST: Die begleitende Ausstellung!

Rund 120 Aussteller:innen präsentieren sich mit ihren Dienstleistungen, Informationen und Produkten. Die Mischung aus einer Fortbildungsveranstaltung und einer solch großen begleitenden Ausstellung ist wahrlich einzigartig.

Sowohl bundesweit tätige Verbände, Institutionen, aber auch kleinere Vereine und Selbsthilfegruppen stehen mit ihren Beratungs- und Informationsangeboten als Ansprechpartner:innen zur Verfügung.

Vielfältig wie das Leben und der Tod ist auch das Produkt-Angebot der Aussteller:innen: Von Literatur über Klangschalen oder Aromaöle hin zu handgefertigten Urnen oder Trauerschmuck sowie so manche neue Idee junger Start-Ups.

Die Ausstellung ist geprägt von einer hellen und freundlichen Atmosphäre und immer wieder hört man ein herzliches Lachen oder ein „Du auch hier?!“ durch die Messegänge schallen.



# „JETZT DABEI SEIN!“

## VOR ORT TEILNEHMEN

FRÜHBUCHERRABATT BIS 13.08.2023

Seien Sie Teil der LEBEN UND TOD  
am 20. + 21 Oktober 2023 in Freiburg.

Praxisnahe Workshops, spannende Vorträge und eine begleitende Ausstellung mit rund 120 Info- und Verkaufsständen erwartet Sie. Tauschen Sie sich aus mit Referent:innen, Aussteller:innen, Kolleg:innen und Freund:innen. [www.leben-und-tod.de/fortbilden](http://www.leben-und-tod.de/fortbilden)

### REGULÄR

Dauerkarte	79,- (bis 13.08.2023)
Dauerkarte	89,- (ab 14.08.2023)
Tageskarte	59,- (Freitag oder Samstag)

### EHRENAMTLICHE

Dauerkarte	59,- (bis 13.08.2023)
Dauerkarte	69,- (ab 14.08.2023)
Tageskarte	39,- (Freitag oder Samstag)

### SCHÜLER:IN, STUDIERENDE, AZUBIS

Dauerkarte	39,- (bis 13.08.2023)
Dauerkarte	45,- (ab 14.08.2023)
Tageskarte	29,- (Freitag oder Samstag)

### DAS VOR-ORT-TICKET BEINHALTET:

- Zutritt zur Ausstellung
- Zutritt zu den Fachvorträgen und offenen Vorträgen
- 6/10 Pflegepunkte der RbP (Nur bei Regulär)
- Teilnahmebescheinigung
- 15 % Gruppenrabatt ab 5 Personen

### UPGRADE ON-DEMAND-PAKET:

Sie möchten im Anschluss alle Vorträge bequem noch mal sehen? **Dann buchen Sie das On-Demand-Upgrade für 39,- Euro dazu und erhalten Sie Zugriff auf alle Vorträge bis zum 15.04.2023.** Das Upgrade gilt nur in Verbindung mit einem gültigen Fachkongress-Ticket.

## ON-DEMAND-PAKET

ONLINE DABEI SEIN!

Der Weg nach Freiburg ist Ihnen zu weit oder der Terminkalender voll? Kein Problem. Wir bieten Ihnen zwei attraktive On-Demand-Pakete an.

### ON-DEMAND FREIBURG 2023

- Das aktuelle Programm der LEBEN UND TOD Freiburg 2023 (außer WS)
- Ab 30.10.23 bis 15.04.24 immer und überall abrufbar
- Kosten: 79,- Euro

### ON-DEMAND PAKET

- Das aktuelle Programm der LEBEN UND TOD Freiburg 2023 (außer WS)
- Plus die bisher aufgezeichneten Veranstaltungen aus Bremen & Freiburg
- Über 250 Vorträge und Beiträge
- Gültig für ein ganzes Jahr ab Buchungszeitpunkt
- Kosten: 199,- Euro



## WORKSHOPS

### 29,- EURO PRO PERSON/WORKSHOP

- Workshops sind nur nach vorheriger Kongressanmeldung buchbar
- Limitierte Teilnehmerszahl
- Die Teilnahmegebühr wird zusätzlich zum Kongresspreis erhoben
- Ihre Workshopanmeldung wird erst mit Erhalt einer schriftlichen Bestätigung gültig!
- Workshops werden nicht aufgezichnet und sind nicht Teil der On-Demand-Pakete

*\*Alle Teilnahmegebühren verstehen sich inkl. MwSt.*

Im Rahmen der



können bis zu 10 Fortbildungspunkte für die Veranstaltung angerechnet werden.

### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN PRÄSENZTEILNAHME:

Bei Rücktritt bis zum 17. September 2023 werden die Gebühren voll erstattet. Erfolgt eine Stornierung nach dem 17. September 2023 kann die Teilnehmergebühr nicht erstattet werden. In Absprache mit dem Veranstalter kann ein:e Ersatzteilnehmer:in akzeptiert werden. Umbuchungen sind bis 14 Tage vor der Veranstaltung kostenfrei, danach ist eine Bearbeitungsgebühr i.H.v. 15,- Euro fällig. Stornierungen, Umbuchungen und eine Änderung der Teilnehmenden müssen in schriftlicher Form per Post oder E-Mail ([info@leben-und-tod.de](mailto:info@leben-und-tod.de)) eingereicht werden.



### REGULÄRE ÖFFNUNGSZEITEN FÜR KONGRESS UND AUSSTELLUNG:

Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr

Samstag: 9.00 – 16.30 Uhr

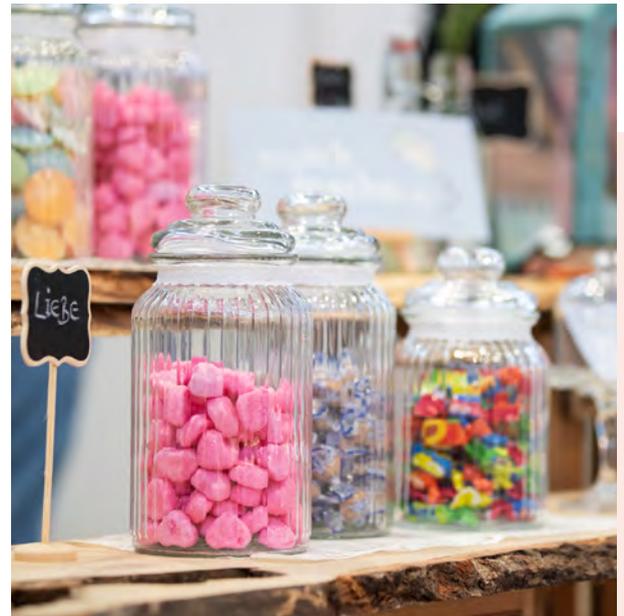
### ÖFFNUNGSZEITEN FÜR DIE REGISTRIERUNG:

Freitag: 7.30 – 16.30 Uhr

Samstag: 8.00 – 15.00 Uhr

**Bitte beachten Sie:  
Planen Sie vor Ort ca. 30 Minuten  
für den Check-In ein!**

- Der Check-In beginnt bereits ab 7.30 Uhr.
- Die Cafeteria ist ab 8.00 Uhr für Sie geöffnet.
- Einlass in die Halle/die Vorträge beginnt erst um 9.00 Uhr.



## DAS MESSETICKET

### GANZ VIEL MESSE FÜR KLEINES GELD

Eine der Besonderheiten der LEBEN UND TOD ist die bewusste Mischung aus Fachteilnehmer:innen und Betroffenen, Angehörigen und interessierten Besucher:innen.

Aus diesem Grund bieten wir sowohl das **Kongressticket** als auch das **Messticket** an.

### WAS IST DER UNTERSCHIED?

- Das **Kongressticket** ist quasi „all-inclusive“. Sie können sämtliche Vorträge hören (Räume „Feldberg“, „Kandel“ und „Forum“), sich für Workshops anmelden und die Messe besuchen. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte.
- Das **Messticket** beinhaltet den Besuch der Messe sowie die Vorträge im „Forum“, welches sich inmitten der Messehalle befindet.

### WAS KOSTET DAS MESSETICKET?

- Kosten: 10,- (ermäßigt 8,-)

### FÜR WEN IST DAS MESSETICKET GEEIGNET?

- Sie sind eine Gruppe Ehrenamtliche:r und möchten neue Impulse bekommen, Netzwerken und die Vorträge im Forum hören?
- Sie sind selbst Betroffene:r und/oder Angehörige:r und suchen Informationen, Ansprechpartner:innen oder bestimmte Produkte?
- Sie möchten einer Gruppe Schüler:innen, Auszubildender, Studierender ergänzend zu Ihrem Ausbildungsplan zusätzliche Impulse bieten?

Dann nutzen Sie das Messticket für 10,-/8,- Euro und nehmen Sie die vielfältige Messe sowie die wertvollen Vorträge im Forum wahr.

### WIE KANN ICH DAS MESSETICKET KAUFEN?

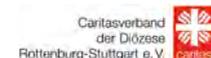
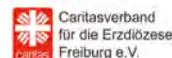
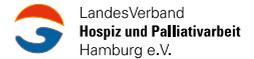
Das Messticket erhalten Sie sowohl über unsere Website (wir empfehlen den vorherigen Ticketkauf) als auch vor Ort.

### SIE HABEN FRAGEN ZU DEN TICKETARTEN?

Dann rufen Sie uns an unter +49 0421 3505 588 oder schreiben Sie uns: [info@leben-und-tod.de](mailto:info@leben-und-tod.de)

## EIN STARKES TEAM

### DER BEIRAT





Veranstalter:



In Kooperation mit:



Veranstaltungsort:  
MESSE FREIBURG  
Neuer Messplatz 1  
79108 Freiburg im Breisgau

Kontakt:  
MESSE BREMEN / M3B GmbH  
Findorffstraße 101  
28215 Bremen

T +49 0421 3505 588  
[info@leben-und-tod.de](mailto:info@leben-und-tod.de)  
[www.leben-und-tod.de](http://www.leben-und-tod.de)

 [\\_lebenundtod](#)  
 [lebenundtodkongress](#)

NEU



 Der Podcast der LEBEN UND TOD.  
Alle Infos unter  
[www.leben-und-tod.de/schlussworte](http://www.leben-und-tod.de/schlussworte)