

LEBEN UND TOD

18. + 19. OKT | FREIBURG

FORTBILDUNG & MESSE



„Halt
braucht
Wurzeln!“

Resilienz & Selbstsorge in der
Sterbe- und Trauerbegleitung

GEDANKEN ZU BEGINN

Liebe Leserin, lieber Leser,

es gibt dieses wunderbare Zitat von Voltaire: „Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein“. Nun wissen wir alle, das ist leichter gesagt, als getan. Und immer glücklich kann niemand sein. Aber wir möchten mit Ihnen gemeinsam den Blick wagen auf die Themen, die sich mit den großen Begriffen „Resilienz“ und „Selbstsorge“ befassen.

Am 18. + 19. Oktober 2024 laden wir Sie wieder ein, sich auf der 3. LEBEN UND TOD fortzubilden, auszutauschen und nach Lust und Laune Ihr Netzwerk zu erweitern.

„Halt braucht Wurzeln!“ – Resilienz & Selbstsorge in der Sterbe- und Trauerbegleitung – so der Titel unseres diesjährigen Schwerpunktes. In den Vorträgen wird es u.a. um Selbstbehauptung gehen, um ethischen/moralischen Stress in der Pflege, um die eigene Trauer in der Begleitung oder um die Frage, ob es auch zu viel Nähe und Distanz geben kann.

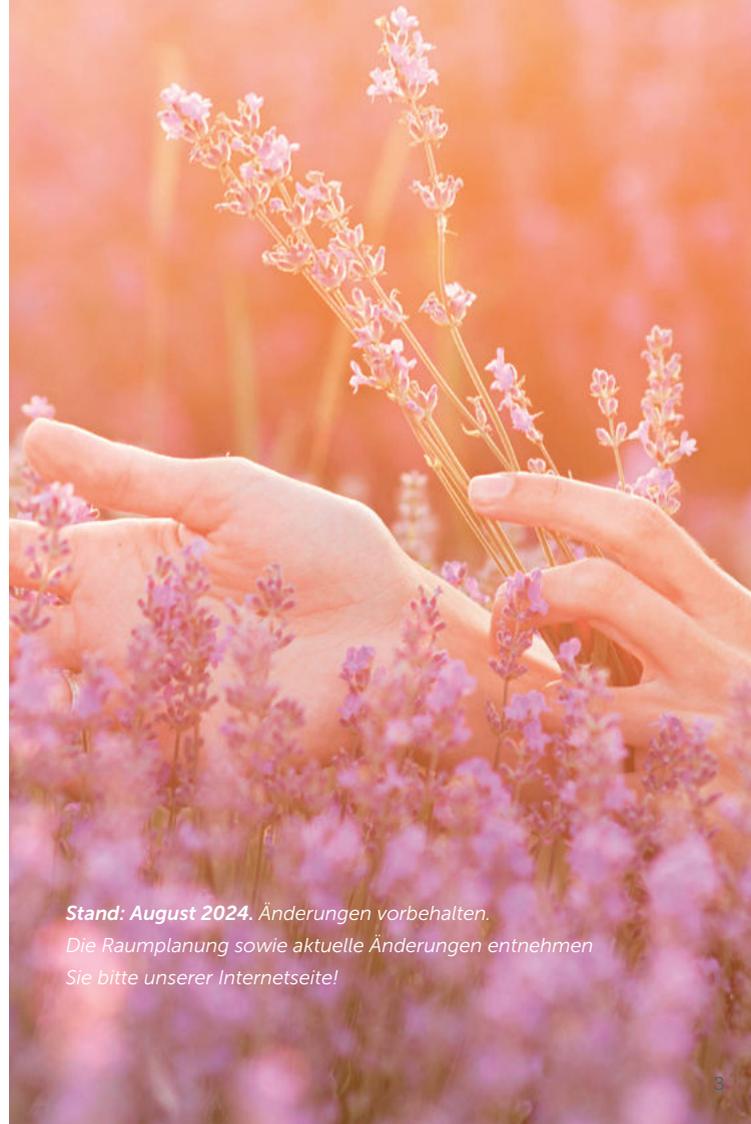
Auch wir vom Team der LEBEN UND TOD haben stürmische Zeiten hinter uns und mussten auf unsere innere Stärke hoffen. Noch Ende des Jahres stand diese so besondere Veranstaltung vor dem endgültigen Aus. Es ist ein Wink des Schicksals gewesen, dass sich zur gleichen Zeit das junge Unternehmen Ahorn Kultur gegründet hat – eine Tochtergesellschaft der bekannten Ahorn Gruppe.

Die Ahorn Kultur unter der Führung von Barbara Rolf und Charlotte Wiedemann verfolgt die gleichen Werte und Ziele wie die LEBEN UND TOD: Die Themen rund um Sterben, Tod und Trauer in die Gesellschaft zu tragen und eine gute Begleitung am Lebensende zu fördern.

Mit großem Vertrauen gehen wir nun gemeinsam in die Zukunft und werden zusammen die LEBEN UND TOD so weiterführen wie Sie sie kennen und schätzen.

Wir wünschen Ihnen spannende Vorträge, wertvolle Begegnungen und wirksame Impulse für Ihre tägliche Arbeit – egal ob im Haupt- oder Ehrenamt.

Herzlichst,
Ihr Team der LEBEN UND TOD



Stand: August 2024. Änderungen vorbehalten.

Die Raumplanung sowie aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite!

FREITAG, 18. OKT 2024

RAUM **FELDBERG**

- 10.00 - 10.45 UHR** „Das macht mich lächeln...“
Mit Lieblingsstücken die eigene Haltung erarbeiten. Ein Einblick ins Zürcher Ressourcen Modell®.
(Felix Pritschow, Waldkirch)
- 11.00 - 11.45 UHR** „Wundermittel Resilienz?“
Kritische Einordnung eines populären Konzepts. *(Prof. Maike Rönnau-Böse, Freiburg)*
- 12.00 - 12.45 UHR** „Moral Distress in der Palliative Care bewältigen.“
Strategien zur Stärkung moralischer Resilienz. *(Karen Klotz & Stephanie Feinauer, Esslingen)*
- 13.30 - 14.15 UHR** „Hoffnung in der Palliative Care?“
Wo berührt unser Handeln die Dimension Hoffnung? *(Dirk Wingertzahn, Wiesbaden)*
- 14.30 - 15.15 UHR** „Sterben auf der Intensivstation.“
Zwischen Maschinen, Geräten und einer abstrakten Umgebung gibt es auch Menschlichkeit.
(Dominik Stark, Köln)
- 
- 15.45 - 16.30 UHR** „Verantwortung im Tun und Lassen.“
Die moderne Medizin kann immer etwas tun – obwohl sie manches besser lassen sollte?! *(Dr. med. Alexandra Scherg, Bremen)*
- 16.45 - 17.30 UHR** „Die Kraft der nonverbalen Kommunikation.“
(Katrin Borrmann, Freiburg)

FREITAG, 18. OKT 2024

RAUM **KANDEL**

- 10.00 - 10.45 UHR** „Meditation und Mitgefühl.“
Buddhistische Ansätze zur Resilienz & Selbstsorge in der Sterbe- und Trauerbegleitung. Hilfreich auch für Nicht-Buddhist:innen. *(Jens Pingel, Berlin)*
- 11.00 - 11.45 UHR** „Wurzeln heilen und Resilienz stärken.“
Innere-Kind-Arbeit im Licht der Psychosynthese. *(Birgit Haus, Köln)*
- 12.00 - 12.45 UHR** „Gesunder Umgang mit Liebe, Trauer, Wut & Co.“
In 7 Schritten emotionale Ressourcen stärken.
(Monica Lonoce, Winterthur)
- 
- 13.30 - 14.15 UHR** „(H)aushalten?!“
Selbstsorgedilemmata von Begleitenden in fordernden Zeiten.
(Dr. Tanja M. Brinkmann, Bremen)
- 14.30 - 15.15 UHR** „Wenn das Leben am Tod zerbricht.“
Philosophisch-praktische Impulse zur Begleitung trauernder Menschen.
(Sylvia Brathuhn, Neuwied)
- 15.45 - 16.30 UHR** „Kraftquellen in Krisenzeiten.“
Sinnzentrierte Psychologie für heilsamen Überlebensstrategien. *(Helena Gareis, Ortenau)*
- 16.45 - 17.30 UHR** „Der ungewollte Gast.“
Supervision als Feindbild auflösen und Wege zur Motivation erschließen.
(Maria Förster, Leipzig)

FREITAG, 18. OKT 2024

OFFENE VORTRÄGE | FORUM

- 9.00 - 9.15 UHR** **Musik zur Begrüßung**
(Silke Aichhorn)
- 9.15 - 9.45 UHR** **Kleiner Talk am Morgen**
Offizielle Eröffnung der 3. LEBEN UND TOD
- 10.00 - 10.45 UHR** **„Selbst. Und Bestimmt.“**
Vom Streben nach Autonomie einer jungen Palliativpatientin. *(Sabrina Lorenz, Berlin)*
- 11.00 - 11.45 UHR** **„Kompass durch Lebenskrisen.“**
(Sabrina Gundert, Alpnach)
- 12.00 - 12.45 UHR** **„Rucksack packen für das Auf und Ab des Lebens.“**
Eine Packanleitung für Familien auf ihrem Lebensweg in Trauerzeiten.
(Mechthild Schroeter-Rupieper, Gelsenkirchen)
- 13.30 - 14.15 UHR** **„Und wie Sorge ich für MICH?!“**
Impulse für pflegende Angehörige.
(AOK Baden-Württemberg)
- 14.30 - 15.15 UHR** **„Hallo und auf Wiedersehen.“**
Über das Da Sein und Raum Geben in der Begleitung vom Gebären und Sterben.
(Annika Eliane Krause, Hürth)
- 15.45 - 16.30 UHR** **„Funkeln im Dunkeln.“**
Für mehr Lebensfreude und Resilienz: Zeichne, was dich zum Strahlen bringt!
(Britta Ullrich, Hamburg)

- 16.45 - 17.30 UHR** **„Der Oma hätte das gefallen.“**
(Oliver Fleischer, Köln)



FREITAG, 18. OKT 2024

WORKSHOPS*

- 10.00 - 11.30 UHR** **„Resilienz und Selbstfürsorge mit der Regulationskraft des Atems.“**
WS NR. 1
Bewegungs- und atemerorientierte Übungen. *(Sabine Hoherz, Freiburg)*
- 10.00 - 11.30 UHR** **„Wortwinter.“** **AUSGEBUCHT**
WS NR. 2
Kommunikation angesichts existentiellen Leids. *(Sylvia Brathuhn, Neuwied)*
- 12.00 - 13.30 UHR** **„Bilder sprechen lassen.“**
WS NR. 3
Das Unbewusste in die Selbstfürsorge einbeziehen mit dem Zürcher Ressourcen Modell®. *(Felix Pritschow, Waldkirch)*
- 12.00 - 13.30 UHR** **„Meditation und Mitgefühl.“**
WS NR. 4
Buddhistische Ansätze zur Resilienz & Selbstsorge in der Sterbe- und Trauerbegleitung. *(Jens Pingel, Berlin)*
- 14.00 - 15.30 UHR** **„Mit Herz und Stimme.“**
WS NR. 5
Die Kraft der nonverbalen Kommunikation. *(Katrin Borrmann, Freiburg)*
- 14.00 - 15.30 UHR** **„Gesundes und erleichterndes Trauern.“**
WS NR. 6
Heilsame Wege und Methoden im Umgang mit Verlust, Trauer und Veränderung. *(Anke Nennstiehl, Köln)* **AUSGEBUCHT**
- 16.00 - 17.30 UHR** **„Yoga-Juwelen am Lebensende.“**
WS NR. 7
Wie wir den Geist ins Herz ziehen können, wenn sich die Tore des Körpers schließen. *(Natalie Stenzel, Peißenberg)*
- 16.00 - 17.30 UHR** **„Therapeutisches Zaubern in der Trauerbegleitung.“**
WS NR. 8
(Thomas Dietz, Tübingen)

**(nur nach vorheriger Anmeldung – aufpreispflichtig – siehe Informationen S.16)*

SAMSTAG, 19. OKT 2024

RAUM **FELDBERG**

**9.30 -
10.15 UHR** **„Emotionale Kompetenz in der Trauer.“**
Wie unsere Haltung zu Emotionen unseren Umgang mit Herausforderungen im Leben beeinflusst.
(Annika Waschkawitz, Rostock)

**10.30 -
11.15 UHR** **„Resilient sein heißt – berührbar bleiben ohne Mitzuleiden.“**
Im Spannungsfeld zwischen Beziehung und Abschied für das Hospiz- und Palliative Care-Team. *(Susanne Haller, Stuttgart)*

**11.30 -
12.15 UHR** **„Fern und doch so nah?“**
Professionelle Distanz oder Nähe.
(Susanne Kränzle, Stuttgart)



**13.00 -
13.45 UHR** **„Brennen anstatt zu verbrennen“**
Bilanz- und Visionsarbeit für ein Leben in Balance. *(Markus Starklauf, Bamberg)*

**14.00 -
14.45 UHR** **„Hand in Hand mit Frau Tod.“**
Würde und Schönheit im Übergang.
(Martina Macheleidt, Stuttgart)

SAMSTAG, 19. OKT 2024

RAUM **KANDEL**

**9.30 -
10.15 UHR** **„Mut zur Unsicherheit.“**
Und warum es sich lohnt, sie auszuhalten.
(Tom Schröpfer, Darmstadt)

**10.30 -
11.15 UHR** **„Aber das bin ja ich?!“**
Wenn Begleitende und Seelsorger:innen selbst älter werden. *(Dr. Urte Bejick, Karlsruhe)*

**11.30 -
12.15 UHR** **„Nichts gibt Halt.“**
Eine palliativseelsorgliche Provokation.
(Andreas Pfeffer, Offenburg)

**13.00 -
13.45 UHR** **„Heilwerden im Herzen.“**
Schritte auf dem Weg zu innerem Frieden und Vergebung.
(Barbara Lehner & Antoinette Brem, Luzern)



**14.00 -
14.45 UHR** **„Binde deinen Karren an einen Stern!“**
Spiritualität als möglicher Halt in schweren Zeiten. *(Dorothee Meyer-Mybes, Freiburg)*

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.leben-und-tod.de/fortbilden-freiburg

SAMSTAG, 19. OKT 2024

OFFENE VORTRÄGE | FORUM

- 9.30 - 10.15 UHR** „Die Diamantbestattung.“
Persönlich, würdevoll, einzigartig.
(Lutz Estel, Algordanza)
- 10.30 - 11.15 UHR** „Nicht trotzdem, sondern weil.“
Wie durch Schweres Leichtigkeit und Freude ins Leben kommen können.
(Barbara Rolf, Freiburg)
- 11.30 - 12.15 UHR** „Sterben üben, damit das Leben sich entfalten kann.“
(Sabine Rachl, Tübingen)

- 13.00 - 13.45 UHR** „SCHWERELOS – im Angesicht von Leben und Tod.“
Talk und Lesung mit Samuel Koch.
(Samuel Koch, Mannheim)



- 14.00 - 14.45 UHR** „13 Jahre Krebs.“
Eine Geschichte von Verletzlichkeit und Selbstfürsorge. *(Carsten Witte, Freiburg)*

15.00 - 16.15 UHR

„SCHLUSSWORTE.“ IM GESPRÄCH MIT GABY KÖSTER

Der Videopodcast der
LEBEN UND TOD
live auf der Bühne.



SAMSTAG, 19. OKT 2024

WORKSHOPS*

- 9.30 - 11.00 UHR** „In meiner Mitte ruhe ich.“
WS NR. 9
Mit Leib und Seele ausatmen und ankommen im Jetzt. *(Barbara Lehner, Luzern)*
- 9.30 - 11.00 UHR** „Professionelle Nähe und Distanz.“
WS NR. 10
Eine Haltungs-, Rollen- und Begriffs- annäherung. *(Dr. Tanja M. Brinkmann, Bremen)*
- 11.30 - 13.00 UHR** „Liebe deinen Nächsten, wie dich selbst.“
WS NR. 11
Ich bin der Fels in der Brandung und bleibe trotzdem bei mir. *(Karin Simon, Lupburg)*
- 11.30 - 13.00 UHR** „Rituale in und mit der Natur als kraftvolle Anker auf dem Trauerweg.“
WS NR. 12
(Emilia Kappel, Freiburg)
- 13.30 - 15.00 UHR** „Vom Reichtum meines Lebens.“
WS NR. 13
Ein geführter Lebensrückblick. *(Sabine Rachl, Tübingen)*
- 13.30 - 15.00 UHR** „Nasenstupser mit dem Tod.“
WS NR. 14
Selbsterfahrung und das Spiel mit der Endlichkeit.
(Nicole Honeck & Verena Brunnbauer, Linz)

**(nur nach vorheriger Anmeldung – aufpreispflichtig
– siehe Informationen S.16)*

EINER DER GRÜNDE, WARUM DIE LEBEN UND TOD EINFACH ANDERS IST: Die begleitende Ausstellung!

Rund 140 Aussteller:innen präsentieren sich jedes Jahr mit ihren Dienstleistungen, Informationen und Produkten. Die Mischung aus einer Fortbildungsveranstaltung und einer solch großen begleitenden Ausstellung ist wahrlich einzigartig.

Sowohl bundesweit tätige Verbände, Institutionen, aber auch kleinere Vereine und Selbsthilfegruppen stehen mit ihren Beratungs- und Informationsangeboten als Ansprechpartner:innen zur Verfügung.

„Vielfältig
wie das Leben
und der Tod!“

Das Angebot reicht von Klangschalen über Bücher, Aromaöle, Urnen oder Trauerschmuck sowie so manches Start-Up. Die Ausstellung ist geprägt von einer hellen und freundlichen Atmosphäre und oft hört man ein herzliches Lachen oder ein „Du auch hier?!“ durch die Messegänge schallen.



„JETZT DABEI SEIN!“

VOR ORT TEILNEHMEN.

→ FRÜHBUCHERRABATT BIS 11.08.2024

Seien Sie Teil der LEBEN UND TOD am 18. + 19. Oktober 2024 in Freiburg!

Praxisnahe Workshops, spannende Vorträge und eine begleitende Ausstellung mit rund 130 Info- und Verkaufsständen erwartet Sie. Tauschen Sie sich aus mit Referent:innen, Aussteller:innen, Kolleg:innen und Freund:innen. www.leben-und-tod.de/fortbilden-freiburg

REGULÄR

Dauerkarte	79,- (bis 11.08.2024)
Dauerkarte	89,- (ab 12.08.2024)
Tageskarte	59,- (Freitag oder Samstag)

EHRENÄMTLICHE

Dauerkarte	59,- (bis 11.08.2024)
Dauerkarte	69,- (ab 12.08.2024)
Tageskarte	39,- (Freitag oder Samstag)

SCHÜLER:INNEN, STUDIERENDE, AZUBIS

Dauerkarte	39,- (bis 11.08.2024)
Dauerkarte	45,- (ab 12.08.2024)
Tageskarte	29,- (Freitag oder Samstag)

Das Vor-Ort-Ticket beinhaltet

- Zutritt zur Ausstellung
- Zutritt zu den Fachvorträgen und offenen Vorträgen
- 6/10 Pflegepunkte der RbP (Nur bei Regulär)
- Teilnahmebescheinigung
- 15% Gruppenrabatt ab 10 Personen

UPGRADE ON-DEMAND

Sie möchten im Anschluss alle Vorträge bequem noch mal sehen? Dann buchen Sie das Upgrade On-Demand für 39,- Euro dazu und **erhalten Sie Zugriff auf alle Vorträge bis zum 14.04.2025**. Das Upgrade gilt nur in Verbindung mit einem gültigen Fachkongress-Ticket.

ONLINE DABEI SEIN.

→ UNSER ON-DEMAND-ANGEBOT

Der Weg nach Freiburg ist Ihnen zu weit oder der Terminkalender voll? Kein Problem. Wir bieten Ihnen ab jetzt zwei unterschiedliche On-Demand-Pakete an.

www.leben-und-tod.de/on-demand/pakete



ON-DEMAND FREIBURG 2024

- Das aktuelle Programm der LEBEN UND TOD Freiburg 2024 (außer WS)
- Vom 28.10.2024 bis zum 14.04.2025 immer und überall abrufbar
- **Kosten: 79,- Euro**

ON-DEMAND-PAKET (2021 - 2024)

- Das aktuelle Programm der LEBEN UND TOD Freiburg 2024 (außer WS)
- Plus die bisher aufgezeichneten Veranstaltungen aus Bremen & Freiburg
- Über 250 Vorträge und Beiträge
- Gültig für ein ganzes Jahr ab Buchungszeitpunkt
- **Kosten: 199,- Euro**

TEILNAHMEGEBÜHR WORKSHOPS

29,- EURO PRO PERSON/WORKSHOP*

- Nur nach vorheriger Kongressanmeldung buchbar
- Limitierte Teilnehmendenzahl
- Teilnahmegebühr zusätzlich zum Kongresspreis
- Workshopanmeldung wird erst mit schriftlicher Bestätigung gültig
- Workshops werden nicht aufgezeichnet und sind nicht Teil der On-Demand-Pakete

**Alle Teilnahmegebühren verstehen sich inkl. MwSt.*

Im Rahmen der



können bis zu 10 Fortbildungspunkte für die Veranstaltung angerechnet werden.



RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN PRÄSENZTEILNAHME

Bei Stornierungen bis 15.09.2024 wird ein bereits gezahlter Betrag, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- € pP, erstattet. Erfolgt eine Stornierung nach dem 15.09.2024, kann die Teilnahmegebühr nicht erstattet werden. Für Umbuchungen (Tageskarte T1 auf T2 und andersherum, Tageskarte auf Dauerkarte und andersherum, Änderung der Rechnungsadresse oder eine Änderung Teilnehmer:in) wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- € fällig. Für Umbuchung Präsenzticket auf Online-Ticket und andersherum wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- € fällig. Stornierungen, Umbuchungen und eine Änderung der Teilnehmenden müssen in schriftlicher Form per Post oder E-Mail eingereicht werden.

ÖFFNUNGSZEITEN & REGISTRIERUNG

Kongress + Ausstellung

Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr

Samstag: 9.00 – 16.30 Uhr

Registrierung

Freitag: 7.30 – 16.30 Uhr

Samstag: 8.00 – 15.00 Uhr

Hotline der Registrierung

+49 (0) 421 30800-17



BITTE BEACHTEN SIE

Die Registrierung ist möglichst vorher online durchzuführen, um unnötige Wartezeiten vor Ort zu vermeiden. Planen Sie vor Ort **ca. 30 Minuten für den Check-In** ein!

Die Vor-Ort-Registrierung beginnt schon vor der regulären Öffnungszeit. Einlass in die Halle/die Vorträge beginnt erst um 9.00 Uhr. Die Cafeteria, Garderobe und Toiletten sind jedoch schon mit Beginn der Registrierung für Sie geöffnet.



DAS MESSETICKET

GANZ VIEL MESSE FÜR KLEINES GELD.

Eine der Besonderheiten der LEBEN UND TOD ist die bewusste Mischung aus Fachteilnehmer:innen und Betroffenen, Angehörigen und interessierten Besucher:innen. Aus diesem Grund bieten wir sowohl das **Kongressticket** als auch das **Messticket** an.

WAS IST DER UNTERSCHIED?

Das **Kongressticket** ist quasi „all-inclusive“. Sie können sämtliche Vorträge hören (Räume *Feldberg*, *Kandel* und *Forum*), sich für Workshops anmelden und die Messe besuchen. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte.

Das **Messticket** beinhaltet den Besuch der Messe sowie die Vorträge im *Forum*, welches sich inmitten der Messehalle befindet.

WAS KOSTET DAS MESSETICKET? 10,- (ermäßigt 8,-)

FÜR WEN IST DAS MESSETICKET GEEIGNET?

- Sie sind eine Gruppe Ehrenamtliche:r und möchten neue Impulse bekommen, Netzwerken und die Vorträge im Forum hören?
- Sie sind selbst Betroffene:r und/oder Angehörige:r und suchen Informationen, Ansprechpartner:innen oder bestimmte Produkte?
- Sie möchten einer Gruppe Schüler:innen, Auszubildender, Studierender ergänzend zu Ihrem Ausbildungsplan zusätzliche Impulse bieten?

Dann nutzen Sie das Messticket für 10,-/8,- Euro und nehmen Sie die vielfältige Messe sowie die wertvollen Vorträge im Forum wahr.

WIE KANN ICH DAS MESSETICKET KAUFEN?

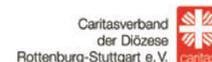
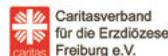
Das Messticket erhalten Sie über unsere Webseite (wir empfehlen den vorherigen Ticketkauf) als auch vor Ort.

Sie haben Fragen zu den Ticketarten?

Dann rufen Sie uns an unter +49 (0) 421 30800-17 oder schreiben Sie uns: info@leben-und-tod.de

EIN STARKES TEAM

DER BEIRAT.



Veranstalterin

ahorn

In Kooperation mit



Messe Freiburg



AHORN KULTUR GMBH
Fürstenbrunner Weg 10/12
14059 Berlin

info@leben-und-tod.de
www.leben-und-tod.de

-  _lebenundtod
-  lebenundtodkongress
-  leben-und-tod

SCHON
GEHÖRT?



Der Podcast der LEBEN UND TOD.

Alle Infos unter

www.leben-und-tod.de/schlussworte