



1. Auflage 2020  
240 S. | Broschur  
978-3-86336-144-0

••• 14,90 €

Auch als  
eBOOK

## Steuererklärung für Rentner und Pensionäre

- Schritt für Schritt durch alle Formulare
- Einfache Erklärungen und viele Beispiele
- Extra: **Steuerschuld reduzieren**
- Mit allen neuen Regelungen und Formularen für die Steuererklärung 2020
- Mit den Auswirkungen der **Coronakrise**
- Plus: Online-Steuererklärung mit **ELSTER**

## Die Ratgeber der Verbraucherzentrale

... einfach und bequem im Internet bestellen:

[www.ratgeber-verbraucherzentrale.de](http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de)

oder telefonisch:

Tel. 02 11 / 3 809 555

Ab 15,- € Warenwert liefern wir portofrei.  
Ihre Bestellung können Sie innerhalb von vier Wochen widerrufen.

verbraucherzentrale

# Ratgeber 2021

Gesamtverzeichnis der  
Bücher und E-Books



TOP-aktuell .....	2
Gesundheit + Pflege .....	6
Bauen + Wohnen .....	11
Ratgeber Recht .....	19
Geld + Versicherungen .....	27
Familie + Ernährung .....	31
Im Überblick: alle Ratgeber .....	37
Mehr Hilfe: Adressen .....	39

Stand Januar 2021

## Im Alltag umweltbewusst handeln



1. Auflage 2021  
ca. 160 S. | Broschur  
978-3-86336-135-8

... 16,90 €

Auch als  
**eBOOK**

Erscheint im März

### Einfach nachhaltig

- **Bio-Möhren** aus Israel oder konventionell angebaute aus der Region kaufen?
- Ist **Bio-Palmöl** umweltfreundlich?
- **Müllvermeidung**: Welche Alternativen gibt es zu Alufolie und Backpapier?
- Wie spare ich heute sinnvoll **Energie**?

## Das bisschen ...

2. Auflage 2020  
200 S. | Broschur  
978-3-86336-132-7

... 16,90 €

Auch als  
**eBOOK**



### Haushalt im Griff

- **Mythos und Wahrheit**: Hilft z. B. Salz bei Rotweinflecken?
- **Nachhaltigkeit**: Warum ist z. B. Alufolie problematisch?
- **Sicherheit**: Keine Putzmittel mischen!
- Viele **Tricks und Tipps** rund ums Einkaufen, Kochen, Putzen
- **Zeit und Geld sparen**



25. Auflage 2020  
100 S. | DIN A4 |  
Spiralbindung  
978-3-86336-125-9

... 9,90 €

### Das Haushaltsbuch

- 12 Monats- und 54 Wochenübersichten zum **Eintragen, Planen und Vergleichen**
- Praktische **Vorlagen** für die Geldanlage, Ratenzahlungen und die Rücklagenplanung
- **Großes Format** (DIN A4) mit Spiralbindung

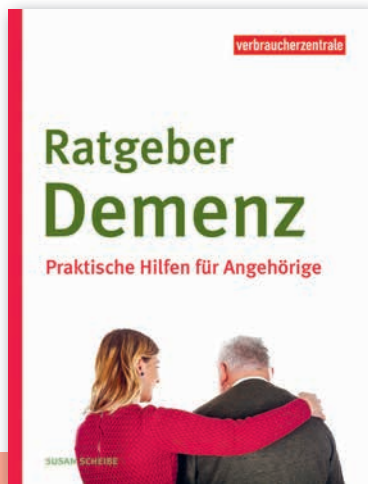
**Kann in jedem Monat begonnen werden!**



Welche Pflegekonzepte und -angebote stehen speziell für Demenzkranke zur Verfügung?

Mit wichtigen Webangeboten, Adressen und Ansprechpartnern

Mit Beiträgen von Praktikerinnen und Praktikern aus der Betreuung und Pflege von Demenzkranken



1. Auflage 2021  
ca. 180 S. | Broschur  
978-3-86336-141-9

... 16,90 €

Auch als  
**eBOOK**

Erscheint im März

Neu!

## Ratgeber Demenz

Die Diagnose Demenz verändert den Alltag betroffener Frauen und Männer sowie ihrer Angehörigen, Familien und Freunde grundlegend. Der Ratgeber bietet vielfältige Hilfestellungen, um das Alleinleben und die Selbstständigkeit eines Demenzkranken möglichst lange zu erhalten.

- Für Partnerinnen und Partner, Familien und Freunde von Demenzkranken
- Behandlungen und Therapien, Betreuungs- und Pflegeangebote
- Wichtige Kriterien für die Qualität und Beurteilung von Behandlungsangeboten
- Rechte und Ansprüche pflegender Angehöriger auf psychische, zeitliche und finanzielle Entlastung



... fragen Sie diesen Ratgeber!

1. Auflage 2019  
184 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-093-1

... 16,90 €

## Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten

- Wie entstehen Wechselwirkungen, wie lassen sie sich vermeiden?
- Worauf ist bei **Selbstmedikation** und **Nahrungsergänzungsmitteln** zu achten, welche Wechselwirkungen mit Dauermedikamenten sind typisch?
- Wie häufig und gefährlich sind Nebenwirkungen?
- Was sollten besondere **Risikogruppen** beachten: Schwangere und Stillende, Kinder, ältere Menschen?



## IGeL-Angebote beim Arzt

- Nutzen und Risiken der wichtigsten IGeL-Leistungen
  - Was dürfen IGeL-Angebote kosten?
  - Tipps und Checklisten für das Gespräch mit dem Arzt
1. Auflage 2015 | 200 S. | Broschur  
978-3-86336-057-3

... 12,90 €

Auch als  
**eBOOK**



Auch als **eBOOK**

### Pflegefall – was tun?

- Schnelle Hilfe im Pflegefall
  - Gesetzliche Leistungen
  - Passende Hilfsangebote
  - Alle wichtigen Neuregelungen
  - Interviews mit Experten und pflegenden Angehörigen
2. Auflage 2018 | 184 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-090-0 ...€ 16,90 €



Auch als **eBOOK**

### Pflege zu Hause

- Von der Antragstellung bis zur Organisation des Pflegealltags
  - Hilfe bei der Beantragung von Pflegezeiten und Hilfsmitteln
  - Entlastungsangebote für Pflegenden
  - Finanzielle Unterstützung
1. Auflage 2019 | 224 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-111-2 ...€ 16,90 €



### Das Pflegegutachten

- Alle Regelungen einfach und verständlich erklärt
- **Fünf Pflegegrade:** welche **Kriterien** für die Pflegebedürftigkeit wichtig sind
- Wie die Begutachtung abläuft, wie Sie Widerspruch einlegen
- Checkliste zur **Vorbereitung auf den Gutachtertermin**

4. Auflage 2021  
152 S. | Broschur  
978-3-86336-147-1

...€ 9,90 €



### Handbuch Pflege

Angehörige sind der größte Pflegedienst – sie kümmern sich nicht nur ganz häufig um die Pflege selbst, sondern müssen auch viele Formalitäten erledigen. Die Aufgaben in einer solchen Situation sind vielfältig: Anträge rechtzeitig stellen, ambulanten Pflegedienst auswählen, Pflege- oder Heimverträge prüfen und vieles mehr.

Mit dem Handbuch erhalten Angehörige einen „Werkzeugkasten“, aus dem sie schnell und unkompliziert die Unterstützung wählen können, die sie brauchen.

- Alle nötigen **Anträge mit Musterformulierungen**, um Leistungen der Pflegeversicherung abzurufen
- **Checklisten**, zum Beispiel zur Auswahl eines Pflegedienstes, von „betreutem Wohnen“ oder eines Pflegeheims
- **Kommentierte Musterverträge:** u.a. Pflegevertrag und Heimvertrag
- Plus wichtige Zusatzinformationen: Was tun bei Problemen? Wo gibt es Hilfe?

**Pflege ganz praktisch organisieren ...  
... mit dem Pflege-Handbuch!**

### Praktische Hilfe für Angehörige

1. Auflage 2021  
ca. 180 S. | Broschur  
978-3-86336-148-8

...€ 16,90 €

Erscheint im Mai



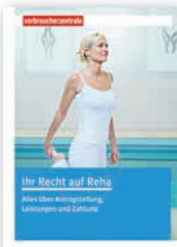


Auch als **eBOOK**

### Psychotherapie

- Auswahl der geeigneten Therapie und Behandlungsempfehlungen
- Ablauf einer Psychotherapie
- Kosten, Vertrag, Datenschutz
- Der „Psychomarkt“: Vorsicht bei Lebenshilfen aller Art

4. Auflage 2017 | 184 S. | Smartcover  
978-3-86336-079-5 ... 19,90 €



### Ihr Recht auf Reha

- Ablehnender Bescheid – was tun?
- Wer zahlt welche Leistungen?
- Wenn Reha zur Rente führt
- Rehabilitation im Ausland
- Was nach der Reha wichtig ist

1. Auflage 2014 | 144 S. | Broschur  
978-3-86336-025-2 ... 5,00 €



Auch als **eBOOK**

### Ratgeber Zähne

- Was ist medizinisch ausreichend, was darf es kosten?
- Was wird über die Krankenkasse, was privat abgerechnet?
- Was tun bei Behandlungsfehlern?
- Zahnzusatzversicherungen

1. Auflage 2016 | 192 S. | Broschur  
978-3-86336-070-2 ... 14,90 €



### Schwangerschaft und Geburt selbstbestimmt

- Welche Untersuchungen sind wichtig, welche unnötig?
- Geburt im Krankenhaus oder mit der Hebamme?
- Achtung, Kaiserschnitt: häufig medizinisch unbegründet

1. Auflage 2015 | 224 S. | Smartcover  
978-3-86336-054-2 ... 19,90 €

## Für den sicheren Hauskauf



5. Auflage 2020  
240 S. | Hardcover  
978-3-86336-134-1

... 24,90 €

### Kauf eines gebrauchten Hauses

- **Baujahr** von Wohnhäusern mit ihren charakteristischen Merkmalen
- **Gründliche Hausbesichtigung** mit detaillierten Checklisten
- **Einschätzung** des Sanierungs- und Modernisierungsbedarfs
- **Beurteilung** von Kaufpreis und Kaufvertrag
- Mit kommentierten **Beispielverträgen** (Kaufvertrag und Maklervertrag)

Damit Sie bei der Übernahme eines gebrauchten Hauses ganz sicher sein können.



### Nachfolger von „Die Muster-Baubeschreibung“

1. Auflage 2021  
240 S. | Broschur | DIN A4  
978-3-86336-109-9

...❖ 24,90 €

Erscheint im März

Neu-  
auflage

## Handbuch Baubeschreibung

- Fertighaus oder Massivhaus, schlüsselfertiges oder Ausbauhaus: **Was Bauherren „bekommen“**
- Wie Sie erkennen, welche **Leistungen** enthalten sind, ob Wichtiges fehlt und welche **Kosten** hinzukommen
- Wie Sie mehrere **Angebote** auf der gleichen Grundlage **vergleichen und beurteilen** können
- Wie Sie in der Bauphase den **Anbieter überprüfen**
- Wie Sie die **Checkliste** zum Vertragsbestandteil machen

## Nur als **eBOOK**:



### Eigentumswohnung: Auswahl und Kauf

- Auswahl, Finanzierungsplanung und Kaufentscheidung
- Die wichtigsten Unterlagen und Checks vor dem Kauf
- Was alles im Kaufvertrag zu regeln ist
- Teilungserklärung und Gemeinschaftsordnung
- Abnahme und Übergabe

3. Auflage 2016 | 192 S.  
978-3-86336-256-0

...❖ 15,99 €



### Kosten- und Vertragsfallen beim Immobilienkauf

- Für alle Käufer von Haus oder Wohnung, neu oder gebraucht
- Hilfe bei der Früherkennung der typischen Stolpersteine
- 80 Checkblätter helfen, gezielt alle Kostenrisiken auszuschalten
- 65 Checkblätter decken mögliche Vertragsfallen auf

3. Auflage 2020 | 272 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-118-1

...❖ 24,90 €



## Schnell in die eigenen vier Wände

1. Auflage 2020  
336 S. | Hardcover  
978-3-86336-127-3

...❖ 34,90 €

### Kauf und Bau eines Fertighauses oder Massivhauses

- **Grundstückskauf:** Was für die Bebaubarkeit wichtig ist
- Holz oder massiv? **Konstruktionsarten und Baumaterialien**
- **Keller oder Bodenplatte?** Vorteile, Nachteile und Kosten
- Elektro, Heizung, Sanitär, Lüftung: die richtige **Haustechnik**
- Anbietersuche und Vertragsschluss: **Rechtsgrundlagen**
- Wichtige Vertragsanlagen: **Baubeschreibung und Pläne**
- **Baublauf und Bauüberwachung, Abnahme und Gewährleistung**



## Das Standardwerk für Bauherren ...

3. Auflage 2020  
408 S. | Hardcover  
978-3-86336-146-4

... 34,90 €

Neu-  
auflage

### Bauen!

- Architekt, Bauträger, Fertig- oder Massivhausanbieter?
- **Achtung beim Vertrag:** Was alles detailliert geregelt werden muss; mit kommentierten Musterverträgen
- Anbietersuche, Entwurfs- und Ausführungsplanung, Baubeschreibung
- **Bauausführung kontrollieren:** Checklisten helfen
- **Mängel:** Gewährleistungsansprüche sichern
- **Mit dem am 01.11.2020 in Kraft getretenen Gebäudeenergiegesetz: was rechtlich für Bauherren gilt**

oder im Buchhandel



2. Auflage 2021  
208 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-122-8

... 16,90 €

Auch als  
**eBOOK**

Erscheint im Februar

Neu-  
auflage

### Meine Immobilie finanzieren

- Wie Sie Ihren **Finanzbedarf** richtig berechnen
- Unter welchen Bedingungen ein **Bausparvertrag** sinnvoll ist und wie Sie ihn einsetzen
- Welche **Fördermittel** Sie in Anspruch nehmen können
- Wann sich **Wohn-Riester** lohnt und worauf Sie dabei achten müssen
- Welche Versicherungen nötig und welche überflüssig sind
- **Alle Checklisten auch zum Download und Ausfüllen**

## + ... die ideale Ergänzung:



### Kosten- und Vertragsfallen beim Bauen

- Checkblätter Grundstückskauf: Bebauungsmöglichkeiten, rechtliche Belastungen, Beschränkungen
- Checkblätter Architekt: Planung und Leistungsumfang
- Checkblätter Generalunternehmer und Fertighausanbieter: Baubeschreibung, Baukosten

1. Auflage 2019 | 352 S. | Broschur  
978-3-86336-097-9

... 34,90 €



### Vom gebrauchten Haus zum Traumhaus

- Wie aus älteren Schätzchen Traumhäuser werden
- Für alle Herausforderungen des Umbaus Fachleute finden
- Kosten sicher kalkulieren
- Leistungen korrekt ausschreiben
- Fördermittel richtig beantragen
- Realistisch planen, unangenehme Überraschungen vermeiden

1. Auflage 2016 | 190 S. | Smartcover  
978-3-86336-062-7

... 19,90 €





2. Auflage 2021  
224 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-123-5

...€ 19,90 €

Auch als  
**eBOOK**

Erscheint im Februar

Neu-  
auflage

## Ratgeber Heizung

- Welche Heizung ist die richtige: wirtschaftlich, umweltfreundlich und energiesparend?
- Mit Beispielrechnungen – auch zum Download
- Fördermöglichkeiten durch Bund, Land und Kommune nutzen
- **Neue CO<sub>2</sub>-Abgabe seit 01.01.2021 – neues Gebäudeenergiegesetz seit 01.11.2020: welche Anforderungen jetzt gelten**



## Strom und Wärme

- Das autarke Haus: Was ist möglich?
- Strom selbst erzeugen
- Wärmebedarf decken: die Möglichkeiten
- Mit Wirtschaftlichkeitsberechnungen und Checklisten

1. Auflage 2016 | 208 S. | Smartcover  
978-3-86336-066-5 ...€ 19,90 €

Auch als **eBOOK**



## Feuchtigkeit und Schimmelbildung

- Auswirkungen auf die Gesundheit
- Typische Ursachen
- So finden Sie qualifizierte Hilfe
- Wer zahlt den Schaden?
- Schimmel vermeiden: Tipps

1. Auflage 2016 | 240 S. | Broschur  
978-3-86336-060-3 ...€ 14,90 €



## Neues Maklerrecht!

1. Auflage 2021  
ca. 350 S. | Hardcover  
978-3-86336-139-6

...€ 34,90 €

Erscheint im Januar

Neu!

## Immobilienverkauf

- In zwölf Schritten zum Immobilienverkauf – **auch ohne Makler**
- **120 Checkblätter** helfen, gezielt alle Kostenrisiken und Vertragsfallen auszuschalten
- Für private Immobilienbesitzer, die ihr Haus oder ihre Wohnung verkaufen wollen
- **Wertermittlung – Besichtigung – Übergabe**
- **Makler- und Notarverträge** verstehen

Während bislang der Käufer den Makler bezahlte, werden künftig Verkäufer mindestens die Hälfte der Maklercourtage tragen müssen. Das sind schnell mehrere Tausend Euro. Wer ohne Makler verkaufen möchte, findet in dem Ratgeber das nötige Praxiswissen. Ebenso wie alle, die über einen Makler verkaufen – ohne Kostenrisiken und Vertragsfallen.





1. Auflage 2020  
192 S. | Broschur  
978-3-86336-133-4

••• 16,90 €

Auch als  
**eBOOK**

## Neues Wohnen im Alter

- Wohnen morgen – warum wir heute schon darüber nachdenken müssen
- **Barrierefrei** oder **barrierearm**?
- **Service-Wohnen, Mehrgenerationenwohnen, gemeinschaftliches Wohnen** – wie funktioniert das?
- **Seniorenstift** – nur für gut Betuchte?
- **Pflegeheim** – worauf es bei der Auswahl ankommt

Nur als **eBOOK**:



## Clever umbauen

- Bauwissen kompakt für Außen- und Innenbereiche
- Barrierefreier Umbau
- Praktische Beispiele
- Rechenbeispiele und rechtliche Voraussetzungen für Förderprogramme

1. Auflage 2014 | 184 S.  
978-3-86336-286-7

••• 15,99 €



## Standardwerk

3. Auflage 2021  
ca. 360 S. | Broschur  
978-3-86336-649-0

••• 19,90 €

Auch als  
**eBOOK**

Erscheint im Mai



## Lexikon Eigentumswohnung

- Welche Rechte und Pflichten hat der Eigentümer bei der Gestaltung seiner Wohnung?
- Welche Aufgaben hat die **Hausverwaltung**?
- Welche neuen Befugnisse hat der **Verwaltungsbeirat**?
- Welche neuen Regelungen gelten für die **Jahresabrechnung**?
- **Mit den seit 01.12.2020 geltenden, teilweise einschneidenden Änderungen des Wohnungseigentumsrechts**

Wie ein Buch mit sieben Siegeln erscheinen manchem die rechtlichen Regelungen rund um die Eigentumswohnung: Hausgeld, Instandhaltungsrücklage, Verwaltervertrag, bauliche Veränderungen. Dieses Lexikon schafft Klarheit – in verständlicher Sprache, mit Verweisen auf die maßgeblichen Urteile und Ratschlägen zum konkreten Vorgehen.





## Bei Haus-Aufgaben

1. Auflage 2020  
160 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-138-9

...❖ 16,90 €

Auch als  
**eBOOK**

### Meine Immobilie verkaufen, verschenken oder vererben

- Berufliche Veränderung, neue Lebenspläne, Trennung oder Scheidung: Wie Sie Ihre Immobilie erfolgreich verkaufen – **mit oder ohne Makler**
- Wie Sie einen Überblick über den Markt erhalten und einen angemessenen Preis ermitteln
- Wie Sie die **Steuerlast so gering wie möglich halten**
- **Wie Sie Partner und Kinder durch Schenkung oder Erbe absichern können**
- Wie Sie sich persönlich Ansprüche sichern können, beispielsweise das **Wohnrecht**



### Meine Rechte als Nachbar

- Was das bürgerlich-rechtliche Nachbarrecht regelt
- Nachbarrecht der Bundesländer
- Grillrauch und andere Ärgernisse
- Kinderlärm: Was ist erlaubt, was nicht?
- Zulässigkeit von Tierhaltung
- Vorgehen bei Konflikten

2. Auflage 2018 | 220 S. | Broschur  
978-3-86336-641-4

...❖ 14,90 €

Auch als  
**eBOOK**



### Was ich als Mieter wissen muss

- Was im Mietvertrag geregelt ist
- Was bei der Mietzahlung und bei Mieterhöhungen zu beachten ist
- Was bei Nebenkostenabrechnungen und bei Erhöhungen der Betriebskosten gilt
- Wie eine korrekte Kündigung aussehen muss
- Mit Hinweisen auf die aktuelle Rechtsprechung in Mietrechtsfällen

1. Auflage 2016 | 384 S. | Broschur  
978-3-86336-633-9

...❖ 16,90 €



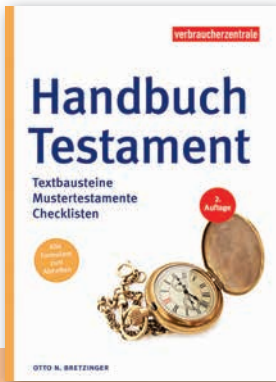
### Gut orientiert in Mietrechtsfragen

2. Auflage 2020  
240 S. | Broschur | DIN A4  
978-3-86336-101-3

...❖ 14,90 €

### Das Mieter-Handbuch

- **Das aktuelle Mietrecht für Mieter** – in Zusammenarbeit von Verbraucherzentrale mit dem DMB Deutscher Mieterbund
- Einfach und übersichtlich erklärt, gut gegliedert, mit beispielhaften Urteilen und nützlichen Adressen
- **Mietvertragsformulare, Checklisten, Mustervereinbarungen** helfen dabei, Konflikte gar nicht erst entstehen lassen und die Betriebskostenabrechnung Schritt für Schritt überprüfen.
- **Alle Formulare und Dokumente zum Heraustrennen und Abheften** – zum Beispiel in einem persönlichen Wohnungsordner



„Ihr bekommt ja  
später doch alles ...“

2. Auflage 2021  
220 S. | Broschur | DIN A4  
978-3-86336-149-5

... 16,90 €

Erscheint im März

Neu-  
auflage

## Handbuch Testament

- Wie Sie ein **eigenhändiges Testament** erstellen – oder ein **notarielles Testament** errichten lassen
- Die Besonderheiten des **gemeinschaftlichen** und des **Berliner Testaments**
- Vor- und Nacherbfolge, Auflagen und Vermächtnisse
- **Enterben:** Was Sie beachten müssen
- Checklisten und Mustertestamente zum Heraustrennen
- **Mit neuen Textbausteinen und Musterformulierungen für die individuelle Nachlassplanung**



## Was tun, wenn jemand stirbt?

- Erste Schritte und Formalitäten
- Kosten einer Bestattung und Möglichkeiten der Vorsorge
- Traditionelle und moderne Trauerrituale und -feiern
- Checklisten und Musterschreiben, auch als Download
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung

1. Auflage 2020 | 160 S. | Broschur | DIN A4  
978-3-86336-143-3

... 16,90 €

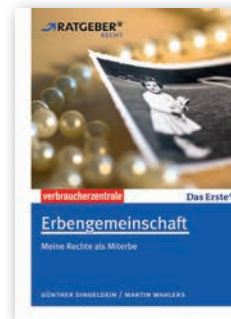


## Patientenverfügung

- Rechtssicherheit für alle Dokumente: entspricht den Anforderungen des Bundesgerichtshofs
- Die verschiedenen Möglichkeiten der Vorsorge
- Textbausteine und Muster für die Formulierung eigener Verfügungen und Vollmachten

20. Auflage 2020 | 168 S. | Broschur  
978-3-86336-110-5 ... 9,90 €

Auch als **eBOOK**



## Erbengemeinschaft

- Alles über Teilungsanordnungen und Vermächtnisse des Erblassers
- Die gemeinsame Verwaltung des Nachlasses
- Haftung für Nachlassverbindlichkeiten; Haftungsbeschränkung
- Klärung steuerlicher Fragen

1. Auflage 2013 | 176 S. | Broschur  
978-3-86336-615-5 ... 11,90 €

Nur als **eBOOK**:



## Meine Rechte bei Kauf und Reklamation

- Was muss ich beim Bezahlen beachten?
- Wie kann ich einen Kaufvertrag rückgängig machen?
- Was tun, wenn die bestellte Ware nicht (rechtzeitig) geliefert wird?
- Was sind die Besonderheiten, wenn ich im Internet bestelle?

3. Auflage 2020 | 120 S.  
978-3-86336-512-7

... 7,99 €



1. Auflage 2018  
192 S. | Broschur  
978-3-86336-636-0

... 14,90 €

Auch als  
**eBOOK**

## Behinderung und Teilhabe

- Alles über den **Schwerbehindertenausweis** und die Einstufung
- Leistungen zur **Rehabilitation**, zur Teilhabe am **Arbeitsleben** und am Leben in der Gemeinschaft
- **Angebote für behinderte Kinder und Jugendliche**
- **Hilfe bei Streitigkeiten** mit Behörden und Arbeitgeber
- Plus: Wichtige **Neuregelungen des Bundesteilhabegesetzes** zum Download



## Vereinsrecht und Ehrenamt

- Bestellung und Handlungsspielraum des Vorstands
- Korrekte Einberufung und Versammlungsleitung, Anträge stellen, Beschlüsse formulieren
- Haftung des ehrenamtlich Tätigen, Versicherung für Schäden
- Steuerpflicht, Anrechnung von Zahlungen auf Sozialleistungen
- Freistellung von der Erwerbstätigkeit

1. Auflage 2018 | 192 S. | Broschur  
978-3-86336-639-1

... 14,90 €



## Verantwortung übernehmen

1. Auflage 2021  
ca. 180 S. | Broschur  
978-3-86336-644-5

... 14,90 €

Auch als  
**eBOOK**

Erscheint im März

Neu!

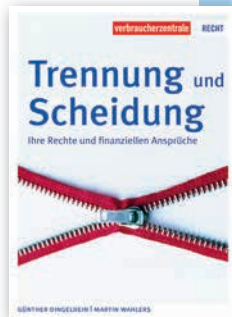
## Betreuung

1,3 Millionen Menschen stehen in Deutschland unter rechtlicher Betreuung, Tendenz steigend. In den meisten Fällen wird die Betreuung vom Betreuungsgericht ehrenamtlichen Betreuern, insbesondere Familienangehörigen übertragen. Der Ratgeber hilft bei den wesentlichen praktischen Fragen, mit denen sich die Beteiligten – Betreute und Betreuer – tagtäglich im Zusammenhang mit einer rechtlichen Betreuung auseinandersetzen müssen.

- **Wann** ein Betreuer/eine Betreuerin bestellt werden darf
- **Was** unter Betreuung zu verstehen ist
- **Welche Folgen** die Betreuung für den Betreuten oder die Betreute hat
- **Wie** Betreuer/Betreuerinnen bestellt werden
- **Welche Angelegenheiten** dem Betreuer/der Betreuerin vom Gericht übertragen werden können



**Dr. Otto N. Bretzinger** ist Jurist und Journalist, er hat bereits mehrere Ratgeber für die *Verbraucherzentrale* verfasst, darunter der erfolgreiche Longseller „Richtig vererben und verschenken“ und Titel zu Handwerkerleistungen oder zum richtigen Reklamieren.



### Trennung und Scheidung

- Wie hoch ist der Unterhaltsanspruch während der Trennung?
- Wie werden Haus und Hausrat aufgeteilt?
- Wie läuft ein Scheidungsverfahren formal ab?
- Was ist ein Zugewinn- und was ist ein Versorgungsausgleich?
- Wie sind Kindes- und Geschiedenenunterhalt geregelt?
- Was sind die steuerlichen Folgen von Trennung und Scheidung?

1. Auflage 2017  
240 S. | Broschur  
978-3-86336-634-6

••• 14,90 €



### Mit oder ohne Trauschein?

- Ehegatten- und Kindesunterhalt
- Haftung für Handlungen und Schulden
- Sorgerecht und Adoptionsrecht
- Vermögensaufteilung bei Trennung
- Rechtliche Vorsorge

1. Auflage 2015 | 176 S. | Broschur  
978-3-86336-623-0 ••• 12,90 €



### Wenn die Rente nicht reicht

- Regelsätze und Mehrbedarfe
- Wie werden Einkommen und Vermögen angerechnet?
- Hinzuverdienstgrenzen und Anrechnung anderer staatlicher Leistungen

1. Auflage 2016 | 154 S. | Broschur  
978-3-86336-628-5 ••• 12,90 €



## Strategisch klug vorsorgen

1. Auflage 2021  
232 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-084-9

••• 19,90 €

Erscheint im März

Neu!

### Altersvorsorge

Finanzprodukte kennen und beurteilen und die individuell passende Strategie wählen: Das sind die Bausteine einer klugen und erfolgreichen Altersvorsorge. Denn die staatliche Rente reicht in den seltensten Fällen für einen sorgenfreien Ruhestand aus. Es gilt vielmehr, selbst aktiv zu werden.

Dieses Buch hilft, die Vielfalt der Angebote zu überblicken und die richtigen Entscheidungen für geeignete Produkte zu treffen.

- So funktioniert die finanzielle Vorsorge: **gesetzliche Rente, Riester-Rente, Rürup-Rente, betriebliche Altersvorsorge**
- Alle wichtigen **Finanzprodukte** für die Altersvorsorge – mit Bewertung
- Altersvorsorge mit **staatlicher Förderung** aufbauen
- **Privates Vermögen** bilden und später verrenten
- **Wichtig: Steuern und Sozialabgaben** in der Rentenphase einkalkulieren



**Olaf Wittrock** ist Finanzjournalist, Mitgründer und Partner der Wirtschaftsredaktion *wortwert* in Köln. Er schreibt seit fast 20 Jahren über Geldanlage- und Vorsorgethemen.



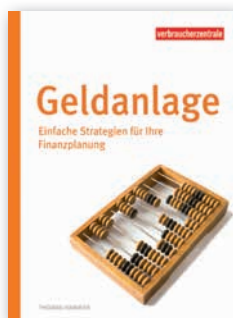
## Finanziell gut aufgestellt

3. Auflage 2020  
200 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-137-2

... 16,90 €

### Rente in Sicht

- Gesetzliche Rente und betriebliche Altersvorsorge
- Steuerpflicht und **Steuern** sparen
- **Geldanlagen** optimal gestalten: wie der Wechsel in den Ruhestand die Finanzstrategie beeinflusst
- **Kranken-, Pflege-** und andere **-versicherungen:** Versicherungsbestand neu ordnen
- Den Ruhestand im **Ausland** genießen: Renten, Immobilien und Versicherungen



Auch als  
**eBOOK**

### Geldanlage

- Einfach: Wie funktioniert die Finanzplanung in Eigenregie?
- Verständlich: nachteiligen Anlageprodukten aus dem Weg gehen
- Erfolgreich: Kosten sparen und Rendite optimieren, Anbieter richtig vergleichen, günstige Wertpapier- und Fondsdepots finden
- Mit Tipps für ethische, soziale und ökologische Geldanlagen

1. Auflage 2017  
208 Seiten | Klappenbroschur  
978-3-86336-081-8

... 16,90 €



Auch als **eBOOK**

### Richtig versichert

- Versicherungssituation analysieren
- Passenden Versicherungsschutz finden
- Überblick: Versicherungssparten
- Was vor dem Abschluss zu bedenken ist
- Wie Sie falsche oder zu teure Versicherungen kündigen

1. Auflage 2016 | 184 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-068-9 ... 16,90 €



Auch als **eBOOK**

### Berufsunfähigkeit gezielt absichern

- Versorgungslücke richtig einschätzen
- Was Versicherungsschutz kosten darf
- Wie Sie mit Gesundheitsfragen im Versicherungsantrag umgehen
- Wie Sie Ihre Rente durchsetzen
- Alternativen zur BU-Versicherung

1. Auflage 2016 | 192 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-069-6 ... 16,90 €



### Rechtssicher planen

3. Auflage 2020  
256 S. | Broschur  
978-3-86336-647-6

... 14,90 €

Auch als  
**eBOOK**

### Richtig vererben und verschenken

- Alles Wissenswerte zu Testament, Erbvertrag und Schenkung
- **Übertragung** eines (Teil-)Vermögens schon **zu Lebzeiten**
- **Mustertestamente** und aktualisierte Rechtsprechung
- Patchwork-Familie: Was ist bei Erbschaften zu beachten?



Auch als  
**eBOOK**

### Nebenberuflich selbstständig

- Für Existenzgründer: Geschäftsideen mit minimalem Startkapital
  - Kalkulieren und finanzieren
  - Werben mit kleinem Budget
  - Der richtige Umgang mit Finanzamt, Sozialversicherungsträgern und Behörden
  - Zweitjob: Welche Steuern fallen an, was ist rechtlich zu beachten?
  - Unseriöse Angebote erkennen
2. Auflage 2018 | 160 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-103-7 ... € 16,90 €



### Mein Recht auf Geld vom Staat

- Welche Leistungen Sie wann beanspruchen können
  - Welche Behörde zuständig ist
  - Wenn Leistungen verweigert werden
  - Verständliche Erläuterungen und praktische Tipps zum Verhalten gegenüber Behörden
1. Auflage 2019 | 224 S. | Broschur  
978-3-86336-645-2 ... € 14,90 €

Nur als **eBOOK**:



### Vorsicht, Abzocke!

- Basiswissen zu über 100 Abzockemethoden
  - Wie Sie Lockangebote und Kostenfallen aufspüren
  - Wie Sie sich gegen Abzocke wehren können
  - Mit Musterbriefen zu den wichtigsten Verbraucherproblemen
2. Auflage 2020 | 145 S.  
978-3-86336-513-4

... € 7,99 €



## Für bunte Familien

1. Auflage 2020  
192 S. | Broschur  
978-3-86336-140-2

... € 16,90 €

Auch als  
**eBOOK**

Neu!

### Patchworkfamilie: Meins. Deins. Unser.

- Erläuterung zentraler Geld- und Rechtsfragen, speziell für Patchworkfamilien – übersichtlich, fundiert, verständlich
- Wie sich **Familienstrukturen gewandelt** haben und warum die klassische Finanzplanung ein unpassendes Modell ist
- Finanzielle Regeln für den Alltag, vom **Haushaltsbuch** bis zur **Drei-Konten-Lösung**
- Wie **Sparpotenziale** clever zu nutzen sind
- **Was tun, wenn das gemeinsame Leben endet?** Bei Trennung, Scheidung oder beim Tod eines Partners



### Ausbildung und Studium

- Betrieb und Berufsschule: Rechte am Arbeitsplatz, Gehalt, Steuern
- Uni: Ausgaben, Vergünstigungen, BAföG, Stipendien, Nebenjobs, Studienkredite
- Freiwilligendienste, Arbeiten und Reisen
- Nebenjobs und Praktika
- Versicherungen

1. Auflage 2019  
160 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-107-5

... € 16,90 €

Auch als  
**eBOOK**





## Gesund abnehmen

2. Auflage 2020  
216 S. | Smartcover  
978-3-86336-126-6

...❖ 19,90 €

Auch als  
**eBOOK**

### Gewicht im Griff

- Mit Checklisten zur richtigen Einschätzung des eigenen Essverhaltens
- Alles, was Sie über **Lebensmittelgruppen** wissen müssen
- Abnehmen – aber gesund
- So funktioniert **vegetarische und vegane Ernährung**
- Mahlzeiten am Arbeitsplatz
- **60 Rezepte** für eine ausgewogene Ernährung



### Fix Food

- Rund 250 schnelle Rezepte – max. 30 Minuten Vorbereitungszeit
  - Die richtige Küchenausstattung für schnelles Kochen
  - Praktische Zeitspartipps: von der Essensplanung bis zum Einkauf
  - Tipps und Tricks zur umsichtigen Vorratshaltung
  - Fertigprodukte – fix aufgepeppt
2. Auflage 2015  
208 S. | Broschur  
978-3-86336-047-4

...❖ 12,90 €



## Bauchweh adé!

1. Auflage 2020  
200 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-142-6

...❖ 19,90 €

Auch als  
**eBOOK**

### Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden?

- So belasten ständiges Sitzen, ein zu schnelles Mittagessen, **Stress und psychische Belastung** Magen und Darm.
- So lassen sich Erkrankungen wie Sodbrennen, Verstopfung oder Durchfall **frühzeitig erkennen und behandeln**.
- **Soforthilfe:** Was tun gegen Blähungen, Durchfall, Verstopfung und Bauchschmerzen?
- Was macht eine **darmfreundliche Ernährung** aus?

Woher kommen unangenehme Blähungen, Durchfall, Verstopfung und Bauchschmerzen? Was jeder selbst tun kann, um Beschwerden zu kurieren und vorzubeugen, wird in diesem Ratgeber anschaulich gemacht.





## Gesund essen

1. Auflage 2019  
240 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-121-1

... 19,90 €

Auch als  
**eBOOK**

### Wie ernähre ich mich bei Diabetes?

- Diabetes Typ-2 lässt sich durch Veränderungen der Ess- und Lebensgewohnheiten positiv beeinflussen.
- **Wissenschaftlich fundiert:** alle aktuellen Erkenntnisse aus der Ernährungstherapie bei Typ-2-Diabetes
- **Hoher Praxisanteil:** Die Autorin berät als Diätassistentin und Diabetesberaterin DDG seit über 30 Jahren Patienten.
- **Theorie und Praxis:** Der Ratgeber erläutert, wie eine ausgewogene Ernährung bei Diabetes aussieht.
- **Über 60 Rezepte** liefern Ideen für Frühstück, Mittag-, Abendessen, Desserts, Feste und Zwischenmahlzeiten.



### Achtung, Zucker!

- Wie Zucker verwertet wird und wie viel der Körper braucht
- So tarnt die Lebensmittelindustrie den hohen Gehalt an Zucker
- Zuckerarme Rezepte für Frühstück, Salate, Desserts und mehr
- Experimentieren mit Süßungsmitteln: Trockenfrüchte, Obst und verschiedene Sirupe

1. Auflage 2017 | 192 S. | Broschur  
978-3-86336-071-9 ... 14,90 €

Auch als  
**eBOOK**



## Genesungshelfer

3. Auflage 2019  
224 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-114-3

... 19,90 €

Auch als  
**eBOOK**

### Wie ernähre ich mich bei Krebs?

- Wie Ernährung Ihre Genesung begleitend unterstützen kann
- Wie Sie unsinnige oder gar **gefährliche „Krebsdiäten“** von hilfreichen Ernährungstipps unterscheiden
- Was Sie bei **Beschwerden durch Chemo-, Strahlen- und Antihormontherapie** für sich tun können
- **Was Ihnen nach Operationen und bei Müdigkeit und Depressionen hilft**
- Möglichkeiten: alternative oder komplementäre Methoden, Bewegung und Sport, Psychoonkologie
- Mit nützlichen Kopiervorlagen, Tabellen und Adressen



### Wundermittel gegen Krebs?

- Möglichkeiten von Nahrungsergänzungsmitteln in der Krebstherapie
- Wo liegen Grenzen und Gefahren?
- Was ist beim Einkauf solcher Mittel unbedingt zu beachten?
- Wie erkennt man Quacksalberei?
- Wer trägt die Kosten?
- Mit Checklisten für Gespräche mit Arzt, Apotheker, Heilpraktiker

1. Auflage 2012 | 152 S. | Broschur  
978-3-86336-003-0 ... nur 5,00 €

Auch als  
**eBOOK**



Auch als  
**eBOOK**

### Bärenstarke Kinderkost

- Gesunde Abwechslung in der Kinderküche
  - Ohne viel Aufwand
  - Brauchen Kinder eine Extrawurst?
  - Richtig essen lernen
  - Lebensmittelkunde
  - Tipps zur Organisation und Vorbereitung
  - Rezepte, Rezepte, Rezepte
14. Auflage 2018 | 216 S. | Klappenbroschur  
978-3-86336-099-3 ... nur **16,90 €**



Auch als  
**eBOOK**

### Lebensmittel-Lügen

- Mogelpackung, angeblicher Tierschutz, „vegane“ Lebensmittel: Wie funktioniert die Täuschung mit Lebensmitteln?
  - Welche Fälle sind besonders eklatant?
  - Etikettenschwindel erkennen
  - Wie können Sie sich gezielt schützen?
3. Auflage 2016 | 248 S. | Broschur  
978-3-86336-053-5 ... nur **14,90 €**



### Schlank bleiben

- Die ersten Schritte zu einem anderem Essverhalten
  - Die Faktoren Bewegung, Sport und Entspannung
  - Das Gewicht halten in den verschiedenen Lebensphasen
  - Was man tun kann, wenn das Gewicht wieder steigt
  - Jede Menge Rezepte
1. Auflage 2011 | 248 S. | Broschur  
978-3-940580-46-7 ... nur **5,00 €**

**A**chtung, Zucker! 34  
Altersvorsorge, 27  
Ausbildung und Studium, 31

**B**ärenstarke Kinderkost, 36  
Bauen! 14  
Behinderung und Teilhabe, 24  
Berufsunfähigkeit gezielt absichern, 29  
Betreuung, 25

**C**lever umbauen, 18

**D**as Haushaltsbuch, 3  
Das Mieter-Handbuch, 21  
Das Pflegegutachten, 8  
Das Vorsorge-Handbuch, 4

**E**igentumswohnung: Auswahl und Kauf, 12  
Einfach nachhaltig, 2  
Erbengemeinschaft, 23

**F**euchtigkeit und Schimmelbildung, 16  
Fix Food – schnelle und preiswerte Küche, 32

**G**eldanlage, 28  
Gewicht im Griff, 32

**H**andbuch Baubeschreibung, 12  
Handbuch Pflege, 9  
Handbuch Testament, 22  
Haushalt im Griff, 3

**I**GeL-Angebote beim Arzt, 7  
Ihr Recht auf Reha, 10  
Immobilienverkauf, 17

**K**auf eines gebrauchten Hauses, 11  
Kauf und Bau eines Fertighauses oder Massivhauses, 13  
Kosten- und Vertragsfallen beim Bauen, 14  
Kosten- und Vertragsfallen beim Immobilienkauf, 13

**L**ebensmittel-Lügen, 36  
Lexikon Eigentumswohnung, 19

**M**eine Immobilie finanzieren, 15  
Meine Immobilie verkaufen, verschenken oder vererben, 20  
Meine Rechte als Nachbar, 20



Meine Rechte bei Kauf und Reklamation, 23  
 Mein Recht auf Geld vom Staat, 30  
 Mit oder ohne Trauschein? 26

**N**ebenberuflich selbstständig, 30  
 Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten, 7  
 Neues Wohnen im Alter, 18

**P**atchworkfamilie, 31  
 Patientenverfügung, 23  
 Pflege zu Hause, 8  
 Pflegefall – was tun? 8  
 Psychotherapie, 10

**R**atgeber Demenz, 6  
 Ratgeber Heizung, 16  
 Ratgeber Zähne, 10  
 Rente in Sicht, 28  
 Richtig vererben und verschenken, 29  
 Richtig versichert, 29

**S**chlank bleiben, 36  
 Schwangerschaft und Geburt selbstbestimmt, 10  
 Steuererklärung für Rentner und Pensionäre, 5  
 Strom und Wärme, 16

**T**rennung und Scheidung, 26

**V**ereinsrecht und Ehrenamt, 24  
 Vom gebrauchten Haus zum Traumhaus, 15  
 Vorsicht, Abzocke! 30

**W**as ich als Mieter wissen muss, 21  
 Was tun, wenn jemand stirbt? 22  
 Wenn die Rente nicht reicht, 26  
 Wie ernähre ich mich bei Diabetes? 34  
 Wie ernähre ich mich bei Krebs? 35  
 Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden? 33  
 Wundermittel gegen Krebs? 35

---

Dieses Gesamtverzeichnis wurde auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier gedruckt. Druck und Weiterverarbeitung erfolgen in Deutschland. Auf diese Weise schonen wir Ressourcen und begrenzen die CO<sub>2</sub>-Emissionen durch kurze Transportwege.

---

**Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.**  
 Paulinenstraße 47  
 70178 Stuttgart  
 Tel.: 07 11 / 66 91-10  
 Fax: 07 11 / 66 91-50  
[www.verbraucherzentrale-bawue.de](http://www.verbraucherzentrale-bawue.de)

**Verbraucherzentrale Bayern e.V.**  
 Mozartstraße 9  
 80336 München  
 Tel.: 0 89 / 55 27 94-0  
 Fax: 0 89 / 53 75 53  
[www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

**Verbraucherzentrale Berlin e.V.**  
 Ordensmeisterstraße 15–16  
 12099 Berlin  
 Tel.: 0 30 / 2 14 85-0  
 Fax: 0 30 / 2 11 72 01  
[www.verbraucherzentrale-berlin.de](http://www.verbraucherzentrale-berlin.de)

**Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.**  
 Babelsberger Straße 12  
 14473 Potsdam  
 Tel.: 03 31 / 2 98 71-0  
 Fax: 03 31 / 2 98 71-77  
[www.verbraucherzentrale-brandenburg.de](http://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de)

**Verbraucherzentrale Bremen e.V.**  
 Altenweg 4  
 28195 Bremen  
 Tel.: 04 21 / 1 60 77-7  
 Fax: 04 21 / 1 60 77-80  
[www.verbraucherzentrale-bremen.de](http://www.verbraucherzentrale-bremen.de)

**Verbraucherzentrale Hessen e.V.**  
 Große Friedberger Straße 13–17  
 60313 Frankfurt  
 Tel.: 0 69 / 97 20 10-900  
 Fax: 0 69 / 97 20 10-40  
[www.verbraucherzentrale-hessen.de](http://www.verbraucherzentrale-hessen.de)

**Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e.V.**  
 Strandstraße 98  
 18055 Rostock  
 Tel.: 03 81 / 2 08 70-50  
 Fax: 03 81 / 2 08 70-30  
[www.verbraucherzentrale-mv.de](http://www.verbraucherzentrale-mv.de)

**Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.**  
 Mintropstraße 27  
 40215 Düsseldorf  
 Tel.: 02 11 / 38 09-0  
 Fax: 02 11 / 38 09-172  
[www.verbraucherzentrale.nrw](http://www.verbraucherzentrale.nrw)

**Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.**  
 Seppel-Glückert-Passage 10  
 55116 Mainz  
 Tel.: 0 61 31 / 28 48-0  
 Fax: 0 61 31 / 28 48-66  
[www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de)

**Verbraucherzentrale des Saarlandes e.V.**  
 Trierer Straße 22  
 66111 Saarbrücken  
 Tel.: 06 81 / 5 00 89-0  
 Fax: 06 81 / 5 88 09-22  
[www.verbraucherzentrale-saarland.de](http://www.verbraucherzentrale-saarland.de)

**Verbraucherzentrale Sachsen e.V.**  
 Katharinenstraße 17  
 04109 Leipzig  
 Tel.: 03 41 / 69 62 90  
 Fax: 03 41 / 6 89 28 26  
[www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)

**Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e.V.**  
 Steinbockgasse 1  
 06108 Halle  
 Tel.: 03 45 / 2 98 03-29  
 Fax: 03 45 / 2 98 03-26  
[www.verbraucherzentrale-sachsen-anhalt.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen-anhalt.de)

**Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.**  
 Hopfenstraße 29  
 24103 Kiel  
 Tel.: 04 31 / 5 90 99-0  
 Fax: 04 31 / 5 90 99-77  
[www.verbraucherzentrale.sh](http://www.verbraucherzentrale.sh)

**Verbraucherzentrale Thüringen e.V.**  
 Eugen-Richter-Straße 45  
 99085 Erfurt  
 Tel.: 03 61 / 5 55 14-0  
 Fax: 03 61 / 5 55 14-40  
[www.vzth.de](http://www.vzth.de)