

Live-Online-Seminar

Es tut so weh!

Und was, wenn es das nicht tut?

Schmerzverarbeitung in der Trauer
für Trauernde und Interessierte

Andrea Martha Becker

Kinder können oft nicht genau sagen, wo es ihnen weh tut. In der Trauer scheint es manchmal ähnlich zu sein, und der Schmerz über den Verlust eines wichtigen Menschen ist kaum zu lokalisieren oder in Worte zu fassen. Es tut einfach weh.

Dabei gibt es verschiedene körperliche und seelische Schmerzen wie bspw. bitteren und süßen Schmerz. Es gibt die Angst davor, dass der Schmerz aufhört. Aber auch Abwesenheit von Schmerz kann verunsichern. Ist das Empfinden von Schmerz für eine gelingende Trauer wichtig? Was ist der Unterschied zwischen Schmerz und Leid? Was genau erlebst du als schmerzlich? Wie wird es leichter?

Dieses Seminar gibt dir Gelegenheit, genauer anzuschauen, was dir in deiner Trauer weh tut und welche Bedeutung dein Schmerz für dich hat. Du erfährst, was zu Schmerz führt und findest Orientierung und Richtung im Umgang mit deinem Schmerz.

Wann: 8. Juli 2022, 16.30 - 20.30 Uhr

Wieviel: 75 €

Anmeldung per E-Mail an
anmeldung-onlinekurs@seelfrau.de
mit Betreff „Online-Kurs 22/2“



www.seelfrau.de

