



PRESSEMITTEILUNG

Eine Messe, die Mut macht: Die LEBEN UND TOD in Freiburg

Freiburg, 17. & 18. Oktober 2025 in der Sick-Arena

Das Sterben gehört untrennbar zum Leben, auch wenn wir nur ungern darüber sprechen. Aber ein offener Umgang mit der Endlichkeit kann das Leben bereichern. Dazu ermutigt die Veranstaltung LEBEN UND TOD, die am 17. und 18. Oktober in der Freiburger Sick-Arena stattfindet. Eine Messe voller Leben, die das Lebensende in den Blick nimmt und neue Perspektiven auf unser Dasein eröffnet.

Schon zum vierten Mal gastiert die LEBEN UND TOD seit 2022 in Freiburg. Wer eine der letzten Ausgaben der Messe besucht hat, durfte schnell feststellen: Hier geht es nicht todtraurig zu, sondern lebensbejahend, herzlich und mitunter sogar amüsant. An über 100 Ständen präsentieren Vereine, Verbände, Selbsthilfegruppen, Trauerbegleiter:innen und viele weitere Ausstellende ihre Angebote – von Erinnerungsschmuck über Kinder- und Erwachsenenliteratur bis hin zu Beratungsangeboten. In Gesprächsrunden, Lesungen und Vorträgen berichten Expertinnen und Experten sowie Betroffene aus ihrem Leben.

Vielfältiges Rahmenprogramm

Das Rahmenprogramm bietet Inspiration und Leichtigkeit zugleich: Interaktive Angebote wie die Trauerwerkstatt laden ein, sich kreativ auszudrücken und auszuprobieren. Betreut von Mitgliedern des Bundesverbands Trauerbegleitung e. V. können hier ein Sarg bemalt oder Erinnerungskerzen gestaltet werden. Der Stand von ahorn bietet einen weiteren kreativen Raum, um sich auf inspirierende Weise mit der Vergänglichkeit zu beschäftigen. Nicht zuletzt gibt die Buchpräsentation „Wer bist du, Tod?“ intime Einsichten in die Geschichten von acht Menschen, die wussten, dass sie nicht mehr lange leben werden. Für viele Besucherinnen und Besucher ist die LEBEN UND TOD ein Ort, an dem sie Mut und Zuversicht schöpfen, praktische Informationen erhalten und neue Perspektiven auf das Leben gewinnen.

„Wir möchten Menschen ermutigen, sich frühzeitig mit den letzten Dingen auseinanderzusetzen – nicht aus Angst, sondern, um freier zu leben“, sagt Leiterin Meike Wengler. „Die Atmosphäre auf der Messe zeigt: Über das Ende zu sprechen, kann verbinden, trösten und sogar Freude schenken.“

Am Freitagabend steht ein besonderer Höhepunkt mit Kultcharakter auf dem Programm: Beim Death Slam dürfen die Zuschauerinnen und Zuschauer philosophische, humorvolle und aufrüttelnde Slams erwarten.



Das Wichtigste zur LEBEN UND TOD in Kürze

Wann: Freitag, 17. Oktober 2025, 9–18 Uhr & Samstag, 18. Oktober 2025, 9–16.30 Uhr

Wo: Sick-Arena, Freiburg

Eintritt: ab 12 Euro (online ab 10 Euro)

Programm und weitere Infos: www.leben-und-tod.de

*Die Messe ist offen für alle, die sich informieren, austauschen oder einfach neugierig ins Gespräch kommen möchten. Sowohl Fachbesucher*innen als auch Privatpersonen sind ausdrücklich willkommen.*

Pressekontakt:

LEBEN UND TOD

Ahorn Kultur GmbH

Meike Wengler

meike.wengler@leben-und-tod.de

+49 160 2007869