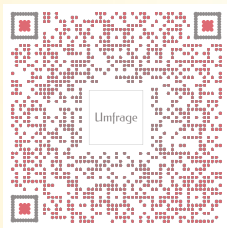


Die **Online-Akademie** bietet sowohl Live-Seminare als auch Fortbildungen an. Außerdem werden kostenlose Videos mit kürzeren Inhalten zum Mitmachen und Kennenlernen bereitgestellt.

Kosten und Termine findet ihr im beigelegten Informationsblatt oder auf www.seelfrau.de. Die Zugangsdaten zu den Live-Events gehen euch nach Anmeldung spätestens 2 Werktage vor der gebuchten Veranstaltung zu.

Damit wir auch gezielt auf eure Anliegen eingehen können, habt ihr die Möglichkeit, bei einer kurzen **Umfrage** mitzumachen. Scannt einfach nachfolgenden QR-Code ein, oder ruft die Umfrage über www.seelfrau.de auf:



Diese Themen stehen zurzeit ganz oben auf der Umfrage-Wunschliste:

- Trauer und Schmerz
- Trauer und Spiritualität
- Trauer und Schuldzusammenhänge
- Trauer und Vergebung
- Methoden über das Gespräch hinaus
- mit Verstorbenen in Verbindung bleiben
- Seelengeleit

Übrigens können diese und andere Themen auf Anfrage auch als individuelle **Inhouse-Schulungen** (in Präsenz) für Einrichtungen, Gruppen etc. bei uns gebucht werden.

Die **„Trau deiner Trauer“ Online-Akademie** ist für alle, die sich persönlich weiterentwickeln wollen. Denn wer sich mit den grundsätzlichen Fragen des Lebens auseinandersetzt, erfährt auch Spannendes über sich selbst und gewinnt neue Perspektiven und größere Handlungsspielräume für mehr Lebensfreude.



Andrea Martha Becker

Sterbebegleiterin
Trauerbegleiterin (ITA)
Dipl.-Theologin • Krankenschwester
Kordinatorin im ambulanten Hospizdienst
Fachkraft für Palliative Care
Kommunikationstrainerin
Schamanische Heilkundige
Mitglied im BVT

040/ 8198 5237
info@seelfrau.de
www.seelfrau.de

Trau deiner Trauer

Online-Akademie



für
Trauer, Spiritualität
und Lebensfreude

Die Seelfrau geht online mit einer Akademie, die Trauer mit Spiritualität und Lebensfreude verbindet

Trauer und Schicksalsschläge gehören zum Leben mit allen seinen Facetten. Und Lebensfreude ist die grundsätzliche Bejahung all dessen, was das Leben mit sich bringt. Dennoch ist das Schwere, das uns im Leben zugemutet wird, oft so belastend, dass es die Lebensfreude trübt und es manchmal so scheint, als käme sie nicht mehr zurück. Dann kann es hilfreich sein, sich Unterstützung zu holen, um das Licht am Ende des Tunnels sehen und die nächsten Schritte zurück ins Leben leichter gehen zu können.

Trauer kann einen lebensverändernden, seelischen und spirituellen Prozess einleiten und birgt ein großes persönliches Erkenntnis- und Entwicklungspotential.

Wer eine schwere Zeit gemeistert hat, findet oft zu einer tieferen Freude, die mehr ist als Spaß, zu einer größeren Berührbarkeit und weiß das Leben mehr als zuvor zu schätzen.

Trauer zu verstehen, zu begleiten und dabei innere Schätze (wieder) zu entdecken, Begleitende zu stärken und ihnen hilfreiches Wissen an die Hand zu geben, spirituelle Erfahrungen einzubeziehen und neue Erkenntnisse über das Leben zu gewinnen – darum geht es in unserer „Trau deiner Trauer“ Online-Akademie für Trauer, Spiritualität und Lebensfreude.

Die „Trau deiner Trauer“ Online-Kurse...

- ermöglichen und vertiefen das Verständnis um Trauer und Trauerprozesse
- geben Trauernden Orientierung und Halt
- helfen, Trauernde sicher zu begleiten
- unterstützen darin, Reaktionen auf Trauernde zu reflektieren und mit Hilflosigkeit und Aggression umzugehen
- schaffen Raum für Verletzlichkeit und Berührbarkeit
- ermutigen, sich selbst neu kennenzulernen und sich auf sich selbst einzulassen
- weiten das spirituelle Verstehen und ermöglichen neue Sichtweisen auf Trauer und Krisen
- begleiten mit spirituellen Erkenntnissen aus verschiedenen Lehren wie „The Work“ (Byron Katie) oder „Ein Kurs in Wundern“
- integrieren Methoden aus Coaching und Traumaarbeit



2-jährige Qualifizierung für Frauen (in Präsenz)* zur Seelfrau. Trauer-, Sterbe- und Seelenbegleitung

Du möchtest eine ausführlichere und tiefergehende Qualifizierung machen? Dann ist unsere „Seelfrau“ was für dich!

Menschen in Trauer und Krisen gut und professionell begleiten zu können, ist eine Fähigkeit, die immer gebraucht wird.

In unserer Qualifizierung werden aktuelle psychologische Ansätze aus der Trauerforschung und -begleitung, aber auch Basiskompetenzen in der Begleitung von Sterbenden vermittelt. Sie befähigt dazu, Menschen mitfühlend und kompetent durch einen Trauerprozess zu begleiten, sie dabei zu unterstützen, die Beziehung zu Verstorbenen und Lebenden neu zu gestalten und zurück ins Leben zu finden. Darüber hinaus wird in die Totennachsorge sowie in die Gestaltung eines nachtodlichen „Seelengeleits“ eingeführt.

Die Qualifizierung umfasst insgesamt 14 Wochenenden, die über einen Zeitraum von 2 Jahren alle 2 Monate stattfinden.

* Wie der Name schon sagt, ist die Seelfrau-Qualifizierung nur für Frauen. Die Angebote der „Trau deiner Trauer“ Online-Akademie hingegen sind für alle Interessierten offen.



Hier geht's zur
Online-Akademie

Interessiert?
Hier erfahrt ihr mehr:

